

広 報

# こうさ

【表紙】 甲佐町公営塾「あゆみ学舎」

## 地域とつながる高校を目指して

### CONTENTS

- 03・トピックス 熊本地震「みんなの家」利活用プロジェクト
- 04・こうさの話題 山椒で被災農地の復興を
- 06・町からのお知らせ マイナンバーカードはお持ちですか？
- 10・保健師だより 地域の皆さんと一緒に認知症を予防しましょう
- 20・Kosa Style 震災支援派遣職員の皆さん

No.620

March 2021

# 3

# 地域とつながる高校を目指して ～甲佐町公営塾「あゆみ学舎」～

## 甲佐高生が「だがし屋さん」で地域交流

甲佐高校の魅力づくりの一環として、町が平成29年11月に同校に設置した甲佐町公営塾「あゆみ学舎」。1人ひとりの希望する進路や学習の進捗に合わせた個別指導や社会で必要

な能力を身につける授業などを通して同校の活性化に取り組んでいます。

2月19日（金）同塾が甲佐高生と企画運営する「だがし屋さん」が開催されました。



1・4/「ニッポニア甲佐」のエントランスで、縁側に並べられた色とりどりの駄菓子を選ぶ子どもたち 2/「だがし屋さん」を企画運営した甲佐町公営塾「あゆみ学舎」の皆さんと甲佐高校の生徒たち 3/子どもたちがお小遣いと相談しながら手に取った駄菓子

### 地域とのつながりを 学びに活かす

甲佐町公営塾「あゆみ学舎」  
越名 智美さん



地域社会とのつながりが希薄化する中、住民の皆さんと交流する機会を積極的に持つことで、甲佐高校をもっと身近に感じてもらいたいと考えています。

地域に根差した高校として、甲佐のヒトやモノ、歴史などの資源を活用しながら、生徒たちと一緒に学んでいければうれしいです。

#### ●お問い合わせ先

甲佐町公営塾「あゆみ学舎」 ☎090-9581-0064

### ■甲佐高生が地域との交流を深める

2月19日（金）古民家ホテル「ニッポニア 甲佐 疏水の郷」（岩下）で甲佐高校の生徒たちが駄菓子の販売を通して地域交流を行いました。

同イベントは、甲佐高校（本山幸広校長）の魅力づくりの一環として町が設置した甲佐町公営塾「あゆみ学舎」が、同校生徒と地域とのつながりを深める取り組みとして企画し、「地域とゆるやかにつながる縁側」をコンセプトとする「ニッポニア甲佐」が協力。

あゆみ学舎が生徒たちと話し合い、子どもたちでも気軽に

に集える場所として、現在の商店街では姿を消した「だがし屋さん」を開くことに。  
会場を訪れた地域住民は、かつて地域のつどいの場としてにぎわった駄菓子屋の雰囲気を楽しみました。

### ■地域社会の中で学びを

参加した生徒たちは、商品の選択や設営、接客、販売などを行いながら、対話を通して学びを体験。コロナ禍で地域社会の中での学習が難しくなる中、魅力ある学校づくりの試行錯誤が続いています。

同校の「だがし屋さん」は今後も不定期で開催され、次回3月中旬の開催を予定しています。



◀ 役目を終えた白旗仮設団地のみんなの家を活用した府領区の新たな公民館

## 被災者の憩いの場を新たな地域づくりの拠点に

### 熊本地震「みんなの家」利活用プロジェクト

#### ■ 熊本地震被災者の憩いの場を後世に遺す

県ではこれまで、くまもとアートポリス事業の一環として、被災者が集い、新しい生活を回復するための憩いの場として「みんなの家」プロジェクトに取り組んできました。熊本地震においても応急仮設住宅団地内の「みんなの家」を集会所施設などとして整備しています。

現在、熊本地震からの住まいの再建が進む中、応急仮設住宅団地の閉鎖に伴って、この「みんなの家」は当初の役割を終えることとなります。

県では、被災者の憩いの場として大切に活用されてきた「みんなの家」を後世に遺すとともに、新たなコミュニティ形成の場や地域づくりの拠点となるよう、移築等による利活用を進めています。

#### ■ 被災した公民館に変わるコミュニティ活動の拠点

本町でも、県が進める同プ

ロジエクトの一環として、町内の仮設団地で活用された「みんなの家」の利活用が進んでおり、昨年末には、熊本地震で被災した府領区の新たな公民館として生まれ変わりました。

地区住民の意見を取り入れながら設計されたこの公民館は、2棟の「みんなの家」をT字型に合築することで、80名程度が一堂に会することができると大広間や小人数で利用できる小上がりの畳の間などを備えています。カラフルな塗装で彩られた梁や天井が特徴的な明るい空間となっています。

また、北早川区にも「みんなの家」を活用した公民館が熊本地震から5年となるのを前に完成し、地域づくりの拠点として利用されることになっています。

#### ▼ お問い合わせ先

- ・ 県建築課アートポリス・UD班
- ☎ 096-3333-2537
- ・ 町社会教育課
- ☎ 096-234-2447



▼サンショウの苗木を持つ田上組合長（右）と事務局の佐藤さん



1月31日（日）宮内地区山椒生産組合（田上菊夫組合長）が「ぶどう山椒」の苗木約300本の植え付けを行いました。

同組合は、平成28年の豪雨で被害を受けた宮内地区の農地で、新たな特産物づくりを進めるために平成31年に設立の地域特産物産地づくり支援対策事業などを活用しながら、この地域で古くから食べられていたサンショウ栽培の拡大を通して、被災農地の復興や耕作放棄地の利活用に取り組んでいます。

植え付けは昨年続き2回目、現在18戸の各農家が所有する農地合わせて7000平方メートルに約7000本を栽培。

同組合の事務局を務める佐藤直樹さん（広瀬区）は「サンショウはイノシシなどの鳥獣被害も比較的少なく、日当たりの悪い山間部での栽培も可能です。今後、宮内産サンショウを使ったチョコレートなどをつくれたらと笑顔で話しました。」

## 山椒で被災農地の復興を

宮内地区山椒生産組合が苗木約300本を植え付け

## 金柿啓一郎さんに旭日単光章

高齢者叙勲（令和3年1月1日付）

2月10日（水）地方自治の発展に貢献したとして旭日単光章を受章した金柿啓一郎さん（辺場区）に、奥名克美町長から勲章と勲記が手渡されました。

高齢者叙勲は、優れた行いのあった方などに対し、88歳に達した機会にその功績や業績を内閣総理大臣が表彰するもの。

金柿さんは町議会議員として4期16年にわたり本町の発展に貢献。在職中、議会議長として議会の円滑な運営にも尽力した功績などが認められ今回の表彰となりました。



▲奥名町長から伝達された勲記を手にする金柿啓一郎さん



▲村上県道路都市局長（右）に要望書を手渡す奥名会長

## 路線整備で地域活性化を

小川御船間道路整備促進期成会が県に要望

2月17日（水）県庁で、小川御船間道路整備促進期成会（奥名克美会長）が要望活動を行いました。

同会は甲佐町・宇城市・御船町の沿線3自治体で構成。宇城市から御船町をつなぐ同区間は、通勤通学や物流において重要な路線ですが未整備区間も多く、同会は早急な整備を要望。奥名会長から村上義幸県道路都市局長に要望書が手渡されました。

