



井芹 スエモさん 井芹 ミヨキさん 野仲 サエさん  
Iseri Suemo Iseri Miyoki Nonaka Sae

〔船津区〕

船津区谷地区で、90歳を超える仲良しおばあちゃん3人組。

## 毎日を楽しくも大切に過ごし 90歳を超えても元気で長生き

「何事もくよくよと考えないことが、長生きの秘訣（ひけつ）でしょうかね」とつややかに話すのは、船津区の谷地区に住む井芹スエモさん（91歳）、井芹ミヨキさん（96歳）、野仲サエさん（91歳）のおばあちゃん3人組。

14世帯の同地区において、「ボケもせず、足腰も元気で暮らす90歳を超えたおばあちゃん」が、小さな集落で仲良く3人もそろうことは、そうないでしょう」と朗らかに笑う。大正生まれの3人は、「船津

に嫁に来た若いときからみんな一緒に、良い人ばかり」と長いときを共に歩んできた。

最高齢のミヨキさんは、野菜作りが得意。「今は、キュウリに大根、レタスなどを植えています。毎日、自分の足で畑に向かうのが楽しみ」と、集落で一番の働き者と評判の元気良さ。暑い日も寒い日も、「ちよっと草取りを」と言い残して、いつも畑に出掛けては汗を流す。

毎日の散歩が日課で、「足腰は、どこも悪いところがない」とほほ笑むのはスエモさん。若いころは花き栽培に精を出し、朝早くから市場に出るなど懸命に働いた。今は、「散歩が一番いいです。歩いていると、集落の人たちに会えておしゃべりができるから」と、長いときは1時間近く歩くこともしばしば。地域の人々との日常の触れ合いを楽しみに、悠々と暮らす。

サエさんは、饅頭に赤飯、おはぎなどを作る料理上手。「おもしろかったと声を掛けられると元気が出る」と語り、「何でもリハビリ」と思って体を動かし、自宅の店舗では店番も務める。「嫁に来て、今年で68年目」と

即答する記憶力は鮮明で、戦時中のことから現在の暮らしまで次々と滑らかに話題が弾む。

おばあちゃんたちは、「この集落は暮らしの環境が本当に良く、思いやりの深い人が多いから長生きできました」と、口をそろえて感謝を述べる。

最後に、「3人が100歳を迎えたときに、改めて取材でお話ししましょう」と話しながらカメラに向ける笑顔は穏やか。