

広

報

こうさ

【表紙】乙女小まつやま塾

手作りのミニ門松で新年を迎えよう

CONTENTS

- 02・特集 令和3年年頭あいさつ
- 04・こうさの話題 白旗小児童が商品開発を体験
- 06・町からのお知らせ 若者や子育て世代の定住を支援します
- 10・保健師だより お酒と上手に付き合っ楽しい年末年始を過ごしましょう
- 20・Kosa Style スクールサポートスタッフの皆さん

No.618
January 2021

1

「甲佐町に住み続ける幸せ」 を感じるまちづくり

町民の皆様、明けましておめでとうございませう。

皆様には、輝かしい新年を健やかに迎えのことと心からお喜びを申し上げます。すとも平素からの町政全般にわたる温かいご支援とご協力に対して厚くお礼を申し上げます。

さて、昨年の流行語大賞は「3密」という言葉でした。言うまでもなく新型コロナウイルスの感染拡大を受けての表現ですが、まさに国内外の経済は大打撃を受け、行政機関だけでなく医療機関や介護施設においても大変緊張する場面の多い一年でありました。

全国的にも飲食業や観光業をはじめとした多くの業種において厳しい経営を強いられるところですが、本町においては、国の「地方創生臨時交付金」などを活用しつつ、できる限りの支援を行いながらこの苦難の時代を共に乗り切っていきたくと考えております。

また、アスリートのみならず国民皆が期待していた2020東京オリンピック・パラリンピックでありましたが、結果として一年延期され、今年の7月に大会が開催されることとなりました。

これまで東日本大震災などの大災害が

らの復興と銘打って準備されてきた大会ではありましたが、加えて「コロナに打ち勝った大会」として是非とも成功するよう祈念するものです。

県内に目を移すと、熊本地震から4年が経過し各自自治体の復興も順調に進んでいた中、7月には球磨川流域の市町村を中心に洪水などによる甚大な災害が発生し、多くの尊い人命が失われました。謹んで哀悼の意を表するとともに被災された皆様方に対して改めて心からのお見舞いを申し上げます。

本町としても被災直後から芦北町・球磨村を中心に町職員のべ184人が避難所運営や被害認定調査などの災害派遣業務にあたらせていただきましたが、被災地の一日も早い復旧と復興を心よりお祈り申し上げます。

こうした事例を目の当たりにするとき「国土強靱化」の言葉が浮かんでまいります。本町においても一級河川「緑川」を抱え、治水事業の重要性は十分理解しております。莫大な経費と時間を要することにも事実です。そういった中で、このたび新たなハザードマップも作成いたしました。日ごろから緊急時の備えとして活用

いただければ幸いです。

一方、明るい話題もあつた年でした。本町の地方創生事業の一環として着手した「西村民俗資料館」と「井戸江キャンプ場」の改修工事が完了し、旧西村邸は古民家レストランと宿泊施設からなる交流拠点施設として、キャンプ場は「COMMON IDEE」の愛称で親しまれるグラウンディング施設として生まれ変わりました。管理運営に携わっていたのは、兼ねて古民家再生ホテルを運営される町民の方々であります。若者目線での運営に期待は大きく膨らみます。

また2年後には、緑川リバーサイドパーク（熊本甲佐総合運動公園）も完成します。今後、この甲佐町がメディアなどでも大きく取り上げられ、町の活力を



甲佐町長 奥名 克美

町民の皆様が感じていただけるよう、まちづくりの基本計画である「第7次甲佐町総合計画」に沿って更に努力してまいります。そして、この甲佐町に住み続ける幸せを震災以上に感じ取っていただくような復興を成し遂げるためにも、町民の皆様との絆と町外の多くの方からの支援に感謝しながら、引き続き「ワンチーム」で職員一丸となり、また使命感をもって諸施策の実現に全力を尽くす覚悟です。

終わりに、町民の皆様、また議会の皆様には、本年も変わらぬご指導とご支援の程をよろしくお願い申し上げます。一年となることを祈念申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。

開かれた議会 を目指して

甲佐町議会 議長

宮川 安明

町民の皆様、明けましておめでとうございます。
令和3年の年頭にあたり、甲佐町議会を代表し、謹んで新春のご挨拶を申し上げます。

町民の皆様におかれましては、新たな期待と希望をもって、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、平素から町議会に対しまして温かいご支援を賜り、心より感謝申し上げます。

昨年は熊本地震、豪雨災害からの復興へと明るい話題が見られる中、新型コロナウイルス感染症により生活様式が一変し、経済への影響は計り知れず、その収束は見通せない状況であります。

町議会といたしましても、人口減少や超高齢社会を迎え、さまざまな課題も出てきている中、新型コロナウイルス感染



症による生活への影響緩和政策など町民の方々が安心で、幸せな日々をお過ごしただけですよう、一層の努力を重ねて参る所存でございます。

本町の基幹産業である農業や商工業の産業振興、緑川を活かした観光振興など地域経済の振興政策や子育て支援、教育の充実による甲佐の魅力を活かした定住政策など、より一層推し進める必要があると考えております。

町民の皆様の声に耳を傾け、町民の皆様のご代表であることを強く自覚し、日々研さんに努め、開かれた議会づくりを目指してまいります。

今後とも、ご指導とご支援をよろしくお願いいたします。

町民の皆様にとりまして、実り多き年であり、ご祈念申し上げます、年頭のご挨拶といたします。

新しい教育の時代へ

甲佐町教育長

蔵田 勇治

明けまして、おめでとうございます。

謹んで新春のご挨拶を申し上げます。日頃から学校教育、社会教育、体育・スポーツ活動、芸術文化の振興ならびに文化財保護などの本町教育行政に温かいご理解とご支援、ご協力を頂いております。ことに衷心より感謝申し上げます。

昨年を振り返りますと、想像もなかった新型コロナウイルス感染症パンデミックにより、世界的規模で社会生活や経済などに大きな影響が生じました。本町においても小中学校が3月2日から5月31日まで臨時休業を余儀なくされました。学校再開後も、前年度中の未履修科目ならびに新学年の学習内容の確実な修学・習得のために、授業時間の確保と指導の工夫が迫られ、学校行事の大胆な見

直しなど、学校経営の工夫と改革に取り組んで参りました。

「パンデミック後の世界は以前と同じには戻らない」と言われます。コロナ禍による不安や混乱の日々はまだまだ続いています。教育界は英知を結集し、アフター・コロナの教育を機能的で合理的な教育システムに改善する好機と捉え、「ソサエティ5.0」を強く賢く生きていく子どもを育てる教育改革に取り組んで行かねばなりません。本町では「学力県下トップ構想」の下、児童生徒一人1台のPC整備などICT教育の充実をはじめとした教育改革に取り組み、地域とともに学校運営をすすめるコミュニティ・スクールとして各小中学校の教育の充実に取り組んで行く所存です。

今後とも、町民の皆様との協働による文教の町・甲佐の教育づくりに、深いご理解とご支援、ご協力をお願い申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。





▼いろいろな味のあられを試食しながらパッケージを考える白旗小5年生ら



塩バター味が気に入ったという山下日向さん（辺場区）は「いろんな味のあられを食べられて楽しかったです」と笑顔。全校生徒や教員による投票で人気だったものは令和3年2月ごろに商品化され、同工場の直売所などで販売される予定です。

ながら、パッケージのラベルを考えました。

白旗小児童が商品開発を体験

地域企業が小学生に特別授業

12月15日（火）白旗小学校で、米菓の製造などを手掛ける木村のあられ甲佐工場（芝原）の協力による特別授業が開催されました。

総合学習の一環として地域との交流や体験を通じた学びを模索する同小（前川和宏校長）が、子どもたちの食育に積極的に取り組む同工場に相談したのがきっかけ。

同工場としても初めての取り組みとなる商品開発の体験授業では、児童たちの案を基に試作されたあられ10品を同小の5年生15人が試食。いちご大福味やラムネ味のあられを班ごとに味見し

