



柚子

うたごよみ 睦月

〔短歌〕

渡辺幸士選

黄葉の日毎色増す銀杏の向かいの窓に雄姿を映し  
池田キヨ子

妹と晴たる日には佐俣の湯露天風呂にて紅葉眺める  
赤星 文子

花のかげ夫の遺影は頬笑みて夕餉ゆうげに供ゆ焼酎を待つ  
塚原 暁益

鳴き声に誘われ外に出てみれば猫ときらめく星に出会えり  
緒方 明美

あちこちにイルミネーション輝きて甲佐の夜が華やぎて見ゆ  
内田乃武子

七五三集いて祝う宮参りおめかし笑顔に老いも喜び  
吉永由紀子

夜のシャワー全開にして吾を洗うひと日の悔いを残さぬために  
渡辺 幸士

〔川柳〕

渡辺幸士選

〔せかせか〕

せかせかと化粧もはしよる年の暮れ  
川村 文子

せかせかと急ぐことなし独り者  
清川みどり

〔年のくれ〕

何となく先が楽しみ年のくれ  
日隈 俊郎

年の暮れ変わることなき独り者  
渡辺 幸士

〔肥後狂句〕

北川直美選

雪見障子

和風の家の心地良さ  
広田みどり

雪見障子

外人客もワンダフル  
下山 千恵

雪見障子

流行の家はドアばかり  
志垣 光

雪見障子

外の景色に癒さるる  
佐藤 葵

雪見障子

雪が肴で飲もかねえ  
平井やよい

雪見障子

上り込うどる松の陰  
長原 産賀

雪見障子

中腰で見る狭い庭  
光永 六

雪見障子

待ち草くたび臥れて酔えく喰らう  
井元あさみ

雪見障子

慰めらるる手酌酒  
日高 美里

雪見障子

初雪はまだ降らんねえ  
上田 梅清

雪見障子

夕焼け照らす窓ガラス  
中村 南幸

雪見障子

惚れ惚れさする臥龍梅  
北川 直美

お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局  
096・234・2447 (内線321)

# ひとの動き (敬称略)

11月11日(木)～12月10日(金)

birth				
お誕生おめでとう				
住所	氏名	性別	年齢	保護者
仁田子	柳井 杏妃	女	博	光
下横田	櫻原 一翔	男	成	人
下横田	米原 天馬	男	竜	馬
船津	松本 怜志郎	男	圭	司
下横田	平田 美海	女	祐	樹
白旗	奥名 昭博	男	宏	紀
ほか1人				

marriage	
ご結婚おめでとう	
今月の婚姻夫婦	4組

condolence				
お悔やみ申し上げます				
住所	氏名	年齢	世帯主	
上早川	本田ノブ子	95	ノブ子	
横田	田上ムラエ	97	悦子	
白旗	渡邊テル子	96	正孝	
糸田	本郷トキエ	101	昭宣	
上早川	木村 義廣	90	篤博	
仁田子	大手 一郎	71	美代子	
船津	植田 幸代	78	幸代	
早川	岡部あつ子	89	あつ子	
府領	一村憲次郎	83	サツキ	
早川	櫛山 勝輝	88	貞子	
田口	布田亥子雄	97	亥子雄	
糸田	奥名 正利	92	政成	
東寒野	古閑 國盛	74	智子	
津志田	中村スミエ	95	スミエ	
ほか4人				

data		
甲佐町の人口・世帯数		
項目	数	増減
男	4,951	▲4
女	5,376	▲7
計	10,327	▲11
世帯数	4,371	5

令和3年11月30日現在

## こうさの野菜で作ってみよう!

レシピ提供：料理研究家 沼田峰子さん(北原区)



### ヤーコンのキンピラ

#### ご存じですか？

あけましておめでとうございます。ごちそう三昧のお正月を過ごしている人も少なくないかと思います。しばらくは胃や腸を休ませてあげましょう。

皆さんはヤーコンをご存じですか。見た目はサツマイモのようですが、ほとんどでんぷん質を含まないヘルシー野菜です。一方で、ヤーコンには悪玉菌を減らすといった整腸作用のあるオリゴ糖が含まれます。また、血中総コレステロール、中性脂肪、血糖値、血圧などを低下させる働きもあると言われております。ヤーコンは生食も可能です。シャリシャリとした歯ごたえから“畑の梨”とも呼ばれております。切った後に水にさらしておくと変色を防げますよ。



#### 作り方

- ①ヤーコンの皮をむいたら長さ5拵程度にそろえた、太めの千切りにしましょう。
- ②水に5分程度さらして、あく抜きしたらざるに上げ、キッチンペーパーで軽く水気をふきとります。
- ③ニンジンも同様に、少し太めの千切りにしましょう。
- ④大き目のフライパンにゴマ油を熱し、千切りにしたニンジンを手早く炒め、全体に油がまわったらヤーコンを加えて強火で2～3分炒めます。
- ⑤中火にして調味料を加えます。フライパンの底が見えるまで煮汁がなくなったら完成です。

#### 材 料 (4人分)

ヤーコン	.....	300g
ニンジン	.....	100g
煎りゴマ	.....	大さじ1.5
薄口しょうゆ	...	大さじ2.5
赤酒	.....	大さじ2

風を切りながら多くのランナーが甲佐路を駆け抜ける熊本甲佐10マイルロードレース大会。冬の甲佐で繰り広げられる熱い闘いがない2度目の師走が終わろうとしています。

春のスポーツフェスタ、夏のあゆまつり、秋の産業文化祭と甲佐蚤の市、そして冬の10マイル。コロナ禍でこのまちの風物詩が姿を消して早2年。「広報こうさ」では、にぎわいや交流を失った皆さんに少しでも楽しんでもらえるような紙面を届けようと取り組んできました。おかげさまで『この前の広報紙は良かったねえ』とお声をいただくことも増え、その度に内心ではむせび泣くほど歓喜しています。

イベントがある度に、カメラ片手に走り回っていた頃を懐かしく思います。今できることを楽しもうと想いを新たにす年の瀬です。

(と)

編集後記