

# Library

町生涯学習センター図書室からの3月のおすすめ図書

## Library Information

### 図書室からのお知らせ

#### ■本の入荷について

図書室では、新刊本や話題の本など、新しい本を入荷しています。

本のリクエストについても、図書室カウンターにて受け付けています。皆さんの読みたい本や気になる本などありましたら、お知らせください。

また、お探しの本などがありましたら、お気軽にカウンターにご相談ください。

### 第164回直木賞受賞作品

西條 奈加 著 / 『心淋し川』



集英社

小説

「誰の心にも淀みはある。でも、それが人ってのもんでね」江戸の片隅に、「心淋し川（うらさびしがわ）」と呼ばれる小さく淀んだ川が流れていた。川のどん詰まりには古びた長屋が立ち並び、そこに暮らす人々もまた、人生という川の流れに行き詰まり、もがいていた…。連作短編全6話。懸命に生き紡ぐ人々の切なる願いが胸に染み入ります。

### 幸せになるために考えてほしい大切なこと

池上 彰 監修 / 『なぜ僕らは働くのか』



学研プラス

児童書

仕事ってなんだ？ どうやって働く？ 働くことの意味、生活にかかるお金、勉強することの意味、やりたいことの見つけ方、後悔しない生き方などを、マンガを豊富に交えてわかりやすく解説しています。今を生きる子どもたちに必要な知識と思考、そして、未来に対して明るい希望を持てるようにという想いを込めた1冊です。

### パンデミック後の世界情勢を読み解く

ファレド・ザカリア 著 / 『パンデミック後の世界 10の教訓』



日経BP 日本経済新聞出版

一般書

政治、経済、デジタル化、米中二極体制、グローバル化、不平等…。来るべき世界の姿とは。生活はどのように変わるのか。懸命な選択とは。加速する変化にどう対応すればよいのか？ 米国の著名コラムニストがパンデミック後の世界情勢を読み解き、変化していく世界を理解するための豊富なヒントを示しています。

### モノが減ると、時間が増える

やました ひでこ 著 / 『1日5分からの断捨離』



大和書房

教養娯楽

「断捨離は、できるかできないか、ではなく、やるかやらないか」。余計なモノたちと深くお別れしてこそ空間がよみがえり、人生の価値ある時間が生まれる。まずは5分から、断捨離を始めて！ 家のありとあらゆるモノと空間の断捨離について、著者の家の中を例にして、分かりやすく解説。「1日に5分から」なので気軽に取り組みます。

● 図書室の利用や、図書の検索・リクエストなどについてのお問い合わせ先  
町生涯学習センター図書室  
☎096-234-2447(内線331)

### 町生涯学習センター図書室のご利用について

■開館時間 午前9時～午後5時 ■休館日 毎週火曜日、年末年始 ■貸出冊数・期間 1人5冊まで、15日間

**私** がおすすめしたい本は、「恋に至る病」という本です。

主人公の宮嶺は、小学生のころにいじめられていました。そんなときに助けてくれたのがクラスで一番の人気者であり、後に宮嶺の恋人となる寄河景でした。彼女は、宮嶺のいじめをきっかけに「青い蝶」（ブルーモルフォ）を開催しはじめてしまうという物語です。

#### 今月の案内人



松本 鈴子さん  
(南三箇区)

本の中に出てくる「青い蝶」とは、インターネットで何気なく始めたつもの

### ～ My Favorite Story ～ 私のおすすめ図書

『恋に至る病』（斜線堂 有紀 著）

日本中を震撼させる自殺教唆ゲーム『青い蝶』。その主催者は誰からも好かれる女子高生・寄河景だった。幼なじみの少年・宮嶺は、運命を狂わせた“最初の殺人”を回想し始める。

りのゲームによって、いつのまにか自殺に追いこまれているというゲームの名前です。

思いやりのあったはずの彼女がどうやって化物へと姿を変えたのか。そして、その姿に気づきながら大好きなゆえに止めることの出来なかった宮嶺の行きつく地獄とは。この本の最後はとてもかわいそうです。

