

輸血を必要としている患者さんの 生命を救うため、 献血にご協力を

❖ 献血にご協力をお願いします

町では、住民や町内の事業所を対象に年4回の献血を実施しています。昨年度は合計224人に献血のご協力をいただき、今年度も4月に32人、6月に61人のご協力をいただいています。

今年度の献血は、10月と平成23年2月に予定していますので、更なるご協力をお願いします。なお、今年度の町での献血は400ミリリットルのみの予定です。

◆ 平成22年度の献血日程

- ・ 10月6日(水) 午後0時30分～午後4時、町役場
- ・ 2月14日(月) 午前9時30分～午前11時30分・午後0時30分～午後4時、町役場

❖ ご存知ですか？献血について

○ 97割が400ミリリットル献血血液

県内の輸血医療で使用される赤血球製剤の約97割は400ミリリットル献血から得られた血液です。

○ 有効期間は21日間

赤血球製剤の有効期間は21日間と非常に短いので、定期的な献血のご協力が必要です。400ミリリットル献血は、年間に男性は3回、女性は2回までご協力いただけます。

○ 毎日260人分の献血が必要

県内においては、年間約24,000人の患者さんが輸血しており、安定

的に供給するために、1日平均260人分の献血が必要です。

○ 18歳～69歳で体重50kg以上の入

400ミリリットル献血は、18歳から69歳までの体重が50kg以上の人が対象です。なお、65歳以上の献血については、60歳から64歳までの間に献血経歴がある人に限られています。

○ 献血で健康管理

献血では、提供いただいた血液のコレステロールや肝機能などを検査しています。そのため、献血することにより、献血の協力とともに、自分の健康管理も行うことができます。

❖ 知っておこう！献血する前に

① どうして献血量は400ミリリットルなの？

血液は生きた細胞であり、一人ひと

り違うため、たくさん輸血を必要とする患者さんは副作用のリスクが高くなってしまう。

そのため、患者さんのリスクを減らすために400ミリリットルとなっています。

② 薬を飲んでいるときは、献血することはできないの？

ビタミン剤や一般的な胃腸薬、漢方薬を服用中の人でも献血することは可能です。血圧を下げる薬については、1種類のみであれば可能です。また、市販の鎮痛剤や風邪薬の場合は、当日服用していなければ基本的には可能です。ただし、薬の種類によってはできないこともあるため、最終的には検診医が総合判断します。

「薬を飲んでいるから、献血に協力できない」ということはありませんので、ぜひご協力ください。

③ 献血の時間はどのくらいかかるの？

400ミリリットル献血は、受付から終了まで約20分程度かかります。

採血時間は、個人差がありますが約10分程度です。

❖ 献血に関する俳句を募集中

日本赤十字社主催の第5回「いのちと献血俳句コンテスト」で、俳句作品を募集しています。

募集期限は9月30日(木)で、応募用紙は、町総合保健福祉センターにあります。興味をお持ちの人は、お気軽にお問い合わせください。

あゆみだよりの話

献血

このコーナーでは、毎月、町保健福祉センター職員である保健師、看護師、社会福祉士が、健康や福祉、介護、健康診断などに関する情報をリレー形式でご紹介します。

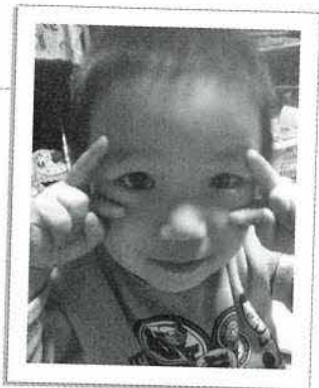


今月の「あゆみだよりの話」は
岩永一寿 社会福祉士

テーマは、「献血について」。
町での献血の開催予定や献血に関する豆知識、献血をする前についておきたい注意点などについて、岩永社会福祉士がご紹介します。

Smile

わが家の“笑顔”をご紹介します



田上 大雅 くん (4歳)

父・将さん 母・唯さん
(中横田区)

怒っていても、大ちゃんスマイル♪にはかないません(笑)。

田上 湧梧 くん (2歳)

父・将さん 母・唯さん
(中横田区)

ブップー大好き♡
やんちゃざかりの湧ちゃんです!!



★お子さんの成長の記念として、“笑顔”の写真を『広報こうさ』紙面に飾ってみませんか？。写真掲載のお申し込みは、町保健福祉センターまで。

●お子さんの“笑顔”の写真掲載に関するお申し込み・お問い合わせ先町保健福祉センター(町総合保健福祉センター内)
☎096-235-8711(直通)
✉kosa@drive.ocn.ne.jp

Child-Care

7月の子育て支援カレンダー

○ 甲佐保育園 ☎096-234-0186

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 若草保育園 ☎096-234-0013

2日(金) おもちゃで遊ぼう
16日(金) プール遊び

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 竜野保育園 ☎096-234-0519

7日(水)七夕まつり
21日(水)誕生会

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 乙女保育園 ☎096-234-3947

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 緑川保育所 ☎096-234-0789

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 地域子育て支援センター (竜野保育園内) ☎096-234-0305

2日(金)	プール遊び
5日(月)	七夕飾り作り
7日(水)	七夕まつり
9日(金)	プール遊び
12日(月)	シャボン玉遊び
14日(水)	色水遊び
16日(金)	プール遊び
21日(水)	誕生会
23日(金)	プール遊び
26日(月)	製作遊び
28日(水)	陶芸教室(要予約)
30日(金)	プール遊び

育児相談(月～金曜日)

体験保育(午前9時30分～正午)

●行事などに関する詳しい内容は、各園に直接お問い合わせください。

7・8月の保健活動

●会場 町総合保健福祉センター

+ 4か月・7か月児健診

7月15日(木) 午前9時

8月19日(木) 午前9時

+ 1歳6か月児健診

7月6日(火) 午後1時

+ 3歳児健診

7月6日(火) 午後1時20分

+ 日本脳炎予防接種

7月1日(木) 午後1時30分

7月2日(金) 午後1時30分

7月23日(金) 午後1時30分

+ BCG予防接種

7月9日(金) 午前9時

+ 3種混合予防接種

7月22日(木) 午後1時30分

+ 2種混合予防接種

7月27日(火) 午後1時30分

7月29日(木) 午後1時30分

8月3日(火) 午後1時30分

8月24日(火) 午後1時30分

+ 特定健診

8月31日(火) 午前7時

+ がん検診

8月31日(火) 午前7時

+ 後期高齢者健診

8月31日(火) 午前7時

+ 甲友会

7月21日(水) 午前10時

8月18日(水) 午前10時

●健康や福祉、介護、健康診断などに関するご相談・お問い合わせ先
・町保健福祉センター
・町地域包括支援センター
(町総合保健福祉センター内)
☎096-235-8711(直通)
✉kosa@drive.ocn.ne.jp