

健診で自身の健康を見直しましょう

◆健診受診率60%目標のために

国では、令和5年度までに市町村国保の特定健診受診率の60%達成を目標に掲げています。

本町の健診受診率も毎年高まっております。令和元年度は53・1%でした。町では、受診率60%達成のために受診勧奨を実施していますが、今年度の受診率は昨年度の同期よりも少ない状況です。

健診を受診したことで生活習慣病が発見され、治療につながったという方も増えています。受診がまだの方は健診を通して、自身の健康状態を確認しましょう。また、健診の結果をもとに、かかりつけ医や町の保健師・管理栄養士に相

談するなどして日々の健康管理について考える機会にしましょう。

◆特定健診が指定医療機関で受診できます

町では、夏に実施した町の健診（集団健診）を受診できなかった方のために、次のとおり、指定医療機関で受診できる特定健診を実施しています。体格検査・血圧測定に加えて、脂質異常症・糖尿病・肝臓病・腎臓病のリスクが分かる血液検査・尿検査をかりつけ医などで受けることができます。受診期限が12月28日（月）と迫っていますので、受診が未だの方はお急ぎください。対象者には9月に青色の特定健診受診券を送

付しています。

●対象者

今年度40～74歳の甲佐町国民健康保険被保険者で、節目健診や7～8月に町の集団健診を受診されていない方

●受診期限

12月28日（月）

●個人負担金

13000円

●検査内容

体格検査（身長・体重・腹囲・BMI）、血圧測定、血液検査（血中脂質検査・血糖検査・肝機能検査・腎機能検査）、尿検査、医師の診察など

●注意事項

- ① 特定健診を受診する際は、事前にいずれかの指定医療機関へ予約をお願いします。
- ② 特定健診を受診する際は受診券と国民健康保険被保険者証を医療機関窓口へ提出してください。

- ③ 期限内であっても、国保被保険者資格がなくなった際は、受診できませんのでご注意ください。
- ④ 健診結果は保健指導等に活用させていただきます。

●指定医療機関

荒瀬病院、谷田病院、小屋迫医院、桃崎整形外科

※町外の指定医療機関などの詳細は町健康推進課までお尋ねください。

◆国保制度の安定化を目指して

平成30年度から国民健康保険の制度が変わりました。財政的安定などによる制度の安定化を目的に、財政運営の責任主体が町から県へ移行しています。

それに伴い、国では、平成28年から「保険者努力支援制度」という、健康づくりや予防事業に取り組む自治体に対する支援を行っています。

これは、各自治体の「健診受診率」「保健指導実施率」「メタボリックシンドローム該当者・予備群の減少率」などの評価に応じて国が自治体に対して交付金を支給するもので、皆さんの生活習慣病を始めとする病気の予防活動などを促すものです。

いつまでも元気に暮らすためにも、まずは健診を受けて自身の健康を見直し、日々の生活に活かしましょう。

保健師だより

健診の話

このコーナーでは、町職員である保健師、管理栄養士、社会福祉士などが、健康や福祉、介護などに関する情報をリレー形式でご紹介します。



今月の紹介者は
遠山 真理 保健師

自身の健康状態を把握することは健康づくりの第1歩です。かかりつけ医の定期受診で行う血液検査に代えて、特定健診を受診することもできます。特定健診をまだ受診されていない方は、かかりつけ医にご相談ください。

Smile

わが家の“笑顔”をご紹介します



山形 ^{かずま}和誠 くん(1歳1カ月)

父・和広 さん 母・いくみ さん
(辺場区)

和誠くん元気いっぱい
成長してね!

★お子さんの成長の記念として、“笑顔”の写真を『広報こうさ』紙面に飾ってみませんか？写真掲載のお申し込みは、町総合保健福祉センターまで。

●お子さんの“笑顔”の写真掲載に関するお申し込み・お問い合わせ先
町健康推進課
(町総合保健福祉センター内)
☎096-235-8711

12・1月の保健活動

●会場 町総合保健福祉センター

+ 4か月児健診

12月17日(木) 午前9時

1月21日(木) 午前9時

+ 7か月児健診

12月17日(木) 午前10時10分

1月21日(木) 午前10時

+ ピカピカ1歳教室

12月4日(金) 午前9時20分

+ 1歳6か月児健診

1月12日(火) 午後1時

+ すくすく2歳児子育て相談

12月18日(金) 午前9時20分

+ 3歳児健診

1月12日(火) 午後1時20分

Child-Care

12月の子育て支援カレンダー

○ 甲佐保育園

☎096-234-0186

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 若草保育園

☎096-234-0013

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 竜野保育園

☎096-234-0519

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 乙女保育園

☎096-234-3947

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 緑川保育所

☎096-234-0789

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 甲佐町子育て支援センター

(竜野保育園内) ☎096-234-0305

2日(水) 親子で読書

4日(金) 空飛ぶリボン

7日(月) パズル遊び

9日(水) お絵かき

11日(金) お散歩へ出かけよう

14日(月) 小麦粉遊び

16日(水) 砂場遊び

18日(金) プラバン遊び

21日(月) ふれあい遊び(泡のケーキ屋さん)

23日(水) タオルを使って遊ぼう

25日(金) クリスマス会

28日(月) ねじブロック遊び

育児相談(電話・面接)
月～金曜日 午前9時30分～午後4時
体験保育
月・水・金曜日 午前9時30分～正午

●健康や福祉、介護、健康診断などに関するご相談・お問い合わせ先

・町健康推進課
(町総合保健福祉センター内)

☎096-235-8711

・町福祉課

☎096-234-1114

・町住民生活課

☎096-234-1113

●行事などに関する詳しい内容は、各園に直接お問い合わせください。