同会では、県道嘉島甲佐線（田口橋右岸側）の平面交差点整備や県道御船甲佐線（白旗地内、御船町滝川地内）の新規バイパス道路整備の早期完成などを要望しています。

## 駆け引きを楽しむ植木競り市

甲佐町グリーンセンター

2月14日（日）田口の甲佐町グリーンセンターで梅祭りが開催され、梅をはじめとする植木の競り市が開催されました。

同センターでは、毎年10月から翌年5月までの毎週日曜日に植木の競り市を開催。参加者は競り人の掛け声に合わせて、出品された植木や花苗を競り落としました。競り市には会員登録すれば誰でも参加でき、登録料は1シーズン2000円（会員用帽子込み）。再登録は1000円。詳細は甲佐町グリーンセンター（☎096-234-0485）まで。



▲出品された植木の競りを楽しむ参加者の皆さん



▲1年間の活動の感想を発表する子どもたち

## 地域で育てる子どもたち

まつやま塾閉講式

2月19日（金）乙女高齢者福祉センターで、令和2年度放課後子供教室「まつやま塾」の閉講式が開催されました。同塾は放課後に地域住民の参加協力を得て地域社会で子どもたちを育むことを目的に、町教育委員会が平成20年から主催。今年度は毎週水・金曜日を中心に田植えや竹細工づくり、草木染めなど全37回の活動を実施しました。

坂下湧信くん（乙女小6年・世持区）は1年を振り返って「今年もまつやま塾で普段の授業ではできないことをたくさん体験できて楽しかったです」と感想を話しました。

## 田上美悠選手（上早川二区）が出場

第38回熊日都市対抗女子駅伝



▲事前に益城町総合体育館で開催された上益城郡チームの結団式で選手宣誓をする田上選手

2月23日（火）第38回熊日都市対抗女子駅伝と第47回都市対抗駅伝が開催されました。

熊本陸上競技協会と熊本日新聞社が主催する同大会は、県内の19都市が参加。新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、びぶれす熊日会館前を発着とする例年のコースを変更。熊本市東区の県民総合運動公園内を周回する5区間15.95キロでレースが行われ、熊本市が50分21秒のタイムで優勝。上益城郡は、57分29秒の17位でフィニッシュしました。本町からは、田上美悠選手（上早川二区・開新高2年）が3区に出場し、4.28キロを力走しました。

昨年に続き2度目の選出となった田上選手は、大会に先立つ2月13日（土）に益城町総合体育館で行われた上益城郡チームの結団式で、最後まで走り抜くことを宣誓。大会を終えて「コロナ禍で大会の開催も危ぶまれる中、無事レースに参加することができて良かったです。大会の開催に尽力していただいた関係者の皆さんに感謝しています」と感謝の言葉を述べました。

### マイナンバーカードはお持ちですか？



こちらの白い封筒が届きます

### ■まだマイナンバーカードをお持ちでない方へ

マイナンバーカードをまだお持ちでない方を対象に、地方公共団体情報システム機構（J-LIS）からQRコード付きのマイナンバーカード交付申請書が令和2年12月末から順次送付されています。

今回送付された交付申請書を使って、郵送やスマートフォンなどにより、ご自宅からマイナンバーカードを申請することができますので、この機会にぜひ申請をお願いします。

▼送付対象者  
マイナンバーカードを申請されていない方  
※ただし、次の方は対象外となります。

- ・令和2年10月31日時点で75歳以上の方（後期高齢者広域連合において、別途送付される予定です）
- ・令和2年中に出生や国外からの転入等により、申請書が添付された個人番号通知書または通知カードの送付を受けた方
- ・在留期間に定めのある外国人住民の方（地方出入国在留管理局において、別途周知が行われます）
- ・医療機関等への入院や入所等やむを得ない理由により、住民登録地以外にお住まいの方

### ▼申請方法

- ・郵送  
ご自身で顔写真をご準備の上、交付申請書に顔写真を貼り付け、必要事項を記入し、同封の封筒で郵送してください。
- ・オンライン申請  
顔写真データをご準備の上、同封の交付申請書にあるオンライン申請用QRコードを読み取って申請してください。
- ・町住民生活課窓口での申請  
町住民生活課では、顔写真の無料撮影などの申請サポートを行っています。交付申請書と公的な身分証（運転免許証、健康保険証等）をお持ちの上、窓口へお越しください。

町住民生活課 ☎ 096-234-1113（内線 101）

### ■困窮大学生等を町が支援

町では、「熊本県生活困窮大学生等のための給付金」交付事業により給付金（5万円）を受けた学生を対象として、町独自に3万円を上乗せして給付金を支給しています。

申請期限は3月31日（水）です。給付を希望する方は、期限内に申請書類の提出をお願いします。

### ▼給付の条件

- ・次の条件のいずれかを満たす学生を対象に支援を行います。
- ・学生本人が町内在住であること
- ・学生本人が県外または町外在住で、父母などの扶養義務者が町内在住であること

▼申請期限  
3月31日（水）

### ▼申請方法

次の必要書類に必要事項を記入・押印の上、町企画課まで提出してください。郵送による提出を希望する場合は、事前にお尋ねください。

- ・交付申請書
- ・交付請求書
- ・「熊本県生活困窮大学生等のための給付金」交付決定・確定通知書の写し
- ・大学等に在籍することを確認できる書類（在学証明書または学生証の写し）
- ・健康保険証の写しなど保護者からの被扶養が確認できる書類
- ・振込先口座情報がわかる書類（預金通帳の写し等）

### ■「熊本県生活困窮大学生等のための給付金交付事業」

県では、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けている県内および県外に進学した大学生等に5万円を給付し、修学の継続を支援しています。

詳細は、県ホームページ「熊本県生活困窮大学生等のための給付金交付事業」をご確認ください。  
※給付金の申請受付は、令和2年11月30日で終了しています。

### 困窮大学生等への給付金申請はお済みですか？



詳しくは町企画課へお尋ねください

町企画課 ☎ 096-234-1115（内線 251）

国民年金

産前産後期間は国民年金保険料が免除に



詳しくは町住民生活課へお尋ねください

国民年金保険料の産前産後期間の免除制度について

次世代育成支援の観点から、国民年金第1号被保険者が出産を行った際に、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度が平成31年4月から始まりました。

▼国民年金保険料が免除される期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間（以下「産前産後期間」といいます。）の国民年金保険料が免除されます。産前産後期間と認められた場合は、年金額を計算する際に保険料を納めた期間として扱われます。

なお、多胎妊娠の場合は出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保

険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日（4カ月）以上の出産をいいます（死産、流産、早産された方を含みます）。

※平成31年4月分から以降の国民年金保険料が免除対象となります。

▼対象となる方

「国民年金第1号被保険者」で、出産日が平成31年2月1日以降の方

▼申請方法

届書は、年金事務所または町住民生活課窓口で配布していますので、希望される人は必要事項を記入して提出してください。出産予定日の6カ月前から提出可能です。

▼申請に必要な書類

- ・ 出産前に申請する場合
- ・ 母子健康手帳など出産予定日および胎児数が確認できるもの
- ・ および胎児数が確認できるもの
- ・ 出産後に申請する場合

町で出産日などが確認できる方は被保険者と子が別世帯である場合を除き不要です。

- ・ 死産などにより申請する場合
- ・ 死胎埋火葬許可証や医師などが作成した死産証明書など分娩日および胎児数が確認できるもの

お問い合わせ先  
熊本東年金事務所  
096-367-2503

国民健康保険

国民健康保険被保険者資格に異動があったときは届け出を

世帯主は、自分の世帯の被保険者に国民健康保険の資格異動（転入、転出、社会保険への加入または脱退など）があった場合、14日以内に必ず町へ届け出をしなくてはなりません。届け出が遅れると、保険給付が制限されることもありますので注意しましょう。

