

# みんなのため、自分自身の健康のために、積極的に献血しましょう

❖ 平成22年度は町内で3回実施し、177人が献血

平成22年度は町役場において、合計3回の献血事業を行いましたところ、177人(受付人数208人)の皆さんのご協力をいただきました。

今年度は、3月11日(金)に起きた「東日本大震災」によって献血需要が高まっています。

例年以上の皆さんのご協力をお願いします。

❖ 平成23年度における町役場会場での献血実施予定日

- 6月10日(金)
  - ・午前9時30分～午前11時30分

- ・午後0時30分～午後4時

● 10月6日(木)

- 午後1時～午後4時

● 平成24年2月14日(火)

- ・午前9時30分～午前11時30分

- ・午後0時30分～午後4時

※町役場会場での献血は、400ミリリットルのみの実施となります。

❖ 健康管理の一環として検査結果が活用できる献血

現在は、献血した人のうち、希望者には、コレステロール値や肝機能の検査成績に加え、糖尿病関連の検査結果などを通知にて確認できるようにになりました。

ご自分の健康管理の一環としても、献血をご検討ください。

❖ 薬を服用していても、数や種類によっては献血可能

「血圧が高く、薬を飲んでいられるため献血はできない」という人でも、内服中の薬の数や種類によっては献血ができます。ぜひ、会場にお越しいただき、医師の判断の下で献血ができるかどうか確認してください。

風邪症状のために、献血の当日に風邪薬を服用した人や、献血日直前に予防接種を受けた人については、献血をお断りしなければなりません。献血会場でも、お問い合わせください。

また、女性については、授乳中であっても、出産日から1年以上が経過していれば、献血は可能となります。 ※献血によって健康被害が生じた場合には、医療費などを補償する献血者

健康被害救済制度が設けられています。詳しい内容などについては、献血会場の日赤血液センター職員にお尋ねください。

❖ 平成23年度からの献血基準の変更についてのお知らせ

4月1日(金)から、献血の採血基準が変更になりました。

今までは、18歳からしか献血ができませんでしたが、これからは男性に限り、17歳以上から献血ができるようになりました。

また、献血前の事前検査方法についても、平成22年4月から「血液比重(血液の重さ)」から、「血色素量(血液の濃さ)」の測定に変更になっています。

## 【採血基準の変更点】

- 400ミリリットル献血・採血可能年齢
  - 改正前
    - 男女18歳以上
  - 改正後
    - 男性17歳以上、女性18歳以上

## あゆみだよりの話

### 献血

このコーナーでは、毎月、町保健福祉センター職員である保健師、看護師、社会福祉士が、健康や福祉、介護、健康診断などに関する情報をリレー形式でご紹介します。



今月の「あゆみだより」は  
岩永 一寿 社会福祉士

テーマは、「献血へのご協力をお願いと採血基準の変更」について。年々輸血に対する需要が増大していることに加えて、「東日本大震災」によって血液が大量に必要とされることから、本町での献血の予定などについてお知らせします。

- 血しよう板成分献血・採血可能年齢
    - 改正前
      - 男女54歳まで
    - 改正後
      - 男性のみ69歳まで
- ※65歳～69歳の人に関しては、60歳に達した日から65歳に達した日の前日までの間に献血の経験がある人に限ります。

## Smile

わが家の“笑顔”をご紹介します



りょうま  
大塚 劉馬 くん (2歳)

父・利也さん 母・瞳さん  
(有安区)

人にもやさしく、動物にも  
やさしい子になってください。



あみ  
大塚 彩未 ちゃん (1歳)

父・利也さん 母・瞳さん  
(有安区)

いつまでも、  
お兄ちゃんと仲良くね♡

★お子さんの成長の記念として、“笑顔”の写真を『広報こうさ』紙面に飾ってみませんか？。写真掲載のお申し込みは、町保健福祉センターまで。

- お子さんの“笑顔”の写真掲載に関するお申し込み・お問い合わせ先  
町保健福祉センター  
(町総合保健福祉センター内)  
☎096-235-8711(直通)  
✉kosa@drive.ocn.ne.jp

## Child-Care

### 5月の子育て支援カレンダー

<b>○ 甲佐保育園</b> ☎096-234-0186
13日(金) お泊り保育
園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)
<b>○ 若草保育園</b> ☎096-234-0013
6日(金) はじめましてこんにちわ
20日(金) 貯金箱作り
園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)
<b>○ 竜野保育園</b> ☎096-234-0519
11日(水) 芋植え
25日(水) お誕生会
園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)
<b>○ 乙女保育園</b> ☎096-234-3947
園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)
<b>○ 緑川保育所</b> ☎096-234-0789
園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

<b>○ 地域子育て支援センター</b> (竜野保育園内) ☎096-234-0305
2日(月) お花を植えよう
6日(金) 戸外遊び
9日(月) 製作遊び
11日(水) 芋植え
13日(金) シャボン玉遊び
16日(月) お散歩
18日(水) 絵本を楽しむ
20日(金) シール遊び
23日(月) おやつ作り
25日(水) お誕生会
27日(金) 砂場で遊ぼう
30日(月) 体操しよう
育児相談(月～金曜日)
体験保育(午前9時30分～正午)

●行事などに関する詳しい内容は、各園に直接お問い合わせください。

## 5・6月の保健活動

●会場 町総合保健福祉センター

+ 4か月・7か月児健診

5月19日(木) 午前9時

6月16日(木) 午前9時

+ 10か月児教室

6月10日(金) 午前9時30分

+ 1歳6か月児健診

5月10日(火) 午後1時

6月14日(火) 午後1時

+ 3歳児健診

5月10日(火) 午後1時20分

6月14日(火) 午後1時20分

+ BCG予防接種

5月20日(金) 午後1時30分

+ 3種混合予防接種

5月26日(木) 午後1時30分

+ 日本脳炎予防接種

5月11日(水) 午後1時30分

5月12日(木) 午後1時30分

5月13日(金) 午後1時30分

5月23日(月) 午後1時30分

5月24日(火) 午後1時30分

6月21日(火) 午後1時30分

6月22日(水) 午後1時30分

6月29日(水) 午後1時30分

6月30日(木) 午後1時30分

+ ポリオ予防接種

6月2日(木) 午後1時30分

6月3日(金) 午後1時30分

6月7日(火) 午後1時30分

6月8日(水) 午後1時30分

+ 甲友会

5月18日(水) 午前10時

6月15日(水) 午前10時

●会場 町役場

+ 献血

6月10日(金) 午前9時30分

- 健康や福祉、介護、健康診断などに関するご相談・お問い合わせ先
  - ・町保健福祉センター
  - ・町地域包括支援センター  
(町総合保健福祉センター内)
  - ☎096-235-8711(直通)
  - ✉kosa@drive.ocn.ne.jp