赤星眞照さんに瑞宝双光章

令和2年秋の叙勲

11月3日（火）令和2年秋の叙勲受章者が発表され、多年にわたり教育行政へ貢献された赤星眞照さん（有安区）が瑞宝双光章を受章しました。

春秋叙勲は、国への功労や社会の各分野において優れた行いのあった方などに対し、その功績や業績を国が表彰するもの。

12月16日（水）教育長室で蔵田教育長から伝達を受けた赤星さんは、本町の小中学校校長や教育長を歴任。長年取り組んだ教育の質の向上への貢献が認められ表彰されました。



▲蔵田教育長から叙勲の伝達を受けた赤星眞照さん



◀自分だけの門松づくりに取り組む児童たち

私だけの門松つくったよ！

乙女小まつやま塾

12月11日（金）乙女小学校で、乙女小まつやま塾が開催され、児童らがミニ門松づくりに挑戦しました。

同塾は、放課後に地域住民の参加協力を得て地域社会で子どもたちを育むことを目的に、町教育委員会が平成20年から主催に毎週水・金曜日に同小学校を中心に年間40回程度、活動を行っています。

参加した児童ら約20人は地域住民の指導の下、のこぎりを使って数人がかりで竹の輪切りに挑戦。準備された松や梅の枝や笹、ナンテンなどを組み合わせ、自分だけのお正月飾りづくりを楽しみました。

自然を楽しむ体験プログラム

緑川流域広域連携事業

12月12日（土）川平キャンプ場（広瀬）でブッシュクラフト体験イベントが開催されました。

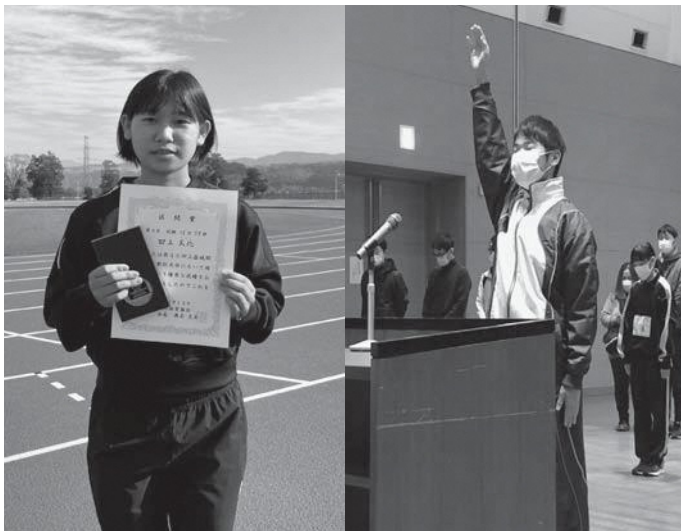
ブッシュクラフトとは、ナイフやロープなどの最低限の道具でアウトドアを楽しむサバイバル術のこと。緑川流域の豊かな自然を活用したさまざまな体験型プログラムを行っている緑川流域広域連携事業実行委員会（高田浩幸会長）が主催し、参加したソロキャンパー5人がナイフやロープの使い方を学びながら、自然を楽しむ技術を身に付けました。



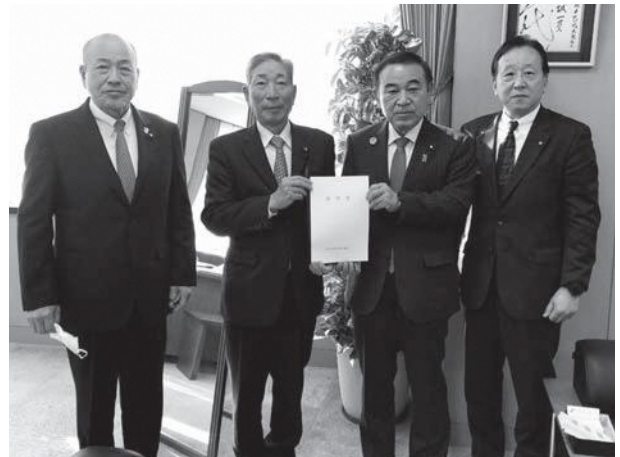
▲講師の説明を聞きながらロープの結び方を学ぶ参加者

冬の上益城を駆け抜ける

第45回上益城郡町対抗駅伝大会



▲大会に先立って町生涯学習センターで行われた結団式で選手宣誓を行う甲佐中2年の中村拓斗さん（右）と区間賞を受賞した田上美悠さん



▲坂本大臣に要望書を手渡す宮川町議会議長（中央左）

過疎地域振興の財政支援を国に要望

坂本内閣府特命担当大臣らに要望書を提出

12月7日（月）東京・霞が関で奥名克美町長や宮川安明町議会議長らが坂本哲志内閣府特命担当大臣などを訪問し、過疎地域自立促進特別措置法の失効に関する要望活動を行いました。人口減少や高齢化が著しい過疎の自治体を国が財政支援する同法が令和3年3月に失効するのに伴って、本町をはじめとする過疎自治体が支援を受けられなくなる恐れが出ているため。現行法の過疎市町村は、国が返済額の7割を肩代わりする仕組みの過疎債を医療・高齢者施設、インフラ整備などに活用。公共事業の補助率かさ上げなど手厚い支援を受けています。

12月13日（日）第45回上益城郡町対抗駅伝大会が開催されました。

上益城郡体育協会などが主催する同大会は、御船町役場前をスタートして益城町総合運動公園陸上競技場をフィニッシュとする8区間37.9㎞で競技が行われ、郡内の5町から男女混合5チームが出場し、冬の上益城を駆け抜けました。

本町からは、1区・嶋津温人さん（甲佐中1年・下横田区）、2区・内村潤さん（北熊本自衛隊・吉田区）、3区・一村聖連さん（大津高2年・仁田子区）、4区・田上美悠さん（開新高2年・上早川二区）、5区・稲葉眞白さん（甲佐中1年・仁田子区）、6区・高戸翔生さん（甲佐中2年・上田口区）、7区・本田平さん（九州運輸局・上早川二区）、8区・平崎隆誠さん（甲佐町役場）の8人の競技者が出場し、フィニッシュを目指してたすきをつなぎました。

4区（塔の木～甲佐高校付近）の3.3㎞を12分9秒で駆け抜けた田上美悠さんが区間賞を受賞し、表彰式で笑顔を見せました。

若者や子育て世代の定住を支援します



詳しくは町地域振興課にお尋ねください

■定住助成金は最大100万円

町では、若者や子育て世代の定住を促進するために、町内に新たに土地を取得し、住居用住宅（土地付き建売含む）を建設して定住された場合に、「定住促進助成金」として最大で100万円を支給します。

また、令和3年1月1日付で「甲佐町定住促進要綱」の申請期限と請求期限の変更などの改正を行います。

■どんな人が対象になるの？

▼年齢要件

基準日（※）時点で40歳未満の者で、かつ同居する（同居予定を含む）40歳未満の配偶者（婚姻の予約者を含む）、または20歳未満の扶養親族を有する者。（申請時に同居していること。婚姻の予約者は婚姻し

ていること）

※基準日 土地を購入した場合は、土地の売買契約日。建売を取得した場合は、所有権移転登記日。自己所有の土地の場合は、建築請負契約日。

▼建築要件

自らが入居するために新築し、延床面積が65平方メートル以上の住宅。（併用住宅の場合も、居住部分の延床面積が65平方メートル以上）

▼入居要件

- ・土地購入の場合 土地購入後3年以内に住宅建設を完了し入居
- ・建売取得の場合 所有権移転登記日より1年以内に入居
- ・自己所有の場合 住宅建設を完了し速やかに入居

▼その他の要件

- ・5年を超える期間、継続して甲佐町住民基本台帳に登録され、かつ交付申請を行う住宅を生活の本拠として入居すること
- ・すでに助成金の交付を受けた者、または住宅でないこと
- ・町長が別に定める補助金や補償金を受けた住宅でないこと
- ・町税などの滞納がないこと

