

新年度は健診・検診の 申し込みから始めましょう

◆年に1度身体のメンテナンス「健診」を受けましょう

熊本地震から早くも1年が過ぎようとしています。昨年は、健診で自身の健康状態を振り返ることすらできなかった人もいたのではないのでしょうか。

今年こそ、年に1度身体のメンテナンス「健診」を受けましょう。

◆健診で健康状態を確認して生活習慣病を予防しよう

本町の健康課題を分析してみると、次の3つの問題点が見えてきました。

①脳血管疾患患者の入院医療費が高い。

②若くして要介護状態になる人の原因は、脳血管疾患が多い。

③同じ人口規模のほかの自治体と比べて、人工透析に至る人の割合が多い。

そして、これらに当てはまる人は健診を受けていなかったという事例がほとんどでした。

健診で全身の状態を確認し、生活習慣病を予防する・重症化を防ぐことは可能なのです。

◆平成29年度の健診について

今年度、町が実施する各健診の申し込み期限は、4月17日（月）です。受診を希望する人は、行政区配布でお配りした「健診希望調査票」に必要事項を記入の上、各

行政区の嘱託員か町総合保健福祉センターに提出してください。

①節目健診

【期間】6～12月

【場所】日本赤十字社熊本健康管理センター、高野病院総合健診センター

【対象者】平成30年4月1日現在で、35・40・45・50・55・60歳の



▲毎年健診で健康状態を確認して、生活習慣病などの怖い病気を予防しましょう

町国民健康保険被保険者

②特定健診・若者健診・がん検診

（7月集団健診）

【期間】7月5日（水）～11日（火）

【場所】町総合保健福祉センター

【対象者】20～74歳の町国民健康保険被保険者

③後期高齢者健診・がん検診（8月集団健診）

【期間】8月17日（木）～19日（土）

【場所】町総合保健福祉センター

【対象者】後期高齢者医療保険被保険者

④がん検診（12月集団検診）

【期間】12月1日（金）～5日（火）

【場所】町総合保健福祉センター

【対象】20歳以上の女性および40歳以上の男性

各健診についての詳細は、現在各世帯に配布している「甲佐町健診のお知らせ」および「甲佐町健診希望調査票の書き方」をご確認いただくか、町総合保健福祉センターまでお問い合わせください。

◆町の健診を活用して健康づくりに取り組みましょう

普段、かかりつけ医を受診している人も、ぜひ町の健診も活用して全身の健康状態を確認してみよう。

かかりつけ医と連携して、町の保健師や管理栄養士も一緒に町民の皆さんの健康づくりに取り組みます。

あゆみだより

健診

の話

このコーナーでは、毎月、町総合保健福祉センター職員である保健師、社会福祉士などが、健康や福祉、介護、健康診査などに関する情報をリレー形式でご紹介します。



今月の「あゆみだより」は
清田 真理 保健師

生活習慣病などの自覚症状が少ない病気は、健診で身体の状態をチェックすることで早期発見や重症化を防ぐことができます。毎年実施する町の健診をぜひ活用して、身体の定期的なメンテナンスを行い健康で元気に過ごしましょう。

Smile

わが家の“笑顔”をご紹介します



山下 純平 くん (1歳)

父・祥平 さん 母・稚子 さん
(和田内区)

元気に大きくなってね!!



大村 樹 くん (1歳)

父・純一 さん 母・真奈美 さん
(大町区)

にいに、ねえね、
遊んでくれてありがとう♥



長野 咲月 ちゃん (1歳)

父・次郎 さん 母・ユカ さん
(府領区)

これからも元気な笑顔と
とどけて大きくなってね♥

Child-Care

4月の子育て支援カレンダー

○ 甲佐保育園

☎096-234-0186

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 若草保育園

☎096-234-0013

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 竜野保育園

☎096-234-0519

12日(水) 誕生会

22日(土) お見知り遠足

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 乙女保育園

☎096-234-3947

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 緑川保育所

☎096-234-0789

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 甲佐町子育て支援センター (竜野保育園内)

☎096-234-0305

5日(水) 支援センター開所式

7日(金) 身体測定

10日(月) お散歩に行こう

12日(水) お誕生会(要予約)

14日(金) 製作をしよう

17日(月) お絵かきをしよう

19日(水) おやつ作り(パイ)

21日(金) 砂場で遊ぼう

22日(土) お見知り遠足(要予約)

24日(月) 風船遊び

26日(水) 折り紙で製作

28日(金) ボール遊び

育児相談(電話・面接)
月～金曜日 午前9時30分～午後4時
体験保育
月・水・金曜日 午前9時30分～正午

4・5月の保健活動

●会場 町総合保健福祉センター

+ 4か月児健診

4月20日(木) 午前9時

5月15日(月) 午前9時

+ 7か月児健診

4月20日(木) 午前10時

5月15日(月) 午前10時

+ ピカピカ1歳児教室

4月14日(金) 午前9時30分

+ 1歳6か月児健診

5月9日(火) 午後1時

+ すくすく2歳児子育て相談

5月26日(金) 午前9時30分

+ 3歳児健診

5月9日(火) 午後1時20分

●健康や福祉、介護、健康診断などに
関するご相談・お問い合わせ先

・町総合保健福祉センター

・町地域包括支援センター

(町総合保健福祉センター内)

☎096-235-8711

●行事などに関する詳しい内容は、各園に直接お問い合わせください。