広報こうさ

【表紙】移動販売、待っとるよ。

届いたのは買い物ができる小さな幸せ

CONTENTS

- 02・特集　移動販売
- 08・こうさの話題　ＩＣＴを教育に活かすために
- 10・町からのお知らせ　令和３年社会生活基本調査
- 14・健康だより　熱中症予防とコロナ感染予防を両立させましょう
- 24・Kosa Style　動物愛護団体代表・土田悦子さん（岩下一区）

9
No.626
September

また買い物ができるようになった―。そんな小さな幸せを守るために。

近隣に商店のない山あいに位置するのどかな集落。楽しげな音楽とともに移動販売車がやってくると、住民たちが集まり、楽しい会話に花を咲かせます。

「今日はどんな魚があるとね」「大根ばひとつ買っとこか」「今晩のおかずは煮付けがよかね」

小さなスーパーで交わされる会話はありふれたものですが、そんな日常の喜びを取り戻した人たちがいます。買い物に悩む皆さんが、再び手にした小さな幸せとそれを支える移動販売。この夏、わたしたちのまちを走り始めた移動販売車を運行する西山健治さんにお話を聞きました。

■移動販売がこの夏スタート

6月3日（木）豊内のマルエイ甲佐店で、同店を拠点とする移動販売車の出発式が行われました。

移動販売では、冷蔵庫を備えた軽トラックを使って、刺身をはじめとした魚や肉、野菜、惣菜、果物、菓子などの食料品と、トイレットペーパーやハンドソープなどの日用品を中心に約450品目を取り扱っています。荷台の棚に並ぶのは、まるでまちのスーパーのような品々です。希望の商品がなくても、注文すれば次回の訪問時に届けてくれます。

町内を回る移動スーパーの名前は「とくし丸」。全国で移動スーパー事業を手掛ける株式会社とくし丸（徳島市）と株式会社マルエイ（玉名市）の協力を得て、販売パートナーの西山健治さん（熊本市）が運行しています。

■元気と笑顔を届ける

毎日の買い物に苦労している高齢の人や身体の不自由な人にとって、自宅前で直接商品を見て選ぶことができる移動販売は、買い物の楽しみも提供してくれます。

本町でもおよそ3人に1人が高齢者となっている現在、バスでの買い物や荷物を持って数百メートル歩く

移動販売ルート　販売時間：午前10時～午後５時

●移動販売ご利用に関するお問い合わせ先
（株）マルエイ / 本部　TEL 0968-71-0072

ことが難しい人も増えています。少し前まで各地に点在していた小さな商店は時代とともに姿を消し、日用品の買い物の場が失われただけでなく、店を訪れた地域住民と店主との会話も無くなりました。

本町で移動販売車が走り始めて約3カ月。販売車が止まる先々には、かつて買い物といっしょにあった住民たちの笑顔とにぎやかな会話が戻りつつあります。

■地域コミュニティの再生や見守り活動にも期待

西山さんが運行する移動販売車は、3つのルートで販売を行っています。仕入れは拠点となるマルエイ甲佐店で行い、午前10時に出発。その日のルートに沿って、各地を巡回しながら商品を届けます。

利用者の自宅前で販売を始めると、自然と人が集まります。移動販売が来るようになってから、久しぶりにご近所さんと話すようになったという声もあるんだとか。「同じルートを毎週2回通るので、利用者の変化にも気が付きますね」と話す西山さん。

地域コミュニティの再生と見守り活動の効果も発揮し始めている移動販売。甲佐の各地に笑顔を届けるため、商品を積んだ軽トラックは今日も元気に走ります。

移動販売事業者の声

移動販売員
西山 健治 さん
（熊本市）

■皆さんにいただく「ありがとう」がやりがいに

子どもの頃、祖母に連れられて、近所にやってくる移動販売に通っていた思い出があります。買い物を終えた祖母がとても喜んでいたのがずっと心に残っていました。そのため移動販売の仕事には数年前から興味を持っていて、今回、家族の協力もあり、思い切って飛び込んでみました。

販売を始めてもうすぐ3カ月になりますが、甲佐の皆さんには温かく迎えてもらっています。利用者の皆さんに声を掛けていただくことも少なくありません。以前はバスやタクシーを使って買い物に出かけていたというおばあさんから「移動販売のおかげでアイスを買えるようになって助かっている」という声もいただきました。楽しそうに買い物をする皆さんからいただく「ありがとう」「がんばってね」の言葉に私も毎日元気をもらっています。

■地域との信頼関係を結ぶ

毎週お買い物される皆さんの顔や好みの品も少しずつ分かるようになってきました。

「今日はあのおばちゃんが来てくれるかな。甘いものが好きだと言ってたから、お団子を準備しておこう」とか「あのおじいちゃんはこの商品を注文してくれたから忘れずに持っていかないとな」とか、皆さんの喜ぶ顔が見たくて毎日の準備も楽しくやっています。利用者のニーズに寄り添って商品を選んだり、外に出歩くのが難しい方には玄関まで商品を届けるなど、できる限りの心配りを大切にしています。

また、いつもの販売場所で顔が見えないと何かあったかなと心配になります。同じルートを通るからこそ気付けることだと思いますが、地域の見守り活動としても貢献していければうれしいですね。

移動販売は、利用者の顔が見える距離感が魅力だと感じています。御用聞きのように細やかな配慮で、利用者の皆さん一人一人に寄り添いながら、少しずつ信頼関係を築いていければと思っています。

1、2、3＿荷台の棚や冷蔵庫に多くの商品が並ぶ移動販売車　4＿商品の仕入れはマルエイ甲佐店で行い、移動販売売上の一部が支払われる

利用者の声

いくつになっても買い物ができる喜びを届けたいー。この夏、そんな思いを乗せて走り出した移動販売車。集落生活を支える力強い存在には、多くの皆さんから喜びの声が上がっています。

地域住民にとって日常生活の大切な場となった週２回の移動販売。そこでつながる地域の人たちの声をお届けします。

コロナ禍の「新しい生活様式」

コロナ禍で出歩くことをためらうようになりました運動を兼ねて買い物に出掛けることもありますが、感染対策には人一倍気を使います。移動販売が軒先まで来ていただけるので、感染リスクを抑えることができ大助かりです。

坂井 容子さん（岩下一区）

移動販売がつなぐ地域の輪

移動販売を待つ時間は、ご近所さんたちとのおしゃべりを楽しんでいます。みんなで楽しくお買い物ができるようになってとても助かっています。

販売員さんとも仲良くなり、毎週の買い物時間が待ち遠しいですね。

太田 美智子さん（小鹿区）

また買い物できる喜び

足が悪くなってからは、買い物は家族などにお願いしていました。移動販売のおかげで自分一人で買い物ができ、商品を選ぶ楽しみを思い出しました。

欲しい商品を準備してもらえるのも嬉しいサービスです。

上田 トミ子さん（世持区）

買い物弱者を支える事業者を助成

町地域振興課
野見山 恵 参事
（熊本市）

食料品や日用品などの生活必需品を扱うお店が失われた集落では、まちのスーパーまでの移動が難しい「買い物弱者」の支援が必要不可欠です。町では、コロナ禍での「新しい生活様式」を取り入れた日常生活の実践と併せて、外出が難しい高齢者などに買い物の機会を提供するため、移動販売事業に新規参入する事業者への助成を実施しています。ぜひご活用ください。

●お問い合わせ先
町地域振興課　TEL096-234-1154

町内の若者が大舞台で競い合い、躍動――

全国大会、九州大会に出場

甲斐煌之助 選手（下豊内区・甲佐中3年）
上村優斗 選手（芝原区・甲佐中3年）
仲原翔真 選手（中横田区・甲佐中3年）
・中学硬式野球

8月1日（日）～6日（金）宮城県で行われたリポビタンカップ日本リトルシニア第49回日本選手権大会に熊本東リトルシニアのメンバーとして、甲斐煌之助選手、上村優斗選手、仲原翔真選手の3人が出場し、全国大会ベスト8に貢献しました。

チームは一回戦の上尾（関東）に7対0の6回コールド勝ちを収め、つづく2回戦では新潟（信越）を7対6と僅差で破り、ベスト8へ勝ち進みました。準決勝進出を懸けた東練馬（関東）との一戦は3対5と相手に一歩及びませんでしたが、今大会で準優勝となるチームを相手に堂々としたプレーを見せてくれました。

