

広

報

こうさ



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

【表紙】2030年に二十歳を迎える子どもたち

SDGs は未来の笑顔を守る挑戦

CONTENTS

- 02・特集 こうさのSDGs
- 08・こうさの話題 本町が県や関係機関と災害対応訓練
- 10・町からのお知らせ 子ども医療費の助成を18歳まで引き上げ
- 14・健康だより フレイルを予防して健康寿命を延ばそう
- 24・Kosa Style 甲佐町地域おこし協力隊・面田太陽さん（大町区）

No.632
March 2022

3

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



SDGsって？

エス・ディー・ジーズ

SDGsとは、Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）の略称で、2015年9月の国連サミットで採択されました。加盟国193カ国が全会一致で取り決めたこの国際目標は、2030年までの達成を目指しています。

「誰一人取り残さない」という理念のもと、今を生きる私たちがだけでなく、これから生まれてくる子どもたちが安心して暮らせる地球を残すために、17の目標（ゴール）と169の具体的なターゲットが設定されています。

SDGsは世界の人々が取り組むべき道しるべ

私たちが暮らすこの地球は今、温暖化に代表されるように破壊の危機に瀕しています。この自然環境だけでなく、その上に成り立っている私たちの社会や文化も、未来永劫あたりまえに持続していくものではありません。持続可能な（＝これから先も続いていく）未来を実現させるために、世界中の人々の意識と行動の変化が求められています。SDGsの17の目標は、世

界共通のアイコンで示されます。それぞれ異なる色とキャッチコピーが組み合わさったこの目印は、誰でもひと目でわかるよう工夫されています。

SDGsは、明確なルールが示されているわけではなく、国や自治体、個人が、それぞれに合った方法を考える必要があります。私たち一人一人が「自分ごと」として取り組むことが大切です。

SDGsを守らなければ未来はどうなる？

8年後の2030年までにSDGsが守られなくても罰則はありませんが、未来の子どもたちが安心して暮らせなくなってしまうのです。

目標6や目標13～15に取り組まない未来では、気候変動が激化し、希少生物が絶滅する恐れが高まります。近年頻発する異常気象は、地球規模の気候変動が影響していると考えられており、世界中で温室効果ガスを抑える取り組みが広がっています。



特集 こうさの SDGs

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

また、目標1～5や目標7・11・16が達成されないと、格差や不平等が広がりが対立が激しい社会になりかねません。一方で、目標8～10や目標12の対策が進めば、日本で広がる非正規雇用や学歴による所得格差、働き方改革などの経済問題の改善につながります。

私たちができること

SDGsは決して特別なことではありません。どの目標も私たちに身近なものばかりです。一人では難しい取り組みも、目標17が示すように連携することで道が開けるかもしれません。未来のために「こうさのSDGs」を一緒に考えてみましょう。



古民家 × まちづくり



■町が取り組むSDGs

2017年12月に閣議決定された「まち・ひと・しごと創生総合戦略2017改訂版」において、地方創生の推進のために、地方公共団体もSDGs達成への積極的な取り組みが不可欠とされています。町では、この国の方針を受けて、昨年3月に策定した「第7次甲佐町総合計画」に基づきさまざまな施策を通してSDGsの達成に取り組んでいます。

■古民家の利活用で持続可能なまちづくりを

町では、これまで、熊本地震で被災した築140年の古民家の再生を通じた新たなまちづくりを進めてきました。取り壊す案も出る中、みんなでなんとか活用しようという「こうさてんプロジェクト」が2017年にスタート。大工や左官の職人が講師を務める改修ワークショップでは、町内外から参加した学生や地域住民が床の解体や土壁づくりなどを体験。新たな交流が生まれました。

2020年10月、一棟貸しの宿泊施設を併設した古民家レストランとして生まれ変わ

わたったこの古民家は、町内外から多くの人が集う交流の拠点となりました。甲佐産の野菜などを使ったレストランのにぎわいは、新たな雇用や地域経済の活性化につながっています。

■空き家バンクで「もったいない」を「ありがとう」に

全国各地で空き家の増加が社会問題となる中、町では2018年6月に空き家バンクを設置し、その利活用をサポートしています。空き家を資源と捉え、有効活用を進めることがSDGsの達成につながります。

思い出の詰まった古民家があだ朽ちるのは、もったいない。空き家バンクを活用し

空き家という資源を地域振興につなげる

町地域振興課
本田 幸嗣 係長



町では、空き家バンク制度を通して物件の購入または賃借する人を対象に、その物件のリフォーム費用や不要物撤去費用を一部助成しています。この支援を活用して移住したり、新しくお店を始めた人も増えつつあります。

一方で、登録物件は豊富とは言えず、コロナ禍で増えた移住希望者からのお尋ねに応えられないことも少なくありません。活用していない住居や宅地をお持ちの方は、空き家バンクへの登録をご検討ください。

甲佐町空き家バンク登録番号 第16号	
所在地	中佐大字東郷
構造	木造瓦葺二階建て
価格	200万円
価格	-
敷地面積	約140㎡
建物面積	1階 約110㎡ 2階 約30㎡
建物年数	約40年
用途	住宅用（古民家）の資料に活用したい、将来的に活用したい。
設備・内装の状況	
キッチン	有
バス	有
トイレ	有
洗面	有
床	畳
照明	有
冷暖房	有
水道	有
電気	有
ガス	有
インターネット	有
車庫	有
駐車場	有
近所	静かな住宅街
交通	バス・徒歩で約10分
周辺施設	小学校・中学校・公園・商店街
その他	古民家の雰囲気が残っており、一部は改装済み。将来的に活用したい。



「甲佐町空き家バンク」の詳細はこちら▼



空き家バンクに登録中の物件情報を確認できます

で、あなたの「もったいない」を、新しい暮らしを始める誰かの「ありがとう」につなげてみませんか。

地場産物 × 学校給食



食育で子どもたちの健康
や地域の食文化を守る

偏った栄養摂取や朝食欠食といった食生活の乱れなど、子どもたちの健康を取り巻く問題が深刻化しています。これらの解決に重要な役割を果たすのが「食育」です。

学校給食では、成長期にある子どもたちの健康を保ち、よりよく成長できるように、栄養のバランスを考えた献立が作られています。地域で採れた旬の野菜や特産物を使うことで、生産者への感謝の心や地域の食文化を学ぶことにつながります。

地産地消で温暖化抑制を
学校給食では、お米や野菜



特産物を使った 給食で地域を学ぶ

甲佐小学校 栄養教諭
永岡 沙織 先生



町では、特産物の二つはもちろん、甲佐産の新鮮な野菜やお米などを使った給食を提供しています。子どもたちには楽しい給食を通して、このまちの豊かな農産物について学んでほしいです。私たちも、子どもたちの郷土愛を育むような給食が届けられるようにがんばります。



▲今日の給食は
こちらをご覧ください

などできる限り地場産物を活用した給食が作られています。地域で生産された食品を積極的に使うことで、輸送コストが抑えられるだけでなく、トラックの長距離移動がなくなるため排出される二酸化炭素の削減にもつながります。