読み終わった後で「どこからだまされていたのか？」と考え

させられる話です。  
とても面白いのでぜひ読んでみてください。

● あなたの「おすすめ図書」をご紹介しますませんか？

町生涯学習センター図書室

☎096-234-2447(内線331)

## Public Hall

町公民館からのお知らせ

### ▶ 町公民館主催講座のお知らせ

#### ステップアップ講座「整理・収納講座」を開催します

「ステップアップ講座」では、今後の生活や生き方を楽しんでもらうためのきっかけづくりを応援しています。今回はキッチンや衣類の整理収納の基本を学びます。

#### ●開催日時

3月17日（水）午前10時～  
午前11時50分

#### ●開催場所

町生涯学習センター・研修室

#### ●定員

先着20人

#### ●主催

町教育委員会社会教育課



- 公民館講座や町民大学などに関するお申し込み・お問い合わせ先  
町教育委員会公民館事務局  
☎096-234-2447(内線321)



▲楽しく体を動かす参加者の子どもたち

令和2年12月11日（金）  
津志田公民館で、出前講座「3B体操」を開催しました。  
町公民館自主講座「3B体操」で指導を行う荒牧美智子さん（大津町）を講師に迎え、参加した老人クラブの皆さんが楽しみながら

参加者は、椅子に座った状態で、音楽に合わせて手足を動かしながら、楽しい時間を過ごしました。



▲講師の指導に合わせて体を動かす老人クラブの皆さん

健康で豊かな生き方を応援するため町公民館が実施する「公民館自主講座」についてご紹介しています。  
スポーツ・健康「キッズ・ジュニアダンス」では、小学6年生までのキッズダンスに18人、中学生までのジュニアダンスに25人が参加しています。無料体験もできますので、お気軽にご

参加ください。  
▼講師 徳山小巻さん（芝原区）  
▼開催場所 町生涯学習センター・ホール  
▼開催日時 毎週火曜日 午後6時～午後7時（キッズダンスの部）、午後7時～午後8時（ジュニアダンスの部）

体を動かしました。  
3B体操は、ゴム製のボールやクッション性のあるベル、伸び縮みするベルダーを使って行う有酸素運動やバランス機能改善運動で、生活習慣病やロコモ（寝たきりを引き起こす運動器の病気）の予防を目的とするもの。

### 町公民館自主講座(20) キッズ・ジュニアダンス

## Human Rights

人権 ～心豊かに暮らすために～

■ハラスメントのない安心・安全な職場に ～パワハラを起こさない環境づくりを～

#### ●パワハラの種類について

大きく分けて6類型に分類されます。これらは、同じ職場で働く者に対して、職務上の地位や人間関係などの職場内での優位性を背景に、業務の適正な範囲を超えて、精神的・身体的苦痛を与える、または職場環境を悪化させる行為です。

- ・精神的な攻撃  
脅迫、名誉棄損、侮辱、暴言
- ・身体的な攻撃  
暴行、傷害

- ・人間関係からの切り離し  
隔離、仲間外し、無視
- ・個の侵害  
私的なことに過度に立ち入ること
- ・過大な要求  
業務上明らかに不要なことや遂行不可能なことの強制、仕事の妨害
- ・過小な要求  
業務上の合理性なく、能力や経験とかけ離れた程度の低い仕事を命じることや仕事を与えないこと

【パワハラにならない指導のポイントとは？】

- ①問題となる具体的な行動や内容に

焦点を絞り、指導の対象とするのは、その人が発した言葉や行動に限る。

- ②どのように改善すべきか伝える時は具体的に、しかも一貫性をもって伝える。
- ③人格や性格、キャリアを否定しない。
- ④感情的にならない。

県人権情報誌「コッコロ通信」vol.45より



- 人権に関するお問い合わせ先  
町教育委員会社会教育課  
☎096-234-2447(内線324)