職場の医療保険に加入している人以外は、国民健康保険に入る必要があります。3～4月は、就職や退職などで異動が多い時期です。忘れずに届け出をしましょう。

※国民健康保険税は、届け出をした日の月からではなく、国民健康保険に加入した日（転入日や社会保険の資格喪失日など）の

国民健康保険の資格異動は届け出が必要です



詳しくは町住民生活課へお尋ねください

月にさかのぼって納める必要があります。

国民健康保険被保険者証の有効期限は7月31日まで

国民健康保険制度の都道府県化に伴い、平成30年度から国民健康保険被保険者証の有効期限が7月31日に変わりました。現在、国民健康保険被保険者証の皆さんがご持ちの被保険者証の有効期限は、7月31日（土）です（短期証を除きます）。

令和3年度の新しい被保険者証は、有効期限が切れる前に世帯主あてに簡易書留郵便で送付します。

あんま・はり・きゅう治療券の発行について

町では、国民健康保険加入世帯を対象に、町と協定を締結した施術業者ではり治療などを受けると、1回の治療に対して1000円の補助が受けられる治療券を発行しています。

令和2年度の「あんま・はり・きゅう治療券」の使用期限は、3月31日（水）です。令和3年度の治療券は4月1日（木）から発行しますので、治療券が必要な人は、町住民生活課窓口で申請してください。

町住民生活課 ☎ 096-234-1113 (内線 104) 熊本東年金事務所 ☎ 096-367-8144

町住民生活課 ☎ 096-234-1113 (内線 106)

# Library

町生涯学習センター図書室からの3月のおすすめ図書

## Library Information

### 図書室からのお知らせ

#### ■本の入荷について

図書室では、新刊本や話題の本など、新しい本を入荷しています。

本のリクエストについても、図書室カウンターにて受け付けています。皆さんの読みたい本や気になる本などありましたら、お知らせください。

また、お探しの本などがありましたら、お気軽にカウンターにご相談ください。

### 第164回直木賞受賞作品

西條 奈加 著 / 『心淋し川』



集英社

小説

「誰の心にも淀みはある。でも、それが人ってのもんでね」江戸の片隅に、「心淋し川（うらさびしがわ）」と呼ばれる小さく淀んだ川が流れていた。川のどん詰まりには古びた長屋が立ち並び、そこに暮らす人々もまた、人生という川の流れに行き詰まり、もがいていた…。連作短編全6話。懸命に生き紡ぐ人々の切なる願いが胸に染み入ります。

### 幸せになるために考えてほしい大切なこと

池上 彰 監修 / 『なぜ僕らは働くのか』



学研プラス

児童書

仕事ってなんだ？ どうやって働く？ 働くことの意味、生活にかかるお金、勉強することの意味、やりたいことの見つけ方、後悔しない生き方などを、マンガを豊富に交えてわかりやすく解説しています。今を生きる子どもたちに必要な知識と思考、そして、未来に対して明るい希望を持てるようにという想いを込めた1冊です。

### パンデミック後の世界情勢を読み解く

ファレド・ザカリア 著 / 『パンデミック後の世界 10の教訓』



日経BP 日本経済新聞出版

一般書

政治、経済、デジタル化、米中二極体制、グローバル化、不平等…。来るべき世界の姿とは。生活はどのように変わるのか。懸命な選択とは。加速する変化にどう対応すればよいのか？ 米国の著名コラムニストがパンデミック後の世界情勢を読み解き、変化していく世界を理解するための豊富なヒントを示しています。

### モノが減ると、時間が増える

やました ひでこ 著 / 『1日5分からの断捨離』



大和書房

教養娯楽

「断捨離は、できるかできないか、ではなく、やるかやらないか」。余計なモノたちと深くお別れしてこそ空間がよみがえり、人生の価値ある時間が生まれる。まずは5分から、断捨離を始めてよう！ 家のありとあらゆるモノと空間の断捨離について、著者の家の中を例にして、分かりやすく解説。「1日に5分から」なので気軽に取り組みます。

### ●図書室の利用や、図書の検索・リクエストなどについてのお問い合わせ先

町生涯学習センター図書室  
☎096-234-2447(内線331)

### 町生涯学習センター図書室のご利用について

■開館時間 午前9時～午後5時 ■休館日 毎週火曜日、年末年始 ■貸出冊数・期間 1人5冊まで、15日間

**私**がおすすめしたい本は、「恋に至る病」という本です。

主人公の宮嶺は、小学生のころにいじめられていました。そんなときに助けてくれたのがクラスで一番の人気者であり、後に宮嶺の恋人となる寄河景でした。彼女は、宮嶺のいじめをきっかけに「青い蝶」（ブルーモルフォ）を開催しはじめてしまうという物語です。

#### 今月の案内人



松本 鈴子さん  
(南三箇区)

本の中に出てくる「青い蝶」とは、インターネットで何気なく始めたつもの

Read This Story!

～ My Favorite Story ～

## 私のおすすめ図書

『恋に至る病』（斜線堂 有紀 著）

日本中を震撼させる自殺教唆ゲーム『青い蝶』。その主催者は誰からも好かれる女子高生・寄河景だった。幼なじみの少年・宮嶺は、運命を狂わせた“最初の殺人”を回想し始める。

りのゲームによって、いつのまにか自殺に追いこまれているというゲームの名前です。

思いやりのあったはずの彼女がどうやって化物へと姿を変えたのか。そして、その姿に気づきながら大好きなゆえに止めることの出来なかった宮嶺の行きつく地獄とは。この本の最後はとてもかわいそうです。

読み終わった後で「どこからだまされていたのか？」と考え



させられる話です。

とても面白いのでぜひ読んでみてください。

●あなたの「おすすめ図書」をご紹介しますませんか？

町生涯学習センター図書室

☎096-234-2447(内線331)

## Public Hall

町公民館からのお知らせ

### ▶ 町公民館主催講座のお知らせ

#### ステップアップ講座「整理・収納講座」を開催します

「ステップアップ講座」では、今後の生活や生き方を楽しんでもらうためのきっかけづくりを応援しています。今回はキッチンや衣類の整理収納の基本を学びます。

#### ●開催日時

3月17日（水）午前10時～  
午前11時50分

#### ●開催場所

町生涯学習センター・研修室

#### ●定員

先着20人

#### ●主催

町教育委員会社会教育課



- 公民館講座や町民大学などに関するお申し込み・お問い合わせ先  
町教育委員会公民館事務局  
☎096-234-2447(内線321)



▲楽しく体を動かす参加者の子どもたち

令和2年12月11日（金）  
津志田公民館で、出前講座「3B体操」を開催しました。  
町公民館自主講座「3B体操」で指導を行う荒牧美智子さん（大津町）を講師に迎え、参加した老人クラブの皆さんが楽しみながら

参加者は、椅子に座った状態で、音楽に合わせて手足を動かしながら、楽しい時間を過ごしました。



▲講師の指導に合わせて体を動かす老人クラブの皆さん

健康で豊かな生き方を応援するため町公民館が実施する「公民館自主講座」についてご紹介しています。  
スポーツ・健康「キッズ・ジュニアダンス」では、小学6年生までのキッズダンスに18人、中学生までのジュニアダンスに25人が参加しています。無料体験もできますので、お気軽にご

