

Town Development

甲佐町まちづくり協議会



▲コロナ禍でも楽しめるドライブインシアターを開催します。星空の下で灯るスクリーンを車の中から鑑賞してみませんか。

つなげていきたくらいという思いから企画しました。星空の下で開催される夜の映画館をお楽しみください。会場などの詳細は「こうさてんシネマ」でチェック！ ※新型コロナウイルスの影響などにより急遽中止または変更となる場合があります。

（二社）パレットでは、2018年4月の設立以来、町や商工会などとともに甲佐町まちづくり協議会の一員として、交流人口増加による地域経済の循環を通じた持続可能なまちづくりに取り組んでいます。

現在、グランピング施設や旧西村邸の古民家レストラン、古民家ホテルなどの活用を、まちのにぎわいにつなげていくという思いから企画しました。星空の下で開催される夜の映画館をお楽しみください。

「こうさてんシネマ」はじめます
 にぎわいのあるまちを
 目指して
 運営を通して、にぎわいのあるまちを目指して活動中です。
 コロナ禍でも楽しめる
 ドライブインシアター
 （一社）パレットでは、
 現在、コロナ禍でも楽しめるドライブインシアターの開催にむけて準備を進めています。

●お問い合わせ先

- ・町地域振興課
☎096-234-1154（内線232）
- ・（一社）パレット
✉palette.kosa@gmail.com
- ・こうさてんシネマ公式サイト
🌐https://kosa-cinema.jp/

コロナ禍でのにぎわいづくり

（一社）パレットでは、コロナ禍でも楽しめるイベントの開催を通して、もう一度、地域が元気になる取り組みを進めています。今は我慢の時間が続いています、その先に笑顔の皆さんとお会いできるのを楽しみにしています。



（一社）パレット 大滝 祐輔さん

Fitness

甲佐町フィットネスセンター

エコバッグを使って簡単トレニング

皆様いかがお過ごしでしょうか。まだまだ寒い日が続きますが、ご家庭でお手軽にできる運動を通して、健康づくりに励みましょう。

今回は、いまや買い物で必需品となったエコバッグを使った運動を紹介させていただきます！

今月の講師



丸尾 賢亮さん
（健康運動実践指導者）

①まずは片手で普段お使いのエコ

バッグを持ち、もう片方の手を体の横におきます。

②次に、バックを持った方の腕を曲げないでゆっくりと肩の高さまで持ち上げ、ゆっくり下ろしましょう。

この運動のポイントは、腕のあげすぎないことです。また、エコバッグの中に重りになる物を入れることで運動の強度を変えることができます。

このトレーニングでは、二の腕を鍛えるだけでなく、むくみ改善の効果もあります。

ぜひ、実践してみてください。

二の腕トレーニング



▲トレーニングは正しい姿勢で取り組むことが大切です。

●お問い合わせ先

- 甲佐町フィットネスセンター
（町総合保健福祉センター内）
☎096-235-8712

Events Calender

甲佐町イベントカレンダー【2月】

日	月	火	水	木	金	土
1/31	1	2	3	4	5	6
【日曜当番医】 荒瀬病院	納期限 (町税務課) 法律相談 (老人いこいの家) ※電話相談のみ対応			消費生活相談 (老人いこいの家)	ピカピカ1歳教室 (町総合保健福祉センター)	
7	8	9	10	11	12	13
【日曜当番医】 谷田病院 マイナンバーカード 予約者優先休日窓口 (町住民生活課)						
14	15	16	17	18	19	20
【日曜当番医】 小屋迫医院	人権相談 (老人いこいの家) ※電話相談のみ対応	申告相談会 (~3/15) (町税務課)	認知症についての 相談会と家族のつどい (町福祉課)	4か月児健診 7か月児健診 (町総合保健福祉センター) 消費生活相談 (老人いこいの家)	すくすく2歳児 子育て相談 (町総合保健福祉センター)	
21	22	23	24	25	26	27
【日曜当番医】 荒瀬病院				消費生活相談 (老人いこいの家)	夜間窓口 (町税務課)	
28	3/1	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6
【日曜当番医】 谷田病院	納期限 口座振替日 (町税務課)			消費生活相談 (老人いこいの家)		

※やむを得ず中止・延期になる場合があります。詳細については、町公式ウェブサイトや防災行政無線などをご確認ください。