

高齢化社会の進展で増加している 認知症は早期の発見・対応が大切

❖ 誰にでも起こり得る病気として増加している認知症

認知症は、誰にでも起こる可能性がある病気です。

認知症は、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、脳の働きが悪くなったりしたためにさまざまな障害が起こり、生活に支障を来す状態です。

高齢化社会の進展に伴って、認知症の高齢者は、今後ますます増加すると予想されます。

【認知症の種類】

認知症には、主に4つのタイプがあります。

- ・アルツハイマー病
- ・血管性認知症

- ・レビー小体認知症
- ・前頭側頭型認知症

❖ 認知症と老化による物忘れはどこが違う？

老化による物忘れと認知症の症状は一見似ていますが、その内容には違いがあります。いくつかの具体例を挙げて、2つの違いを紹介します。

【もの忘れ】

1 体験の一部を忘れる

「昨日の晩ご飯は、肉じゃがだったかなー？」

2 ヒントを与えられると思い出せる

「誰だったかなー？」「昔、近所に住んでいた人よ」、「思い出した。○○さんだ」

3 時間や場所などの見当がつく
「午後5時に自宅にいて」晩ご飯の準備をしよう」

4 日常生活に支障はない
生活を送るのに、見守り・介護は不要な状態

【認知症】

1 体験全部を忘れる

「昨日は、晩ご飯を食べたかなー？」

2 ヒントを与られても思い出せない

「誰だったかなー」、「昔、近所に住んでいた人よ」、「うーん……」

3 時間や場所などの見当がつきにくい

「午後5時に自宅にいて」今から家に帰らなくては」

4 日常生活に支障がある
生活を送るのに、見守り・介護が必要な状態

❖ 認知症かな？と気が付いたら
早期に対応し治療しましょう

認知症の中には、治療すると治るもの

のがあります。また、早期に治療やケアをすれば、症状を和らげたり、薬により進行を遅らせたりすることもできます。
認知症について気になることがありましたら、次の相談窓口などもありますので気軽にご相談ください。

【認知症に関する相談窓口】

◎ 県認知症疾患医療センター

県内7か所に設けられ、上益城郡は益城病院内にあります。

益城病院

益城町惣領1530

TEL 096・286・3611

※相談受付日時 月々金曜日、午前9時～午後4時

◎ 町地域包括支援センター

町総合保健福祉センター内に設置しています。

甲佐町豊内619番地

TEL 096・235・8711

※相談受付日時 月々金曜日、午前8時30分～午後5時15分

◎ 県認知症ほっとコールセンター

熊本市上通町3・15ステラ上通ビル3階

電話相談

TEL 096・355・1755

※相談受付日時 水曜日以外の毎日、午前9時～午後6時

※土・日曜日、祝日も開設しています。

・メール相談

※メール相談

※メール相談

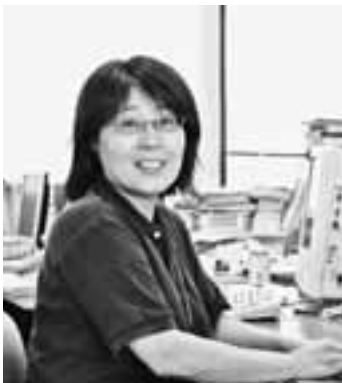
※メール相談

〒860-0801 熊本市上通町3-15ステラ上通ビル3階
電話 096-355-1755
FAX 096-355-1755
E-MAIL minusho@oasis.ocn.ne.jp

あゆみだよりの話

認知症

このコーナーでは、毎月、町保健福祉センター職員である保健師、看護師、社会福祉士が、健康や福祉、介護、健康診断などに関する情報をリレー形式でご紹介します。



今月の「あゆみだより」は
古閑 裕子 保健師

テーマは、「認知症とその対応方法」について。高齢化社会が進行するあたり、認知症の高齢者も年々増加しています。認知症の原因や、認知症と物忘れの違い、早期発見・早期対応での認知症治療などについてお知らせします。

Smile

わが家の“笑顔”をご紹介します



可愛くヤンチャな
自慢の三姉妹です！

せいら
清田 惺羅 ちゃん (3歳)

せあ
惺愛 ちゃん (1歳)

せれん
惺恋 ちゃん (2か月)

父・真太郎 さん 母・伊織 さん
(芝原区)

★お子さんの成長の記念として、“笑顔”の写真を『広報こうさ』紙面に飾ってみませんか？。写真掲載のお申し込みは、町保健福祉センターまで。

●お子さんの“笑顔”の写真掲載に関するお申し込み・お問い合わせ先
町保健福祉センター
(町総合保健福祉センター内)
☎096-235-8711(直通)
✉kosa@drive.ocn.ne.jp

Child-Care

8月の子育て支援カレンダー

○ 甲佐保育園 ☎096-234-0186

6日(土) 夏祭り

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 若草保育園 ☎096-234-0013

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 竜野保育園 ☎096-234-0519

6日(土) 納涼の夕べ

19日(金) お誕生会

25日(木) 水泳大会

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 乙女保育園 ☎096-234-3947

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 緑川保育所 ☎096-234-0789

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 地域子育て支援センター
(竜野保育園内) ☎096-234-0305

1日(月) リトミック遊び

3日(水) プール遊び

5日(金) プール遊び

8日(月) 風船遊び

10日(水) 川遊び

12日(金) プール遊び

17日(水) プール遊び

19日(金) お誕生会

22日(月) 製作遊び

24日(水) プール遊び

26日(金) おやつ作り

29日(月) シャボン玉遊び

31日(水) プール遊び

育児相談(月～金曜日)

体験保育(午前9時30分～正午)

8・9月の保健活動

●会場 町総合保健福祉センター

+ 4か月・7か月児健診

8月18日(木) 午前9時

9月15日(木) 午前9時

+ 10か月児教室

8月5日(金) 午前9時30分

+ 1歳6か月児健診

8月9日(火) 午後1時

9月6日(火) 午後1時

+ 3歳児健診

8月9日(火) 午後1時20分

9月6日(火) 午後1時20分

+ 2種混合予防接種

8月2日(火) 午後1時30分

8月23日(火) 午後1時30分

+ 日本脳炎予防接種

8月3日(水) 午後1時30分

+ 3種混合予防接種

9月1日(木) 午後1時30分

9月22日(木) 午後1時30分

+ BCG予防接種

9月13日(火) 午後1時30分

+ 甲友会

8月17日(水) 午前10時

9月14日(水) 午前10時

●健康や福祉、介護、健康診断などに関するご相談・お問い合わせ先
・町保健福祉センター
・町地域包括支援センター
(町総合保健福祉センター内)
☎096-235-8711(直通)
✉kosa@drive.ocn.ne.jp

●行事などに関する詳しい内容は、各園に直接お問い合わせください。