参加ください。  
▼講師 徳山小巻さん（芝原区）  
▼開催場所 町生涯学習センター・ホール  
▼開催日時 毎週火曜日 午後6時～午後7時（キッズダンスの部）、午後7時～午後8時（ジュニアダンスの部）

体を動かしました。  
3B体操は、ゴム製のボールやクッション性のあるベル、伸び縮みするベルダーを使って行う有酸素運動やバランス機能改善運動で、生活習慣病やロコモ（寝たきりを引き起こす運動器の病気）の予防を目的とするもの。

## Human Rights

人権 ～心豊かに暮らすために～

■ハラスメントのない安心・安全な職場に ～パワハラを起こさない環境づくりを～

#### ●パワハラの種類について

大きく分けて6類型に分類されます。これらは、同じ職場で働く者に対して、職務上の地位や人間関係などの職場内での優位性を背景に、業務の適正な範囲を超えて、精神的・身体的苦痛を与える、または職場環境を悪化させる行為です。

- ・精神的な攻撃  
脅迫、名誉棄損、侮辱、暴言
- ・身体的な攻撃  
暴行、傷害

- ・人間関係からの切り離し  
隔離、仲間外し、無視
- ・個の侵害  
私的なことに過度に立ち入ること
- ・過大な要求  
業務上明らかに不要なことや遂行不可能なことの強制、仕事の妨害
- ・過小な要求  
業務上の合理性なく、能力や経験とかけ離れた程度の低い仕事を命じることや仕事を与えないこと

【パワハラにならない指導のポイントとは？】

①問題となる具体的な行動や内容に

焦点を絞り、指導の対象とするのは、その人が発した言葉や行動に限る。

- ②どのように改善すべきか伝える時は具体的に、しかも一貫性をもって伝える。
- ③人格や性格、キャリアを否定しない。
- ④感情的にならない。

県人権情報誌「コッコロ通信」vol.45より



- 人権に関するお問い合わせ先  
町教育委員会社会教育課  
☎096-234-2447(内線324)



# 地域の皆さんと一緒に 認知症を予防しましょう

新型コロナウイルスへの感染を恐れるあまり、人との関わりを遮断して家に引きこもりがちになっていませんか。もしくは、身の周りでそのような方がいないでしょうか。

高齢者の認知症は、脳や身体を使わないことで引き起こされる心身の機能低下（廃用）が症状の進行を加速させると言われています。今回は、コロナ禍における認知症予防のポイントをお伝えします。

## ◆コロナ禍における認知症への悪影響

新型コロナウイルス感染症の影響により社会との接触が失われたことで、脳を働かせる機会が少な

くなっています。また、感染症への不安が孤独感をより助長させることで精神的負担につながり、「何もする気になれない」といったように活動意欲の低下を引き起こしやすくなっています。

この悪循環が「引きこもり」へとつながり、知らぬ間に認知症の進行を加速させているのです。

## ◆認知症予防治療は早期発見が重要です

認知症には「記憶障害や軽度の認知障害が認められるが、日常生活への影響がほとんどない状態」（MCI：軽度認知障害）が存在します。この段階を早期発見し、脳の活性化や生活習慣の見直しを

行うことが認知症予防に非常に効果的だと言われています。

また、症状が進行したとしても、早期の治療につながることで進行を遅らせることができます。脳梗塞などが原因となる脳血管性認知症の場合は、症状の進行を食い止められる可能性も高くなります。

## ●認知機能をチェックしましょう

- 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われる
  - 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていない
  - 今日が何月何日かわからないことがある（新聞等で日付を確認しても分からない方が対象）
- このうち1つでも該当した場合、認知機能の低下が考えられます。症状を改善するため、日々の生活の中で、次のことを心掛けてみましょう。

## ◆コロナに負けず認知症予防をするための4つのポイント

- 電話や手紙等を通じて人との交流を図りましょう。
- 交流を図るときは楽しく、笑顔で行いましょう。
- 生活の中で役割・日課を持ち、こまめに体を動かしましょう。
- 「ほめる」「ほめられる」を大切にしましょう。

会話や交流を通して笑顔になるような心地よい刺激を受けることは、脳の活性化につながります。また、家族や友人の役に立つような役割・日課を持つことが、「生活リズムを維持すること」に加えて「生活を充実させること」につながり、認知機能を高めます。

認知症予防には、他者との関わりが非常に大切です。感染症予防を徹底しながら、地域の皆さんと一緒に認知症予防に取り組みましょう。

## ●「認知症についての相談会」を開催しています

甲佐町地域包括支援センターでは毎月第3水曜日に「認知症についての相談会」を実施しています。相談会では専門の相談員が認知症に関するお悩みに対応します。相談を希望される人は同センター（☎096・234・1114）へ事前予約の上、ご利用ください。

## の話 保健師だより

### 認知症

このコーナーでは、町職員である保健師、管理栄養士、社会福祉士などが、健康や福祉、介護などに関する情報をリレー形式でご紹介します。



今月の紹介者は  
内村 溪一郎 保健師

新型コロナウイルスの影響で地域社会のつながりや交流の機会が失われています。認知症予防に大切なのは、人々とのつながりから生れる心地よい刺激です。感染症対策を徹底しながら、地域社会との接点を大事にしましょう。

## Smile

わが家の“笑顔”をご紹介します



はると  
前田 悠斗 くん (1歳6カ月)

父・大樹 さん 母・ユカ さん  
(下横田区)

おねえちゃんといつも  
元気に遊んでいます！

★お子さんの成長の記念として、“笑顔”の写真を『広報こうさ』紙面に飾ってみませんか？写真掲載のお申し込みは、町総合保健福祉センターまで。

●お子さんの“笑顔”の写真掲載に関するお申し込み・お問い合わせ先  
町健康推進課  
(町総合保健福祉センター内)  
☎096-235-8711

## 3・4月の保健活動

●会場 町総合保健福祉センター

### + 4か月児健診

3月18日(木) 午前9時

4月15日(木) 午前9時

### + 7か月児健診

3月18日(木) 午前10時

4月15日(木) 午前10時

### + ピカピカ1歳教室

4月9日(金) 午前9時20分

### + 1歳6か月児健診

3月9日(火) 午後0時50分

4月13日(火) 午後1時

### + すくすく2歳児子育て相談

4月16日(金) 午前9時20分

### + 3歳児健診

3月9日(火) 午後1時20分

4月13日(火) 午後1時20分

## Child-Care

### 3月の子育て支援カレンダー

#### ○ 甲佐保育園

☎096-234-0186

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

#### ○ 若草保育園

☎096-234-0013

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

#### ○ 竜野保育園

☎096-234-0519

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

#### ○ 乙女保育園

☎096-234-3947

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

#### ○ 緑川保育所

☎096-234-0789

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

#### ○ 甲佐町子育て支援センター

(竜野保育園内) ☎096-234-0305

1日(月) 大きくなったかなあ(身長・体重)

3日(水) お雛様ごっこ

5日(金) 製作

8日(月) ままごと

10日(水) おもちゃ作り

12日(金) お散歩

15日(月) シール遊び

17日(水) 園庭遊び

19日(金) (卒園式のためお休み)

22日(月) 新聞紙遊び

24日(水) フォトフレーム作り

26日(金) 砂場遊び(支援閉所式)

