



梅花

うたごよみ ー弥生ー

「短歌」

渡辺幸士 選

コロナ禍で式も出来ない孫からのドレス姿
の写真が届く

赤星 文子

コロナ禍に花の蕾を眼にすれば春も近しと
しばし癒さる

緒方 明美

数知れぬ写真に見入り過ぎし日々遠き昔の
顔懐かしむ

池田キヨ子

コロナ禍に美里の町は平和なり新成人の振
袖集う

塚原 暁益

ずつしりと十年日記手に重し幸せの日々綴
りゆきたい

内田乃武子

雪のごと白く覆いし畑の霜に育つ野菜の逞
しく見ゆ

吉永由紀子

新年は来たけど矢張り今もなお新型コロナ
の話題は消えず

上村やす美

山間の寒さに耐えて梅が枝よ凛と咲かすか
希望の花を

白梅 武人

賑やかに娘らが開ける福袋囲む家族の顔も
福福

渡辺 幸士

「川柳」

渡辺幸士 選

「梅」

大宰府の梅に託した願いごと
君の名を思い出させるしだれ梅

清川みどり
川村 文子

「さむざむ」

さむざむと人も小鳥もふくれてる
さむざむと背中まるめて登校児

日隈 俊郎
渡辺 幸士

「肥後狂句」

北川直美 選

新時代 仏壇も神棚も無ア
新時代 カップ麺有りや嫁要らん
新時代 医療の進歩待ち望む
新時代 和服に靴も可笑しゆ無ア
新時代 晴れ着キャンセル悲しかつ
新時代 ウイルス菌に明け暮るる
新時代 綿の布団は行き場なし
新時代 カタカナ辞典横に置き
新時代 鈴にも触れず初詣
新時代 老いも若きもスマホ持ち
新時代 孫におそわるユーチューブ
新時代 粋な奴など見当たらん
新時代 掴み所の無ア気象

広田みどり
下山 千恵
志垣 光
佐藤 葵
平井やよい
長原 産賀
佐野 京
光永 六
井元あさみ
日高 美里
上田 梅清
中村 幸信
北川 直美

■お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局
096・234・2447 (内線321)

birth お誕生おめでとう				
住 所	氏 名	性別	保護者	
下横田	井上心之介	男	雄 仁	
下横田	岡本 淋叶	男	新 司	
糸 田	塚崎 天翔	男	弘 樹	

condolence お悔やみ申し上げます				
住 所	氏 名	年齢	世帯主	
大 町	坂下 正男	85	静 子	
船 津	森田 敏子	85	博 輝	
横 田	千場 静子	84	定	
府 領	浦川さやか	37	文 子	
上早川	本田 武典	82	郁 子	
上早川	松本ヌイ子	94	ヌイ子	
田 口	片岡 久	89	イツ子	
西寒野	松永 節子	87	恵美子	
田 口	布田 龍昭	92	龍 昭	
船 津	森田 博	88	博	
船 津	森田 房恵	93	房 恵	
津志田	北里カツエ	94	義 友	

data 甲佐町の人口・世帯数		
項目	数	増減
男	4,987	▲4
女	5,437	▲14
計	10,424	▲18
世帯数	4,354	1

令和3年1月31日現在

こうさの野菜で作ってみよう！

レシピ提供：料理研究家 沼田峰子さん（北原区）



菜の花 春の和え物

ご存じですか？

日ごとに暖くなり、春らしくなってきました。感染症などから身を守るには、免疫力を高めることがとても大切だっ
てご存じですか？

免疫力が劣ると感染症などにかかりやすくなってしまいます。免疫力を高めるためにも、ビタミン類が豊富な緑黄色野菜を積極的にとりましょう。特に脂溶性のビタミンAは、油炒めなどの調理法でいただくと効率的に吸収できますよ。

健康的な食事では、好きな食品だけに偏らず、いろんな種類を食べることが大切です。

きちんとした食生活で十分に健康管理を行って、もうすぐ来る春を待ちましょう。



作り方

- ①しばらく水に浸した菜の花をふたつまみほどの塩を加えた湯で、さっと茹でましょう。
- ②茹で上がったらずるとり、水気を切り、粗熱が取れたら2等ほどに切りそろえ、手で水気を搾ります。
- ③竹輪は5mm幅に切ります。
- ④ボウルに薄口しょう油と赤酒を入れ、ねり辛子がしっかり溶けるまで混ぜ合わせましょう。
- ⑤切りそろえた菜の花と竹輪をボウルに入れて調味料とよく混ぜあわせたら完成です。お皿に盛りつけて、すりゴマをふりかけていただくとおいしいですよ。

材 料（4人分）

菜の花		1束
竹輪		1本
薄口しょう油		大さじ2
赤酒		大さじ1
ねり辛子		好みの量
塩		少々
すりゴマ		少々

編集後記

雪が吹き付ける日々が過ぎ、頬を撫でる風の温かさに春の到来を感じる季節になりました。
黄色い菜の花が揺れる乙女河原では、県独自の緊急事態宣言の解除もあり、春の陽気に誘われた家族連れなどでにぎわいを見せています。

にぎわいと言えば、公営塾「あゆみ学舎」が甲佐高生と開いた「だかし屋さん」は、子どもたちの人気を集め大繁盛。生徒たちは来店した子どもたちの元気に圧倒された様子でしたが、みんなの笑顔に手ごたえを感じたのではないのでしょうか。

生徒たちに話を聞くと、会場の古民家ホテルを訪れたのは今回がはじめてなんだとか。身近な場所ほどきつかけがないと目を向けないものですが、「あゆみ学舎」の取り組みが生徒と地域を繋ぐ架け橋となってくれるとうれしいですね。
(と)