■申請に必要な書類は？

① 住宅建設地の字図

② 住宅建設地の付近見取図

③ 住宅建設地の平面図

④ 住宅の設計図や立面図など

⑤ 登記簿謄本（土地および建物）

⑥ 住民票謄本

⑦ 住宅の外観写真

⑧ 滞納確認の同意書

■定住助成金の支給額は？

助成金の支給額は、次の①～③の条件により異なります。

▼定住助成金の支給額

①「町開発行為等指導要綱」に基づく住宅団地の土地を購入し、新築した場合 100万円

②「指導要綱」に基づく住宅団地以外の土地を購入し新築した多世代住宅（申請者の父母や祖父母との同居）の場合 50万円

③「指導要綱」に基づく住宅団地以外の土地を購入し、新築した単独住宅の場合 30万円

▼未就学児加算

基準日時点で未就学児がいる場合は、前述の条件に応じて次の金額が加算されます。

① 1人あたり10万円

②・③ 1人あたり5万円

▼自己所有の土地の場合は半額

贈与などで自己所有になった土地に住宅を建てた場合、助成金額および未就学児加算金は半額となります。

び未就学児加算金は半額となります。なお、土地を購入した場合でも、購入後3年を経過した土地は、自己所有扱いとなります。

■申請書類の提出期限は？

新築若しくは建売取得した住宅の登記日から1年以内に申請してください。

■助成金はいつ支給されるの？

町では申請書類を審査し、助成金額の確定を行います。その確定の日（確定通知日）から1年を経過した日以降に、町に対して助成金の請求が可能となります。その後、助成金を支給します。

▼請求書の提出期限

請求書の提出期限は、請求可能日から1年以内です。

次の請求可能日以降に、請求書および同意書に必要事項をご記入の上、町地域振興課まで提出をお願いいたします。

① 確定通知日の1年後以降（50万円と未就学児加算分）と5年後以降（50万円）

② 確定通知日の1年後以降（50万円と未就学児加算分）

③ 確定通知日の1年後以降（30万円と未就学児加算分）

国民年金

へさん国民の成人から
20歳から



詳しくは町住民生活課までお尋ねください

国民年金はみんなの支え合いの制度です

国民年金は、老後や障がいを負ったときの生活を、現役世代のみんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には、20歳から60歳までの方が加入し、国民年金保険料を納め続けることで、老後や病気が、けがなどで障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができるといえます。

国が責任をもって運営するため安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

国民年金の給付は3種類

国民年金には、65歳以降、生涯

にわたり受け取れる「老齢年金」のほか、病气や事故で障がいが残った場合に受け取れる「障害年金」や、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた配偶者または子が受け取れる「遺族年金」があります。

国民年金保険料の納付が免除または猶予される制度

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、保険料の納付が「免除」または「猶予」される制度があります。また、学生の人は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予される学生納付特例制度があります。

免除または猶予をされる際は、申請が必要です。

国民年金保険料は期限内に納めましょう

国民年金保険料を未納のままにしておくと、老後や障がいを負ったときに年金が受け取れないことがあります。保険料は必ず期限までに納めましょう。

お問い合わせ先

熊本東年金事務所
096-367-8144

町住民生活課 ☎ 096-234-1113(内線 105)

国民健康保険

国民健康保険は加入者の皆さんの助け合いの制度です

国民健康保険は、加入者の皆さんが国民健康保険税を納付し、病气やけがに備える制度です。その制度のおかげで、私たちは医療費の一部を負担するだけで医療を受けることができています。

もし国保がなかったら、医療費は全額自己負担になります。国保制度を支える貴重な財源である国保税を納めないで、この制度が成り立たなくなってしまう。

国保の加入・脱退は忘れずに届け出ましょう

国保は、加入の届け日からではなく、国保加入の資格を得た日から課税され、やめる月の前月ま

国民健康保険税が国保を支えています



詳しくは町住民生活課までお尋ねください

で計算されます。加入の届け出が遅れたり、ほかの保険に加入したのに国保をやめる届け出をしないままだと、保険料と国保税を二重に支払ってしまふこととなります。

国保税を滞納すると

高額な医療費を負担する前に限度額認定を受けていけば、医療費の自己負担は限度額までで済みません。しかし、滞納がある場合は限度額認定証が交付できない場合があります。高額な医療費を一旦窓口負担しなければなりません。

さらに、滞納が続くと、通常の保険証より有効期限が短い「短期保険証」や保険証の代わりとなる「資格証明書」が交付される場合があります。国保の被保険者であることを証明するだけのもので、医療費はいたん全額自己負担となります。

納付には口座振替が便利です

皆さんの支え合いで成り立っている国保の健全な運営のために、国保税は納期限までに納めましょう。納付には、便利で安心、確実な口座振替がおすすめです。

町住民生活課 ☎ 096-234-1113(内線 106)

Library

町生涯学習センター図書室からの1月のおすすめ図書

Library Information

図書室からのお知らせ

■本の入荷について

図書室では、新刊本や話題の本など、新しい本が入荷しています。

本のリクエストについても、図書室カウンターにて受け付けています。皆さんの読みたい本や気になる本などありましたら、お知らせください。

また、お探しの本などがありましたら、お気軽にカウンターにご相談ください。

がん宣告を受けた彼と家族の物語

藤岡 陽子 著 / 『きのうのオレンジ』



集英社

小説

33歳の遼賀が受けた胃がん宣告。「どうして自分が…」涙が溢れてきて、恐怖で震えが止まらない。その時、郷里の岡山にいる弟の恭平から荷物が届く。そこに入っていたのは15歳の頃、恭平と山で遭難した時に履いていたオレンジ色の登山靴だった…。家族や周りの人たちの温かな絆が、深く心に染み入る1冊です。

偉人の伝記をまんがで紹介する学習まんがシリーズ

はのまきみ 著 / 『渋沢栄一 明治時代に日本経済の基礎をつくった男』



集英社

児童書

2024年からの新1万円札の顔、渋沢栄一。日本の新しい国の形を考え、多くの人を動いた幕末～明治時代に、経済によって日本の未来を考え、500にのぼる会社に関わり、社会事業にも尽力した「日本資本主義の父」渋沢栄一の人生をまんがで紹介します。まんがだから読みやすく、わかりやすい、おすすめの1冊です。

世間と折り合いをつけるためのヒント

養老 孟司・伊集院 光 著 / 『世間とズレちゃうのはしょうがない』



PHP 研究所

一般書

世間からはじき出されないことを願う理論派・伊集院光と、最初から世間からはみ出している理論超越派・養老孟司が世間との折り合いのつけ方を探ります。それぞれの生き方や人生観、これから先の情報化社会等、多岐にわたって語られる抱腹絶倒の対談から、世間とズレながら生きていくヒントが見つかる1冊です。

野菜料理のレパートリーが広がる1冊

堤 人美 著 / 『野菜はあたたためて食べる！』



新皇出版社

教養娯楽

野菜をあたたかく調理して、野菜のおいしさを引き出すポイントは「オイルで野菜をおいしくする」「だしで野菜をおいしくする」「とろみで野菜をおいしくする」の3つ。この3つのポイントごとに、簡単なのにおいしい野菜レシピを紹介。心も体もほっとする65品で、マンネリになりがちな野菜料理のレパートリーが広がります。

●図書室の利用や、図書の検索・リクエストなどについてのお問い合わせ先

町生涯学習センター図書室
☎096-234-2447(内線331)

町生涯学習センター図書室のご利用について

■開館時間 午前9時～午後5時 ■休館日 毎週火曜日、年末年始 ■貸出冊数・期間 1人5冊まで、15日間

私 とこの絵本との出会いは、公民館講座の朗読教室でした。図書室の絵本の多さにびっくりしました。そこで新美南吉さんの「ごんぎつね」を手に取りました。古き良き時代の日本を思わせるイラストにひかれました。

兵十が病気の母親のためにとったウナギを、いたずらからついとってしまったキツネのごん。少しで

今月の案内人



甲斐 孝子さん
(下豊内区)

もつぐなおうと、ごんは兵十の軒先に心づくしの贈り物をそっと置いてくるのですが…。

Read This Story!

