



▼トレーニング室の集団プログラムでストレッチ体操を行う参加者の皆さん



利用すると1ポイント付与され、50ポイント貯めると町内の協賛店で利用できる1,000円分の商品券と交換できます。町内在住者および勤務者は1回200円、それ以外の人は300円で利用でき、お得な1か月フリーパスもあります。今月22日（火）からは、ウエストサイズの減った数値などを3人1組で競う「ウエストサイズ大作戦」も開始されます。

楽しく取り組むエクササイズ

10月1日（土）「鮎緑トレーニング室」を再開

10月1日（土）から町総合保健福祉センターの「鮎緑（あゆみ）トレーニング室」が再開しました。同室は、住民の健康増進や生きがいづくりを目的として町が開設。ランニングマシンなどの機器を使ったり、狭くまも健康支援研究所のスタッフによるリズム体操やストレッチなどの集団プログラムに参加したり、自分に合わせた運動やエクササイズに取り組むことができます。同施設を利用するときに利用者証として発行される「陽光カード」は、同施設を1回

介護予防で地域活性化

中横田区がコミュニティ事業を活用

中横田区（松永博文区長・106世帯）が「コミュニティ助成事業」を活用し、同区公民館の備品を整備しました。

同助成事業は、住民が自主的に行うコミュニティ活動の促進を図ることが目的。同区では介護予防や食事サービスなどに取り組み、健康づくり、世代間交流で元気な地域づくりを目指しています。整備の経費は、（一財）自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業の受託事業収入を財源として実施する「コミュニティ助成事業」で賄われました。



▲整備した備品で介護予防や交流を行う中横田区の皆さん



▲支援金を奥谷克美町長に手渡す前田賢志郎さん

正代関のチャリティー開催

前田さん（下田口区）が収益金を町へ寄付

9月29日（木）田口のちゃんこ前田屋で、宇土市出身の幕内力士・正代関のチャリティーサイン会が開催されました。熊本地震で被災した人たちに元気になってもらおうと、同店の前田賢志郎さん（下田口区）が、小さいころから一緒に相撲のけいこをするなど以前から交流のある正代関を招き、サイン会とチャリティーバザーを企画。町内外から約100人が集まり、記念写真を撮ったり握手をしたりしてにぎわいました。10月3日（月）町役場で、前田さんが同イベントでの収益金を町へ寄付しました。前田さんは「町の復興に役立ててほしい」と話しました。

水泳競技で九州大会へ

田上大翔選手（下横田区）が出場

10月1日（土）～2日（日）福岡県で開催された平成28年度全九州高等学校選手権新人水泳競技大会に田上大翔選手（下横田区・ルーテル学院高1年）が出場し活躍しました。

同選手は、個人男子100[㍓]・200[㍓]自由形と男子400[㍓]フリーリレーに同高チームとして出場。リレーでは予選を3分41秒03のタイムで勝ち抜き、決勝進出を果たしました。

今年8月に開催された全国大会でも活躍した田上選手の今後の飛躍が期待されます。



▲九州大会水泳競技大会に出場した田上選手（下横田区）



▲伝承遊び「いんてん」で遊ぶ龍野小児童たち

野山の中で自然と遊ぼう

龍野小児童が上早川の鳴山で野外体験教室

10月18日（火）上早川の鳴山（しぎやま）で、龍野小学校（高森康裕校長・148人）の野外教室・自然学習会が開催されました。

同教室は、児童たちが自然に触れて豊かな心をはぐくむことを目的に同小が主催。地元住民で結成された里山クラブ鳴やま（井藤直行会長）の指導の下、削って整えた木の棒で木片をたいて飛ばす昔ながらの遊び「いんてん」や、野山の木の実を集めて紙皿に貼り付けるクラフトパンチ、鳴山の探検などで楽しみました。児童たちは「いろいろな遊びができて楽しかったです」と笑顔で話しました。

音楽を身近で楽しむ秋の夕べ

10月1日（土）オータムコンサートを開催



▲町生涯学習センター・ホールで開催されたオータムコンサートで、ピアノの弾き語りで曲を披露するシンガーソングライターのSalahさん

10月1日（土）町生涯学習センターでオータムコンサート「ジャズ&トーク」が開催されました。

同コンサートは、住民などに音楽を気軽に聴いて楽しみ身近に感じてもらうとともに、生の芸術に触れて感動を共有することを目的に、町教育委員会が同センター自主文化事業として主催。甲佐町文化協会（村上邦生会長）が後援。

始めに地元テレビなどを中心にタレント活動をしている山内要さんによる新作落語で会場をあたため、その後、シンガーソングライターのSalahさんによるピアノ弾き語り。AKB48の「365日の紙飛行機」、「テネシー・ワルツ」や「Fly Me to the Moon」など、幅広いジャンルの曲を声量のあるきれいな歌声で披露しました。来場者の中には、音色に足でリズムを取る人や曲に合わせて手拍子をする人もいて、会場は楽しい雰囲気になりました。山内さん扮（ふん）する慶徳二郎さんのトークショーでは、「おてもやん」や「365歩のマーチ」を歌ったり楽しいおしゃべりをしたりして、会場からは笑い声と大きな拍手が起こりました。