▲（左から）仲原選手、上村選手、甲斐選手

主将としてチームを牽引した甲斐選手は、「全国の舞台で3試合を戦うことができ、たくさんのことを学ぶことができました。全国ベスト8という結果が出せたことに自信を持って、次の試合に向かっていきたいです」と大会を振り返っての感想と今後の抱負を話しました。

岸元七海 選手（下横田区・龍野小6年）
・女子学童軟式野球

7月31日（土）～8月5日（木）愛媛県で行われたNPBガールズトーナメント2021（全日本女子学童軟式野球大会）に熊本暴れん坊ガールズのメンバーとして岸元七海選手が出場し、全国3位に輝きました。

岸元選手は「初めての全国大会で3位という結果を出せて、とてもうれしかったです。11月の九州大会優勝を目指して、日々の練習を頑張ります」と意気込みを話しました。

仲原乙葉 選手（中横田区・鎮西高2年）
・水泳競技

7月17日（土）～19日（月）鹿児島県で行われた令和3年度全九州高等学校体育大会第69回全九州高等学校水泳（競泳）競技大会に仲原乙葉選手が出場し、200㍍自由形など5種目で練習の成果を出し切りました。

仲原選手は大会を終えて「納得のいくタイムは出せませんでしたが、先輩たちと楽しく泳ぐことができました。自身の課題も見付けることができたのでよかったです」と感想を話しました。

■西本一之さん、豊田育敏さん、粟田国彦さんにスポーツ功労者表彰

7月11日（日）上益城郡体育協会のスポーツ功労者表彰式が行われ、本町関係者として西本一之さん（仁田子区）と豊田育敏さん（下豊内区）、粟田国彦さん（上早川一区）が表彰されました。

同表彰は、郡のスポーツ振興や競技スポーツなどにおいて、功労があった個人を表彰するもの。西本さんは上益城郡水泳協会理事長や甲佐町水泳協会会長を、豊田さんは上益城郡陸上競技協会理事や甲佐町陸上競技会副会長を、粟田さんは甲佐町スポーツ推進委員会会長などをそれぞれ歴任するなどの功績が評価され、今回の表彰とました。

西本 一之さん
〔仁田子区〕
甲佐町水泳協会理事長、甲佐町水泳協会会長、上益城郡水泳協会理事長、上益城郡体育協会水泳種目部長

豊田 育敏さん
〔下豊内区〕
上益城郡陸上競技協会理事、甲佐町陸上協会副会長、甲佐町陸上協会理事

粟田 国彦さん
〔上早川一区〕
甲佐町スポーツ推進委員会会長、甲佐町体育指導委員および甲佐町スポーツ推進委員33年

▼協定書を手に握手を交わす奥名町長と松永浩司未来創造株式会社社長（右）

地域活性化と地方創生を推進

未来創造（株）と包括連携協定を締結

■税務会計のスペシャリストと企業ネットワークを活用

8月18日（水）町役場本庁舎で、甲佐町と未来創造株式会社との包括連携協定締結式が行われました。

当協定は、本町の地域活性化と地方創生を推進するため、地域の産業振興や交流人口・関係人口の拡大などに相互に連携して取り組むもの。

協定書に署名した奥名町長は「未来創造株式会社は、昨年度から本町のふるさと納税運営業務に携わってもらっており、返礼品の充実などを通して過去最高となる年間9400万円超の寄附受付実績を挙げていただいた。人口減少やコロナ禍で地域経済が厳しい中、民間のアイデアやノウハウで新たな価値が生まれ、地域の元気につながることに期待している」とあいさつ。

町では、税理士法人「さくら優和パートナー」の社内ベンチャー企業として稼ぐ地域づくりに取り組む未来創造株式会社（熊本市）の持つ税務会計の専門的知見と企業ネットワークなどを活用しながら、産業の活性化や新たな企業とのパートナーシップの構築などを目指します。

■連携に基づく取り組み

町では今後、未来創造株式会社との連携協定に基づき、本町が有する地域資源や地域特性などを活用しながら、次の事項に連携して取り組んでいきます。

- ●地場企業の振興や地域特性を活かした起業への支援
- ●地域資源の掘り起しや新たな商品開発、ブランド化
- ●企業版ふるさと納税を活用した企業と連携した地域づくり
- ●SNSなどによる特産品をはじめとした甲佐町の魅力発信

▼お問い合わせ先
町企画課
☎096-234-1115
（内線251）

こうさの話題
Kosa Town Topics

▼授業でのＩＣＴ活用方法について意見交換する甲佐中の教員ら

ＩＣＴを教育に活かすために

教職員ＩＣＴ利活用研修会

7月27日（火）町内の各小・中学校で教職員ＩＣＴ利活用研修会が開催されました。

町教育委員会（蔵田勇治教育長）と、ＧＩＧＡスクール構想に伴う高速通信ネットワークの利用契約を結ぶＮＴＴドコモなどが実施。１人１台端末整備といった教育へのＩＣＴ導入が進む中、授業での効果的な活用を進めようと、町内小・中学校の教職員を対象に、各学校をオンラインでつないで実施しました。

参加者はまず、教育ＩＣＴの最新動向や授業での活用事例について説明を受け、タブレット端末の操作演習を通して基本操作について確認。その後、授業でのＩＣＴ活用案を検討し、グループでの意見交換を行いました。

研修を終えて、甲佐中の杉山優太先生は「１学期はＩＣＴ活用の試行錯誤でした。この研修で学んだことを今後の授業に活かしていきたいです」と今後の抱負を語りました。

窓の事故を未然に防ぐために

ＹＫＫ ＡＰが小学校低学年向け冊子を制作

６月24日（木）甲佐町役場本庁舎で、ＹＫＫ ＡＰ（株）が制作した「うんこ おうちの安全ドリル まどとドア編」の贈呈が行われました。

冊子は、同社が子どもたちに窓やドアの安全な使い方を楽しく学んでもらおうと「うんこドリル」シリーズを出版する（株）文響社と協業で製作し、国内製造拠点の近隣小学校に配布。同社熊本甲佐工場（津志田）を管轄する九州製造所の村上肇製造所長が奥名町長に町内小学１～３年生264人分を届けました。

▲奥名町長に冊子を手渡す村上肇九州製造所長（左）

◀故山崎警部補慰霊碑に敬礼する御船警察署員ら

地域の安心を守る誓いの日

故山崎警部補慰霊祭

7月31日（土）仁田子の緑川河川敷に鎮座する故山崎貴仁警部補慰霊碑で、慰霊祭が開催されました。

慰霊祭は、昭和44年7月31日に大雨で増水した緑川の中州で助けを求める中学生の救助活動で殉職した山崎警部補の意思を受け継ぐために御船警察署（松村英志署長）が毎年、警部補の命日に行っており、松村御船警察署長や同署員が参列しました。

署員らは慰霊碑周辺の除草作業で汗を流したあと、全員で黙とう。園田勇樹さん（辺場区）が慰霊碑に地域の安全を守る誓いの言葉を読み上げ、参列者は決意を新たにしました。

農業への理解を深めよう

上益城農業協同組合が児童に食農教育雑誌を贈呈

７月５日（月）町教育長室で、食農教育雑誌『ちゃぐりん』の贈呈が行われました。

同誌は、（一社）家の光協会が発行する月刊誌で、農業の大切さや自然との関わり、共生の役割などについて次代を担う子どもたちに理解を深めてもらうことを目的に発行されています。

上益城農業協同組合（田原要一代表理事組合長）の松岡勇治代表理事専務から、町内4小学校の４年生97人分が蔵田勇治町教育長に贈呈されました。

▲ちゃぐりんを贈呈する松岡勇治代表理事専務（右）

◀空堀で上髙原さんの解説を聞く甲佐小児童たち

陣ノ内城跡について学ぶ

甲佐小児童が地域の史跡を見学

７月７日（水）豊内の陣ノ内城跡で、甲佐小４年の児童37人が見学を行い、地域の歴史について学びました。

地域について学ぶ総合学習の一環で同小（武永春美校長）が実施。児童らは学校から徒歩で高台に位置する城跡まで移動しながら、地形や位置関係を確認。城跡に着くと、講師を務めた町教育委員会の上髙原聡さんが城内を案内しながら、空堀の大きさや城跡の広さについて解説しました。