～ My Favorite Story ～ 私のおすすめ図書

『ごんぎつね』(新美 南吉 著)

兵十が病気の母親のためにとったウナギを、いたずら心から奪ってしまった狐のごん。名作の世界を格調高い絵画で再現した絵本。

ごんの善意に兵十は気付かず、なんと兵十は銃でごんを撃ち殺してしまうのです。

このラストシーンが心に残っています。結末のかなしさはそれぞれの思いではないでしょうか。家族で読んで、皆で語り合うのもいいのではないかと思います。

新美南吉さんの「でんでんむしのかなしみ」や「手袋をかいに」も絵本の奥の深さに、人の

心のやさしさ、思いやりを感じます。

ぜひ、皆さんも絵本にふれあってほしいと思います。

●あなたの「おすすめ図書」をご紹介しますませんか？

町生涯学習センター図書室
☎096-234-2447(内線331)

Public Hall

町公民館からのお知らせ

▶ 町生涯学習センター・ギャラリー
モール展示のお知らせ

パネル展「熊本地震における 被災文化財復旧への支援と現状」

平成28年熊本地震から4年余りが経ち、熊本城や阿蘇神社をはじめとする被災文化財も着実に復旧の歩みを進めています。

県では、地元経済界などからの支援によって進められている被災文化財等の復旧状況について、知っていただくためにパネル展を行います。

ぜひ、ご覧ください。

● **開催期間**

1月12日(火)～22日(金)

● **主催**

熊本県教育庁教育総務局文化課

- 公民館講座や町民大学などに関するお申し込み・お問い合わせ先
町教育委員会公民館事務局
☎096-234-2447(内線321)

スポーツ・健康「フラダンス」講座は、ハワイアンメロディーに合わせて軽やかなステップを踏みながら踊るフラダンスを学ぶ講座です。現在6人が楽しく体を動かしています。ゆっくりとした動きでダンスを練習する参加者の皆さん



▲ ゆっくりとした動きでダンスを練習する参加者の皆さん

スポーツ・健康「レクリエーションダンス」講座では、華やかな衣装で軽やかに踊るレクリエーションダンスを学びます。現在20人が、馴染みの曲に合わせて、楽しみながら練習しています。身体のアプローチを兼ねた動きのダンスです。

町公民館自主講座⑯ 「レクリエーションダンス」

開催日時
第1・2・3水曜日 午後1時～午後3時

開催場所
町生涯学習センター・研修室

講師 有働紘子さん
(熊本市)
開催場所
町生涯学習センター・ホール
開催日時
第1・2・3金曜日 午後1時30分～午後3時30分



▲ 華やかな衣装でダンスを披露する参加者

健康で豊かな生き方を応援するため町公民館が実施する「公民館自主講座」についてご紹介しています。

町公民館自主講座⑯ 「ダンススウィートコナッツ」

くりとした動きでどなたでも無理なく踊ることができ、リラックスできますよ。

講師 富野道子さん
(熊本市)

若々しい先生の姿を見ると、レクリエーションダンスの効果が変わります。美容と健康のために、ダンスをはじめてみてはいかがでしょうか。

Human Rights

人権 ～心豊かに暮らすために～

■ 「自分にできることを考えましょう」

● 次の世代の子どもたちに人権を尊重する心を伝えていきましょう

家庭内での何気ない家族の対話が、子どもの人生に大きな影響を与えられます。同和地区に対する差別意識や偏見は、子どものうちに親など身近な人から聞かされてつくられた場合が多いのです。

大人たちが、子どもたちに誤った知識を教えることなく、相手を尊重する心を持つよう、普段から心掛け、言葉や行動で示していきましょう。

一人ひとりの力は小さなものかも

しませんが、家庭、職場、地域社会などを通して日頃から人権感覚を磨くことが、一人ひとりの生き方や価値観を尊重できる社会の形成につながっていきます。

部落差別が残ってきた原因として、歴史的・社会的な背景などがありますが、どのような背景があるにしても、差別を容認することはできません。端的に言えば、差別をする人の存在がいつまでも同和問題を残しているのです。このことは、同和問題に限らず、すべての人権問題にも共通していることです。

同和問題は、「差別される側」の

問題ではなく、「差別をする側」の問題であり、その中には、自分には関係ないといった無関心であることも含まれます。なぜなら、無関心は結果的に差別の存在を許してしまうことになるからです。

「誰かがなくしてくれる」では差別はなくなりません。「私」自身が差別をなくすためにどう行動するかが大切です。まず、自分にできることから始めましょう。

- 人権に関するお問い合わせ先
町教育委員会社会教育課
☎096-234-2447(内線324)

お酒と上手に付き合って楽しい 年末年始を過ごしましょう

皆さん、年末年始をいかがお過ごしでしょうか。

新型コロナウイルス感染症を広げないために、親戚との集まりや楽しいイベントなどを少し我慢しなければいけない年の瀬ではないかと思えます。

忘年会や新年会ができず、家でゆっくり飲もうかな...と思つていらっしゃる方へ、今回はお酒についての情報をお伝えします。

❖ お酒を飲みたくなるのはなぜ？

私たちは、お酒を飲むことで気分が開放的になったり、緊張がゆるんでリラックスできたりと、様々な効果を感じることができま

す。

これは、アルコールによって、私たちの脳の理性を司る部分の働きが弱められたり、「ドーパミン」という快樂物質を放出する細胞が興奮状態になることで心地よ

いと感じてしまうためです。このアルコールの魔力に脳が乗っ取られてしまい、「また飲みたい」という気持ち止められなくなるそうです。

❖ お酒と病気の関係について

厚生労働省が示す「節度ある適度な飲酒」は、1回の飲酒量がアルコール量にして約20g（ビール中瓶1本または日本酒1合程度）（※女性の場合は、男性の半分程度）とされており、週に2日間の

休肝日を入れる、というものです。この基準を超えるような飲酒は、様々な病気の発症につながってしまう可能性をはらんでいます。

お酒と関係があるとされている主な病気を次に示します。

① 循環器疾患

循環器疾患とは、心臓疾患（心筋梗塞や心不全）、脳血管疾患（脳梗塞など）の総称で、「適度な飲酒」にはこれらのリスクを低減させるとされます。一方で、不整脈や脳出血は、少量の飲酒でもリスクになるとされています。

② メタボリックシンドローム

メタボリックシンドローム（メタボ）とは、内臓脂肪の蓄積に加えて、高血圧・高血糖・脂質異常症のうち、2つ以上が当てはまる場合をいいますが、この状態に至る原因として、お酒の飲みすぎが関与していることがよくあります。メタボは動脈硬化をきたしやすく、

脳・心臓の血管病（脳梗塞や心筋梗塞）を引き起こすリスクが高くなります。

③ がん

WHO（世界保健機関）の評価では、飲酒は口腔・のど・食道・肝臓・大腸の各がんと乳がんの原因になるとされています。

また、国立がん研究センターが科学的根拠に基づいて示している「日本人のためのがん予防法」において、適度な飲酒量についての具体的な記載がなされています。

この3つ以外にも、肝臓病、痛風、アルコール依存症からのうつや認知症といったリスクも高くなります。

適量を守り、飲めない人は飲まないことが、楽しくお酒と付き合っていく鉄則です。

❖ ノンアルコールでも酔いに似た快樂を味わえる？

今では珍しくない「ノンアルコール飲料」ですが、最近の実験で、アルコールを摂取した時と同じような高揚感を、ノンアルコール飲料でも感じることが分かってきました。アルコールを摂取した時の「酔いの快樂」が呼び覚まされるのが原因なんだとか。