育児相談(電話・面接)  
月～金曜日 午前9時30分～午後4時  
体験保育  
月・水・金曜日 午前9時30分～正午

●健康や福祉、介護、健康診断などに関するご相談・お問い合わせ先

・町健康推進課  
(町総合保健福祉センター内)

☎096-235-8711

・町福祉課

☎096-234-1114

・町住民生活課

☎096-234-1113

●行事などに関する詳しい内容は、各園に直接お問い合わせください。

### 西邦電気工事(株)が ブライイト企業に認定されました

#### ■ブライイト企業とは

県では、働く人の労働環境や処遇の向上を図るとともに若者の県内就職を促進するため「ブライイト企業推進事業」に取り組まれています。

「ブライイト企業」とは、ブラック企業と対極の企業をイメージする県の造語で、働く人がいきいきと輝き、安心して働き続けられる企

業のことです。

ブライイト企業の認定は、

応募資格(過去3年間ににおける正社員の年間平均離職率が業種平均の離職率よりも低いことや直近2期の決算の営業利益が黒字、または直近の売上が前期より増加していることなどの条件がある)を満たした企業からの応募に基づき毎年行われており、熊本県労働審議会での審査を経て、県に

つを基本的な要件として行われます。

#### ■町内のブライイト企業

現在、町内の企業で認定を受けているのは、(有)せせらぎ、森川健康堂(株)、特別養護老人ホーム桜の丘(株)、シンザン、そして今回認定となった西邦電気工事(株)の5つです。

西邦電気工事(株) 甲佐営業所の小田原文人所長は、「今回の認定は、社員とその家族の幸せを大切に私たちの取り組みが評価されたもの。今後も、社員とともに成長していければうれしいです」と認定の喜びを話されました。



▲いきいきと安心して働ける企業を県が認定する熊本県ブライイト企業に、町内の5つの企業が認定されています

よって認定されます。現在、県内の348社がブライイト企業として認定されています。審査については、①従業員とその家族の満足度が高い ②地域の雇用を大切に行っている ③地域社会・地域経済への貢献度が高い ④安定した経営を行っていること



#### ●お問い合わせ先

- ・甲佐町進出企業協議会事務局(町地域振興課内)
- ☎ 096-234-1154 (内線232)
- ・ワンストップジョブサイトくまもと
- 🌐 <https://kumamoto.onestop-job.jp/bright-companies/>



## Fitness

### 甲佐町フィットネスセンター

## おかげさまで甲佐町フィットネスセンターは 4周年を迎えます

皆様いかがお過ごしでしょうか。甲佐町フィットネスセンターは、4月3日で4周年を迎えます。

これも普段、利用いただいているみなさまからのご愛顧の賜物です。

#### 今月の講師



那須 賢志さん  
(健康運動指導士)

引き続きよろしくお願ひいたします。

今回は当センターをまだご利用いただきたことな

い方にその魅力をお伝えしたいと思います。

甲佐町フィットネスセンターでは、運動指導士や看護師などの有資格者が、利用者1人ひとりにあった運動のアドバイスやプログラム作成を行っています。センター内に備え付けられたトレーニングマシンを使って、自身にあったペースで運動をすることができます。ご希望の方には、カウンセリングも行っており、食生活などの相談も可能です。

興味のある方はぜひ一度見学にいられてみてください。

#### トレーニング室



▲センターではトレーニングマシンも複数備えています。



#### ●お問い合わせ先

- 甲佐町フィットネスセンター(町総合保健福祉センター内)
- ☎ 096-235-8712



## Events Calender

甲佐町イベントカレンダー【3月】

日	月	火	水	木	金	土
2/28 <b>【日曜当番医】</b> 谷田病院	1 <b>申告相談会</b> (~3/15) <b>納期限</b> (町税務課)	2	3	4 <b>消費生活相談</b> (老人いこいの家)	5 <b>令和3年度採用 甲佐町会計年度 任用職員募集期限</b> (町総務課) <b>マイナンバーカード 予約者優先夜間窓口</b> (町住民生活課)	6
7 <b>【日曜当番医】</b> 甲佐眼科クリニック	8 <b>法律相談</b> (老人いこいの家) ※電話相談のみ対応	9 <b>1歳6か月児健診 3歳児健診</b> (町総合保健福祉センター)	10	11 <b>消費生活相談</b> (老人いこいの家)	12	13
14 <b>【日曜当番医】</b> 荒瀬病院 <b>マイナンバーカード 予約者優先休日窓口</b> (町住民生活課)	15	16 <b>人権・行政相談</b> (老人いこいの家) ※電話相談のみ対応	17 <b>認知症についての 相談会と家族のつどい</b> (町福祉課)	18 <b>4か月児健診 7か月児健診</b> (町総合保健福祉センター) <b>消費生活相談</b> (老人いこいの家)	19	20
21 <b>【日曜当番医】</b> 谷田病院	22	23	24	25 <b>消費生活相談</b> (老人いこいの家)	26	27
28 <b>【日曜当番医】</b> 桃崎整形外科	29 <b>口座振替日</b> (町税務課)	30	31 <b>納期限 夜間窓口</b> (町税務課) <b>マイナンバーカード 予約者優先夜間窓口</b> (町住民生活課)	4/1 <b>消費生活相談</b> (老人いこいの家)	4/2	4/3

※やむを得ず中止・延期になる場合があります。詳細については、町公式ウェブサイトや防災行政無線などをご確認ください。



お問い合わせ先一覧

- 町役場  
☎096-234-1111 (代表)
- 町教育委員会  
(町生涯学習センター)  
☎096-234-2447 (代表)
- 町総合保健福祉センター  
☎096-235-8711
- 町水道管理センター  
☎096-234-0755
- 町民センター  
☎096-234-2459
- 町学校給食センター  
☎096-234-0255
- 町老人憩いの家  
(社)甲佐町社会福祉協議会  
☎096-234-0423
- 御船町甲佐町衛生施設組合  
(クリーンセンター)  
☎096-282-0688
- 上益城消防署  
☎096-282-1955
- 御船警察署  
☎096-282-1110
- 上益城広域連合  
☎096-237-2891
- 県上益城地域振興局  
☎096-282-2111 (代表)
- 県御船保健所  
☎096-282-0016
- 県庁  
☎096-383-1111 (代表)

町からのお知らせについては、詳しくは町公式サイトをご覧ください。

URL <https://www.town.kosa.lg.jp/>

① お知らせ

児童手当の申請は忘れずに

児童手当は、中学校卒業(15歳の誕生日後の最初の3月31日)までの児童を養育している人に支給されます。

児童手当は原則として、申請した月の翌月からの支給となります。出生日や転入した日(異動日)が月末に近い場合、申請日が翌月になったとしても、異動日の次の日から数えて15日以内であれば、申請をした月分から支給されます。

申請が遅れると、原則として遅れた月分の手当を受けられなくなりしますので、ご注意ください。

▼支給月額  
・0〜3歳未満  
1万5000円

- ・3歳〜小学校終了前の第1子および第2子  
1万円
- ・3歳〜小学校終了前の第3子以降  
1万5000円
- ・中学生  
1万円
- ※第1子の数え方は、18歳になつた最初の3月31日までの子を基に算定します。
- ※児童手当の受給者の所得が限度額以上の場合、支給対象児童1人につき月額5000円を支給します。