地産地消は学校給食だけでなく、私たちの家庭でもできる取り組みです。子どもたちに郷土の食文化を残してあげるためにも、賢い選択が求められています。

給食に関するお問い合わせ先
甲佐町学校給食センター
096・234・0255

未来のために私たちができること

今を生きる私たちが、次世代の子どもたちの未来を守るためにできることは何でしょう。ここでは、生活の中で私たちができる身近な取り組みの一部をご紹介します。あなたは何から始めてみますか。

肉より野菜を選ぶ

野菜や穀物を育てるよりも水や餌などの資源をたくさん必要とする肉の生産。牛肉1キログラムを生産するのに6〜20キロの穀物を消費すると言われています。肉料理を控えることも必要かもしれません。



レジ袋は使わない

海洋プラスチックごみが問題になっていきます。海から離れた場所でもポイ捨てされたレジ袋も川を下って海に流れ込んでしまします。ごみになるレジ袋は使わずに、マイバックを携帯しましょう。



公共交通を使う

気候変動の抑制で大切なのは、二酸化炭素を出さないこと。できるだけ自家用車を使わずに公共交通を選択しましょう。地域交通の存続には多額の維持費が必要です。雇用を守る助けにもなります。



こまめに節水・節電を

水が豊富な熊本ですが、その恵みにも限りがあります。また、電気を生み出す火力発電所の稼働を抑えるためにも節電は有効です。私たち一人一人がこまめな節水・節電に取り組ましましょう。





2030年に二十歳を迎える子どもたち一。彼らの未来を守るのは、今を生きる私たち大人に課された責務です。

もっと知りたい人は町の図書室で！

▶SDGsの入門書。Q&A形式でわかりやすく解説。
『世界でいちばん素敵なSDGsの教室』
小林 亮 監修／三オブックス 発行

096-234-1115
町企画課

▼お問い合わせ先
これは、私たちが暮らす地球からの問い掛けです。
き方をしているでしょうか。
8年後、あなたはどんな生き方をするのでしょうか。
あまり残されていません。時間は
える年と重なります。時間は
立つ子どもたちが二十歳を迎
指す2030年まであと8年。
世界がSDGsの達成を目標
2015年9月27日。

2015年9月27日。
ニューヨークで開催された国
連サミットに、すべての加盟
国の首脳が集まり、SDGs
の採択が決まりました。全会
一致での決定は、各国が共通
して危機意識を持つているこ
との表れでした。それからま
もなく7年。気候変動に起因
すると考えられる豪雨や台風
がもたらす災害が毎年のよう
に発生する中、折り返しの年
を迎えようとしています。

住民税非課税世帯などに10万円給付 臨時特別給付金

新型コロナウイルスの影響が長期化する中で、暮らしを支援する経済対策の一環として、住民税非課税の世帯などに現金10万円が支給されます。給付金を受け取るには、手続きが必要です。

1. 対象者

次のどちらかに該当する世帯 ※重複して給付を受けることはできません

- 令和3年12月10日時点で甲佐町に住民票があり、令和3年度の住民税が非課税の世帯
※住民税が課税されている人の扶養親族のみで構成される世帯を除く
- コロナ禍の影響で令和3年以降の収入が減少し、住民税非課税相当となった家計急変世帯

2. 申請方法

住民税非課税の世帯

世帯全員が令和3年1月1日以前から本町に住んでいる世帯

町から給付内容や住所・氏名・給付金振り込み口座番号などが書かれた確認書が届きます。内容を確認して、町に返送してください。

▶返送期限

令和4年5月9日（月）

※期限までに提出が無い場合は給付金を受け取れません

▶確認事項

- ・給付金振り込み口座番号に間違いはないか
- ・住民税が課税されている人の扶養親族のみの世帯でないか

令和3年1月2日以降の転入者がいる世帯

給付金を受け取るには申請が必要です。町から届く申請書に必要事項を記入して添付書類と一緒に返送してください。提出期限は、令和4年5月9日（月）必着です。

家計急変世帯

給付金を受け取るには、申請が必要です。町福祉課または町公式ウェブサイトで配布する申請書に必要事項を記入して提出してください。令和3年の源泉徴収票（確定申告書）のコピーなども必要です。

▶申請期限

令和4年9月30日（金）

住民税非課税相当とは

世帯員全員の年収見込額（令和3年1月以降の任意の1カ月収入×12カ月分）が住民税均等割非課税世帯水準以下であることを指します。詳しくは、令和3年中の給与明細書などを準備して町福祉課へご相談ください。



新型コロナウイルスの影響でない収入減少で給付を申請すると、不正受給（詐欺罪）に問われる場合があります。

3. お問い合わせ先

■制度に関すること

臨時特別給付金コールセンター

☎0120-526-145

（受付）午前9時～午後8時

■申請方法に関すること

甲佐町役場 福祉課

☎096-234-1114

（受付）平日 / 午前9時～午後5時

給付金を装った詐欺に注意 !!

絶対に教えない！ 渡さない！

マイナンバー

口座番号

通帳・キャッシュカード

暗証番号

※ 町や国の機関から A T M の操作をお願いすることは絶対にありません。

怪しいと感じたら、すぐに **町役場** または **御船警察署（☎096-282-1110）** へお電話を！



3回目の新型コロナウイルスワクチン接種を小戸迫医院（個別接種）で受ける高齢者

3回目のワクチン接種がスタート

新型コロナウイルス感染症

進むワクチン接種

2月3日（木）町総合保健福祉センター「鮎緑」で、3回目の新型コロナウイルスワクチン接種が始まり、91人が集団接種を行いました。

オミクロン株による感染拡大が続く中、午後1時30分の開場と共に、2回目接種から7カ月以上経過した対象者が順次来場。1・2回目の接種と同様、対象者はスタッフの案内に従って検温、酸素飽和度の測定、問診を経て、ファイザー社のワクチン接種を受けました。

町内でのワクチン接種初日となったこの日、会場では多少の混雑が見られたものの大きなトラブルもなく無事終了。町健康推進課の福島明広課長は「町では、モデルナ社製ワクチンの集団接種日も設けるなど接種の前倒しを進めています。本町でもファイザー社製ワクチンに希望者が集中する傾向がありますが、感染拡大を抑えるために1日でも早

く接種していただければ」と呼び掛けました。

モデルナ社製ワクチンを使った個別接種も2月4日（金）から小戸迫医院でスタート。1・2回目にファイザー社製ワクチンを接種したという宮川卓さん（有安区）は「小学生の見守り活動を行っているので、自身だけでなく子どもたちを守るためにも、3回目の接種ができてほっとしています」と笑顔を見せました。

感染拡大を抑えるために

本町での3回目接種は、2月20日時点で高齢者を中心に2925人が完了しました。町では、2回目のワクチン接種後、6～8カ月経過した人から順番に接種券一体型予約票などを郵送しています。案内に従って予約してください。