健康に楽しくお酒と付き合う一つの手段として、「ノンアルコール飲料」もぜひ試してみてくださいいね。

保健師だより

お酒

の話

このコーナーでは、町職員である保健師、管理栄養士、社会福祉士などが、健康や福祉、介護などに関する情報をリレー形式でご紹介します。



今月の紹介者は
坂本 美保 保健師

お酒の香りにはリラックス効果やアロマ効果があるものもあり、「適度な飲酒は体によい」とされています。「薬も過ぎれば毒となる」ということわざが示すとおり、適量を守りながら楽しく付き合っていくことが大切です。

Smile

わが家の“笑顔”をご紹介します



村上 ^{あいと} 藍斗 くん (1歳6カ月)

父・彰さん 母・香織さん
(中横田区)

たくさん食べて
元気いっぱい大きくなってね

★お子さんの成長の記念として、“笑顔”の写真を『広報こうさ』紙面に飾ってみませんか？写真掲載のお申し込みは、町総合保健福祉センターまで。

●お子さんの“笑顔”の写真掲載に関するお申し込み・お問い合わせ先
町健康推進課
(町総合保健福祉センター内)
☎096-235-8711

1・2月の保健活動

●会場 町総合保健福祉センター

+ 4か月児健診

1月21日(木) 午前9時

2月18日(木) 午前9時

+ 7か月児健診

1月21日(木) 午前10時

2月18日(木) 午前10時

+ ピカピカ1歳教室

2月5日(金) 午前9時20分

+ 1歳6か月児健診

1月12日(火) 午後0時50分

+ すくすく2歳児子育て相談

2月19日(金) 午前9時20分

+ 3歳児健診

1月12日(火) 午後1時20分

Child-Care

1月の子育て支援カレンダー

○ 甲佐保育園

☎096-234-0186

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 若草保育園

☎096-234-0013

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 竜野保育園

☎096-234-0519

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 乙女保育園

☎096-234-3947

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 緑川保育所

☎096-234-0789

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 甲佐町子育て支援センター

(竜野保育園内) ☎096-234-0305

4日(月) かるた遊び

6日(水) 凧を作ろう

8日(金) こまを回して遊ぼう

13日(水) ままごと遊び

15日(金) お絵描き

18日(月) 壁面作り

20日(水) 砂場遊び

22日(金) シール遊び

25日(月) 製作(節分)

27日(水) 小麦粉粘土

29日(金) カラービニール遊び

育児相談(電話・面接)
月～金曜日 午前9時30分～午後4時
体験保育
月・水・金曜日 午前9時30分～正午

●健康や福祉、介護、健康診断などに関するご相談・お問い合わせ先

・町健康推進課
(町総合保健福祉センター内)

☎096-235-8711

・町福祉課

☎096-234-1114

・町住民生活課

☎096-234-1113

●行事などに関する詳しい内容は、各園に直接お問い合わせください。

Town Development

甲佐町まちづくり協議会

改修ワークショップで生まれた愛着ある 古民家施設の活用方法を考える



▲生まれ変わった旧西村邸を見学後、施設の利活用について意見交換する改修ワークショップの参加者ら

■改修ワークショップで生まれた甲佐への愛着

この秋、開業した古民家交流拠点施設（旧西村民俗資料館）は、築140年の古民家を地域住民や町外からの参加者と共に改修して再生させた施設です。

平成30年度より町が実施した全13回の改修ワークショップには、町内外から学生や住民などのべ445人が参加。古民家に息づく

伝統的な建築技法に触れ、参加者が交流しながらの改修作業を通して、本町や施設への愛着が育まれました。

■甲佐で生まれた縁をまちづくりに活かす

12月5日（土）同施設で行われたイベントでは、改修ワークショップの参加者が集い、完成した旧西村邸の見学や古民家レストランでの会食を通して、当時の作業を懐かしみました。

その後、新しい店舗などが増えた商店街を散策した参加者らは、同施設の活用方法などについて意見交換。さまざまなワークショップやイベントの開催ペースとしてだけでなく、まちづくりの拠点としての活用など多くの意見が活発に出されました。

古民家がつなぐ縁でまちづくりを

ワークショップでつながった皆さんとの対話を通して、今後のまちづくりのヒントをたくさんいただきました。

これからも数多くの縁をつなぐ場となるよう、参加者のまちづくりへの思いや意見を取り入れ、実現していきます！



（一社）パレット 多田 路央さん

●お問い合わせ先

- ・町地域振興課
☎096-234-1154（内線232）
- ・（一社）パレット
✉palette.kosa@gmail.com

Fitness

甲佐町フィットネスセンター

「ハムストリングス」と「ふくらはぎ」を鍛えて健康・健脚を目指そう

あけましておめでとうございます。今回は、壁や椅子を使って簡単にできる足のトレーニングを紹介します。

次の2つの手順で足の曲げ伸ばしを数回繰り返してみましょう。

①壁または椅子に手を置き、置いた手と反対の脚を軽く曲げましょう。

②軸足よりも膝が前に

出ないように注意しながら、曲げた脚のかかとをお尻にゆっくり近づけます。限界まで近づけたら、ゆっくりおろしましょう。

おろした脚は床につけずに、次の曲げる動作に入るのがポイントです。このトレーニングで「ハムストリングス（太もも裏）」と「ふくらはぎ」を鍛えることができます。これらを鍛えることで、疲れにくい脚になります。また、血流が促進され、冷え症の改善に効果がありますよ。

新年も町フィットネスセンターで皆様のご利用をお待ちしています。

ハムストリングスのストレッチ



▲背筋を伸ばして膝・足をしっかり曲げ伸ばしましょう

●お問い合わせ先

- 甲佐町フィットネスセンター
（町総合保健福祉センター内）
☎096-235-8712

今月の講師



江川 昇余さん
（健康運動実践指導者）

Events Calender

甲佐町イベントカレンダー【1月】

日	月	火	水	木	金	土
12/27 【日曜当番医】 甲佐眼科クリニック	12/28 夜間窓口 (町税務課)	12/29 【在宅当番医】 荒瀬病院 谷田病院 年末年始閉庁日 (~1/3)	12/30 【在宅当番医】 荒瀬病院	12/31	1 【休日当番医】 小屋迫医院	2 【休日当番医】 桃崎整形外科
3 【日曜当番医】 甲佐眼科クリニック	4	5	6	7 消費生活相談 (老人いこいの家)	8	9
10 【日曜当番医】 荒瀬病院 甲佐町成人式 (町社会教育課) マイナンバーカード 予約者優先休日窓口 (町住民生活課)	11	12 1歳6か月児健診 3歳児健診 (町総合保健福祉センター) 町プレミアム付 商品券使用期限 (町地域振興課) 法律相談 (電話相談のみ)	13	14 消費生活相談 (老人いこいの家)	15	16
17 【日曜当番医】 谷田病院	18	19 マイナンバーカード 予約者優先夜間窓口 (町住民生活課)	20 認知症についての 相談会 (町福祉課)	21 4か月児健診 7か月児健診 (町総合保健福祉センター) 消費生活相談 (老人いこいの家)	22	23
24 【日曜当番医】 桃崎整形外科	25	26	27	28 消費生活相談 (老人いこいの家) 口座振替日 (町税務課)	29 マイナンバーカード 予約者優先夜間窓口 (町住民生活課) 夜間窓口 (町税務課)	30
31 【日曜当番医】 荒瀬病院	2/1 納期限 (町税務課)	2/2	2/3	2/4 消費生活相談 (老人いこいの家)	2/5	2/6

※やむを得ず中止・延期になる場合があります。詳細については、町公式ウェブサイトや防災行政無線などをご確認ください。

今月のお知らせ



Monthly Information

お問い合わせ先一覧

- 町役場
☎096-234-1111 (代表)
- 町教育委員会
(町生涯学習センター)
☎096-234-2447 (代表)
- 町総合保健福祉センター
☎096-235-8711
- 町水道管理センター
☎096-234-0755
- 町民センター
☎096-234-2459
- 町学校給食センター
☎096-234-0255
- 町老人憩いの家
(社)甲佐町社会福祉協議会
☎096-234-0423
- 御船町甲佐町衛生施設組合
(クリーンセンター)
☎096-282-0688
- 上益城消防署
☎096-282-1955
- 御船警察署
☎096-282-1110
- 上益城広域連合
☎096-237-2891
- 県上益城地域振興局
☎096-282-2111 (代表)
- 県御船保健所
☎096-282-0016
- 県庁
☎096-383-1111 (代表)

