

大福ロジスティクスが都市対抗野球 1次中九州予選を突破

■敗者復活戦を攻撃力で
突破し九州予選へ

8月29日(日)、第92回都市対抗野球大会1次中九州予選の敗者復活戦と代表決定戦が大分市の別大興産スタジアムで行われ、大福ロジスティクス(熊本県甲佐町)が九州地区予選への出場を決めました。

大福ロジスティクスは、ホンダ熊本(熊本県大津

町)との初戦に13対2で破れ、敗者復活戦での勝利を目指しました。九州工科自動車専門学校(熊本市)と佐賀魂(佐賀市)を相手に2試合で計31得点を挙げる攻撃力を見せつけて勝ち上がった大福ロジスティクスは、9月28日(火)に福岡県で開催した九州地区予選を戦います。

■甲佐の野球チーム 「大福ロジスティクス」

社会人野球チーム「大福ロジスティクス」は、本町の白旗に本社を置く株式会社大福物流の硬式野球部として昨年春に活動をスタート。家庭の事情などで就職を選択する球児たちに野球を提供した環境を思いから設立されたチーム

ムは、若い人材を確保することで会社の活性化にもつながっています。

創部2年目となる今年は、19〜23歳の新戦力9人が加入。平均年齢約21歳の若いチームで24人の選手が仕事と野球の両立に励んでいます。選手たちは午前中に各営業所などで配送などの業務にあたり、午後から町内外のグラウンドなどに移動して練習する日々を送っています。

昨年12月には、本町西寒野の社員寮敷地内に屋内練習場が完成し、雨天時でも投球練習や打撃練習、筋力トレーニングなどができるようになりました。



▲熊本県をはじめとした九州出身者が多く在籍する大福ロジスティクスの若い選手たち

●お問い合わせ先

- ・甲佐町進出企業協議会事務局
(町地域振興課内)
- ☎ 096-234-1154(内線232)
- ・大福ロジスティクス公式ホームページ
🌐 <https://daifuku-logi.jp/>

Fitness

甲佐町フィットネスセンター

「ダイアゴナルクロス」で 体幹を鍛えましょう

今回は、四つん這いで行う体幹トレーニング「ダイアゴナルクロス」を紹介します。

このトレーニングは、骨盤の位置を整えて正しい姿勢を保つ体幹トレーニングのひとつです。

今月の講師



那須 賢志さん
(健康運動指導士)

お腹周りがスリリし、肩こりや腰痛改善などの効果が期待できます。

■トレーニングの手順

①四つん這いの姿勢になりましょう。肩の真下に両手が、お尻の真下に膝がくるようにします。背中丸めずにフラットになるようにしてください。

②お腹に意識を向け、対角線の手と足を上げてバランスを取りながら、その状態をキープしましょう。

■トレーニングのポイント

手と足を伸ばす時は、床に対して水平になるようにしましょう。手の掌は内側に、足の爪先は地面に向けてるように上げてください。

体幹トレーニング「ダイアゴナルクロス」



▲手足をしっかり伸ばしてきれいな姿勢をキープしましょう。

●お問い合わせ先

- 甲佐町フィットネスセンター
(町総合保健福祉センター内)
- ☎ 096-235-8712

Events Calender

甲佐町イベントカレンダー【10月】

日	月	火	水	木	金	土
9/26 【日曜当番医】 谷田病院	9/27	9/28	9/29	9/30 納期限 (町税務課) 消費生活相談 (老人いこいの家) マイナンバーカード 予約者優先夜間窓口 (町住民生活課)	1 ピカピカ1歳教室 (町総合保健福祉センター)	2
3 【日曜当番医】 桃崎整形外科	4 法律相談 (老人いこいの家) ※電話相談のみ対応	5 人権・行政相談 (老人いこいの家) ※電話相談のみ対応	6	7 オータムコンサート (町社会教育課) 消費生活相談 (老人いこいの家)	8	9
10 【日曜当番医】 荒瀬病院 マイナンバーカード 予約者優先休日窓口 (町住民生活課)	11	12	13	14 消費生活相談 (老人いこいの家)	15	16 運動会 (町内小学校)
17 【日曜当番医】 谷田病院	18	19 行政相談 (町総務課) ※電話相談のみ対応	20 認知症についての相談会 (町福祉課)	21 4か月児健診 7か月児健診 (町総合保健福祉センター) 消費生活相談 (老人いこいの家)	22 すくすく2歳児子育て相談 (町総合保健福祉センター)	23
24 【日曜当番医】 小屋迫病院 マイナンバーカード 予約者優先休日窓口 (町住民生活課)	25	26	27	28 口座振替日 (町税務課) 消費生活相談 (老人いこいの家)	29 創立100周年記念講演 (県立甲佐高校) 夜間窓口 (町税務課) マイナンバーカード 予約者優先夜間窓口 (町住民生活課)	30
31 【日曜当番医】 荒瀬病院	11/1 納期限 (町税務課)	11/2	11/3 功労者表彰式 (町総務課)	11/4 消費生活相談 (老人いこいの家)	11/5	11/6

※やむを得ず中止・延期になる場合があります。詳細については、町公式ウェブサイトや防災行政無線などをご確認ください。