



3月19日(日)緑川スポーツフェスタinこうさき2017「こうさんもんクイズウォーク」チェックポイント⑦の岩鼻神社

うたごよみ 卯月

【短歌】

渡辺幸士 選

土肌にみどりの葉先赤く染め例年通り仏の座
咲く 赤星 延子

怪獣に食われるごとく潰れゆく家屋眺めて地
震思えり 緒方 明美

事故に遭い運ばれてゆく吾が身より夫のこと
が脳裏をめぐる 塚原 暁益

寒空の下に紅梅咲き盛り春の訪れ教えてくる
る 赤星 文子

懐メロを聞けば昭和が蘇る悲喜交々の青春の
日々 池田キヨ子

寒去りて白梅の花実を結ぶ散りて実を成す花
の命の 白梅 武人

藪椿力いっぱい咲いたのか花びら吾の足元に
散る 内田乃武子

寒戻り朝陽に光る山々の新たな冠雪寒さを誘
う 吉永由紀子

梅の木にメジロ六羽の群がりを眺めて想う幼
き日々を 塚本 俊子

天草へ娘夫婦に案内され温泉・食事至福に浸
る 上村 やす美

歳末のシティーモールの賑わえる顔は生気に
溢れていた 上村 かず

娘を送る最終バスの窓明かり揺れて見送る吾
も揺れたり 渡辺 幸士

【川柳】

渡辺幸士 選

【美しい】

梅満開青空に映え美しい 古閑チヨミ

窓開けて美しい空ひとりじめ 布田 愛子

美しい初めて見てるお雛様 森田千鶴子

朝起きて見る桜花美しい 三芳 嘉逸

【疑う】

疑って良かった今日の電話詐欺 林 雅之

何かある彼はこの頃派手になり 清川みどり

へそくりを監視カメラに見られたか 渡辺 幸士

【肥後狂句】

北川直美 選

新入生 二人増えたらニクラス 広田みどり

新入生 補聴器付けて甲佐会 下山 千恵

新入生 部活の誘い断われん 志垣 光

新入生 不安喜び入り乱れ 佐藤 葵

新入生 胸のボタンが光つとる 布田かんな

新入生 制服着たら見違えた 平井やよい

新入生 長い予備校だったなあ 長原 産賀

新入生 ガールフレンド出来たかい 佐野しょう

新入生 自己紹介で故郷知る 光永 六

新入生 一発芸で人気物ン 井元あざみ

新入生 怖い先生居るのかな 日高 美里

新入生 夫婦そろって定時制 上田 梅清

新入生 俺が嫌あに良う似とる 日隈 元良

新入生 又好奇心くすくす探られ 北川 直美

お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局
096・234・2447 (内線321)

ひとの動き (敬称略)

2月11日(土)～3月10日(金)

birth **お誕生おめでとう**

住所	氏名	性別	保護者
中横田	田上 悠和	女	和 孝
上早川	井上 創太	男	聖 士
白旗	松永 侃大	男	真 一
船津	金守美翠珠	女	郁 尚

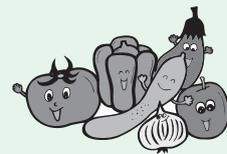
marriage **ご結婚おめでとう**

住所	氏名
〔夫〕 小鹿 井上 雄仁	〔妻〕 和水町 岡本 真美
〔夫〕 南三箇 松本幸太郎	〔妻〕 熊本市 成瀬 親子
〔夫〕 熊本市 黒子 一世	〔妻〕 吉 田 吉永美和子
〔夫〕 熊本市 田上 健一	〔妻〕 下横田 寺岡麻美子

condolence **お悔やみ申し上げます**

住所	氏名	年齢	世帯主
豊内	甲斐 六	94	詠 二
田口	岩崎 郁夫	87	笑 子
田口	宮崎 信男	90	初 生
緑町	北岡征次郎	71	利 江
府領	前田 勇	81	ミチ子
上早川	村山 信一	89	千 鶴
麻生原	片岡 義秋	91	義 隆
西寒野	西川 初子	91	初 子
仁田子	石田 圭一	55	圭 一

こうさの野菜で作ってみよう!



レシピ提供：料理研究家 沼田峰子さん（北原区）

春キャベツのとり玉

ご存知ですか？

昔からキャベツは胃腸に良いとされていましたが、キャベジンという成分が胃腸を強化する効果があるそうです。

生でも火を通して美味しい栄養たっぷりのキャベツは、免疫力を高め、風邪をひきにくくして、胃腸のトラブルから身を守ってくれます。



材料－4人分－

- 春キャベツ …………… 4分の1個
- タマネギ …………… 1個
- 豚モモ肉…………… 250g
- カマボコ …………… 1本
- 卵 …………… 4個
- コーヒー用クリーム …… 4個
- 塩・コショウ …………… 適宜
- サラダ油 …………… 大さじ1

作り方

- ① キャベツはザクザク切りましょう。タマネギは5㎝幅に切りましょう。
- ② 豚モモ肉は2～3㎝幅、カマボコは3～4㎝幅に切ります。
- ③ ポウルに卵を溶きほぐし、コーヒー用クリームと塩・コショウを加えてよく混ぜ合わせておきます。
- ④ フライパンにサラダ油を熱し、豚モモ肉、タマネギ、カマボコを炒めます。
- ⑤ タマネギがしんなりしてきたらキャベツを加えてさらに炒め、③を流し入れて大きく混ぜながら半熟状に仕上げます。
- ⑥ 皿に⑤を盛ったら、ケチャップをかけて食べましょう。

編集後記

長かった冬がようやく終わりを告げ、暖かな陽気が心地良く感じられる春がやってきました。3月19日(日)に開催された「緑川スポーツフェスタ in こうさ2017」も天候に恵まれ、多くの来場者が甲佐の豊かな自然の中でウォーキングやグラウンド・ゴルフなどのスポーツで楽しみました。

多くの人が楽しんだ「こうさんもんクイズウォーク」や「グラウンド・ゴルフ大会」。おいしいグルメを楽しめる「陽気マルシェ」やアクティブスポーツ体験コーナーも大変にぎわいました。昨年は震災の影響で中止となった甲佐の春のイベントが盛大に開催され、多くの来場者の笑顔を見ることができてとてもうれしく感じました。

次は、夏のあゆまっり。また、皆さんの笑顔に出会えることを楽しみにしています。(み)

data **甲佐町の人口・世帯数**

項目	数	増減
男	5,147	△18
女	5,777	△4
計	10,924	△22
世帯数	4,285	△4

平成29年2月28日現在