子どもたちは、土塁の上から空堀の深さや甲佐の街並みを見下ろしながら、築造当時に思いを巡らせました。

甲佐中生徒に学びの機会を

甲佐町地域未来塾

▲町内在住の大学生や塾講師などの協力により開催された学習会で数学や英語について学ぶ甲佐中生徒たち

８月27日（金）甲佐中学校で「甲佐町地域未来塾」の閉塾式が行われました。

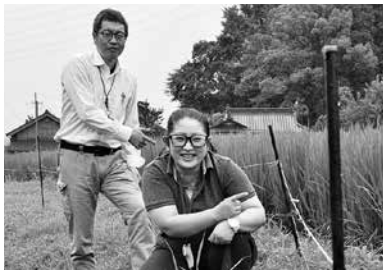
同塾は、甲佐中生徒の学力および地域の教育力の向上を図ることを目的として開塾。町内在住の大学生や民間教育事業者などの協力を得て、同中（永瀬善久校長）の生徒に学習機会を提供しようと町教育委員会が主催。同中生徒で受講を希望した約60人が、数学と英語の学力向上に取り組みました。

授業は７月中旬から８月末までの夏休み期間を利用しながら全14回の日程で実施され、学習支援の調整役を担うコーディネーターと学校が連携して生徒一人一人の学習をサポート。授業１コマに対して、塾講師、同中特別支援員、ＡＬＴなどで構成される学習支援員２～３人が担当し、生徒たちは１学期の学習項目の確認や課題の克服のため学習を行いました。

参加した福島音芭さん（甲佐中２年・緑町区）は「苦手だった問題の解き方のコツがつかめたのでよかったです」と笑顔で話しました。

鳥獣被害

「柵を張れば安心」はまちがいです！



電気柵は正しく設置しましょう

■電気柵は定期的に点検を！

野生鳥獣による農作物の被害を防ぐ方法の1つに、電気柵の設置があります。

イノシシやシカは、探査行動として鼻先で触る習性があります。この時、鼻先が柵に触れて感電することで、「ここから先は危険だ」と学び、侵入しなくなる仕組みです。

つまり、柵が鼻先に当たらなかったり、漏電が発生したりすると、イノシシなどの侵入を許してしまいます。一度侵入した個体は、探査行動をしなくなるため、その後は鼻先で柵に触ることなく入ってきてしまいます。

効果をきちんと得るために、電気柵は正しく設置し、定期的な手入れが必要です。今回は、特に気を付けるべき点をいくつか紹介します。

●1年中24時間通電させる

イノシシやシカは人が活動しない時間に来ることが多いですが、本来は夜行性ではなく昼行性で、昼でも現れることがあります。通電していない時間や時期があると、「これは危険なものじゃない」と学び、次からは柵に触れずに侵入します。

●鼻の高さに電線を張る

体毛に覆われた鳥獣の体で電気を通すのは鼻先だけです。イノシシであれば地面から20センチメートルと40センチメートルに2段、シカは20～150センチメートルの間に5段ほど張るのが有効です。

●アスファルトなどから離す

感電の仕組みは、鼻先から体内を通り、足からアース（電気柵の一部）が埋め込まれた地面へ抜けて電気回路ができることで起こります。しかし、足がコンクリートやアスファルト、乾いた土の上にあると、回路ができずに感電しなくなります。

●漏電しないよう管理する

柵に不要なものがあたるとそこから漏電します。その代表的なものは草です。こまめな点検と草刈りを行いましょう。

町農政課　TEL096-234-1176（内線154）

統計調査

■社会生活基本調査とは

「社会生活基本調査」は、5年に一度行われる国の大切な統計調査です。

わたしたちが1日どのくらいの時間を、仕事、家事、地域での活動などに費やしているか、また、過去1年間にスポーツ、趣味・娯楽、ボランティア活動など、どのような活動を行ったかを調査し、国民の社会生活の実態を明らかにすることを目的としています。

▼調査の根拠

この調査は、国の統計に関する基本を定めた「統計法」において特に重要なものとされる「基幹統計調査」として実施されます。調査の対象となった世帯は、回答の義務があります。

▼調査の対象

統計理論に基づく方法によって全国から無作為に選ばれた世帯のうち、10歳以上の世帯員が対象となります。

▼調査の時点

令和3年社会生活基本調査では、10月20日を基準として、個人や世帯に関する状況や過去1年間の自由時間における活動を調査します。また、生活時間の配分についての調査は、10月16日から10月24日までの間の調査地域ごとに指定された2日間の行動について調査します。

■調査への回答方法

回答に必要な書類を調査員が調査世帯を訪問して配布します。

▼インターネットで回答する場合

パソコンやスマートフォンなどから回答することができます。入力内容の一時保存が可能となっており、ご都合の良い時間に回答することができます。

▼紙の調査票で回答する場合

調査員から配布される紙の調査票に記入して回答します。記入した調査票は、調査員が回収のため改めて調査世帯を訪問しますので、その際に提出してください。

生活時間から未来を描く

令和3年

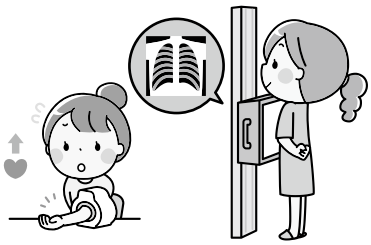
社会生活基本調査

調査へのご協力お願いします

町企画課　TEL096-234-1115（内線254）　県統計調査課　TEL 096-333-2179

健康診断

かかりつけ医などで健診が受けられます



詳しくは町住民生活課へお尋ねください

■個別健診で自分の体の状態を確認しましょう

町では、9月1日（水）から個別健診を実施しています。7～8月に実施した集団健診を受診されていない人は、指定医療機関で個別健診を受診することができます。

時間の都合などで集団健診を受けられなかった人は、都合の良い日時を選んで受診できますので、個別健診で自分の体の状態を確認しましょう。

個別健診の対象者には受診券を送付しています。受診の際は事前の予約が必要ですので、指定医療機関へ直接お申し込みください。

▼対象者

令和3年4月1日現在で40～74歳の国民健康保険被保険者で、7～8月に実施した集団健診を受診されなかった人

※個別健診の対象者には、9月1日（水）の行政区配達でお知らせしています。

※受診券が送付された人でも、国保の被保険者資格がなくなった場合は、受診できません。

▼実施期間

9月1日（水）～12月28日（火）

▼健康診査内容

体格検査（身長・体重・腹囲・BMI）、血圧測定、血液検査（血中脂質検査・血糖検査・肝機能検査・腎機能検査）、尿検査、医師の診察など

※がん検診は含まれません。

▼受診料（個人負担金）

1300円

▼主な指定医療機関

・荒瀬病院（甲佐町緑町331）TEL096-234-1161

・谷田病院（甲佐町岩下123）TEL096-234-1248

・小屋迫医院（甲佐町岩下96-1）TEL096-234-0165

・桃崎整形外科（甲佐町緑町275-20）TEL096-235-8111

※そのほかの指定医療機関については、町住民生活課へお尋ねください。

町住民生活課 TEL096-234-1113（内線106）

国民年金

■保険料を追納すると年金の受取額を増やせます

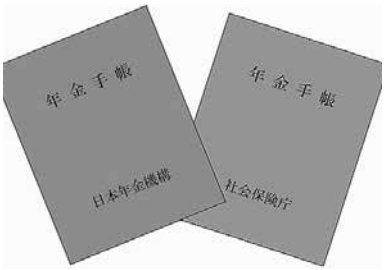
国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた場合と比べ、65歳から受けられる老齢基礎年金の受取額が少なくなります。

しかし、免除などの承認を受けた期間の保険料については、10年以内であればさかのぼって納めることができる追納制度があり、将来受け取る老齢基礎年金額を増やすことができます。

また、社会保険料控除により、所得税・住民税が軽減されます。

該当する期間がある場合には、保険料を追納されることをおすすめします。

国民年金保険の追納制度をご利用ください



詳しくは町住民生活課へお尋ねください

■追納制度を利用する場合の注意点

追納制度を利用して保険料を納められる場合には、次の5点に注意が必要です。

①保険料の追納を行う場合には、年金事務所への事前の申し込みが必要です。

②年金機構から発行される納付書によりお支払いができます（口座振替やクレジットカード納付はできません）。

③承認された期間のうち、原則として古い月の保険料から納付することになります。

④一部免除（半額、4分の1、4分の3）を受けた期間は、納付すべき保険料を納めていなければ、追納することはできません。

⑤承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に追納をする場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされますので、早めの追納をおすすめします。