お問い合わせ先

甲佐町新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
0570・666・504



▼災害対応訓練で被害対応について検討する町くらし安全推進室の職員ら



同室の久米修永係長は訓練を振り返って「緊張感を持って迅速な対応ができたと思う。町民の命を守るために、職員同士の情報共有を徹底するなど改善すべき部分は今後に生かしたい」と話しました。

発令や避難所開設、人的被害の把握、県や消防との情報共有などに当たりました。

本町が県や関係機関と災害対応訓練

出水期に向けて初動態勢や連携を確認

2月2日（水）町本庁舎で、町が県や県警、気象台、消防組合本部、自衛隊などの関係機関と連携した豪雨災害対応訓練に臨みました。

令和2年熊本県南豪雨を受け、今年の出水期に向けて、自治体の初動態勢の立ち上げや県、消防など関係機関との連携などを確認するために昨年に続き開催。

訓練では、本町一帯で線状降水帯が発生し、熊本地方気象台から午後1時ごろ、降り続く豪雨による土砂災害警戒情報が発表されたと想定。町くらし安全推進室の職員ら4人が、避難指示の

燃え上がる炎に願いを

町内各地で「どんどや」

新年の恒例行事「どんどや」が町内の各地域で行われ、地域の住民らが1年の無病息災を願いました。

緑町区のどんどやは1月16日（日）、中甲橋グリーンパークの河川敷で行われ、消防団員などが朝から孟宗竹を切りだしてやぐらを準備。例年より規模を縮小したものの、5㍎ほどの高さに組まれた竹に火が放たれると、炎が勢いよく燃え上がりました。参加した地域住民らは炎の熱気を浴びながら、コロナの収束も一緒に願っていました。



▲冬空に熱気を巻き上げる緑町区のどんどや



▲龍野小6年生の作品は町の図書室で展示中です

故郷の歴史と見どころを紹介

龍野小6年生が各地を取材し観光パンフに

1月31日（月）甲佐町生涯学習センター・図書室で、子どもたちが手作りした甲佐の歴史・観光パンフレットの展示が始まりました。

これは、同小学校（大江律子校長）の6年生が、総合学習の一環として昨年10月から取り組んだもので、町内の歴史や見どころを児童たちが見学・取材しながら作成。本町の国史跡「陣ノ内城跡」や国宝「蒙古襲来絵詞」にゆかりある「甲佐神社」では、町教育委員会の上高原さんから話を聞くなどして故郷の歴史を学びました。児童たちの作品は3月11日（金）まで展示されます。

駆け引きを楽しむ植木競り市

甲佐町グリーンセンター

2月13日（日）田口の甲佐町グリーンセンターで梅祭りが開催され、ほころび始めた梅の植木を来場者が品定めしました。

同センターでは、毎年10月から翌年5月までの毎週日曜日に植木の競り市を開催。参加者は競り人の掛け声に合わせて、出品された植木や花苗を競り落としました。競り市には会員登録すれば誰でも参加でき、登録料は1シーズン2000円（会員用帽子込み）。再登録は1000円。詳細は甲佐町グリーンセンター（☎096-234-0485）まで。



▲梅の植木などを競り落とす参加者の皆さん

全国の経験を後輩たちへ伝える

一村選手（大津高校3年）が「Son's甲佐」に練習参加



▲小学生を対象にしたサッカースクール「Son's甲佐」の練習に参加して子どもたちと一緒に汗を流すチームOBの一村選手（左）



▲表彰状を受け取った龍野社協の北川会長（左）

社会福祉活動への貢献をたたえて

龍野地区社協が県社会福祉功労者表彰を受賞

2月7日（月）町長室で、熊本県社会福祉功労者表彰の伝達式が行われ、奥名町長から龍野地区社会福祉協議会（北川昭会長）に表彰状が伝達されました。

これは、社会福祉の向上に著しい功績のあった団体などを表彰することで県民の社会福祉への理解と意識高揚を図るために県が実施するもの。同団体は平成15年の発足以来、独居老人等の見守りを兼ねた月一回の手作り弁当配布や子どもたちの登校を見守る地区防犯パトロールなどを継続的に実施。地域の福祉意識の啓発への功績が認められて、今回の表彰となりました。

1月25日（火）熊本甲佐総合運動公園で、一村聖連選手（大津高校3年・仁田子区）がサッカースクール「Son's（サンズ）甲佐」の後輩たちに全国大会を闘い抜いた経験を伝えました。

一村選手は、令和3年12月28日（火）～1月10日（月）に開催された第100回全国高校サッカー選手権大会に出場。準決勝では新型コロナウイルスの影響で関東第一高校（東京）が出場を辞退したことで県勢初の決勝進出となりました。決勝で青森山田高校（青森）に敗退を喫しましたが、一村選手は大会4試合全てに先発出場し、2ゴールを記録。同校の準優勝に大きく貢献しました。

小学校3年から甲佐中サッカー部に入部するまで同スクールに在籍した一村選手は、「甲佐には天然芝と人工芝のサッカーコートが整っている。毎日の練習が上達への近道なので、この恵まれた環境でサッカーを楽しんで」と後輩たちにアドバイスを贈りました。「Son's甲佐」について詳しくは、I・YOU スポーツ & カルチャークラブ事務局 ☎ ayusupo.kosa@gmail.com まで。

子ども医療費助成

子ども医療費の助成を18歳まで引き上げ



詳しくは町住民生活課までお尋ねください

子ども医療費の自己負担分を全額助成しています

町では、子育て支援の一環として、子どもの医療費の助成を行っています。子ども医療費助成は、子どもの養育者に対して、その医療費の自己負担分（保険適用分）を全額助成するもので、子どもの健全な育成と子育て世帯の負担軽減を目的とした制度です。

町では、子育て世帯への支援拡充のために、現在、15歳までとしている助成対象年齢を令和4年4月以降の診療分から18歳までに引き上げます。

令和4年度以降の対象者

本町に住所を有する0歳から満18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子ども

受給資格者

対象となる子どもを養育し、かつ生計を同じくする人（保護者）

助成対象とならないもの

- ・保険診療外の医療費（健康保険の適用範囲外の場合）
- ・高額療養費および家族療養附加金、学校災害共済給付金に該当する場合
- ・公費負担金の場合

医療費の助成を受けるには

子ども医療費の助成を受けるためには、町が発行する「子ども医療費受給者証」が必要です。町住民生活課窓口で申請してください。なお、平成18年4月2日以降に生れた対象者には、受給者証を3月下旬から順次郵送します。

申請に必要なもの

- ・子どもの名前が記載されている被保険者証
- ・印かん

・受給資格者（保護者）の預金通帳

・次の場合は早めの届出を

氏名、住所、加入している健康保険や振込み口座などに変更が生じたときや受給資格を失ったとき（転出時など）、また、診療が第三者行為によるときは、速やかに町住民生活課までご連絡ください。

町住民生活課 ☎096-234-1113(内線106)

マイナンバー

マイナンバーカードの交付申請手続きをサポート

マイナンバー（個人番号）とは、日本に住民票を有するすべての方（外国人も含む）が持つ12桁の番号で、社会保障や税などの分野で活用されています。マイナンバーカードは、顔写真が掲載される公的証明書であり、本人確認の際の身分証明書としても活用できます。また、健康保険証としての利用も始まっており、町内の医療機関でも活用が進んでいます。