町からのお知らせについては、詳しくは町公式サイトをご覧ください。

URL <https://www.town.kosa/lg.jp/>

お知らせ

令和3年2月16日(火)から
税の確定申告相談が開始

町では、令和3年2月16日(火)から町・県民税、国民健康保険税の申告相談を行います。

会場ではマスクの着用や手指の消毒をお願いします。

準備するもの

- ・収入額を確認できるもの
- ・給与収入や年金収入のある人は源泉徴収票または支払調書をご準備ください。事業所得のある人は収支内訳書の提出が必要です。
- ・所得控除額を確認できるもの
- ・国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付証明や、国民年金保険料、生命保険料、地震保険料などの控除証明書など
- ・そのほか各種控除に必要な

書類

▼申告期間

令和3年2月16日(火)～

3月15日(月)

※土・日曜日、および祝日を

除く

▼会場

町生涯学習センター研修室

▼確定申告書事前作成会

令和3年2月3日(水)から

熊本城ホール(熊本市中心区)で、公的年金を受給されて

いる方や、住宅借入金等特別控除を受ける方を主な対象

とした申告書事前作成会が行

われます。必要な書類をご確

認の上、ご利用ください。

▼お問い合わせ先

町税務課

☎096-234-1112

税務署開設の申告相談会は熊本城ホールで行います

熊本東税務署では、次の日程で確定申告相談会を行います。会場には専用駐車場があ

りませんので、公共交通機関をご利用ください。

▼申告事前相談会

令和3年2月3日(水)～

2月15日(月)

※土・日曜日、および祝日を

除く

※新型コロナウイルス感染症対策の一環として本年度に

限り実施します。

▼通常の確定申告相談期間

令和3年2月16日(火)～

3月15日(月)

※2月21日(日)、2月28日

(日)に限り、休日も開設

します。

▼受付時間

午前9時～午後4時

▼申告相談会場

熊本城ホール(熊本市中心区桜町3番40号)

※熊本東税務署での申告相談

は行いません。

▼お問い合わせ先

熊本東税務署

☎096-369-5566

償却資産の申告は2月1日(月)までに

法人や個人で、工場・商店・農業などの経営をしている方や不動産業で駐車場やアパートなどを貸し付けている方が、その事業のために所有する構築物、機械、器具、備品などを償却資産といい、固定資産税が課税されます。

令和3年1月1日現在で償却資産を所有する方は、毎年1月末までに資産の種類・取得価格などを記載した申告書を町税務課まで提出してください。

なお、10キロワット以上の太陽光発電設備も固定資産税の対象となりますので、申告が必要となります。

償却資産申告書は、町公式ウェブサイトでダウンロードできます。

▼本年度の提出期限
令和3年2月1日(月)

日曜当番医

月日	当番医	電話番号
1月1日	小屋迫医院	096-234-0165
1月2日	桃崎整形外科	096-235-8111
1月3日	甲佐眼科クリニック	096-235-5600
1月10日	荒瀬病院	096-234-1161
1月17日	谷田病院	096-234-1248
1月24日	桃崎整形外科	096-235-8111
1月31日	荒瀬病院	096-234-1161

町税などの滞納処分(11月分)

種別	件数・金額など
捜索	2件
差し押さえ件数	12件
公売回数	0件
出品数	0件
滞納処分関連収入	152,404円

古きを訪ねて甲佐町を知る

甲佐町の文化財探訪 ～第88回～

「迫の大乗妙典一部石塔（だいじょうみょうてんいちぶせきとう）」 赤星 眞照 町文化財保護委員（有安区）

安津橋から船津の坂を上った先にある迫バス停（熊本バス）を左折し100㍍程進むと立派な石碑が建っている。石碑には「大乗妙典一部石」の言葉が記してあり、石碑の下からは文字を記した小石が出てきたそうである。

小石にお経の文字を一字一字書いたものは一字一石経（いちじいっせききょう）と呼ばれ、室町時代から江戸時代に流行した写経の一種である。それらを地中に埋めて、その上に建てた供養塔がこの石碑である。

石碑の横面には、この塔の発願（ほつがん）が記してあり、天保14年（1844）に建立されたことがわかる。また、そこには以下の文が記してある。

「天保十四年癸卯二月當時子孫弔於其塚 一齊儼乎如在由巫而伐

樹俱迎其靈 銘曰嗚呼休哉先祖之德繼之以喬木又繼 以培以及無極」

また別面には法華経の文章が記してある。

「示諸衆生。一切智慧迦葉。譬如三千大千世界。山川溪谷土地。所生卉木叢林。及諸菓草。種類若干。（以下略）」

経典の中から法華経が選ばれている点にこの地域の素養の高さを垣間見る思いがする。発願については、もう少し聞き取りをし、当時の人々の思いを読み取りたい。



176年前から迫の地にた
たずむ石塔

■お問い合わせ先 町教育委員会社会教育課
☎ 096-234-2447（内線 322）

▼お問い合わせ先
町税務課
☎ 096・234・1112

セルフメディケーションで自身の健康を守りましょう

セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不具合は自分で手当てすること」と定

義されています。かぜや軽いけがのときは、薬局やドラッグストアなどで処方箋なしに購入できるOTC医薬品を上手に活用することも必要です。

▼医療費控除の特例
セルフメディケーション税制とは、健康の維持増進・疾病の予防への取り組みとして、

薬局やドラッグストアなどで購入した対象のOTC医薬品が年間1万2000円を超えている場合、確定申告により所得控除（控除上限8万8000円）を受けられる制度（医療費控除の特例）です。

特定健康診断、予防接種、定期健康診断、健康診断、がん検診のいずれかを受診して

いる方（申請結果や領収証が必要）が対象です。申告にはOTC医薬品の購入レシートが必要になります。また、医療費控除と併用することはできません。

▼お問い合わせ先
町住民生活課
☎ 096・234・1113
（内線109）

天ぷら油（家庭廃食用油）の回収キャンペーン実施中

県では、令和元年12月に「2050年熊本県内CO2排出実質ゼロ」を宣言し、家庭廃食用油（使用済み天ぷら油）回収とBDF（バイオディーゼル燃料）の利用拡大を図っています。

この一環として、「ストッ プ温暖化！BDFキャンペーン」を実施中です。ご家庭の使用済み天ぷら油を、ペットボトル容器などに入れて回収場所にお持ちください。数量限定の参加賞もありますよ。

▼実施期限
令和3年1月29日（金）

▼回収場所
町会計課または町民センター

▼お問い合わせ先
町環境衛生課
☎ 096・234・1169

fire prevention		
出動火災件数		
種別	発生件数	前年比較
家屋	1	(0)
原野	1	(1)
その他	6	(5)
合計件数	8	(6)

12月15日現在（カッコ内は前年同月比）

environmental preservation			
クリーンセンターへのごみ搬入量（11月分）			
種別	搬入量	前月比較	前年比較
可燃ごみ	203,700	▲1,620	7,910
資源ごみ	22,720	▲9,220	2,170
粗大ごみ	7,030	▲1,270	70
合計	233,450	▲12,110	10,150

