※持参の場合は、町総務課窓口に提

便で送付してください

健康

出してください。

# 職員採用試験

## 平成23年度町職員 採用試験のお知らせ



## 第1次試験は、9月18日(日)に実施します

方法」に従って申し込みください 試験案内の「インターネット操作

# ②インターネットで申し込む場合 ▼願書受付期間 7月25日 (月) ~8月12日

# ※郵送の場合は、 印有効です。

8 月 12 日

金)

▼試験日時および会場 第1次試験

※試験結果については、10月中旬に 9月18日(日)午前8時30分集合 県立御船高等学校

合格者・不合格者ともに通知する ほか、町役場に掲示します。

# 第2次試験

①高等学校卒業程度 (一般事務)

【受験資格】

6人程度

昭和60年4月2日~平成6年4月

験を、次のとおり実施します。

町では、平成23年度町職員採用試

一般事務職員を採用予定

▼採用職種および採用予定人員

10月下旬 (予定)

※詳細については、 者に通知します。 第1次試験合格

※受験資格など詳細については、 Inttp://www.town.kosa 町公式サイト 公式サイトをご覧ください kumamoto.jp/

①持参または郵送で申し込む場合

▼申し込み手続き

1日に生まれた者

※郵送の場合は、受験票の返信用と

てください。

郵便番号を明記)を同封し、「甲

して80円切手を張った封筒(宛先

町総務課

佐町職員採用試験申込」と朱書し

(内線221)

た封筒に入れて、

必ず簡易書留郵

事項を記入し、郵送または持参し

町発行の採用試験申込用紙に必要

\*お申し込み・お問い合わせ先 0 9 6 · 2 3 4 · ⊠k1g202@town. kosa. lg. jp 1

町総務課

Ⅲ096-234-1111(内線221) ⊠klg202@town.kosa.lg.jp

# 熱中症になる原因は?

る必要があります。

今まで以上に熱中症の予防に留意す 備えた節電対策が求められており、

重症の場合は死亡することもありま うまくできなくなることで起こり、 バランスが崩れたり、体温の調節が ていれば防ぐことができます。 す。しかし、予防法や対応法を知っ などの環境で、体内の水分や塩分の 熱中症は、高温、多湿、風が弱い

# 予防するためのポイント

屋外では、帽子や日傘を用いたり、

## 日差しの強い屋外では、 日陰で暑さを避けましょう

気温が上昇する季節は

熱中症に備えましょう

# ●熱中症に関する情報

県ホームページ ≧ http://www.pref.kumamoto 「熱中症対策について\_ jp/soshiki/31/netu.html

日陰を選んだりして暑さを避けま

運動時は、休憩を30分に1回程度 のどが乾く前に、小まめに水分を 取るようにしましょう。 取るように心掛けましょう。

症患者の増加が懸念されています。

今年も気温の上昇とともに、熱中

さらに、今年は、電力供給不足に

■熱中症の予防に注意を!

乳幼児や高齢者は、特に注意して 夜は、睡眠を十分取りましょう。 予防を心掛けましょう。

# 熱中症が疑われるときは

風通しが良く涼しい場所で休ませ

体温が高いときは、 当ててあおぐなどして、体を冷や などで水分を補給しましょう。 吐き気がなければ、スポーツ飲 しましょう。 濡れタオルを

※このような処置で状態が改善しな いときは、医療機関を受診させま

環境省ホームページ

■ http://www.nies.go.jp/

health/HeatStroke/

「熱中症予防情報サイト」

町保健福祉センター **囮**096-235-8711 🖾 kosa@drive.ocn.ne.jp

## 後期高齢者医療制度の 被保険者へのお知らせ



が8月から変わります 高 齢者医療の被保

険者証 7月31日 (日) です。 の皆さんがお持ちの後期高齢者被保 簡易書留にて郵送します(簡易書 い被保険者証(水色)を、 8月1日(月)から使用できる新 (オレンジ色) の有効期限は、 被保険者証が届いたら、 今月中

破れたりしたときは、すみやかに届 切に保管してください。なくしたり、 持ちの被保険者証は確実に処分し 出て再交付を受けてください。 被保険者証は、なくさないよう大 8月1日(月)以降、 現在

各被保険者の保険料の内訳は、

険

在、 後期高齢者医療の被保険者

か確認してください。 氏名などの記載内容に間違いがない なります)。 留の受け取りには、受領印が必要に の支払いで済みます。

定通知書」を送付します。 を基に算定します。

後期高齢者医療の保険料額は、

者

8月1日(月)から、被保険者証が新しくなります

(額認定証」も変わります

限度額

適 用

準

負 担 しください。

ていただくか、

住民生活課にお返

月 1 日 期限も、 郵送します。 色)と一緒に「認定証」(水色) る人には、 現在、 |額認定証」(オレンジ色)の ?在の「限度額適用・標準負担 (月) 以降も引き続き該当す 7 月 31 日 「認定証」をお持ちで、 新しい被保険者証 (日) です。 を

場合に交付されます。 支払いが、下表のとおり限度額まで 属する世帯の全員が住民税非課 ちでない人は、町住民生活課までお 該当する人で、「認定証」をお い合わせください。病院などでの なお、「認定証」 は、 被保険者 税

保険者全員が等しく負担する被保険 療給付などを行うために必要な経費 医

料

額

が

現在お持ちの被保険者証の有効期限は、7月31日(日)です。8月1日(月)からは、新しい被保険者証(水色)を使用してください。

## ■医療費の自己負担限度額(月額あたり)

月に決定します 平成23年度の保険

月に、平成23年度「保険料

額

適用区分	外来(個人単位)	外来+入院 (世帯単位)
低所得॥	8,000円	24,600円
低所得丨		15,000円

## ■入院時の食事代の標準負担額(1食あたり)

一人的時の民事人の保工具担報(「民のたり)		
適用区分	入院日数	金額
低所得Ⅱ	90日までの入院	1食210円
	過去12か月で90日を超え る入院(再度申請が必要)	1食160円
低所得		1食100円

得割額 9・03 (2) を合計した金額で、 被保険者の所得に応じて負担する所 50万円が上限額になっています。 者均等割額 なお、所得の低い人については、 (基礎控除後の所得の額の  $\widehat{4}$ 000円) 年額 ۲

ど)加入者に扶養されていた人につ 会けんぽ・ を得た日の前日に、 軽減され、 いては、当分の間は均等割額が9割 また、後期高齢者医療保険の資格 被用者保険

ない場合があります

人については、

口座振替へ変更でき

減されています。

平成22年度に引き続いて保険料が軽

所得割額は掛かりません。 健保組合・共済組合な

> になります。 をすると、 に切り替えることができます。 支払いについても、 口座振替により納めていただくこと からの差し引き、 ただし、確実な納付が見込めな 年金からの差し引きや納付書での 後期高齢者医療の保険料は、年 口座振替によるお支払 納付書での支払い 申し込み手続 き

## 7 保険料の徴収が始まります 月 から後期高齢者医 療 の

町住民生活課 Ⅲ096-234-1111(内線107) ⊠k|g204@town.kosa.|g.jp