詳しくは、熊本東年金事務所へお尋ねください。

▼お問い合わせ先

熊本東年金事務所

TEL096-367-8144

町住民生活課 TEL096-234-1113（内線104）

Library

町生涯学習センター図書室からの９月のおすすめ図書

Library Information

図書室からのお知らせ

■本の貸出について

図書室では、新刊本や話題の本など、新しい本を入荷しています。

本のリクエストについても、図書室カウンターにて受け付けています。皆さんの読みたい本や気になる本などありましたら、お知らせください。

また、お探しの本などがありましたら、お気軽にカウンターにご相談ください。

●図書室の利用や、図書の検索・リクエストなどについてのお問い合わせ先
町生涯学習センター図書室
TEL096-234-2447（内線331）

第165回直木賞受賞作品

澤田 瞳子 著／『星落ちて、なお』

文藝春秋
小説

不世出の絵師・河鍋暁斎が死に、これまで家の中で辛うじて保たれていた均衡が崩れた。一門の行末は、娘とよ（暁翠）の双肩にかかっているのだが…。父の影に翻弄されながらも、明治、大正と激動の時代を生き抜いた女絵師・河鍋暁翠の一代記。その数奇な人生を鮮やかに描き出した、読み応えのある１冊です。

エンパシーが自己の可能性も開く

ブレイディ みかこ 著／『他者の靴を履く』

文藝春秋
一般書

意見の異なる相手を理解する知的能力「エンパシー」をめぐる思索の旅。負債道徳からジェンダーロール、自助の精神…現代社会の様々な思い込みを解き放つ！他者理解のエンパシーが自己の可能性も開くことに。「多様性の時代」を生きる私たちが、大切にしなければならない他者への尊重と理解を深く考えさせられる１冊です。

女性が学ぶ道を切り開いた明治の教育者

津田塾大学津田梅子資料室 監修 ／『津田梅子』

集英社
児童書

2024年からの新五千円札の顔になる津田梅子。日本初の女子留学生として、６歳でアメリカに渡り、さまざまな文化にふれ、熱心に勉強しました。帰国後、それまで日本には無かった、女性が高いレベルの教育を受けることの出来る学校づくりに尽くしました。その彼女の人生を、わかりやすく漫画で紹介しています。

災害時にも、普段も役立つレシピ

今泉 マユ子 著／『免疫力アップレシピ』

清流出版
教養娯楽

高密度ポリエチレン製のポリ袋ひとつで調理ができる、簡単便利な「お湯ポチャ」のレシピブック。材料、作り方の他に、食材が持つ免疫力がアップする栄養素の説明、メイン食材の代用となる備蓄食材を紹介しています。簡単に作れて、食べておいしく、免疫力アップ！ 災害時でも、いつもの食事でも役立つ、おすすめの１冊です。

町生涯学習センター図書室のご利用について
■開館時間 午前９時～午後５時　■休館日 毎週火曜日、年末年始　■貸出冊数・期間 １人５冊まで、15日間

Read This Story!

～ My Favorite Story ～

私のおすすめ図書

『お金の学校』（坂口恭平 著　晶文社 出版）

流れがあれば、お金も人も仕事もすべて動き出す。鬼才・坂口恭平がすべてをさらけ出して伝える「幸福」への道。

私が紹介する本は、坂口恭平さんの『お金の学校』です。『お金の学校』ってタイトルを見ただけでワクワクしますよね。楽しそうです。

この本の、いや、この学校の好きなところは、表紙から最後の１ページまでワクワクが止まらないことです。『お金の学校』には期待通りお金とは経済とは何か、について坂口さんの持論が書かれています。

結論から言うと、『お金の学校』におけるお金、経済とは自分自身の健康です。

今月の案内人

西田 太陽さん
〔町公営塾あゆみ学舎〕

どういうことですかね、わかりませんよね。でも一度読めばきっとわかります。

様々な切り口から経済について語られていますが、結論は一貫して「気持ちよくなれ！」と書いてあるように思います。実際、この本自体が読んでいてめちゃくちゃ気持ちいいです。この本は300ページほどあるのですが、流れるように読めちゃいます。

気持ちよくなりたい、凝り固まっているすべての人にオススメしたい１冊です。

●あなたの「おすすめ図書」をご紹介してみませんか？
町生涯学習センター図書室
TEL096-234-2447（内線331）

Public Hall

町公民館からのお知らせ

町公民館子ども講座
シャボン玉作り

8月5日（木）学童保育「ひまわりクラブ」で、子ども講座「シャボン玉作り」を行いました。

参加者した約10人は、毛糸、モール、ストローなどを使ってシャボン玉を作るための輪っかを手作り。食器用洗剤や洗濯のり、砂糖、水を混ぜたシャボン液を浸して、大きなシャボン玉作りに挑戦しました。

▲手作りの輪っかでシャボン玉作りに挑戦する子どもたち

子どもたちは、きれいなシャボン玉がなかなか思うようにできず、何回も挑戦。シャボン液の膜が張った輪っかをゆっくりと動かして、シャボン玉作りを楽しみました。コロナ禍で遠出が難しい子どもたちにとって、楽しい夏休みの思い出になりました。

町公民館自主講座
水彩画展示会

健康で豊かな生き方を応援するため町公民館では「公民館自主講座」を開催しています。

手工芸教室「水彩画」講座では、水彩画の初歩から応用までを学ぶことができます。現在10人が、静物や風景、草花などのテーマをそれぞれのペースで楽しく学んでいます。

▼講師　松井天一さん（仁田子区）

▲会員の水彩画作品をぜひご覧ください。

■水彩画展示会のご案内

▼内容
水彩画講座では、会員の作品展示を行っています。

▼開催場所
町生涯学習センター・ギャラリーモール

▼展示期限
9月8日（水）

▶自主文化事業のお知らせ

オータムコンサートを開催します

●開催日時
10月7日（木）
午後6時30分開演

●会場
町生涯学習センター・ホール

●入場料
無料

●出演
津軽三味線奏者 本田 浩平さん
ピアノ奏者　島田 かつやさん

新型コロナ対応のため、先着70人限定で開催します。観覧ご希望の人は、9月9日（木）からご予約を電話で受け付けますので、町教育委員会までご連絡ください。

●公民館講座や町民大学などに関するお申し込み・お問い合わせ先
町教育委員会公民館事務局
TEL096-234-2447（内線321）

Human Rights

人権 ～心豊かに暮らすために～

■甲佐町学校人権教育部会課題別研修会を開催

7月26日（月）分科会ごとの会場で、学校人権教育部会課題別研修会が開催されました。

同研修会は、同和問題をはじめとするあらゆる人権問題の解決に向けすべての町教職員の基本的認識を深めるとともに就学前から高等学校までの連携体制の構築を目的に、甲佐町学校人権教育部会が開催。

「進路保障・就学前教育」「自主活動・子ども会活動」「教育内容の創造」「いのちとくらし・共生の教育」の4つの分科会に別れて実施し、町内の保育園の保育士や小・中・高等学校の教職員など90人が参加し、それぞれのテーマに沿った意見交換などを行いながら、人権教育の在り方を考えました。

参加者からは、「日常に常にある差別の小さな現実（発言・見方）を見逃さず、子どもが考え、見つめ直す切り返しの言葉かけがとても大切」「小・中・高校から各先生達が参加されており、学校間のつながりを意識できた。学校ごとの学級経営についても知ることができた」「参加されていた先生から多くの視点やアイデアを頂いた。人権教育について、今後も学び続けていきたい」といった感想が寄せられました。

◀「教育内容の創造」について検討する参加者

●人権に関するお問い合わせ先
町教育委員会社会教育課
TEL096-234-2447（内線324）

熱中症予防とコロナ感染予防を両立させましょう

❖熱中症とは

熱中症は、暑い環境で体温の調整ができなくなり、身体の中に熱がこもった状態を指します。めまいや立ちくらみ、頭痛や、吐き気などの症状が見られ、重症になると、けいれんや意識消失などを引き起こします。放っておくと命にかかわる危険なものです。

❖昨年の熱中症救急搬送状況

毎年、総務省消防庁では、全国の熱中症による救急搬送状況について発表しています。令和2年は、全国で救急搬送された人は6万4869人、うち、死亡が112人にのぼりました。年齢別では、65歳以上の高齢者が最も多く57・9パーセント、18～65歳未満の成人が33・5パーセント、7～18歳未満の子どもが8・1パーセント、0～7歳未満の乳幼児が0・5パーセント。傷病程度別では、重症や中等症（入院診療が必要な場合）の方が約4割を占めました。