※単位・*₀

traffic safety		
事件・事故件数		
種別	発生件数	
	11月	年累計
人身事故	1	8
物損事故	12	135
盗難など	1	7

11月30日現在

お知らせ

一般不妊治療費を助成します

町では、一般不妊治療（人工授精）に要する費用の一部を助成します。

助成する費用は保険外診療である人工授精に要する費用で、治療に直接関係のない文書料や個室料などの費用は、助成の対象に含まれません。

▼助成額

令和元年10月1日以降に人工授精を受けた夫婦1組に対して上限5万円（交付は夫婦1組に対して1回まで）

▼対象者

令和元年10月1日以降に人工授精を受けた夫婦で次の要件をすべて満たす方

・人工授精を受けた日から申請日までの間、法律上婚姻

している夫婦

人工授精を受けた日から申請日までの間、夫婦ともに本町に住民票があり、実際に居住している人

1回目の人工授精を受けた日の妻の年齢が41歳未満である人

夫および妻の前年所得（1月から5月までに申請をする場合は、前々年の所得）の合計額が730万円未満である人

人工授精を受けた夫婦および同一世帯員に町税その他の滞納がない人

▼申請期限

申請は1回目の人工授精を受けた日から1年以内

▼申請方法

町公式ウェブサイトに記載してある必要書類と申請書をご記入の上、町健康推進課（町総合保健福祉センター）まで直接持参ください。

申請には医療機関から発行された人工授精に係る領収書が必要です。

▼お問い合わせ先

町健康推進課

☎096・235・8711

募集

甲佐ブランド「こうさんもん」認定申請を募集

町では、令和3年度登録の甲佐ブランド「こうさんもん」認定申請を募集します。

甲佐ブランド「こうさんもん」認定制度は、本町の豊かな自然の中で育った農作物や加工品など魅力のある商品を町のブランド品として認定し、町や甲佐町商工会などが応援することで本町の活性化を目指すものです。

▼認定基準

①本町らしさを表現している

Information

不動産を公売します

町では、町税などの滞納処分として差し押さえた不動産を次のとおり期間入札により公売します。

公売物件や入札条件などの詳細は、町税務課へお尋ねください。

▶公売物件

- ・所在
甲佐町大字白旗字山大道5番5
- ・宅地（529.81平方㍍）
- ・工場倉庫2棟（166.85平方㍍および77.76平方㍍）を含む

▶最低見積価格

45万円

▶入札期間

令和3年2月1日（月）～2月12日（金） 午前9時～午後5時15分
※土・日曜日および祝日を除く

▶入札場所

町税務課窓口

●お問い合わせ先 町税務課 ☎096-234-1112（内線113）

甲佐町総合型地域スポーツクラブ 「I・YOU スポーツ&カルチャークラブ」 1月のアユスポ・カレンダー



放課後自習室

参加者の皆さん

みんなで勉強がんばってます！

●スポンジテニス教室 &

バドミントン教室

甲佐小体育館

月曜日（祝日除く） 午後7時30分

●少年柔道スクール

甲佐中武道館「甲心館」

・中学生の部

月・水・木・金・日曜日

・小学生の部

月・水・金曜日

いずれも午後7時

●卓球教室

町生涯学習センター・ホール

水・金曜日（祝日除く） 午後7時

●ノルディックウォーキングスクール

甲佐町役場周辺

第1・2・3月曜日 午前10時

●トランポリンスクール

特別養護老人ホーム桜の丘

金曜日 午後5時30分

●サッカースクール

甲佐中グラウンド など

火・木・金曜日 午後7時

土・日曜日 不定期

●女子サッカースクール

甲佐中グラウンド など

水・金曜日 午後7時30分

土・日曜日 不定期

●放課後自習室

デイサービスセンター「しゃらの樹」など

月～金曜日 午後4時30分

■お問い合わせ先

町教育委員会社会教育課

☎096-234-2447（内線325）

ご支援ありがとうございます

ふるさと甲佐 応援寄附金

ふるさと納税のお礼の品として贈呈している本町の特産品を紹介します。



「かけ干し米」
こうさんもん No.11
昔ながらのかけ干しでつくった米
▶西寒野のかけ干し米
☎096-285-5644



「ニラのおやき」
こうさんもん No.12
本町特産のニラを使った香ばしい一品
▶パン工房ふうさん
☎096-234-2112
▶町公式ウェブサイト
「ふるさと納税」ページ
URL <https://www.town.kosa.lg.jp/q/aview/136/233.html>

「ふるさと甲佐応援寄附金」にご協力いただきまして、ありがとうございます。

- ▶ご寄付いただいた皆様
- | お名前 | ご住所 |
|---------|--------|
| ・石坂 薫 様 | 神奈川県 |
| ・谷貝 和也様 | 東京都 |
| ・金澤 憲吾様 | 東京都 |
| ・永田 智睦様 | 東京都 |
| ・徳田 淳 様 | 山口県 |
| ・野村 岳央様 | 福岡県 |
| ・平田 雅彦様 | 東京都 |
| ・村井 雅明様 | 大阪府 |
| ・増田 照男様 | 奈良県 ほか |

▶令和2年度寄附金額合計
38,620,000円
(11月30日現在)

■お問い合わせ先
町地域振興課
☎096-234-1154 (内線232)

- 商品であること(名称やデザインなど本町を表現するもので、イメージアップにつながる商品であることや、原料の一部に本町産のものを使用していること)
②商品に独自性・優位性があること(ほかの産地や類似商品と比較して、商品の特性に独自のこだわりがあること)
③安全性・生産性・販売体制・認定後の意欲が整っていること
- ▼申請者の条件
申請者は、次の①～③のいずれかの条件を満たすものとします。
- ①個人の場合
町内在住かつ町内に生産もしくは製造拠点が存在すること
- ②法人の場合
町内に生産もしくは製造拠点が存在すること

- ③町との連携の中で生産委託を受けたものであること
- ▼申請期限
令和3年1月29日(金)午後5時
- ▼認定審査会
令和2年2月(予定)
※申請書類や申請に関する詳細は、町地域振興課にお尋ねください。
- ▼申請・お問い合わせ先
町地域振興課
☎096-234-1154
(内線237)
- ▼NHKBSプレミアムで来春放送予定の「にっぽん縦断こころ旅(2021春の旅)」。3月29日に長崎県をスタートし、熊本、佐賀、福岡から福井、石川、富山、新潟、山形、秋田と北上しながら夏の北海道を目指します。

にっぽん縦断こころ旅 お手紙募集

- 番組では、みなさんの「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。
- ▼応募期限
令和3年2月22日(月)必着
- ▼応募方法
次のいずれかの方法でご応募ください。
- ・番組ホームページ投稿フォーム
 - ・郵送
- 〒150-8001
NHK「こころ旅」係
ファックス
03-3465-1327
- ▼お問い合わせ先
NHKふれあいセンター
☎0570-066-066
☎050-3786-5000

くらし安全

- 110番は、「緊急通報専用電話」です。
- 110番通報する際は、「何があったのか」、「いつ」、「どこで」、「犯人の人物、着衣、逃走方向、車」、「被害の状況、被害品」、「あなたの住所、氏名、電話番号」などを落着いて係員にお話ください。
- 携帯電話・PHSからの110番通報は、次のことに注意してください。
- ①必ず止まってから通報してください。移動しながらの通話は途切れることがあります。
 - ②通報場所を正確に伝えてください。市町村名と目標物を伝えてください。
 - ③通話終了後は、しばらく電源を切らないでください。110番センターから、不明な点をお尋ねする場合があります。
- ▼お問い合わせ先
御船地区防犯協会連合会(御船警察署内)
☎096-282-1110

