

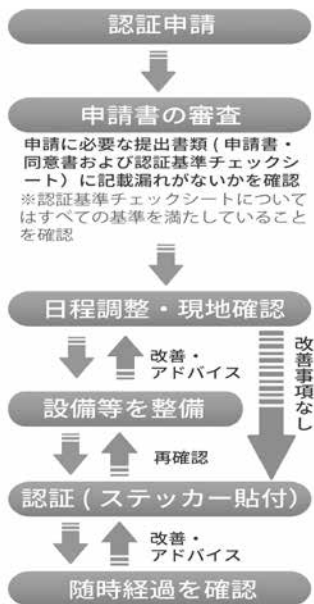
熊本県飲食店感染防止 対策認証制度がスタート！

■新たな認証制度

県では、国が定める「新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針」に沿って、本県独自の認証基準を定めるとともに、感染リスク最小化に向けた新たな認証制度を6月14日からスタートしました。

■熊本県感染防止対策認証店とは

この制度は熊本県内の飲食店における感染防止策を強化し、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を継続



▲熊本県独自の飲食店を対象とした感染症対策認証制度における認証までの流れ

■申請の流れ

専用ウェブサイトからダウンロードするなどの申請書に必要事項を記入し、

的に抑えこむとともに、感染防止策を県が第三者として認証を行うことにより、飲食店の利用客増加につなげ県内飲食業の振興を図ることを目的とします。

熊本県民、飲食店、行政の三者が一緒になって取り組む「安心して会食・飲食できる環境づくり」のため、皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

同意内容を確認します。認証基準チェックシートは、すべての基準を満たしていることを確認し、申請書と共に熊本県感染防止対策認証制度事務局まで提出してください。インターネット申請の受付は7月上旬開始予定です。

認証基準には、レジ等での対面接客時にアクリル板などで遮蔽するだけでなく、キャッシュレス決済導入やコイントレイによる現金受け渡しの徹底などが必要で、後日、店舗の感染対策の現地確認を実施します。

認証店には認証ステッカーが交付され、専用ホームページにも掲載されます。認証後も再調査が行われ、対策の徹底が図られます。

●お問い合わせ先
熊本県感染防止対策
認証制度事務局
☎096-353-6330
☎096-353-6340
✉kuma_ninsho@nta.co.jp

Fitness

甲佐町フィットネスセンター

肩まわりの筋肉を鍛えて スッキリさせましょう！

今回は『フロントレイズ』という運動を紹介します。ダンベルか水を入れたペットボトルを準備します。

■トレーニングの手順

- ① 両手にダンベルを持ち、両足を肩幅に開いて立ちましょう。
※ダンベルは太ももの前に構え、手のひらは太もも側へ向けます！

今月の講師



池山 昌吾さん
〔健康運動指導士〕

- ② 両肘を伸ばしたまま、肩の高さまでゆっくりと上げて、元の姿勢に戻しましょう。

■トレーニングのポイント

ダンベルを上げる際に、体が反ったり、後ろに傾いたりしないように注意しましょう。

フロントレイズを行うことで、肩こりの解消に役立ちます。基礎代謝が上がって痩せやすい体づくりにもつながるなど、さまざまな効果が期待できます。

皆さんも暑い夏が来る前に、ご家庭でぜひお試しください。

ウェイトトレーニング「フロントレイズ」



▲肩の三角筋を使って、正しい姿勢でトレーニングを行いましょう。

●お問い合わせ先
甲佐町フィットネスセンター
〔町総合保健福祉センター内〕
☎096-235-8712

Events Calender

甲佐町イベントカレンダー【7月】

日	月	火	水	木	金	土
6/27 【日曜当番医】 荒瀬病院	6/28 口座振替日 (町税務課)	6/29	6/30 納期限 夜間窓口 (町税務課) マイナンバーカード 予約者優先夜間窓口 (町住民生活課)	1 消費生活相談 (老人いこいの家)	2	3 特定健診 若者健診 がん健診 (~7/9) (町総合保健福祉センター)
4 【日曜当番医】 谷田病院	5 法律相談 (老人いこいの家) ※電話相談のみ対応	6 人権・行政相談 (老人いこいの家) ※電話相談のみ対応	7	8 消費生活相談 (老人いこいの家)	9	10
11 【日曜当番医】 甲佐眼科クリニック マイナンバーカード 予約者専用休日窓口 (町住民生活課)	12	13 1歳6か月児健診 3歳児健診 (町総合保健福祉センター)	14	15 4か月児健診 7か月児健診 (町総合保健福祉センター) 消費生活相談 (老人いこいの家)	16	17
18 【日曜当番医】 荒瀬病院	19	20 終業式 (町内小中学校)	21 認知症についての 相談会と家族のつどい (町福祉課)	22	23	24
25 【日曜当番医】 谷田病院 マイナンバーカード 予約者専用休日窓口 (町住民生活課)	26	27	28 口座振替日 (町税務課)	29 消費生活相談 (老人いこいの家)	30 夜間窓口 (町税務課) マイナンバーカード 予約者優先夜間窓口 (町住民生活課)	31

※やむを得ず中止・延期になる場合があります。詳細については、町公式ウェブサイトや防災行政無線などをご確認ください。