▼支給時期  
原則として、毎年6月、10月、2月にそれぞれの前月分までの手当を支給します。

- ▼申請に必要なもの
- ・受給者および対象児童の健康保険証
  - ・受給者名義の預金通帳
  - ・受給者および配偶者のマイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード

窓口来庁者の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど)

▼申請先・お問い合わせ先  
町住民生活課  
☎096・234・1113  
(内線105)

春季全国火災予防運動が、3月1日(月)〜7日(日)の期間に実施されます。

火災予防運動は、火災が発生ししやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させることを目的として、毎年実施されています。

- 防火標語  
『その火事を 防ぐあなたに 金メダル』
- ▼住宅防火7つのポイント
- 3つの習慣
  - ・寝たばこは絶対やめる。
  - ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
  - ・ガスこんろなどの火のそばを離れるときは、必ず火を消す。
- 4つの対策
- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
  - ・寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、燃えにくい防災品を使用する。
  - ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
  - ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力を体制を作る。

doctor		
日曜当番医		
月日	当番医	電話番号
3月7日	甲佐眼科クリニック	096-235-5600
3月14日	荒瀬病院	096-234-1161
3月21日	谷田病院	096-234-1248
3月28日	桃崎整形外科	096-235-8111

tax		
町税などの滞納処分(1月分)		
種別	件数・金額など	
捜索	0件	
差し押さえ件数	5件	
公売回数	2件	
出品数	6件	
滞納処分関連収入	74,472円	

古きを訪ねて甲佐町を知る

## 甲佐町の文化財探訪 ～第90回～

「四堂崎(しどうざき)と養寿院(ようじゅいん)その2」石坂 妙 町文化財保護委員 (吉田区)

文化財探訪～第87回～に続いて「四堂崎と養寿院」について記載します。

中世の養寿院は、「比叡山の末寺で八代郡種山金海山・大恩寺釈迦院の下」と伝えられ、「本尊は普動明王(原文のまま)、本堂並び奥の院で堂が二つあり、他にも多くの家がある。」という記載もあり、今では想像も出来ないくらいのお寺だったようです。

この時代は寺院への寄進(きしん)も数多く、養寿院の領地も相当あったものと思われます。その中で、四堂崎の最初の住人であった緒方清兵衛さんが住んだと言われる「馬場」は緑川の近くにあり、出家僧や緑川の水路を利用した参詣の人々も多く、賑わいをみせていたといえます。

また、代々の住職の墓なども一

同に集められていました。これは、地域住民の話とも合致します。

当時、これだけ栄華を極めたものの、現在はその面影は見られません。それは宇土城主の小西行長により放火され跡形もなくなり、現在の忘れられた存在になったということです。しかし、最新の研究では小西の自社破壊は否定されつつあります。

この寺院の住職の一人に祐春(ゆうしゅん)和尚がいましたが、彼が彫ったと言われる六地藏が今も御船の「東禅寺」に存在します。



木立の中にひっそりとたたずむ養寿院

■お問い合わせ先 町教育委員会社会教育課  
☎ 096-234-2447 (内線 322)

▼お問い合わせ先  
上益城消防組合消防本部  
☎ 096-282-1963

アートラーニング in  
新しい生活様式

県では、新しい生活様式のなかで、県民の皆さんに芸術・文化に関心をもっていたることを目的に「アート

ラーニング in新しい生活様式」支援事業を実施します。本事業は、文化芸術団体・個人の皆さんに企画していた実演(レッスン)の模様を、YouTubeチャンネル等によるインターネット動画で発信しています。コロナ禍で自宅で過ごす時間が多いこの機会に、習い事

を始めませんか。詳しくは「アートラーニング」で検索してみましょう。

▼お問い合わせ先  
県文化企画・世界遺産推進課  
☎ 096-333-2154

ご存じですか?  
喫煙ルール

健康増進法の改正により、

令和元年7月から病院や行政庁舎などでは特定の屋外喫煙場所を除いて敷地内禁煙となりました。

また、令和2年4月からは、飲食店や事業所などの屋内でも喫煙室を除いて禁煙となっています。(小規模な飲食店では喫煙できる店舗もあります)

屋外などの喫煙が禁止されていない場所でも、人通りが多い場所では喫煙を避けるなど周囲の状況に配慮しましょう。

▼お問い合わせ先  
御船保健所  
☎ 096-282-0016

アワビなどの密漁者の罰則が強化

漁漁法改正に伴い、密漁対策として、許可なく採捕した場合または密漁品を譲受した場合の罰則が大幅に強化されました。

▼対象  
アワビ・ナマコ・シラスウナギ

▼罰則  
3年以下の懲役または300万円以下の罰金

▼お問い合わせ先  
県水産振興課  
☎ 096-333-2456

environmental preservation

### クリーンセンターへのごみ搬入量 (1月分)

種別	搬入量	前月比較	前年比較
可燃ごみ	192,480	▲20,320	▲19,710
資源ごみ	20,990	▲4,360	▲1,120
粗大ごみ	5,110	▲3,200	380
合計	218,580	▲27,880	▲20,450

traffic safety

### 事件・事故件数

種別	発生件数	
	1月	年累計
人身事故	2	2
物損事故	15	15
盗難など	0	0

fire prevention

### 出動火災件数

種別	発生件数	前年比較
家屋	1	(1)
原野	1	(1)
その他	7	(4)
合計件数	9	(6)

※単位・㌦

1月31日現在

2月15日現在 (カッコ内は前年比較)

## お知らせ

### 4月2日は 世界自閉症啓発デー

毎年4月2日は国連が定める「世界自閉症啓発デー」です。日本では4月2日から8日までを「発達障害啓発週間」として、シンポジウムの開催などの様々な啓発活動が行われます。

自閉症をはじめとする発達障害について知っていただくことや理解していただくことが、誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現につながります。

皆さんのご理解とご支援を  
お願いいたします。

### お問い合わせ先

熊本県北部発達障がい者  
支援センター

☎096-293-8189

## 開催

### 司法書士による不動産賃貸 トラブル相談会

熊本県青年司法書士会では、不動産賃貸トラブルに関する相談会を開催します。

「アパート退去時の高額な修繕費の請求」や「家賃の滞納による退去の問題」、「敷金の返還に関する問題」など不動産賃貸借契約に関する法律問題について司法書士が無料で相談を受け付けます。

面談をご希望の方は、お電話にてご予約ください。また、当日は電話相談(☎096-364-0800)も可能です。

### 開催日時

4月3日(土) 午前10時～

### 午後4時

### 開催場所

熊本県司法書士会館2階

Topics

## 町生涯学習センターで申告相談がスタート



仕切り板などの感染症対策を行いながら申告相談を受ける町税務課職員(左)

## 町の申告相談は3月15日(月)まで

### 令和3年度 町県民税(住民税)・国民健康保険税 申告相談会

2月16日(火)町生涯学習センター・研修室で町の申告相談が始まり、町の税務職員らが来場者の申告書作成などを行っています。

同相談会は例年、町が税務署と協力しながら開催しており、今年度は新型コロナウイルス感染症対策として会場への入場制限などを行いつつ3月15日(月)まで実施。久米修永住民税係長は「待合室の密を避けるため午前中の受付人数を制限しており、ご不便をおかけしています。時間に余裕をもってお越

しください」と感染症対策への協力を呼び掛けています。

令和3年1月1日現在で本町に住んでいる人は、②給与所得のみで、勤務先事業所から給与支払報告書の提出があった人や公的年金などの所得のみで公的年金等支払報告書の提出があった人などを除き、申告が必要です。

青色申告を行う人や株式の譲渡所得がある人などは、税務署が開設する申告相談会場(熊本城ホール)をご利用ください。

●お問い合わせ先 町税課 ☎096-234-1112

## 甲佐町総合型地域スポーツクラブ 「I・YOU スポーツ&カルチャークラブ」 3月のアユスポ・カレンダー



卓球教室

### 参加者の皆さん

寒さに負けずがんばってます!

