



稲刈り

うたごよみ 霜月

〔短歌〕

渡辺幸士選

戦後には華やける事何もなく吾が若き日の
思い出簿し 池田キヨ子

東京の孫たちからの花届く元気でいてね吾
に力を 赤星 文子

もう秋の気配ただよう庭先に秋明菊は楚々
と咲きおり 塚原 暁益

栗や梨秋の味覚を堪能し残りの日々の少な
さを知る 緒方 明美

お互いのワクチン接種二回終えつもある話は
尽きることなし 内田乃武子

白と黒の星で競り合う大相撲我を忘れても
う日暮れなり 吉永由紀子

秋空に浮くちぎれ雲見上ぐれば亡妻の声す
る「この雲に乗れ」 渡辺 幸士

〔川柳〕

渡辺幸士選

「なかなか」

なかなか成りて決まらぬ世話係 川村 文子
難題で友が返事をしてくれぬ 清川みどり

「祭り」

久々にお参りに行く祭りの日 日隈 俊郎
旧友と久々に会う秋祭り 渡辺 幸士

〔肥後狂句〕

北川直美選

秋日和

家中空けて冬仕度 広田みどり

秋日和

老人会も握り飯 下山 千恵

秋日和

一人キャンプで密を避け 志垣 光

秋日和

清々しくて良い気持 佐藤 葵

秋日和

コスモス眺めお茶飲もか 平井やよい

秋日和

黄金の波に腹も減る 長原 産賀

秋日和

山歩きでもどぎゃんねえ 光永 六

秋日和

寝転んで見る鱈雲 井元あさみ

秋日和

月見のススキ取りに行く 日高 美里

秋日和

そろそろ冬の布団干し 上田 梅清

秋日和

稲穂に止まる赤トンボ 中村 南幸

秋日和

ミレー気取りで執る絵筆 北川 直美

お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局
096・234・2447 (内線321)

ひとの動き (敬称略)

9月11日(土)~10月10日(日)

birth お誕生おめでとう

今月の出生児 2人

marriage ご結婚おめでとう

	住所	氏名
夫	山口県 倉田	和紀
妻	豊内 坂本	明日香
夫	吉田 下坂	琉敵
妻	熊本市 宮川	海音

ほか1組

condolence お悔やみ申し上げます

住所	氏名	年齢	世帯主
南三箇	宮本 松雄	88	健
岩下	野中ヤス子	84	利光
田口	宮崎 房子	93	初生
上早川	木村 君江	70	明雄
仁田子	西田 朋子	74	正剛

ほか2人

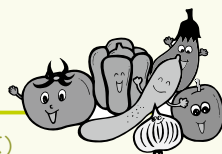
data 甲佐町の人口・世帯数

項目	数	増減
男	4,971	▲3
女	5,390	▲1
計	10,361	▲4
世帯数	4,373	2

令和3年9月30日現在

こうさの野菜で作ってみよう!

レシピ提供：料理研究家 沼田峰子さん(北原区)



銀杏の巾着煮

ご存じですか？

ギンナンは食用だけでなく、漢方薬としても用いられているってご存じですか？

ギンナンに含まれるビタミンB1は、脳の中樞神経や手足の末梢神経に作用します。疲労回復や食欲不振、肩こり、イライラの解消が期待できます。また、ギンナンにはビタミンEも含まれているので血行促進効果もありますよ。ただし、食べ過ぎると、鼻血が出やすくなるといわれています。注意しましょう。



作り方

- ①殻を割ったギンナンを鍋に入れ、実が浸かる程の水で3分間茹でます。実を掻き回して薄皮を剥きましょう。
- ②油抜きした油揚げを切れ目を入れ袋状にしておきます。
- ③ネギは3ミリの幅の小口切りにし、鶏ミンチ・焼き豆腐とAの調味料を入れ、漬すようにしっかりこねて8等分にします。
- ④油揚げに③と茹でたギンナンを2~3個入れて、楊枝で油揚げの口をとじます。
- ⑤鍋にだし汁4カップとBの調味料を入れて強火にかけ沸騰させます。そこに巾着を入れ、落とし蓋をして中火で15分ほどコトコト煮たら出来上がりです。煮えたらぎらせないように、火加減に注意しましょう。

材料 (4人分)

すし用油揚げ	8枚
【A】		
ギンナン	20個
焼き豆腐	1丁
鶏ミンチ	200g
万能ネギ	1/2束
塩コショウ	少々
酒	大さじ1.5
片栗粉	大さじ2
【B】		
砂糖	大さじ2
赤酒	大さじ3
しょうゆ	大さじ2
塩	小さじ1

木々の色付きに秋の深まりを感じるようになりました。黄金色に輝く田では稲刈りが進むなど、収穫の季節を迎えています。産業文化祭が2年連続で中止となり、豊かな実りを分かち合う機会がないのはさみしいですが、「ふるさと甲佐応援寄付金」のお礼の品には、甲佐の秋の味覚が並んでいますよ。

今月号では、故郷への想いをカタチにするふるさと納税制度について少しだけご紹介しました。遠く離れた地から届けられた香附がわたしたちの暮らしに役立てられていると思うとんだかうれしいですね。

紅葉といえば、表紙を飾った紅色の社をご存じでしょうか。昨年の晩秋に友人家族を撮らせてもらったのですが、黄色に染まった境内が素敵な場所です。この秋、皆さんもぜひ探してみてくださいね。

(と)

編集後記