Event

町生涯学習センター・ギャラリーモール展示のお知らせ ～1月～

●作品展「山口家親子展」

- ▶期間 12月26日(土)～1月11日(月)
▶主催 山口栄治さん・瀬南さん・彩瀬さん(津志田区)
▶展示 書道や絵画などの作品を展示



親子で制作した作品をぜひご覧ください。

●お問い合わせ先 町教育委員会社会教育課 ☎096-234-2447



気嵐

うたごよみ 睦月

「短歌」

渡辺幸士選

陽に光る庭のまきの葉みどり映え独りたた

ずむ晴天の午後

白梅 武人

骨折をしたという姉見にゆけば吾娘も分か

らず私も知らず

塚原 暁益

わが家の猫は田圃で身をかがめ雀を狙う姿

に笑う

緒方 明美

コロナ禍で自粛し見る里山の冬の映像ひか

り眩しき

吉永由紀子

外出も思うにまかせぬ老いの身に金木犀の

灰かに香る

池田キヨ子

学校の銀杏と楠は青空に映え冴えわたり心

和ます

赤星 文子

生前の母が使った古箏筒和服はあるが洋服

はなし

上村やす美

この年も「あつ」という間に過ぎて行き又

も師走の声を聞きをり

内田乃武子

孫に児が生まれて吾は曾祖父か未だ青春の

こころ戸惑う

渡辺 幸士

「川柳」

渡辺幸士選

「年末」

支払いも済ませ安堵の年の暮れ 清川みどり

家族みな元気で揃う年の暮れ 川村 文子

「せかせか」

せかせかと働かずとも明日は来る 日隈 俊郎

気持ちだけせかせか焦る年の暮れ 渡辺 幸士

「肥後狂句」

北川直美選

ぼちぼち 身辺整理始めなん 広田みどり

ぼちぼち 梅干し伝授しとこうか 下山 千恵

ぼちぼち 年貢の納め時かなあ 志垣 光

ぼちぼち 長男の嫁捜さなん 佐藤 葵

ぼちぼち 杖ついて散歩に行こか 平井やよい

ぼちぼち 今日の残りは明日する 長原 産賀

ぼちぼち タイヤ交換しとこうか 佐野 京

ぼちぼち 家計簿嫁に任しゅうか 光永 六

ぼちぼち 婆はタンスに二千万 井元あざみ

ぼちぼち 歳暮が届く時期になり 日高 美里

ぼちぼち 椎茸のたつ頃となり 上田 梅清

ぼちぼち 炬燵の用意始めとこ 中村 幸信

ぼちぼち 滑つといかん下り坂 北川 直美

お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局
096・234・2447 (内線321)

ひとの動き (敬称略)
11月11日(水)~12月10日(木)

birth お誕生おめでとう
住所 氏名 性別 保護者
南三箇 桑原 渚 女 豊

marriage ご結婚おめでとう
住所 氏名
夫 田口 和田 圭祐
妻 益城町 田中 風花
夫 上早川 佐村 謙信
妻 熊本市 福田 恵里奈
夫 宇城市 出口 雅也
妻 田口 和田 梨菜

condolence お悔やみ申し上げます
住所 氏名 年齢 世帯主
早川 宮本 アイ子 89 アイ子
津志田 講邊 俊也 65 澄 男
世持 渡邊 哲彌 86 正義
中横田 田上 幸一 79 久美子
上早川 本田 昭登 90 修 一
仁田子 渡邊 久江 93 誠 司
横田 田上 幸一 72 幸 一
安平 志免 幸江 80 幸 江
東寒野 永田 勝得 85 昭 信

data 甲佐町の人口・世帯数

項目	数	増減
男	4,997	▲1
女	5,453	▲10
計	10,450	▲11
世帯数	4,358	12

令和2年11月30日現在

こうさの野菜で作ってみよう!

レシピ提供：料理研究家 沼田峰子さん(北原区)



水炊き

ご存じですか？

例年なら年末からお正月にかけて飲食の機会が増える季節ですが、「食べ過ぎ」が疲労の原因になるってご存じですか。

高たんぱく・高脂肪の食事は、日本人が持っている体質的な消化酵素では上手く消化されず、内臓が疲れてしまうのです。

月に2~3回くらいは、鍋や雑炊などの胃に優しい食事をすすめます。疲れた内臓も元気になるし、免疫力の回復にもつながりますよ。

胃腸の働きが弱まるとストレスがたまり、自律神経が乱れてしまいますので、お酒もご馳走もほどほどに。風邪を引きやすい季節ですが、食事にも気をつけてお過ごしください。



作り方

- ①沸騰したたっぷりの湯に肉を1個ずつ入れてサッと湯通して水に取り、黄色い脂を丁寧に洗いましょう。
- ②白菜は5~6割、豆腐は食べやすい大きさに切ります。ネギの切り方はお好みで構いません。シイタケなどのキノコ類はサッと洗って石づきをとり、分けておきます。
- ③鍋に水、酒、湯通した肉を入れたら蓋をして20分ほど煮ます。
- ④肉が柔らかくなったら野菜やキノコ類を入れて再び煮ます。薄切りショウガを一緒に入れると鶏の臭みがやわらぎます。ひと煮立ちしたら完成です。
- ⑤ぼん酢などをつけていただきます。ご飯と溶き卵のおじやも美味しいですよ。

材料(4人分)

鶏ブツ切り肉 800g
白菜 1/3株
ネギ 2本
豆腐 1パック
シイタケ 2パック
酒 100cc
水 800~1000cc
ショウガ 親指サイズ1個

新型コロナウイルスの影響で日常生活が大きく変化した一年が過ぎようとしています。この一年は、あゆまつりやマイルロードレース大会などが中止となり、広報紙の紙面に苦慮した年となりました。一方で、試行錯誤しながら新しい日常を取り戻そうと奮闘する教育現場についてお伝えする機会が多かったように思います。今月号の甲佐スタイルでは、そんな教育現場を下支えするスクールサポートスタッフの皆さんをご紹介します。陰ながら学校に寄り添う皆さんの活躍をご一読ください。新しい年がやってきます。新年の干支は丑。学校給食でもおなじみの牛乳が白いのには、含まれる粒子が光を乱反射して輝いているからなんだとか。皆さんの新年がそんな光輝く年となることを願う年の瀬です。(と)

編集後記



山下 昭治さん

Yamashita Shoji
(甲佐中学校)

片岡 喜美子さん

Kataoka Kimiko
(乙女小学校)

宮澤 久美さん

Miyazawa Kumi
(龍野小学校)

脇坂 真規子さん

Wakisaka Makiko
(甲佐小学校)

スクールサポートスタッフ / 新型コロナウイルスの影響による学習の遅れを取り戻すための教員支援だけでなく、校舎内の消毒や教室の換気といった感染予防の業務を通して、子どもたちの学習をサポートする。

コロナ禍の学び舎で 子どもたちの学習を支える

「例年になく過密スケジュールとなつている教育現場で、先生たちのサポートをしながら、子どもたちが安心して通える学校づくりのお手伝いをしています」と話すのは、甲佐中学校（永瀬善久校長）

でスクールサポートスタッフとして教員の支援に取り組む山下昭治さん。この取り組みは、文部科学省が平成30年度から事業化し、町や県が国の補助を受けながら、非常勤職員として地域か

ら幅広く採用するもの。教員免許などの資格は不要で、現在4人が町内の小中学校で活躍している。体温チェックや校舎内の消毒といった新型コロナウイルスへの対応で多忙を極める教員負担を軽減し、子どもたちの学習の機会を守るため、町では本年度から配置を行った。「保護者も安心してわが子を学校に送り出せるよう、先

生たちの負担を少しでも減らしたい」と汗を拭うのは、校舎内の消毒や換気、校内の美化活動などに取り組む片岡喜美子さん。

児童の検温管理や授業中のサポートを行う片岡真規子さんは「子どもたちの笑顔に元気をもらっています。お手伝いを通して、にぎやかな学校を支えられたらうれしいですね」と笑顔を見せる。

甲佐中学校の下城秀樹教頭は「生徒たちに配る資料の印刷や仕分けなども積極的に引き受けてもらえるので先生たちも大助かりです。コロナ禍の教育現場を支えるサポートスタッフは頼れる存在ですね」とその活躍をたたえる。

1年生への授業サポートや手洗い指導などに携わる宮澤久美さんは「1年生も手洗いなどをしっかりとやってくれています。冬休み中も家庭での習慣を続けてほしいですね。始業式で元気なみんなと会えるのを楽しみにしています」と新しい生活様式の実践を呼び掛けながら、子どもたちの学びの場を支え続ける。