### ●スポンジテニス教室&

### バドミントン教室

甲佐小体育館

月曜日(祝日除く) 午後7時30分

### ●少年柔道スクール

甲佐中武道館「甲心館」

・中学生の部

月・水・木・金・日曜日

・小学生の部

月・水・金曜日

いずれも午後7時

### ●卓球教室

町生涯学習センター・ホール

水・金曜日(祝日除く) 午後7時30分

### ●ノルディックウォーキングスクール

甲佐町役場周辺

第1・2・3月曜日 午前10時

### ●トランポリンスクール

特別養護老人ホーム桜の丘

金曜日 午後5時30分

### ●サッカースクール

甲佐中グラウンド など

火・木・金曜日 午後7時

土・日曜日 不定期

### ●女子サッカースクール

甲佐中グラウンド など

水・金曜日 午後7時30分

土・日曜日 不定期

### ●放課後自習室

デイサービスセンター「しゃらの樹」など

月～金曜日 午後4時30分

### ■お問い合わせ先

町教育委員会社会教育課

☎096-234-2447(内線325)

ご支援ありがとうございます

## ふるさと甲佐 応援寄附金

ふるさと納税のお礼の品として贈呈している本町の特産品を紹介します。



「ニラ味ラーメン」  
こうさんもん No.13

豚骨スープとニラの風味を味わう一品  
▶ 甲佐町青空市場運営委員会  
☎096-284-2828



「前田養蜂園のハチミツ」  
こうさんもん No.14

緑川流域の田園地帯で採れた春の恵み  
▶ 前田養蜂園  
☎096-234-0854



「ニラみそあられ」  
こうさんもん No.15

ニラの風味を生かす工夫  
▶ 県立甲佐高等学校  
☎096-234-0041

▶ 町公式ウェブサイト  
「ふるさと納税」ページ  
URL <https://www.town.kosa.lg.jp/q/aview/136/233.html>

「ふるさと甲佐応援寄附金」  
にご協力いただきまして、  
ありがとうございます。

▶ 令和2年度寄附金額合計  
87,114,500円  
(1月31日現在)

■ お問い合わせ先  
町地域振興課  
☎096-234-1154 (内線232)

## 募集

### 令和3年度 各種自衛官を募集

自衛隊熊本地方協力本部では、自衛隊幹部候補生、医科・歯科幹部自衛官、一般曹候補生、自衛官候補生を募集しています。

- 募集項目および資格
- 幹部候補生
  - ・大卒程度
  - 22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含))は28歳未満の者)
  - ・院卒者
  - 20歳以上28歳未満の者(修士課程修了者等(見込含))
- 幹部候補生
  - ・大卒程度・院卒者
  - 1次試験…5月8日(土)・9日(日)
  - 2次試験…6月8日(火)
- 自衛官候補生
  - 年間を通じ随時
  - 試験日
  - 幹部候補生
  - 大卒程度・院卒者
  - 1次試験…5月8日(土)・9日(日)
  - 2次試験…6月8日(火)
- 一般曹候補生
  - 5月11日(火)まで
- 自衛官候補生
  - 4月28日(水)まで
- 医科・歯科幹部
  - 6月11日(金)まで
- 一般曹候補生
  - 5月11日(火)まで
- 自衛官候補生
  - 5月11日(火)まで
- 自衛官候補生
  - 4月28日(水)まで
- 医科・歯科幹部
  - 6月11日(金)まで
- 一般曹候補生
  - 5月11日(火)まで
- 自衛官候補生
  - 5月11日(火)まで

(熊本市区大江4-4-34)  
▼ご予約・お問い合わせ先  
熊本県青年司法書士会  
☎0967-46-3876

・歯科・薬剤科  
専門の大卒(見込含) 20歳以上30歳未満の者(薬剤科は20歳以上28歳未満の者)  
● 医科・歯科幹部  
医師・歯科医師の免許取得者  
● 一般曹候補生  
18歳以上33歳未満の者  
● 自衛官候補生  
18歳以上33歳未満の者  
● 自衛官候補生  
18歳以上33歳未満の者  
● 自衛官候補生  
18歳以上33歳未満の者  
● 自衛官候補生  
18歳以上33歳未満の者

● 医科・歯科幹部

● 一般曹候補生

● 自衛官候補生

● 自衛官候補生

● 医科・歯科幹部

● 一般曹候補生

● 自衛官候補生

● 自衛官候補生

● 幹部候補生

● 大卒程度・院卒者

● 1次試験…5月8日(土)・9日(日)

● 2次試験…6月8日(火)

～14日(月)

● 歯科・薬剤科

1次試験…5月8日(土)

2次試験…6月8日(火)

● 医科・歯科幹部

● 6月25日(金)

● 一般曹候補生

1次試験…5月21日(金)

2次試験…6月18日(金)

● 自衛官候補生

● 7月4日(日)のいずれか

● 自衛官候補生

## くらし安全

### 不審な電話に要注意!

警察や自治体、金融機関な

どを装った電話で金銭をだまし取る被害が報告されています。「電話で「お金」詐欺」(振り込め詐欺)の被害に遭わないよう、落ち着いて電話の内容をもう一度チェックしましょう。

・在宅時でも留守番電話に設定しましょう。

・電話で「お金」の話が出たら詐欺だと疑い、家族や警察に相談しましょう。

・電話で個人情報やキャッシュカードの暗証番号を教えないようにしましょう。

● 架空請求詐欺にも注意

メールで動画サイトの利用料を請求し電子マネーをだまし取る架空料金請求詐欺も発生しています。心当たりのないメールにも注意しましょう。

▼ お問い合わせ先

御船地区防犯協会連合会(御船警察署内)

☎096-282-1110

Event

### 町生涯学習センター・ギャラリーモール展示のお知らせ ～3月～

#### ● 西谷博憲個展

▶ 期間 3月8日(月)～29日(月)

▶ 展示内容 近代芸術(抽象画)