発生場所としては、住居が最も多く43・4パーセントで、道路や工事現場等の屋外が37・7パーセントでした。熊本県は人口10万人当たりの救急搬送人数が、鹿児島県に次いで多く、全国2位を記録しています。

今年も夏本番を迎え、多くの熱中症患者の救急搬送が発生しています。熱中症は、誰でも、どこにいてもリスクのあるもので、その予防がとても重要です。

❖「熱中症警戒アラート」をご存じですか

「熱中症警戒アラート」は、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方、または当日早朝に都道府県ごとに発表され、これが発表された際は、より一層の熱中症予防行動をとることが重要となります。

・外での運動は原則中止、または延期をしましょう。
・外出はなるべく避け、涼しい屋内に移動しましょう。

❖「熱中症予防×コロナ感染予防」を両立させましょう

新型コロナウイルス感染予防の3つの基本は次の通りです。

①身体的距離の確保
②マスクの着用
③手洗いの実施や「3密（密集・密接・密閉）」を避ける

コロナ禍で、対話する際のマスク着用が必須となる中、熱中症対策との両立が求められています。次に示す熱中症予防を取りながら、感染症対策にも気を配りましょう。

●暑さを避ける

・涼しい服装、日傘や帽子も利用しましょう。
・少しでも体調が悪い場合は涼しい場所へ移動しましょう。

●こまめに水分補給を

・1日当たり1・2リットルを目安に（ペットボトル500ミリリットル×2・5本またはコップ約6杯）
・入浴前後や、起床後も水分補給をしましょう。

●エアコン使用中も換気をこまめに

・一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで換気は行っていません。
・窓やドアなどを2カ所開けて空気の通り道を作りましょう。
・換気後は、こまめにエアコン温度を再設定し、涼しさを保ちましょう。

●適宜マスクをはずしましょう

・マスクを着けると、熱が逃げにくくなり、体温調整が難しくなります。
・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合は、適宜マスクをはずしましょう。

健康だより 熱中症の話

このコーナーでは、町職員である保健師、管理栄養士、社会福祉士などが、健康や福祉、介護などに関する情報をリレー形式でご紹介します。

今月の紹介者は
坂本　美保 保健師

コロナ禍の夏を乗り切るために、マスクの着用や換気などの「新しい生活様式」と、暑さを避けて水分を摂るなどの「熱中症予防」を両立させることが必要です。高齢者や子どもは熱中症になりやすいため十分な対策をお願いします。

Smile

わが家の“ 笑顔 ”をご紹介します

荒田 澪輝（れいき）くん（１歳１カ月）
父・知輝 さん　母・心 さん
（浅井区）

これからも
笑顔で過ごそうね！

★お子さんの成長の記念として、“笑顔”の写真を『広報こうさ』紙面に飾ってみませんか？写真掲載のお申し込みは、町総合保健福祉センターまで。

●お子さんの“笑顔”の写真掲載に関するお申し込み・お問い合わせ先
町健康推進課
（町総合保健福祉センター内）
TEL096-235-8711

9・10月の保健活動

●会場　町総合保健福祉センター

＋４か月児健診	
９月16日（木）	午前９時
10月21日（木）	午前９時
＋７か月児健診	
９月16日（木）	午前10時
10月21日（木）	午前10時
＋ピカピカ１歳教室	
10月１日（金）	午前９時20分
＋１歳６か月児健診	
９月７日（火）	午後１時
＋すくすく２歳児子育て相談	
10月22日（金）	午前９時20分
＋３歳児健診	
９月７日（火）	午後１時20分

Child-Care

９月の子育て支援カレンダー

○ 甲佐保育園　TEL096-234-0186
園庭開放（土・日曜日、祝日を除く）

○ 若草保育園　TEL096-234-0013
園庭開放（土・日曜日、祝日を除く）

○ 竜野保育園　TEL096-234-0519
園庭開放（土・日曜日、祝日を除く）

○ 乙女保育園　TEL096-234-3947
園庭開放（土・日曜日、祝日を除く）

○ 緑川保育所　TEL096-234-0789
園庭開放（土・日曜日、祝日を除く）

○ 甲佐町子育て支援センター
（竜野保育園内）　TEL096-234-0305

１日（水）	砂場遊び
３日（金）	お絵かき
６日（月）	親子でふれあい遊び
８日（水）	お散歩へ出かけよう
10日（金）	プラバン製作
13日（月）	シャボン玉遊び
15日（水）	おやつ作り（変更あり）
17日（金）	ブロック遊び
22日（水）	タオルで遊ぼう
24日（金）	パズル遊び
27日（月）	小麦粉粘土遊び
29日（水）	くだものいっぱい

育児相談（電話・面接）
月～金曜日　午前９時30分～午後４時
体験保育
月・水・金曜日　午前９時30分～正午

●行事などに関する詳しい内容は、各園に直接お問い合わせください。

●健康や福祉、介護、健康診断などに関するご相談・お問い合わせ先
・町健康推進課
（町総合保健福祉センター内）
TEL096-235-8711
・町福祉課
TEL096-234-1114
・町住民生活課
TEL096-234-1113

Town Development

甲佐町まちづくり協議会

緑川のほとりで楽しむ野外シアター 第2回「こうさてんシネマ」が開演

■にぎわいのあるまちを目指して

（一社）パレット（大滝祐輔代表）では、2018年4月の設立以来、甲佐町まちづくり協議会の一員として、交流人口増加による地域経済の循環を通した持続可能なまちづくりに取り組んでいます。東京オリンピック2020が開幕した翌日の7月24日（土）、有安の熊本甲佐総合運動公園で野外シアター「第2回こうさてんシネマ」を開演しました。

受付での体温測定や手指消毒などの感染対策を徹底しながら行われた、緑川のほとりで楽しむ映画鑑賞会は、夏休み期間ということもあり町内外から多くの家族連れでにぎわいました。

▲安津橋下の総合運動公園駐車場に持参した椅子やレジャーシートを広げてくつろぐ家族連れ

■緑川の夕暮れとともに甲佐のグルメを味わう

会場では、夕暮れと共に上映がスタート。「怪盗グルーのミニオン大脱走」に先立ち、（一社）パレットと交流のある小山薫堂氏からのビデオメッセージが上映されました。

来場者は、緑川が運ぶ涼風にあたりながら売店で販売された甲佐グルメを楽しんだ一夜となりました。

●お問い合わせ先
・町地域振興課
TEL096-234-1154（内線232）
・（一社）パレット
Mail palette.kosa@gmail.com
・こうさてんシネマ公式サイト
URL https://kosa-cinema.jp/

甲佐の夏の楽しみを次の世代に届ける

私たちが子どもの頃には姿を消していた甲佐の映画館。それでも、夏休みになると中央公民館などで映画を楽しんだのを覚えています。今後、企業協賛などもお願いしながら、甲佐の野外シアターを届けていきます。

（一社）パレット
米原 賢一さん

Fitness

甲佐町フィットネスセンター

壁腕立て伏せで身体を引き締めましょう

残暑厳しい日々が続いていますが、いかがお過ごしですか。

今回は自宅でも簡単に行える「壁腕立て伏せ」を紹介します。熱中症にならないように注意しながら行いましょう。

今月の講師

丸尾 賢亮さん
〔健康運動実践指導者〕

■トレーニングの手順

① 壁の前に立ち、足を肩幅に開いて、腕を伸ばした状態で手を壁につきます。足の位置・手を置く位置で、強度や効果がある箇所が変わりますよ。

② 息を吸って吐きながらゆっくりと肘を曲げ、吸いながら戻しましょう。

■トレーニングのポイント

肘を曲げて体を前に倒す時に、かかとが床から離れないように意識しましょう。この運動は、二の腕の引き締めと肩こり解消が期待できます。足の位置を壁から少し遠ざけることでお腹の引き締めにも繋がり、ぽっこりお腹の解消も期待できますよ。

