



稲穂

うたごよみ 神無月

〔短歌〕

渡辺幸士 選

病む夫にきびしき言葉浴びせては後ですまぬと悔やみおりけり 池田キヨ子

久しぶり娘夫婦が急に来て皆元気ですと墓参りする 赤星 文子

炎天下花は優しくたくましく百日紅は一夏を咲く 塚原 暁益

連日のパラリンピックの活躍に何も出来ぬと嘆く我が身よ 緒方 明美

毎日の事なきことは有難きコロナ流行てなおさら思う 内田乃武子

黙々と雲の湧き立つ夏空をただ懐かしく独り見上げる 吉永由紀子

人生は幻化に似たり坊津の荒磯に月の移ろうを見る 渡辺 幸士

〔川柳〕

渡辺幸士 選

「きびしさ」

余生とは何と寂しい文字である 川村 文子
寂しくてつい晩酌の量が増え 清川みどり

「落ち葉」

庭歩く落ち葉の色を楽しみに 日隈 俊郎
落ち葉踏み秋の季節の音を聞く 渡辺 幸士

〔肥後狂句〕

北川直美 選

良か句い

紫蘇と茗荷は欠かせない

広田みどり

良か句い

走って帰るカレーの日

下山 千恵

良か句い

まだ汲み取りのあるとたい

志垣 光

良か句い

色気ん出とる娘んこ

佐藤 葵

良か句い

あなたシャンブー変えたらう

平井やよい

良か句い

美人の側は若返る

長原 産賀

良か句い

臭覚確か安堵する

光永 六

良か句い

隣のベッド見舞う彼女

井元あさみ

良か句い

真似して孫もコロナ振る

日高 美里

良か句い

晩酌時間待ちきれん

上田 梅清

良か句い

網焼き鰻待ちきれん

中村 南幸

良か句い

妻に移り香激怒され

北川 直美

■お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局
096・234・2447（内線321）

ひとの動き (敬称略)

8月11日(水)～9月10日(金)

birth お誕生おめでとう					
住所	氏名	性別	保護者		
津志田	内山 永翔	男	達 矢		
府 領	小堀 海空	男	龍 聖		
				ほか6人	

marriage				ご結婚おめでとう	
	住	所	氏	名	
〔夫妻〕	御船町	山本	陽介		
	豊内	佐野	要		
〔夫妻〕	田口	梅本	龍太		
	熊本市	中川	学美		
				ほか1組	

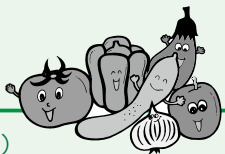
condolence お悔やみ申し上げます				
住 所	氏 名	年 齢	世 帯 主	
東寒野	中原 光博	74	智	博
上早川	山田 誠逸	91	誠	逸
豊 内	大塚 兼子	95	兼	子
中横田	村口 英明	59	正	
東寒野	田上 勝也	69	恵	子
南三箇	上田八重子	93	八重子	
船 津	日隈 修	91	絹	代
下横田	外村 静香	90	静	香
田 口	前田 稔	86	稔	
ほか 1 人				

data 甲佐町の人口・世帯数		
項目	数	増減
男	4,974	4
女	5,391	3
計	10,365	7
世帯数	4,371	8

令和3年8月31日現在

こうさの野菜で作ってみよう！

レシピ提供：料理研究家 沼田峰子さん（北原区）



里芋のぼた餅

ご存じですか？

実りの秋がやって来ました。夏の暑さで落ちていた食欲も、回復するころではないでしょうか。ご飯の後に甘いものが欲しいなという時におすすめなのが「里芋のぼた餅」です。

サトイモのぬめりに含まれるガラクトンという成分には血圧を下げる効果があります。また、豊富な食物繊維のおかげで便秘の改善にも役に立ちます。

調理時に里芋のぬめりを取り過ぎないように注意しましょう。せっかくの成分が流されるのは、もったいないですからね。

さて、このコーナーも今回で100回目を迎えました。これからも、役に立つ情報をお伝えしていきます。



作り方

- ①皮を剥いた里芋を3～4等分に切り、塩水で軽く揉んで水切りをします。
- ②炊飯器に洗ったもち米と里芋を入れたら、平らにならし、ぬるま湯に約30分浸します。
- ③スイッチを入れて炊き上がったら十分蒸らして塩を振って里芋をつぶすように混ぜ合わせます。
- ④お好みに合わせて、10～12等分に分けて握ります。
- ⑤ラップにあんこを広げ、④を包みます。ひとつひとつ丁寧にあんこで包んで仕上げてくださいね。

材 料

里芋		3個
もち米		2カップ
ぬるま湯		350cc
あんこ		400㌘
塩		ふたつまみ

編集後記

九州の北をかすめた台風が秋の空気を呼び込んだのか、行楽シーズンの到来を感じるようになりました。今月号では、そんなお出かけ日和に目を向けてほしい景色たちを紹介しました。

美里町との連携協定を記念した合同企画では、コロナ禍で遠出が難しい今だからこそ、知ってほしい風景を集めてみました。美里町の広報担当者と作ったこの特集を見て、出掛けてみようと思っただけだったらうれしいです。素敵な景色に出会えたら私たちにもこそり教えてくださいね。

今回の表紙を飾ってくれたのは、それぞれのまちで活躍する地域おこし協力隊の岡本さんと矢ヶ井さんです。協定で結ばれた2つのまちが、離れていても交流のある2人のように親密な関係を築いていきたいなと思います。

(と)