マイナンバーカードが健康保険証として利用できます



このステッカーが目印です！

日・夜間窓口を開設しています。職員が無料で顔写真を撮影する申請サポートも行います。

窓口の混雑を避けるため、ご利用の場合は事前予約をお願いいたします。

3月の臨時休日・夜間窓口

- ・3月6日（日）、27日（日）午前9時～午後1時
- ・3月31日（木）午後5時15分～午後7時30分

お受け取りに必要な書類

本人確認書類

運転免許証（暗証番号も含む）、旅券、身体障害者手帳、在留カードなど顔写真付きの物いずれか1つ（健康保険被保険者証、介護保険証、年金手帳、年金証書、学生証、医療受給者証など顔写真なしの場合は、いずれか2つ）

※運転免許証の暗証番号が分からない場合は、被保険者証などご準備ください。

個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書（はがき）

印かん（シャチハタ不可）

お申し込み・お問い合わせ先

町住民生活課

☎096-234-1113
(内線104)

町住民生活課 ☎096-234-1113(内線104)

国民年金

国民年金保険料の産前産後期間の免除制度について



詳しくは町住民生活課までお尋ねください

国民年金第1号被保険者が出産の際に、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度があります。

国民年金第1号被保険者が出産の際に、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度があります。

国民年金保険料が免除される期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間（以下「産前産後期間」という）の国民年金保険料が免除されます。産前産後期間と認められた場合は、年金額を計算する際に保険料を納めた期間として扱われます。

なお、多胎妊娠の場合は出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日（4カ月）以上の出産をいいます（死産、流産、早産された人を含みます）。

※平成31年4月分からの国民年金保険料が免除対象となります。

対象となる人

「国民年金第1号被保険者」で、出産日が平成31年2月1日以降の人

申請方法

申請書類は、年金事務所または町住民生活課窓口で配布しています。免除を希望する人は必要事項を記入して提出してください。出産予定日の6カ月前から提出可能です。

申請に必要な書類

申請前に申請する場合

母子健康手帳など出産予定日および胎児数が確認できるもの

出産後に申請する場合

町で出産日などが確認できる人は申請不要です。（被保険者と子が別世帯である場合を除く）

死産などにより申請する場合

死胎埋火葬許可証や医師などが作成した死産証明書など分娩日および胎児数が確認できるもの

お問い合わせ先

熊本東年金事務所
096・367・8144

町住民生活課 ☎096-234-1113(内線105)

国民健康保険

国民健康保険被保険者資格に異動があったときは届け出を

世帯主は、自分の世帯員に国民健康保険の資格異動（転入、転出、社会保険への加入または脱退など）があった場合、14日以内に必ず町へ届け出をしなければなりません。届け出が遅れると、保険給付が制限されることもありますので注意しましょう。

職場の医療保険に加入している人以外は、国民健康保険に入る必要があります。3～4月は、就職や退職などで異動が多い時期です。忘れずに届け出をしましょう。

※国民健康保険税は、届け出をした日の月からではなく、国民健康保険に加入した日（転入日や社会保険の資格喪失日など）の

国民健康保険の資格異動は届け出が必要です



詳しくは町住民生活課までお尋ねください

月にさかのぼって納める必要があります。

国民健康保険被保険者証の有効期限は7月31日まで

現在、国民健康保険被保険者の皆さんがご持ちの被保険者証の有効期限は、7月31日（日）です（短期証を除きます）。

令和4年度の新しい被保険者証は、有効期限が切れる前に世帯主あてに簡易書留郵便で送付します。

あんま・はり・きゅう治療券の発行について

町では、国民健康保険加入世帯を対象に、町と協定を締結した施術業者ではり治療などを受ける場合、1回の治療に対して1000円の補助が受けられる治療券を発行しています。

令和3年度の「あんま・はり・きゅう治療券」の使用期限は、3月31日（木）です。令和4年度の治療券は4月1日（金）から発行します。国民健康保険被保険者で治療券が必要な人は、町住民生活課窓口で申請してください。

申請に必要なもの

・国民健康保険被保険者証
・印かん

町住民生活課 ☎096-234-1113(内線106)

Library Information

図書室からのお知らせ

■本の貸出について

図書室では、新刊本や話題の本など、新しい本を入荷しています。

本のリクエストについても、図書室カウンターにて受け付けています。皆さんの読みたい本や気になる本などありましたら、お知らせください。

また、お探しの本などがありましたら、お気軽にカウンターにご相談ください。

第166回直木賞受賞作

今村 翔吾 著 / 『塞王の楯』



集英社

小説

決して破られない石垣を造ろうとする石工の匠介。しかし、そこに立ちふさがるのは、どんな守りも打ち破るという彦九郎の砲。大軍に囲まれ絶体絶命の大津城を舞台に、信念をかけた職人の対決が幕を開ける。「最強の楯」と「至高の矛」の闘いを描いた、究極の戦国小説。名もなき職人の矜持と覚悟が心を揺さぶる1冊です。

「アースアワー」地球を思って明かりを消そう

ナネット・ヘファナン 作 / 『ちきゅうのための1じかん』



評論社

児童書

電気は、地球が生み出す素晴らしい力。だから、毎年3月の春分に近い土曜日の夜8時30分、人々は心静かに明かりを消す…。世界中の人々が地球を思って明かりを消すイベント「アースアワー」。それは日付変更線に近い南太平洋諸国から、地球をぐるりと一周する消灯リレー。この取り組みを描いたすてきな絵本です。

野球の歴史を動かした真の二刀流

斎藤 庸裕 著 / 『大谷翔平 偉業への軌跡』



あさ出版

一般書

メジャーリーグで二刀流に挑戦する大谷翔平を、現地で4年間取材してきた記者が、世紀を超える快挙や、自己ベストなどの記録が誕生した2021年の42試合を厳選して徹底検証。満票でMVPを受賞するなど、各賞を総なめにした大谷の考えや歩みを踏まえながら、臨場感あふれる記事と写真で振り返る、見応え満載の1冊です。

砂糖・小麦粉・卵・乳製品を使わないおやつ

寺田 聡美 著 / 『寺田自家発酵カフェの甘酒・酒粕・麹のやさしいおやつ』



家の光協会

教養娯楽

甘酒ビスケット、酒粕クラッカー、麹あんこのきんつば、甘酒きなこアイス、酒粕クリームチーズ風ディップ…。『カフェうふふ』で人気の、甘酒・酒粕・麹を使った優しいおやつを紹介しています。砂糖・小麦粉・卵・乳製品を使わないおやつですが、穏やかな甘みの発酵食品で、味わい深く、免疫力アップにも役立つレシピ集です。

●図書室の利用や、図書の検索・リクエストなどについてのお問い合わせ先

町生涯学習センター図書室
☎096-234-2447 (内線331)