筋力トレーニング「壁腕立て伏せ」

▲壁と両足の距離に応じてトレーニングの強度を調整しましょう。

●お問い合わせ先
甲佐町フィットネスセンター
（町総合保健福祉センター内）
TEL096-235-8712

Events Calender

甲佐町イベントカレンダー【９月】

日	月	火	水	木	金	土
8 /29 **【日曜当番医】** 荒瀬病院	8 /30 **口座振替日** （町税務課）	8 /31 **納期限** **夜間窓口** （町税務課）	1	2 **消費生活相談** （老人いこいの家）	3	4
5 **【日曜当番医】** 谷田病院	6 **法律相談** （老人いこいの家） ※電話相談のみ対応	7 **１歳６か月児健診** **３歳児健診** （町総合保健福祉センター） **人権・行政相談** （老人いこいの家） ※電話相談のみ対応	8	9 **消費生活相談** （老人いこいの家）	10	11
12 **【日曜当番医】** 甲佐眼科クリニック **マイナンバーカード** **予約者優先休日窓口** （町住民生活課）	13	14	15 **認知症についての** **相談会と家族のつどい** （町福祉課）	16 **４か月児健診** **７か月児健診** （町総合保健福祉センター） **消費生活相談** （老人いこいの家）	17	18
19 **【日曜当番医】** 荒瀬病院	20	21	22	23	24	25
26 **【日曜当番医】** 谷田病院 **マイナンバーカード** **予約者優先休日窓口** （町住民生活課）	27	28 **口座振替日** （町税務課）	29	30 **納期限** **夜間窓口** （町税務課） **マイナンバーカード** **予約者優先夜間窓口** （町住民生活課） **消費生活相談** （老人いこいの家）	10/1	10/2

※やむを得ず中止・延期になる場合があります。詳細については、町公式ウェブサイトや防災行政無線などをご確認ください。

お知らせ

9月は動物愛護月間

県では、9月を熊本県動物愛護月間と定め、人と動物が共生するくまもとを目指す取り組みを推進しています。

ペットを正しく愛情を持って飼育できているか、災害時の備えができているかなど、動物に対する向き合い方を見つめ直してみましょう。また、各保健所では9月以降、動物愛護に関するさまざまなイベントを開催しています。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止となる場合があります。

▼お問い合わせ先
御船保健所
TEL 096-282-0016

道路に張り出す樹木の伐採にご協力ください

道路や歩道への枝の張り出しや倒木などにより、歩行者や自動車などに損害が発生してしまった場合、樹木所有者の管理責任を問われることがあります。

道路沿いで樹木を所有している方は点検を実施し、危険な場合は伐採するなどの措置を講じていただきますようお願いします。

▼お問い合わせ先
県道路保全課
TEL 096-333-2495

災害復興住宅融資の受付を1年延長

平成28年熊本地震で被災した住宅を復旧するための「災害復興住宅融資（建設資金、購入資金、補修資金）」の借入申し込みの受付期間を1年間延長しました。

お申し込みを希望する場合は、早めにご相談ください。

▼延長後の申請期限
令和4年3月31日（木）

▼お問い合わせ先
住宅金融支援機構お客さまコールセンター
TEL 0120-086-353（通話無料）

土砂災害特別警戒区域にお住まいの皆さんへ

土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）からの移転を検討中の人は、土砂災害危険住宅移転促進事業をご活用ください。最大300万円を補助します。

▼補助対象者
レッドゾーン指定前から現在まで継続してお住まいの人（賃貸住宅は対象外）

▼交付要件
①熊本県内の安全な地域（レッドゾーンおよびイエローゾーン以外の地域）への移転
②レッドゾーン内の現在お住まいの住宅の除去

▼主な補助内容
・住宅建設購入費
・賃貸住宅費（1年間）
・住宅除去費

▼お問い合わせ先
・県砂防課
TEL 096-333-2553（内線6264）
・町建設課
TEL 096-234-1183（内線162）

募集

農業大学校新規就農支援研修生を募集します

農業大学校では、就農に必要な栽培技術や経営のノウハウを基礎から学べる農業研修を実施しており、令和4年度の研修生を次のとおり募集します。

日曜当番医

月日	当番医	電話番号
9月5日	谷田病院	096-234-1248
9月12日	甲佐眼科クリニック	096-235-5600
9月19日	荒瀬病院	096-234-1161
9月26日	谷田病院	096-234-1248

町税などの滞納処分（7月分）

種別	件数・金額など
捜索	1件
差し押さえ件数	9件
公売回数	1件
公売件数	1件
滞納処分関連収入	20,087円

お問い合わせ先一覧

- 町役場 TEL 096-234-1111（代表）
- 町教育委員会（町生涯学習センター） TEL 096-234-2447（代表）
- 町総合保健福祉センター TEL 096-235-8711
- 町水道管理センター TEL 096-234-0755
- 町民センター TEL 096-234-2459
- 町学校給食センター TEL 096-234-0255
- 町老人憩いの家（㈳甲佐町社会福祉協議会） TEL 096-234-0423
- 御船町甲佐町衛生施設組合（クリーンセンター） TEL 096-282-0688
- 上益城消防署 TEL 096-282-1955
- 御船警察署 TEL 096-282-1110
- 上益城広域連合 TEL 096-237-2891
- 県上益城地域振興局 TEL 096-282-2111（代表）
- 県御船保健所 TEL 096-282-0016
- 県庁 TEL 096-383-1111（代表）

町からのお知らせについては、詳しくは町公式ウェブサイトをご覧ください。
URL https://www.town.kosa.lg.jp/

▼対象者および研修内容

■プロ経営者コース

即戦力として県内で本格的な農業経営を目指している、就農予定時の年齢が原則50歳未満の方が対象です。

月～金曜日の週5日間、個人管理の研修ほ場（暖房・カーテン装備ハウス）で生産から販売までの模擬経営研修を実施します。要件を満たせは、農業次世代人材投資事業（準備型）に申請可能。

■実践農業コース

農産物の販売により所得の確保を目指す、令和4年4月1日現在で原則63歳以下の人を対象に、月・水・金曜日の週3日間、共同管理の研修ほ場で栽培管理研修を実施します。

環境にやさしい野菜栽培と麦・大豆などの作物栽培を行う1組と野菜栽培専攻の2組のうち、どちらかを選択。

▼受講料

無料

※ただし、教科書代、小農具代および保険料などの実費は受講者負担

古きを訪ねて甲佐町を知る

甲佐町の文化財探訪 ～第96回～

「甲佐町の先人 甲斐政次郎」石坂 妙 町文化財保護委員（吉田区）

町指定文化財「早川の六地蔵」から北へ約50㍍のところに、甲斐政次郎の業績が刻まれた石碑が立っています。

旧白旗村出身の甲斐政次郎は、明治13年(1880)に生まれました。わずか9歳の時にハワイに渡り勉学に励んだ後、20歳頃にアメリカ本土に移りました。移住したロサンゼルスでは日本人会長を務めたり、その近郊で「南カルフォルニア花市場会社」を設立するなど、自他ともに日系社会のリーダーとなりました。

政次郎がアメリカに渡った当時はまさに西部開拓の真っ只中で、日本人移民の多くもアメリカ西部に集中していました。政次郎もさまざまな職業を経験しており、アメリカ社会に溶け込むのに苦労したと思われます。しかし、勤勉さは徐々に受け入れられ、時に恐れられ、市民権や土地の没収など差別との戦いにもくじけることなく、徐々に社会の地位も上がっていった様子が資料から伺い知ることができました。

大正期になると、これまでの日本人移民の努力が報われたのでしょう。アメリカ本土に移住した日本人は約2万人にも達するようになっていました。そして各地で県人会が発足。熊本県人会も明治41年(1908)1月に発足したとあります。

▶甲斐政次郎翁の業績が刻まれた石碑

■お問い合わせ先　町教育委員会社会教育課
TEL 096-234-2447（内線322）

▼申し込み期間

・前期募集
9月21日（火）～10月29日（金）必着

・後期募集
令和4年1月5日（水）～令和4年1月28日（金）

▼申し込み手続き

受講願書に必要事項を記入し、熊本県立農業大学校へ郵送または持参してください。

▼お申し込み・お問い合わせ先

熊本県立農業大学校研修部（合志市栄3805）
TEL 096-248-6600

「ふるさとの川をきれいにしたい」を応援

県が管理する河川において、美化活動に取り組むボランティア団体などを募集しています。きれいな川を保つために、皆さんのご協力をお願いします。

ご希望に応じて、軍手やごみ袋などの支給、障害保険の加入、ごみの運搬・処分などの支援が受けられます。

詳しくは、「くまもと マイ・リバー・サポート」で検索！

▼お問い合わせ先

県上益城地域振興局土木部維持管理調整課
TEL 0967-72-1109

environmental preservation

クリーンセンターへのごみ搬入量（7月分）

種　別	搬入量	前月比較	前年比較
可燃ごみ	216,320	12,690	▲1,140
資源ごみ	20,730	▲2,840	▲490
粗大ごみ	4,350	▲1,840	▲1,720
合　計	241,400	▲8,010	▲3,350

