



平成28年12月7日（日）第46回町駅伝競走大会のフィニッシュ地点（町役場前）

うたごよみ 睦月

「短歌」

渡辺幸士 選

大会に集いし剣士少年の顔は凛々しく逞しく見ゆ 池田キヨ子

老いること忘れし友は華やぎて蝶のごとくにしなやかに舞う 塚原 暁益

秋日和柿むきながら思い出し亡夫の好物干し柿つくる 赤星 文子

半年も修理にかかりし温泉で身体と心ともに癒さる 緒方 明美

猛暑にも負けず咲きたる「百日紅」散れば狭庭に秋草芽吹く 内田乃武子

剪定の済みし狭庭は明かるみて庭の来客じょうびたき様 塚本 俊子

霜月に初雪のごと霜おりて一面白き朝を迎ゆる 上村やす美

被災して障壁もなく我が家の更地広々遠くまで見ゆ 吉永由紀子

草を刈る草刈り鎌の刃の先に黒くて長き鳥の羽根落つ 上村 かず

艶やかに葉の裏に咲く山茶花は風情豊かにハラハラと散る 赤星 延子

こころ重く「運命」聞けば押し寄せる分厚き音が吾を揺さぶる 渡辺 幸士

「川柳」

渡辺幸士 選

「自信」

初めての一人旅する自信あり 安浪 アキ
自信無く幸せも無くわれ独り 三芳 嘉逸
自信などないよと自作自慢する 日隈 俊郎
釣れる場所自信を持って連れて行く 林 雅之

「幸せ」

朝日浴び川柳作る幸せよ 布田 愛子
幸せはふつくら白い飯食べる 清川みどり
楽しいよ歌と踊りで笑わせる 森田千鶴子
幸せは一日無事に過ごすとき 古閑チヨミ
趣味の会わたしを若くしてくれる 渡辺 幸士

「肥後狂句」

北川直美 選

舞い込うだ 地震保険の太かった 広田みどり
舞い込うだ 招待旅行良かチャンス 下山 千恵
舞い込うだ がまだし者んのか嫁ご 志垣 光
舞い込うだ 不幸ばかりと思つてた 佐藤 葵
舞い込うだ 酒杯の花も一気呑み 布田かんな
舞い込うだ 初夢前にいい思い 平井やよい
舞い込うだ 見捨てちゃおらん福の神 長原 産賀
舞い込うだ そうそう無かぞ玉の輿 佐野しょう
舞い込うだ 儲け話に耳ダンボ 光永 六
舞い込うだ 紙飛行機はラフレター 井元あざみ
舞い込うだ 嬉しい知らせ次々と 日高 美里
舞い込うだ 蚊のブンブンで目覚まし 上田 梅清
舞い込うだ 蝶の図鑑と睨めっこ 北川 直美

お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局
096・234・2447（内線321）

ひとの動き (敬称略)

11月11日(金)~12月10日(土)

birth お誕生おめでとう

住所	氏名	性別	保護者
白旗	新改 遥華	女	学
豊内	甲斐 柚妃	女	元 貴
中横田	宇土 凛太郎	男	大志郎
下横田	福永 煌琉	女	浩 紀
田口	遠山 葵	女	彰

marriage ご結婚おめでとう

	住所	氏名
夫	船津	北野 裕大
妻	熊本市	米澤 早織
夫	熊本市	林 伸弥
妻	有安	渡邊華奈子
夫	下横田	溜瀨 臣治
妻	美里町	井芹 侑奈

condolence お悔やみ申し上げます

住所	氏名	年齢	世帯主
糸田	井芹 忍	86	忍
上早川	池田 ツル	88	ツル
仁田子	佐藤 義治	101	征 子
小鹿	井上 俊喜	62	みさお
豊内	藤田 初枝	91	初 枝
岩下	田添トシ江	100	トシ江
坂谷	光永 公一	72	アキエ
豊内	嶋津 敬明	48	洋 子
上早川	溜瀨 治之	86	勝
西寒野	遠山 悟	87	繁 子
上早川	溜瀨ミツエ	86	勝
西寒野	永野ミツ子	89	ミツ子
吉田	石坂 春子	83	忠 義

data 甲佐町の人口・世帯数

項目	数	増減
男	5,182	△2
女	5,808	△8
計	10,990	△10
世帯数	4,313	1

平成28年11月30日現在



こうさの野菜で作ってみよう!

レシピ提供：料理研究家 沼田峰子さん(北原区)

お正月のゆず大根

ご存知ですか？

大根には、辛味成分アリルイソチオシアネートが含まれており、おろし大根にして食べると抗がん作用や抗菌作用があると言われています。

年末からお正月にかけて、食べたり飲んだりする機会が多くなる時に消化を助け、胃酸過多、胃もたれや胸やけなどに効果がある大根を食べましょう。



材 料 (4人分)

大根	約500g
塩	小さじ1
ゆず	大1個
昆布	5g×5gを1枚
唐辛子	少しだけ
砂糖	大さじ3~4
酢	小さじ2分の1
	適宜

作り方

- ①大根は皮をむき3~4mmの厚さの半月切りにします。大根が太いときは、いちよう切りにすると良いでしょう。
- ②大根に塩を振り、しんなりするまで待ちます。
- ③計量カップにゆずを絞ります。3分の1カップになるまで酢を足してください。
- ④砂糖、塩、水を③の計量カップの目盛りが3分の2になるまで加え混ぜ合わせます。
- ⑤ゆずの皮のきれいで黄色い部分を千切り、昆布もはさみでできるだけ細切りにしておきます。
- ⑥保存容器に水を切り絞った②と④⑤を入れて混ぜ合わせます。好みで唐辛子を加え、冷蔵庫で保存します。

※捨てるところのない大根は、葉の部分にビタミンCをはじめとした栄養がたっぷり含まれています。ぜひ葉も一緒に食べましょう。

編集後記

今月号から昨年4月の熊本地震、6月の豪雨災害を振り返る新連載が始まりました。今回は、災害の概要や被害状況、対応状況などをまとめていきます。

阪神淡路大震災や東日本大震災、九州北部豪雨など、日本では大きな災害が数多く発生しています。災害はいつどこで起こるか分からないので防ぐことは難しいですが、過去の災害を記録に残しておくことで、備えることはできます。「いつ、どこで、何が起きたのか」ということが問題になったのか、などを、たくさんの方が共有することで、今後大きな災害が発生したときに何をすべきかが見え、数多くの大切な命を守ることにつながるかもしれません。

子や孫の代まで私たちの記憶を伝えることができるよう、これから実りのある連載企画を考えていきます。(み)