町生涯学習センター図書室のご利用について

■開館時間 午前9時～午後5時 ■休館日 毎週火曜日、年末年始 ■貸出冊数・期間 1人5冊まで、15日間

この絵本は、卒業・入学シーズンのおすすめ絵本として、私が利用者の皆さんに幾度となく紹介したものです。

一羽の小さな鳥の雛が生まれ、色々な経験を経て飛び立つまでの過程を題材にしています。シンプルで豊かな言葉と可愛らしく生き生きとした表情の絵が組み合わされ、人生に大切なメッセージが紡がれていきます。

今月の案内人



村上 律子さん
(町図書室職員)

私もこの本を、小学校を卒業していく6年生の子どもたちへエールを送るような気持ちで読み聞か

～ My Favorite Story ～

私のおすすめ図書

『小鳥の贈りもの』(ビルッコ・ヴァイニョー著)

小鳥が飛び練習を始めます。失敗しても、木によじ登り、挑戦！くたびれてひと休みする姿もかわいい、チャレンジする人を励ます絵本。

せをしました。私自身も、ふと思いついては何度も読み返しているのですが、その都度心に留まるページが違います。元気や勇気をもったり、温かく励まされたり、時には癒されたり…。

子どもだけでなく、若い皆さん、子育て世代の皆さん、そしてご高齢の方など、多くの皆さんにゆっくりと時間をかけて味わっていただきたいです。あなたにとって、その時一番大切な、

あるいは一番必要なメッセージが本から届くような気がします。たくさんの方に読んでいただきたい1冊です

●あなたの「おすすめ図書」をご紹介しますませんか？

町生涯学習センター図書室
☎096-234-2447 (内線331)

Public Hall

町公民館からのお知らせ

▶ 甲佐町公民館からのお知らせ

令和4年度甲佐町公民館 出前講座のご案内

甲佐町公民館では、町内各地の自治公民館に講師を派遣して実施する出前講座に取り組んでいます。

高齢者向けだけでなく、子ども会などで利用できる親子向けの講座も取りそろえています。ぜひご活用ください。

● 内容

- ・介護に関する講座
- ・認知症などの健康に関する講座
- ・自主防災に関する講座
- ・演奏などのレクリエーションに関する講座
- ・スイーツ作りなどの料理講座
- ・SNSの正しい利用法について学ぶ講座

- 公民館講座や町民大学などに関するお申し込み・お問い合わせ先
町教育委員会公民館事務局
☎096-234-2447(内線321)

町公民館出前講座 腰痛・膝痛を学ぶ

12月23日(木) 上豊内公民館で出前講座が開催され、

谷田病院の理学療法士である長尾俊宏さん(宇城市)を講師に迎え、上豊内老人会の11人が腰痛や膝痛の原因



▲長尾さんの説明に耳を傾ける参加者の皆さん

因と予防方法について学びました。

参加者は、腰椎椎間板ヘルニアなどの症状や原因について説明を受けながら、

3日以上の安静は逆効果であること、変形性膝関節症などと同様に、正しい運動を通して痛みが軽減できることなどを学びました。

長尾さんは「正しい方法で継続して運動を続けることが大切です。ただし、無理はしないようにしましょう」と日々の生活が大切だと呼び掛けました。

町公民館主催講座

エコバック作り

1月25日(火)「元氣ク

ラブ」(白旗小放課後児童健全育成クラブ)の子どもたち6人が新聞紙を使ったエコバック作りに挑戦しました。

講師を務めた町教育委員会社会教育課の森田光樹子さんは、参加した子どもたち

ちに手本を見せながら丁寧に手ほどき。子どもたちは新聞紙の写真や模様をうまく活用しながら紙面をのり



▲自身が手掛けたエコバックを誇らしく持つ子どもたち

付けして、思い思いの大きさや形のバックを手作りしました。

森田さんは「どの子どもも先が器用で驚きました。自分だけのバックを家庭でも使ってもらい、物を大事にする心を育んでほしいです」と子どもたちのがんばりをたたえました。

Human Rights

人権 ～心豊かに暮らすために～

■ インターネットによる 人権侵害をなくそう

● ネットトラブルに巻き込まれないために

テレワーク、オンライン授業など、コロナ禍でインターネットがより力を発揮しています。便利になる一方で、いじめや悪口、無責任なうわさ、差別的な書き込みなど、人権侵害につながるインターネットを悪用した行為が増えています。

どんなにインターネットの特徴を理解し、情報を見極めたり、ルールやマナーを守って利用したりしていても、もしかしたらネットトラブル

に巻き込まれることがあるかもしれません。

● トラブルに巻き込まれてしまったら

① やり返さない

まず感情的にならない。何かやられた、嫌なことを書かれたということがあっても、やり返さない。やり返すと、さらに大きなトラブルに発展することが予想されます。

② 冷静に対処

被害にあった場合、人から見られたくないから消したいと思っても、被害にあった証拠をしっかりと残す。(画面のスクリーンショットや印刷

などをしておく)

③ 相談する

信頼できる周りの人に相談する。また、相談ダイヤル等を利用する。自分の書き込みを後悔した時は、すでに誰かを傷つけているかもしれません。同調した人も傷つけたのと同じです。

熊本県人権情報誌 コッコロ通信
vol.48より作成

- 人権に関するお問い合わせ先
町教育委員会社会教育課
☎096-234-2447(内線324)

フレイルを予防して 健康寿命を延ばそう

◆フレイルとは

フレイル (Frailty (虚弱)) とは、日本老年医学会が2014年に提唱した概念で、健康な状態と要介護状態の中間に位置し、身体的機能や認知機能の低下が見られる状態のことを指します。筋肉量の減少や食欲低下による低栄養状態が原因です。その兆候として「歩行速度の低下」「疲れやすい」「活動性の低下」「筋力の低下」「体重減少」が挙げられます。フレイル状態の中でも、筋肉量が減少し、歩行速度が低下しているような状態を「サルコペニア」といいます。これは、特に筋肉量に注目した概念です。

高齢者の健康寿命を延ばすポイントとは、フレイル状態に陥らないことです。フレイルの特徴とその原因を知ることが大切です。

◆甲佐町の後期高齢者について

平成30年度の本町の後期高齢者の総医療費は約24億円で、被保険者一人当たりの医療費は108万円を超えており、県内10位と高い水準にあります。医療費のうち入院となっている人に多い疾患は、フレイルとも関連が考えられる「骨折」が循環器疾患について多い状況となっています。

また、要介護認定者のうち、治療を受けられている疾病は、「心臓病」について「筋・骨格疾患

(骨折や変形性膝関節症など)」となっています。このことから、筋力低下やバランス機能の低下が要介護状態となる要因の1つと言えます。

◆後期高齢者健診の結果説明会で体力測定を実施

筋力低下やバランス機能の低下を早期に発見し、速やかに介護予防につなげるため、今年度の後期高齢者健診を受けられた人を対象に、体力測定を行いました。

体力測定は「握力測定」と「眼片足立ち(目を開けた状態で片足立ちをして立っていられた時間を計測)」を実施。「握力」は、全身の筋力状態を評価できるとされ、女性であれば17kg未満、男性は27kg未満の場合、全身の筋力低下による転倒の危険性が高くなります。また、「眼片足立ち」はバランス能力が評価され、女性・男性