※単位・㌔

traffic safety

事件・事故件数

種　別	発生件数	
	7月	年累計
人身事故	0	5
物損事故	12	82
盗難など	0	1

7月31日現在

fire prevention

出動火災件数

種　別	発生件数	前年比較
家　屋	2	(1)
原　野	6	(5)
その他	9	(3)
合計件数	17	(9)

8月15日現在（カッコ内は前年比較）

C 開催

お金の悩み無料相談会を開催します

多重債務でお悩みの人のための無料相談会を開催します。消費生活相談員や弁護士、司法書士など専門家に相談することが問題解決の近道です。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

当日は事業者向けの相談や臨床心理士によるこころの健康相談もお受けします。

新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクの持参・着用に加えて、手指の消毒と検温にもご協力お願いします。

また、発熱や咳などの症状、味覚や臭覚の異常、息苦しさ、倦怠感などがある人につきましては、参加をお断りする場合があります。

▼開催日時
9月14日（火）午後1時～午後4時40分

▼会場
熊本市民会館シアーズホーム夢ホール・会議室

▼受付時間
午後0時30分～午後3時30分

▼ご予約・お問い合わせ先
熊本県消費生活センター
TEL 096-383-0999

▼面接会場
熊本市国際交流会館5階（熊本市中央区花畑町4-18）

※前日正午までに予約が必要

▼お問い合わせ先
熊本県青年司法書士会
TEL 096-374-8801

子どものための養育費相談会のご案内

熊本県青年司法書士会では、次のとおり、子どもの養育費に関する無料相談会を開催します。

▼開催日時
9月25日（土）午前10時～午後4時

▼相談電話番号
熊本県青年司法書士会
TEL 0120-567-301

※当日のみ有効

熊本県行書士会による無料相談会のご案内

熊本県行政書士会では、次のとおり、電話や街頭での無料相談会を開催します。

相談内容は次のとおりです。

①各種許認可・登録に関すること（建設業・運送業・風俗営業・開発・農地転用・車庫証明・車両登録・在留資格など）
②会社・医療法人・公益法人などの法人設立に関すること
③遺言・相続に関すること
④内容証明書・契約書の作成に関すること

Information

消費者トラブル注意報！

■簡単に高額収入が得られるという副業や投資の儲け話に注意！

●相談事例

インターネット広告で無料副業セミナーがあることを知り参加した。当日受付に行くと、「途中退席は不可」の表示があり会場から出れない状態だった。３時間のセミナー終了後、契約書が準備してある机の椅子に座らされ内容がよく分からないまま強引に契約させられた。帰宅後に契約内容を確認したところＦＸ（外国為替証拠金取引）取引に関するノウハウの購入契約で、契約額が数十万円もする高額なものだった。

●消費者へのアドバイス

①簡単に高額収入を得られることはありません。「お金を稼げる」などのうたい文句には注意しましょう。
②無料のセミナーで高額な契約を強引に勧められたり、納得がいかない契約はきっぱりと断りましょう。

●お問い合わせ先　町福祉課　TEL 096-234-1114
消費生活相談室（毎週木曜）　TEL 096-234-3223

甲佐町総合型地域スポーツクラブ
「I-YOU スポーツ＆カルチャークラブ」
9月のアユスポ・カレンダー

サッカースクール
参加者の皆さん
暑さに負けずにがんばります！

●スポンジテニス教室＆バドミントン教室
甲佐小体育館
月曜日（祝日除く）　午後７時30分

●少年柔道スクール
甲佐中武道館「甲心館」
・中学生の部
月・水・木・金・日曜日
・小学生の部
月・水・金曜日
いずれも午後７時

●卓球教室
町生涯学習センター・ホール
水・金曜日（祝日除く）午後７時30分

●ノルディックウォーキングスクール
甲佐町役場周辺
第１・２・３月曜日　午前10時

●トランポリンスクール
特別養護老人ホーム桜の丘
金曜日　午後５時30分

●サッカースクール
甲佐中グラウンド など
火・木・金曜日　午後７時
土・日曜日　不定期

●女子サッカースクール
甲佐中グラウンド など
水・金曜日　午後７時30分
土・日曜日　不定期

●放課後自習室
デイサービスセンター「しゃらの樹」など
月～金曜日　午後４時30分

■お問い合わせ先
町教育委員会社会教育課
TEL 096-234-2447（内線325）

●電話無料相談
▼開催日時
10月1日（金）午前10時～午後4時
▼相談電話番号
熊本県行政書士会
TEL096-385-7301
●街頭無料相談会
▼開催日時
10月20日（水）・21日（木）
午前10時～午後4時
▼会場
鶴屋百貨店本館7階
（熊本市中央区手取本町6番1号）
▼お問い合わせ先
熊本県行政書士会
TEL096-385-7300

r 募集

障がいのある方の職業訓練生を募集します

県立高等技術専門校では障がいのある方を対象とした職業訓練を行っています。次の期間の訓練生を募集します。

▼受講対象者
身体（視覚、聴覚、上肢・下肢・内部）、知的、精神、発達、難病、高次脳
▼定員
6人
▼内容
パソコンの基礎を習び、資格取得（エクセル・ワード）を目指します。
▼募集期限
9月30日（木）
▼訓練期間
11月1日（月）～令和4年1月31日（月）
※月・水曜日の午後6時30分から2時間程度
▼経費
テキスト代4840円（税抜き）程度
▼訓練場所
システムランド熊本校（熊本市中央区紺屋今町1-5）
▼お問い合わせ先
県立高等技術専門校
TEL096-297-9915

i お知らせ

中小企業事業者向け人材確保等支援などについて

熊本労働局では、新型コロナウイルス感染症の影響下で「新しい働き方」に対応した雇用型テレワークの導入・定着促進を図るため、次に示す支援を行っています。

▼各種助成金
①人材確保等支援助成金
②業務改善助成金
③働き方改革推進支援助成金
④両立支援等助成金
▼お問い合わせ先
熊本労働局雇用環境・均等室
TEL096-352-3865

c くらし安全

9月11日は「警察相談の日」

警察では、防犯や交通に関すること、暴力団などに関すること、子どもの非行や家庭内暴力に関すること、ストーカー・DVに関すること、「電話で『お金』詐欺」に関すること、事件や事故に関することなど、悩みや不安を感じている方々のご相談に応じています。

警察安全相談への電話相談は、プッシュ回線の場合は「TEL#9110」、ダイヤル回線の場合は「TEL096-383-9110」へお電話ください。

▼お問い合わせ先
御船地区防犯協会連合会
TEL096-282-1110

Event

町生涯学習センター・ギャラリーモール展示のお知らせ　～9月～

●上益城郡人権教育連携協議会パネル展

人権啓発・教育に関するパネル展を上益城5町で巡回展示を開催しています。

▶会　期　9月9日（木）～15日（水）
▶主　催　上益城郡人権教育連携協議会

◀人権教育に関するパネルをぜひご覧ください

●お問い合わせ先　町教育委員会社会教育課　TEL096-234-2447

ご支援ありがとうございます

ふるさと甲佐応援寄附金

ふるさと納税のお礼の品として贈呈している本町の特産品を紹介します。

「ニラのおやき」
こうさんもん No.12
たっぷりのニラを使ったおやき
▶パン工房ふうさん
TEL096-234-2112

「ニラ味ラーメン」
こうさんもん No.13
甲佐産ニラを練り込んだ手延べ麺を使用
▶甲佐町青空市場運営委員会
TEL096-234-2828

▶町公式ウェブサイト
「ふるさと納税」ページ
URL https://www.town.kosa.lg.jp/q/aview/136/233.html

「ふるさと甲佐応援寄附金」にご協力いただきまして、ありがとうございます。

▶ご寄付いただいた皆様

お名前	ご住所
・滑川　義裕様	茨城県
・水岡　章　様	岡山県
・増田　照男様	奈良県
・櫻井　英利様	静岡県
・岡田　徹　様	愛知県
・山下　佳介様	熊本市
・古山　茂久様	千葉県
・竹巻　剛　様	福島県
・中尾　誠利様	神奈川県
・浦上　英樹様	宇城市
・坂田　扶美様	熊本市
・金澤　憲吾様	東京都