● お問い合わせ先 町教育委員会社会教育課 ☎096-234-2447



▶ パネル展「記念物100年と甲佐町」  
甲佐町は3月5日(金)まで



梅花

うたごよみ 一 弥生 一

【短歌】

渡辺幸士 選

コロナ禍で式も出来ない孫からのドレス姿  
の写真が届く  
赤星 文子

コロナ禍に花の蕾を眼にすれば春も近しと  
しばし癒さる  
緒方 明美

数知れぬ写真に見入り過ぎし日々遠き昔の  
顔懐かしむ  
池田キヨ子

コロナ禍に美里の町は平和なり新成人の振  
袖集う  
塚原 暁益

ずつしりと十年日記手に重し幸せの日々綴  
りゆきたい  
内田乃武子

雪のごと白く覆いし畑の霜に育つ野菜の逞  
しく見ゆ  
吉永由紀子

新年は来たけど矢張り今もなお新型コロナ  
の話題は消えず  
上村やす美

山間の寒さに耐えて梅が枝よ凜と咲かすか  
希望の花を  
白梅 武人

賑やかに娘らが開ける福袋囲む家族の顔も  
福福  
渡辺 幸士

【川柳】

渡辺幸士 選

【梅】

大宰府の梅に託した願いごと  
君の名を思い出させるしだれ梅  
清川みどり  
川村 文子

【さむざむ】

さむざむと人も小鳥もふくれてる  
さむざむと背中まるめて登校児  
日隈 俊郎  
渡辺 幸士

【肥後狂句】

北川直美 選

新時代 仏壇も神棚も無ア  
広田みどり

新時代 カップ麺有りや嫁要らん  
下山 千恵

新時代 医療の進歩待ち望む  
志垣 光

新時代 和服に靴も可笑しゆ無ア  
佐藤 葵

新時代 晴れ着キャンセル悲しかつ  
平井やよい

新時代 ウイルス菌に明け暮るる  
長原 産賀

新時代 綿の布団は行き場なし  
佐野 京

新時代 カタカナ辞典横に置き  
光永 六

新時代 鈴にも触れず初詣  
井元あさみ

新時代 老いも若きもスマホ持ち  
日高 美里

新時代 孫におそわるユーチューブ  
上田 梅清

新時代 粹な奴など見当たらん  
中村 幸信

新時代 掴み所の無ア気象  
北川 直美

お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局  
096・234・2447 (内線321)

# ひとの動き (敬称略)

1月11日(月)~2月10日(水)

## birth お誕生おめでとう

住所	氏名	性別	保護者
下横田	井上心之介	男	雄 仁
下横田	岡本 淋叶	男	新 司
糸 田	塚崎 天翔	男	弘 樹

## condolence お悔やみ申し上げます

住所	氏名	年齢	世帯主
大 町	坂下 正男	85	静 子
船 津	森田 敏子	85	博 輝
横 田	千場 静子	84	定
府 領	浦川さやか	37	文 子
上早川	本田 武典	82	郁 子
上早川	松本ヌイ子	94	ヌイ子
田 口	片岡 久	89	イツ子
西寒野	松永 節子	87	恵美子
田 口	布田 龍昭	92	龍 昭
船 津	森田 博	88	博
船 津	森田 房恵	93	房 恵
津志田	北里カツエ	94	義 友

data 甲佐町の人口・世帯数		
項目	数	増減
男	4,987	▲4
女	5,437	▲14
計	10,424	▲18
世帯数	4,354	1

令和3年1月31日現在

# こうさの野菜で作ってみよう!



レシピ提供：料理研究家 沼田峰子さん(北原区)

## 菜の花 春の和え物

### ご存じですか？

日ごとに暖かくなり、春らしくなってきました。感染症などから身を守るには、免疫力を高めることがとても大切だっ  
てご存じですか？

免疫力が劣ると感染症などにかかりやすくなってしまいます。免疫力を高めるためにも、ビタミン類が豊富な緑黄色野菜を積極的にとりましょう。特に脂溶性のビタミンAは、油炒めなどの調理法でいただくと効率的に吸収できますよ。

健康的な食事では、好きな食品だけに偏らず、いろんな種類を食べることが大切です。

きちんとした食生活で十分に健康管理を行って、もうすぐ来る春を待ちましょう。



### 作り方

- ①しばらく水に浸した菜の花をふたつまみほどの塩を加えた湯で、さっと茹でましょう。
- ②茹で上がったらザルにとり、水気を切り、粗熱が取れたら2割ほどに切りそろえ、手で水気を搾ります。
- ③竹輪は5cm幅に切ります。
- ④ボウルに薄口しょう油と赤酒を入れ、ねり辛子がしっかり溶けるまで混ぜ合わせましょう。
- ⑤切りそろえた菜の花と竹輪をボウルに入れて調味料とよく混ぜあわせたら完成です。お皿に盛りつけて、すりゴマをふりかけていただくとおいしいですよ。

### 材 料 (4人分)

菜の花	1束
竹輪	1本
薄口しょう油	大さじ2
赤酒	大さじ1
ねり辛子	お好みの量
塩	少々
すりゴマ	少々

## 編集後記

雪が吹き付ける日々が過ぎ、頬を撫でる風の温かさに春の到来を感じる季節になりました。黄色い菜の花が揺れる乙女河原では、県独自の緊急事態宣言の解除もあり、春の陽気に誘われた家族連れなどでにぎわいを見せています。

にぎわいと言えば、公営塾「あゆみ学舎」が甲佐高生と開いた「だかし屋さん」は、子どもたちの人気を集め大繁盛。生徒たちは来店した子どもたちの元気に圧倒された様子でしたが、みんなの笑顔に手ごたえを感じたのではないのでしょうか。

生徒たちに話を聞くと、会場の古民家ホテルを訪れたのは今回がはじめてなんだとか。身近な場所ほどきつかけがないと目を向けないものですが、「あゆみ学舎」の取り組みが生徒と地域を繋ぐ架け橋となってくれるとうれしいですね。

(と)



野付 祐司さん

Notsuki Yuji  
〔鹿児島県出水市〕

久永 哲郎さん

Hisanaga Tetsuro  
〔鹿児島県鹿児島市〕

中迫 由香さん

Nakasako Yuka  
〔鹿児島県鹿児島市〕

河野 剛さん

Kawano Tsuyoshi  
〔鹿児島県鹿児島市〕

震災支援派遣職員の皆様 / 熊本地震の発生に伴い、平成28年度から多数の派遣職員が本町の復興を支援。今年度は鹿児島県の各自治体から4人が、3月末の任期まで町建設課にて本町の復興のため尽力。

## 熊本で学んだ経験を 鹿児島島のまちづくりに活かす

熊本地震やその後の豪雨で大きな被害を受けた本町では、迅速な復旧復興を図るため、被災後、多数の派遣職員を受け入れてきている。これまでに数週間程度の短期支援に約800人、数カ月以上の中長期支援では

延べ59人に支援いただいております。本年度も4人が復興業務などに従事している。熊本地震の発生後、益城町での業務に参加したという久永哲郎さん（鹿児島市）は、震災復興のためにもっとでき

ることがあればと派遣を希望。この1年、道路や河川などの災害復旧に関する設計・施工監理などに従事。

「原形復旧の範囲内で、少しでも良いものを目指すよう心掛けました。できることが限られる中、地域の生活を支える道路の工事を見守っていただきましたね」と日々を振り返る。応急仮設住宅入居者の生活再建支援などに取り組んでき

た野付祐司さん（出水市）は「被災者1人ひとりに寄り添いながら過ごしたこの3年間多くを学ぶことができました。皆さんが大きな災害を乗り越え、日常生活を取り戻された姿を見てうれしく思います」と優しくほほ笑む。

「通勤途中に見る大井手川のせせらぎと街並みが素敵でとても印象に残っています。休日には水の音が心地よい商店街の散策を楽しんでいます」と話すのは、役場庁舎改修工事や町営住宅の建設などに携わった中迫由香さん（鹿児島市）。「ここで学んだことを、今後の業務に活かしたい」と明かす。

総合運動公園の整備などに従事した河野さん（鹿児島市）は「皆さんに親しまれる場所に携わることができました」と笑顔。「昨夏の豪雨災害を目の当たりにして、災害への意識を日常から持つことの大切さを改めて感じました。この1年間の経験を持ち帰って、これからのまちづくりに役立てたいです」と鹿児島での活躍を誓う。

## 広報 こうさ

2021年（令和3年）3月号  
通巻620号