

ひとの動き (敬称略)
3月11日(土)～4月10日(月)

birth お誕生おめでとう

住所	氏名	性別	保護者
糸田	塚崎 湊翔	男	弘 樹
田口	上村 莉音	女	鴻 幸
下横田	前田 侑奈	女	大 樹
下横田	木村 好華	女	亮 介
田口	舛永 凜花	女	諒
芝原	富田 莉花	女	真 有

marriage ご結婚おめでとう

住所	氏名
夫	熊本市 赤星 亨
妻	早川 塚本 恵子
夫	世持 志垣 憲彦
妻	玉名市 永田 綾乃
夫	豊内 井芹 卓也
妻	熊本市 荒木 麻衣
夫	熊本市 佐ノ木駿一
妻	麻生原 伊佐真菜美

condolence お悔やみ申し上げます

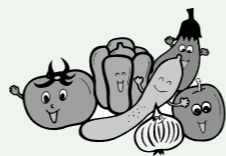
住所	氏名	年齢	世帯主
早川	甲斐富美子	92	真知子
糸田	井芹ヨシエ	92	ヨシエ
白旗	田上サツキ	98	サツキ
岩下	佐野 佳子	87	仁 美
緑町	田上 勝美	92	泰 子
仁田子	井芹 梢	97	梢
田口	布田 祐三	81	或 子
田口	藤本 典男	88	演 子
津志田	中嶋 信一	91	ツル子
田口	藤本ウメエ	88	ウメエ
西寒野	井上 正年	83	恵美子
東寒野	淵上 範男	81	レイ子
下横田	成松 一實	91	和 夫
坂谷	坂田 雪枝	96	勝 士
岩下	佐野 親雄	85	仁 美
西寒野	福田 富男	82	シマエ

data 甲佐町の人口・世帯数

項目	数	増減
男	5,131	△16
女	5,763	△14
計	10,894	△30
世帯数	4,277	△8

平成29年3月31日現在

こうさの野菜で作ってみよう!



レシピ提供：料理研究家 沼田峰子さん(北原区)

新ジャガでハッセル・ポテト

3存知ですか?

ジャガイモに限らず、野菜の皮の近くは栄養たっぷりです。なんと言っても食物繊維が確実に摂れるので便秘の人にもおすすめです。特に今の時期、新ジャガは皮が薄いので、煮たり揚げたりしても食べやすいですよ。また、多くのビタミンCを含み、老化防止にも一役買ってくれます。安心して好きなジャガイモ料理を楽しんでください。



材料-4人分

- ジャガイモ.....4個
- ベーコン.....3枚
- 塩・コショウ.....少々
- サラダ油...ジャガイモ1個に対し小さじ1が目安です

作り方

- ①ジャガイモはよく洗い、皮付きのまま横にして割り箸などを置き切り込みを入れます。切り過ぎないように要注意です。
- ②さっと①を水にくぐらせて水気を拭きとっておきましょう。
- ③ベーコンは、ジャガイモの切り込みの数分に切り分けます。それを②に挟んでいきます。この切り込みが、焼き上がると少し広がります。
- ④天板にホイルを敷き③を並べ、塩・コショウを振り、サラダ油を全体に回しかけます。
- ⑤200℃に予熱したオーブンかオーブントースターで④を40分ほど焼きます。そして途中でサラダ油を少し垂らすと見栄えが良くなります。

編集後記

熊本地震から1年が過ぎました。今年もきれいな桜の花が咲き、春の訪れを感じました。昨年を振り返れば、震災対応に追われながらも、他県からの派遣職員の方々やボランティアの方々、何より住民の皆さまのご協力により、1年を過ごすことができたと思っております。私は今月号から広報紙の編集に携わるようになり、取材や原稿の執筆などをさせていただきました。良い写真がなかなか撮れなかったり、取材の際のメモが不十分であったり、失敗ばかりの1か月でしたが、快くインタビューや写真撮影に応じていただいた方々のおかげで、何とか今月号の編集を終えることができました。お伝えしなければならぬ大切なことを、分かりやすく正確に発信していけるよう、今後も頑張りたいと思います。(ゆ)



消防点検の後に行われた一斉放水(安津橋健康広場横ヘリポート)

うたごよみ 一 皐月

「短歌」

堀越えて庭の中道通りゆく猫の行方は遙か彼方に
 せがまれて赤きリボンで髪むすぶ男の子鏡の前でにっこり
 待ち居れど山の桜は未だ咲かず花の蕾は何時微笑むや
 孫を抱き頼ずりすれば桃の香と乳の匂いに心安らぐ
 霧の朝幻想的な光景はまるでモノクロ墨絵の世界
 その昔吾と並んでVサインこの人だあれ私には知らぬ
 春日和友との散歩軽やかに菜の花咲きて桜咲き初む
 手の届く所に物を重ね置き部屋は益々手狭になれり
 庭に咲く名も無き花の一輪を床に飾れば主役となれり
 軽やかにサッカーする子ら楽しげによぎり行くとき新芽の香る
 最後には神仏頼みで受験する孫の本気に桜咲きたり
 艶めいた元氣も金も風体も無いが夢あり独り酒酌む
 渡辺 幸士

渡辺幸士 選

「川柳」

暑くなり古着の中から服選ぶ
 悔いは無い私の選んだ人だもの
 あれこれと迷った末の貴方です
 津川みどり

渡辺幸士 選

「絵」

美しい花描くのが大好きです
 稜線に輝く朝日描きたい
 自画像の中で省いたシミと皺
 森田千鶴子
 古閑千ヨミ
 渡辺 幸士

「肥後狂句」

新横綱 テレビ機数で盛り上がり
 新横綱 貫禄のある勝ちっぷり
 新横綱 相撲人氣に火のついた
 新横綱 どうとうと威厳があるね
 新横綱 ダイヤモンドの汗光る
 新横綱 頑張らなくちゃ見苦しか
 新横綱 意地も加勢する大和魂
 新横綱 増々似合う大銀杏
 新横綱 決め手の技は左腕
 新横綱 涙が出ちゃう土俵入り
 新横綱 苦勞の末に花が咲き
 新横綱 モンゴル勢にや負くんやよ
 新横綱 強すぎるけん嫁の来ん
 新横綱 怪我踏み台イ鬼になれ
 広田みどり
 下山 千恵
 志垣 光
 佐藤 葵
 布田かなな
 平井やよい
 長原 産賀
 佐野しょう
 光永 六
 井元あさみ
 日高 美里
 上田 梅清
 日隈 元良
 北川 直美

お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局
 096-234-2447 (内線321)