ほか

▶令和3年度寄附金額合計
22,023,500円
（7月31日現在）

■お問い合わせ先
町地域振興課
TEL096-234-1154（内線232）

神鳴り

うたごよみ ～長月～

［短歌］ 渡辺幸士 選

コロナ禍で帰省もならぬ孫達へ故郷自慢の果物送る　池田キヨ子

青鷺の田の中にたちじっとして稲の育ちを見ているように　赤星　文子

盆が来て明かりを点し待つ吾に三年経ちても帰り来ぬ夫　塚原　暁益

東京に集いて競うオリンピック日本の快挙に涙する日々　緒方　明美

父・母が何も遺さず逝きしゆえ吾の余生は穏やかなりし　内田乃武子

一瞬に緑の台地を飲み込んで土石流れは迷わず襲う　吉永由紀子

軽きとき重きときある吾の靴職退きてより軽がるとなる　渡辺　幸士

［川柳］ 渡辺幸士 選

「避暑」

いい身分は避暑で行くかと軽井沢　川村　文子

避暑に行く気分になれぬ忙しくて　清川みどり

「ゆっくり」

ゆっくりと川下りする夏の夢　日隈　俊郎

ゆっくりと歩き野に咲く花に逢う　渡辺　幸士

［肥後狂句］ 北川直美 選

しょうがない
便利のつけがこの猛暑　広田みどり

しょうがない
笑顔に負けて又貸した　下山　千恵

しょうがない
責任もって腹の中　志垣　光

しょうがない
歳相応にボケも出た　佐藤　葵

しょうがない
プロの味には追い付かん　平井やよい

しょうがない
世相にゃやっぱ逆らえん　長原　産賀

しょうがない
馴染客には負けんなん　光永　六

しょうがない
古里向いて手を合わす　井元あざみ

しょうがない
家計は妻が握っとる　日高　美里

しょうがない
あんたの嫁になってやる　上田　梅清

しょうがない
納得いかん多数決　中村　南幸

しょうがない
今更無学悔うでも　北川　直美

■お問い合わせ先　町教育委員会公民館事務局
☎096-234-2447（内線321）

ひとの動き（敬称略）
7月11日(日)～8月10日(火)

birth お誕生おめでとう

住所	氏名	性別	保護者
南三箇	鳴川 徠翔（らいと）	男	愛華
豊内	平岡すみれ	女	直弥
船津	井元 颯（はやて）	男	康平

ほか1人

marriage ご結婚おめでとう

	住所	氏名
夫	早川	山田 貴博
妻	熊本市	宮﨑 彩

ほか1組

condolence お悔やみ申し上げます

住所	氏名	年齢	世帯主
上早川	坂本エミ子	89	エミ子
岩下	井芹 精一	96	ミツエ
南三箇	中村エイ子	91	エイ子
西寒野	下津 孝広	56	武夫
糸田	大塚 信廣	89	信廣
津志田	中村 静江	84	フジ子
早川	赤星 亦彦	98	修
芝原	中林 兼吉	85	徳子

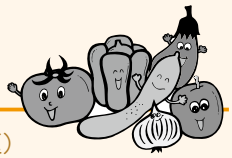
ほか3人

data 甲佐町の人口・世帯数

項目	数	増減
男	4,970	▲1
女	5,388	▲8
計	10,358	▲9
世帯数	4,363	2

令和3年7月31日現在

こうさの野菜で作ってみよう！



レシピ提供：料理研究家　沼田峰子さん（北原区）

炊き込み栗おこわ

ご存じですか？

実りの秋の味覚の代表である栗は、西洋栗、国栗、日本栗の3種があります。このうち日本栗は5粒でお茶碗1杯分のごはんと同じカロリーがあるってご存じですか？

おおざっぱな言い方ですが、栗の栄養素の大半が、私たちの体を動かすために必要な炭水化物。少量でエネルギーが摂取できる効率の良い食べ物です。

また、水にさらし火を通すとその栄養価が失われてしまうビタミンCですが、栗はでんぷんに守られているためその損失が抑えられます。炊き込みご飯にすれば溶けだした栄養分をお米が吸ってくれるので余すことなく食べられて最高ですね。

材料

栗	300グラム
もち米	3カップ
米	1カップ
小豆	100グラム
塩	小さじ1
酒	大さじ1

作り方

①洗って2時間ほど水に浸けた小豆を、多めの水とともに沸騰させ、アクを取りながら20分煮ます。豆がある程度軟らかくなったら、小豆と煮汁に分けておきましょう。

②もち米と米はサッと洗って水切りします。

③鍋に栗と多めの水を入れて強火にかけます。煮立ったら火を落とし12～15分ほど茹でた後、水で冷まして渋皮を剥きます。

④炊飯器の内釜にもち米と米を入れ、小豆のゆで汁を4合の目盛まで注ぎます。塩と酒、小豆、栗を入れて炊飯します。

⑤10分程蒸らしたら出来上がりです。ごま塩を少し振りかけるとさらに美味しくなります。

編集後記

今年のお盆は、季節外れの長雨とコロナ禍で、帰省を諦めたご家族も多かったのではないでしょうか。延期になっていた成人式も取り止めとなり、紙面の入れ替え作業に追われた今月号では、この夏、本町を走り始めた移動販売車について特集しました。

山間部の集落で出会った仲良しのおばあさんたちに話を聞くと、移動販売がやってくるのを楽しみにされているのがひしひしと伝わりました。「買い物の日は、朝から何を買おうか冷蔵庫の中を見ながら考えるとよ」と笑う彼女らを支える西山さんの今後に期待したいですね。

今回、急な取材依頼に対応いただいた西山さんをはじめとする関係者の皆さんには、とても助けられました。この場を借りてお礼申し上げます。ありがとうございました！

（と）

目の前の小さな命に最期まで寄り添う覚悟を

土田 悦子さん
Tsuchida Etsuko

〔岩下一区〕

つちだ えつこ / 動物愛護団体「アニマルアシスト千手」代表。約10人のメンバーとともに、保護された犬猫のケアや新たな暮らし探しを通して、彼らの命をつなぐ活動に力を注いでいる。

「ペットを飼う時は、最期を見届ける覚悟と正しい知識が必要です。その命に責任を持ちましょう。どうしても手放す場合は、その子の新しい暮らしを見つけるまでが飼い主の務めです」と話すのは、保護された犬猫の支援に取り組む土田悦子さん(岩下一区)。

県が掲げる「犬猫の殺処分ゼロ」を目指して、保護犬などの新しい飼い主を探す譲渡会にボランティアで参加するなど、ペットの適正飼育の普及啓発に力を入れている。

土田さんが保護犬の存在を知ったのは、SNSの投稿を偶然見かけて保健所に足を運んだのがきっかけ。殺処分されるだけだと思っていた保護犬たちが、丁寧なケアや譲渡会を通して命をつなげる様子を目の当たりにして、自身も何かできないかと考えたという。多くの譲渡会に携わる中で、平成28年に動物愛護団体を立ち上げて以来、命ある犬猫たちを大切にしてくれる人に託す活動を続けている。

「犬や猫の寿命は長いもので20年ほどです。飼っている間に飼い主も年齢を重ね、ライフスタイルが変化します。散歩や食事の世話といった時間的余裕だけでなく、予防注射費や毎日の食事代などの経済的余裕も必要です。ペットを飼う前に、最期まで命の責任を果たせるかの思慮が大切です」と訴える。

犬を飼う場合、町への登録と年1回の狂犬病予防注射に加え、鑑札と注射済票を飼い犬に装着することが法律で義務づけられている。また、迷子札の装着も飼い犬の命を救う手助けになる。猫の場合は、避妊去勢はもちろん、家から出さないことが望まれない命を救うためには必要だ。

「9月20日～26日は動物愛護週間です。ペットはあなたの大切な家族の一員。いつまでもたくさんの愛情を注いであげてくださいね」と話す土田さんは、目の前の命に向き合い続ける。

広報 こうさ

2021年（令和３年）９月号
通巻626号

発行・甲佐町　発行人・甲佐町長 奥名克美　編集・企画課　住所・〒861-4696 熊本県上益城郡甲佐町大字豊内719番地4　TEL096-234-1115
URL・https://www.town.kosa.lg.jp/　※本紙は再生紙を使用しています。