ともに15秒未満の場合、バランス能力の低下が示唆されます。日常生活の動作でバランスを崩し、転倒する恐れが高い状態ですので気を付けましょう。

◆後期高齢者健診を毎年受診し身体の状態を確認しましょう

フレイル状態を予防するには、持病のコントロールも必要です。糖尿病や高血圧、腎臓病、心臓病、呼吸器疾患、整形外科的な疾患などの慢性疾患がある場合には、まずその症状をコントロールすることが大事です。

また、低栄養状態での運動は思わぬ転倒の原因となり、低栄養状態を助長する可能性もあります。低栄養状態かどうかは、血液検査でわかります。身体の状態を確認するためにも毎年の健康診査をおすすめします。

◆健康相談が受けれます

後期高齢者健診や体力測定を受けた人のうち、フレイルの可能性が高いと判断された場合は、理学療法士や栄養士が訪問相談を実施しています。専門家があなたに合ったフレイルの予防方法を考えます。ご家庭でできる運動メニューづくりもあります。

これらの取り組みをうまく活用しながら、いつまでも元気に過ごしましょう。

健康だより フレイルの話

このコーナーでは、町職員である保健師、管理栄養士、社会福祉士などが、健康や福祉、介護などに関する情報をリレー形式でご紹介します。



今月の紹介者は

木村 真澄 保健師

最近、「靴下を片足立ちして履くとふらつく」とか、「お菓子の袋が手で開けれなくなった」といった人は、日常生活で必要な筋力やバランス機能が低下している恐れがあります。毎日の適度な運動でフレイルを予防しましょう。

Smile

わが家の“笑顔”をご紹介します



かいと
佐野 海翔くん (11カ月)

父・喬さん 母・尚美さん
(岩下一区)

お兄ちゃん、お姉ちゃん、
これからもたくさん可愛がってね☆

★お子さんの成長の記念として、“笑顔”の写真を『広報こうさ』紙面に飾ってみませんか？写真掲載のお申し込みは、町総合保健福祉センターまで。

●お子さんの“笑顔”の写真掲載に関するお申し込み・お問い合わせ先
町健康推進課
(町総合保健福祉センター内)
☎096-235-8711

3・4月の保健活動

●会場 町総合保健福祉センター

+ 4か月児健診

3月17日(木) 午前9時

4月21日(木) 午前9時

+ 7か月児健診

3月17日(木) 午前9時45分

4月21日(木) 午前10時

+ ピカピカ1歳教室

4月8日(金) 午前9時20分

+ 1歳6か月児健診

3月8日(火) 午後0時50分

4月12日(火) 午後1時

+ すくすく2歳児子育て相談

4月22日(金) 午前9時20分

+ 3歳児健診

3月8日(火) 午後1時15分

4月12日(火) 午後1時20分

Child-Care

3月の子育て支援カレンダー

○ 甲佐保育園

☎096-234-0186

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 若草保育園

☎096-234-0013

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 竜野保育園

☎096-234-0519

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 乙女保育園

☎096-234-3947

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 緑川保育所

☎096-234-0789

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 甲佐町子育て支援センター

(竜野保育園内) ☎096-234-0305

2日(水) 園内散歩(おひなさま)

4日(金) ブロック遊び

7日(月) 指絵の具遊び

9日(水) 園庭遊び

11日(金) 大きくなったかなあ(身体測定)

14日(月) 風船で遊ぼう

16日(水) おやつ作り(バナナケーキ)

18日(金) 手形・足形

23日(水) ままごと遊び

25日(金) 絵合わせ遊び

28日(月) フォトフレーム作り(閉所日)

育児相談(電話・面接)
月～金曜日 午前9時30分～午後4時
体験保育
月・水・金曜日 午前9時30分～正午

●健康や福祉、介護、健康診断などに関するご相談・お問い合わせ先
・町健康推進課
(町総合保健福祉センター内)
☎096-235-8711
・町福祉課
☎096-234-1114
・町住民生活課
☎096-234-1113

●行事などに関する詳しい内容は、各園に直接お問い合わせください。

Town Development

こうさのまちづくり（甲佐町まちづくり協議会）

県が上益城5町と連携して 移住プロモーション動画を制作

■上益城地域の魅力を発信

1月24日（木）上益城の魅力を伝えるプロモーション動画「かみましき移住日記」が公開されました。

この動画は、コロナ禍で地方への移住に関心が高まる中、県が上益城地域への移住を促進しようと5町の担当者らと協力して制作したもの。就農、子育て、Uターンをキーワードに先輩移住者の暮らしぶりや

地域の魅力を発信しています。

■移住者支援の充実で 選ばれるまちに

町では、40歳未満の夫婦などが新たに土地を取得し、住宅を新築した場合、5年間で最大100万円を支援



▲県上益城地域振興局が郡内5町の移住担当者と連携して作成した移住定住応援サイト。先輩移住者が地域の魅力を語ります。

する定住促進助成金制度を設けています。これまで約200世帯がこの制度を利用して甲佐での暮らしをスタートしました。また、空き家バンクや空き家改修補助制度の運用を通して、移住定住の促進を図っています。移住支援制度の詳細は、町地域振興課まで。

移住者に選ばれる甲佐町に

上益城には、有機農業が盛んな地域や利便性が高い地域など、個性豊かな5町がそろっています。それぞれ町の

強みを持ち寄って多くの移住者に訴求することで、上益城地域や甲佐町への移住定住につながっていきます。



町地域振興課
小山 知子 審議員

●お問い合わせ先

- ・移住PR動画に関すること
県上益城地域振興局
☎096-282-3044
- ・移住定住政策に関すること
町地域振興課
☎096-234-1154

Fitness

甲佐町フィットネスセンター

おかげさまで5周年！この春、 フィットネスセンターで運動を始めましょう！

甲佐町フィットネスセンターは、今年の4月3日で開設5周年を迎えます。これも普段から、利用いただいている皆さんのおかげです。本当にありがとうございます。

今月の講師



池山 昌吾さん
（健康運動指導士）

甲佐町フィットネスセンターの魅力は、運動指導士・看護師といった有資格者のサポートが受

けられることです。マシン指導に加えて、皆さん一人一人にあった運動のアドバイスやプログラム作成も行っていますので、ご自身のペースで運動に取り組むことができます。ご希望の方には、カウンセリングも行っています。運動に合わせて食生活などの相談も可能です！

また、追加料金なしで、エアロビクスやストレッチ教室への参加ができますので、心身のリフレッシュにいかがでしょうか。是非一度見学においでください。スタッフ一同、お待ちしております。

ストレッチ教室



▲追加料金なしで利用できるプログラムが多数あります。詳しくはお尋ねを！

●お問い合わせ先

甲佐町フィットネスセンター
（町総合保健福祉センター内）
☎096-235-8712

Events Calender

甲佐町イベントカレンダー【3月】

日	月	火	水	木	金	土
2/27 【日曜当番医】 谷田病院	2/28 納期限 口座振替日 夜間窓口 (町税務課) マイナンバーカード 予約者優先夜間窓口 (町住民生活課)	1	2	3 消費生活相談 (老人いこいの家)	4	5 卒業式 (甲佐中学校)
6 【日曜当番医】 小屋迫医院 マイナンバーカード 予約者優先休日窓口 (町住民生活課)	7 法律・人権・行政相談 (町民センター)	8 1歳6か月児健診 3歳児健診 (町総合保健福祉センター)	9	10 消費生活相談 (老人いこいの家)	11	12
13 【中止】緑川スポーツフェスタ 【日曜当番医】 荒瀬病院	14	15	16 認知症についての 相談会と家族のつどい (町福祉課)	17 4か月児健診 7か月児健診 (町総合保健福祉センター) 消費生活相談 (老人いこいの家)	18	19
20 【日曜当番医】 谷田病院	21	22	23 卒業式 (町内小学校)	24 消費生活相談 (老人いこいの家)	25	26
27 【日曜当番医】 甲佐眼科クリニック マイナンバーカード 予約者優先休日窓口 (町住民生活課)	28 口座振替日 (町税務課)	29	30	31 消費生活相談 (老人いこいの家) 納期限 夜間窓口 (町税務課) マイナンバーカード 予約者優先夜間窓口 (町住民生活課)	4/1	4/2

※やむを得ず中止・延期になる場合があります。詳細については、町公式ウェブサイトや防災行政無線などをご確認ください。

今月のお知らせ

3

March 2022

Monthly Information

お問い合わせ先一覧

- 町役場
☎096-234-1111 (代表)
- 町教育委員会
(町生涯学習センター)
☎096-234-2447 (代表)
- 町総合保健福祉センター
☎096-235-8711
- 町水道管理センター
☎096-234-0755
- 町民センター
☎096-234-2459
- 町学校給食センター
☎096-234-0255
- 町老人憩いの家
(社)甲佐町社会福祉協議会
☎096-234-0423
- 御船町甲佐町衛生施設組合
(クリーンセンター)
☎096-282-0688
- 上益城消防署
☎096-282-1955
- 御船警察署
☎096-282-1110
- 上益城広域連合
☎096-237-2891
- 県上益城地域振興局
☎096-282-2111 (代表)
- 県御船保健所
☎096-282-0016
- 県庁
☎096-383-1111 (代表)

町からのお知らせについては、詳しくは町公式ウェブサイトをご覧ください。

🌐 <https://www.town.kosa.lg.jp/>

お知らせ

児童手当の申請は忘れずに！

町では、児童手当を中学校卒業（15歳の誕生日後の最初の3月31日）までの児童を養育している人に支給しています。

児童手当は原則として、申請した月の翌月からの支給となります。出生日や転入した日（異動日）が月末に近い場合、申請日が翌月になったとしても、異動日の次の日から数えて15日以内であれば、申請をした月分から支給されます。

申請が遅れると、原則として遅れた月分の手当を受けられなくなりますので、ご注意ください。

▼支給月額
・0～3歳未満

- 1万5000円
- ・3歳～小学校終了前の第1子および第2子
1万円
- ・3歳～小学校終了前の第3子以降
1万5000円
- ・中学生
1万円
- ※第1子の数え方は、18歳になつた最初の3月31日までの子を基に算定します。
- ※児童手当の受給者の所得が限度額以上の場合、支給対象児童1人につき、月額5000円を支給します。
- ▼支給時期
原則として、毎年6月、10月、2月にそれぞれの前月分までの手当を支給します。
- ▼申請に必要なもの
- ・受給者および対象児童の健康保険証
- ・受給者名義の預金通帳
- ・受給者および配偶者のマイナンバーカードまたはマイ

- ナンバー通知カード
- ・窓口来庁者の本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど）
- ▼申請先・お問い合わせ先
町住民生活課
☎096-234-1113
(内線106)
- 災害復興住宅融資の申込期限は5月31日です
- 平成28年熊本地震で被災した住宅を復旧するための「災害復興住宅融資（建設資金、購入資金、補修資金）」の借入申込の受付期間は5月31日（火）までです。お申し込みをご検討の場合は、お早めにご相談ください。
- ▼申請期限
5月31日（火）
- ▼お問い合わせ先
住宅金融支援機構お客さまコールセンター（通話無料）

飼い犬には狂犬病予防注射を

☎0120-086-353
(受付 午前9時～午後5時)
※土曜・日曜も受付ます

犬を飼っている人は、毎年1回、飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。町が実施する狂犬病予防集合注射や動物病院の予防接種を活用してください。町では、狂犬病の予防集団注射を毎年5～6月に実施しています。日程などの詳細は改めてご連絡します。

また、飼い犬の死亡や飼い主変更の際は、町への届出が必要で、忘れずに届けましょう。

お問い合わせ先

御船保健所
☎096-282-0016
町環境衛生課
☎096-234-1169

日曜当番医

月 日	当番医	電話番号
3月6日	小屋迫 医院	096-234-0165
3月13日	荒瀬 病院	096-234-1161
3月20日	谷田 病院	096-234-1248
3月27日	甲佐眼科クリニック	096-235-5600

町税などの滞納処分(1月分)

種 別	件数・金額など
捜 索	0件
差し押さえ件数	3件
公 売 回 数	1回
公 売 件 数	5件
滞 納 処 分 関 連 収 入	1,812,116円

古きを訪ねて甲佐町を知る

甲佐町の文化財探訪 ～第102回～

「甲佐町の養蚕（ようさん）について3」 石坂 妙 町文化財保護委員（吉田区）

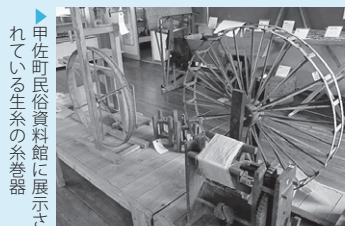
甲佐町の養蚕は当初は春蚕（はるご）のみの飼育でしたが、明治二十八年に秋蚕が始まったとの記述が残っています。また、大正年間に晩秋蚕が加わり、昭和には晩秋蚕も加わりました。

蚕の成長過程には5段階があり、その過程に名前がつけられ、期間もある程度決まっています。1・2齢期（れいき）がそれぞれ3～4日間あり、この間は地域の責任者が管理し、3齢期に各地区の養蚕農家に渡されていたということです。その間は1カ月くらいでしょうか。

このように年4回程繰り返して行われていたようです。養蚕組合はただ蚕を育て出荷するのではなく、毎年2月から3月にかけて年間計画が話し合われ、4月8日の馬頭観音の日には、甲佐地区の各

集落から約40名の代表者と養蚕組合長が出席する神事が甲佐神社で執り行われるなど、生産者同士の結びつきが強かったようです。

しかし、昭和40年代に入り養蚕に陰りが見えるようになるのと前後して、人工飼料育に変わっていきましました。そして生活スタイルの変化により、養蚕農家も衰退の波に飲まれていきます。甲佐の養蚕農家が活況を呈していた時代があったことを、「甲佐町民俗資料館」（宮内地区社会教育センター内）の道具たちは示しています。



▶ 甲佐町民俗資料館に展示されている生糸の糸巻器

■お問い合わせ先 町教育委員会社会教育課

☎ 096-234-2447（内線322）

募集

企業版ふるさと納税を募集 中 です

町では、企業版ふるさと納税制度を活用して、本町の地方創生を応援していただける企業を募集しています。

企業版ふるさと納税は、国が認定した地方公共団体の地方創生プロジェクトに対して企業が寄附を行った場合に、税制上の優遇措置が受けられる制度です。最大で寄附額の約9割の税額が軽減されます。

▼対象事業

甲佐町が行う地域再生計画

（甲佐町まち・ひと・しごと創生推進計画）に位置付けられた地方創生の取組みが広く対象となります。事業や寄附手続きなどの詳細は、町公式ウェブサイトをご確認ください。

▼留意事項

・1回当たり10万円以上の寄附が対象となります。

・寄附を行うことの代償として、経済的な利益を受けることは禁止されています。甲佐町に本社が所在する企業の寄附は、本制度の対象となりません。本制度の対象期間は、令和6年度（2024年度）までです。

▼申込み・お問い合わせ先

町企画課

☎ 096-234-1115（内線251）

熊本で就職するあなたの奨学金返還をサポート

県では、県内企業などと協力して、県内に就職する若者の奨学金返還（最大456万円）や引っ越し代などの赴任費用等（最大50万円）を支援しています。

現在、令和4・5年度就職者を対象に、制度の利用を希望する若者（登録者）を募集しています。支援を受けるには、就職内定前までに制度への登録が必要です。

制度の登録要件や支援内容などの詳細は、専用ウェブサイト「くま活サポート」をご確認ください。

▼お問い合わせ先

県企画課

☎ 096-333-2018

environmental preservation

クリーンセンターへのごみ搬入量（1月分）

種別	搬入量	前月比較	前年比較
可燃ごみ	202,340	▲9,120	9,860
資源ごみ	18,830	▲5,950	▲2,160
粗大ごみ	3,270	▲3,000	▲1,840
合計	224,440	▲18,070	5,860

※単位：kg

traffic safety

事件・事故件数

種別	発生件数	
	1月	年累計
人身事故	0	0
物損事故	8	8
盗難など	0	0

1月31日現在

fire prevention

出動火災件数

種別	発生件数	前年比較
家屋	2	(1)
原野	8	(7)
その他	10	(3)
合計件数	20	(11)

2月15日現在（カッコ内は前年比較）

募集

「ふるさとの川をきれいにしたい」を応援

県が管理する河川において、美化活動に取り組むボランティア団体などを募集しています。きれいな川を保つために、皆さんのご協力をお願いします。

ご希望に応じて、軍手やごみ袋などの支給、傷害保険の加入、ごみの運搬・処分などの支援が受けられます。詳しくは、「くまもと マイ・リバー・サポート」で検索！

お問い合わせ先
県上益城地域振興
0967-72-1102

令和4年度
各種自衛官を募集

自衛隊熊本地方協力本部で

は、自衛隊幹部候補生、医科・歯科幹部自衛官、一般曹候補生、自衛官候補生を募集しています。

募集項目および資格

●幹部候補生

・大卒程度
22歳以上26歳未満の者（20歳以上22歳未満の者は大卒（見込含）、修士課程修了者等（見込含）は28歳未満の者）
・院卒者
20歳以上28歳未満の者（修士課程修了者等（見込含））
・歯科・薬剤科
専門の大卒（見込含）20歳以上30歳未満の者（薬剤科は20歳以上28歳未満の者）

●医科・歯科幹部

医師・歯科医師の免許取得者

●一般曹候補生

18歳以上33歳未満の者

●自衛官候補生

18歳以上33歳未満の者

Topics

こうさの話題



仕切り板などの感染症対策を行いながら申告相談を受ける松岡主事（右）

町の申告相談がスタート

令和4年度 税の申告相談会は3月15日（火）まで

2月16日（水）町生涯学習センター・研修室で町の申告相談が始まり、町の税務課職員らが来場者の申告書作成サポートなどを実施しています。

同相談会は例年、町が税務署と協力しながら開催しており、新型コロナウイルス感染症対策として会場への入場制限などを行いつつ、3月15日（火）まで実施。木村智香住民税係長は「待合室の密を避けるため午前中の受付人数を制限しており、ご不便をおかけしています。時間に余裕をもってお越し

ください」と感染症対策への協力を呼び掛けています。

令和4年1月1日現在で本町に住んでいる人は、給与所得のみで、勤務先事業所から給与支払報告書の提出があった人や公的年金などの所得のみで公的年金等支払報告書の提出があった人などを除き、申告が必要です。

青色申告を行う人や株式の譲渡所得がある人などは、税務署が開設する申告相談会場（熊本城ホール）をご利用ください。

●お問い合わせ先 町税課 ☎096-234-1112

甲佐町総合型地域スポーツクラブ
「T-YOU スポーツ&カルチャークラブ」
3月のアユスポ・カレンダー

放課後自習室

参加者の皆さん

漢検の勉強がんばってます！

●スポンジテニス教室 &
バドミントン教室

甲佐小体育館

月曜日（祝日除く） 午後7時30分

●少年柔道スクール

甲佐中武道館「甲心館」

・中学生の部

月・水・木・金・日曜日

・小学生の部

月・水・金曜日

いずれも午後7時

●卓球教室

町生涯学習センター・ホール

水・金曜日（祝日除く） 午後7時

●ノルディックウォーキングスクール

甲佐町役場周辺

第1・2・3月曜日 午前10時

●トランポリンスクール

特別養護老人ホーム桜の丘

金曜日 午後5時30分

●サッカースクール

甲佐中グラウンド など

火・木・金曜日 午後7時

土・日曜日 不定期

●女子サッカースクール

甲佐中グラウンド など

水・金曜日 午後7時30分

土・日曜日 不定期

●放課後自習室

デイサービスセンター「しゃらの樹」など

月～金曜日 午後4時30分

■お問い合わせ先

町教育委員会社会教育課

☎096-234-2447（内線325）

ご支援ありがとうございます

ふるさと甲佐応援寄附金

「ふるさと甲佐応援寄附金」にご協力いただき、ありがとうございます。氏名掲載に同意いただいた寄附者の皆さんを一部ご紹介します。

▶ご寄付いただいた皆様

お名前	ご住所
・石原 基成様	千葉県
・波多野 一様	東京都
・多々見浩之様	大阪府
・坂本 善哉様	北海道
・小嶋 悟史様	千葉県
・長縄 英樹様	愛知県
・森本 和義様	大阪府
・城平 守朗様	鳥取県
・岡田 憲明様	北海道
・浅沼 知弘様	北海道
・宮尾 賢子様	北海道
・伊藤 順一様	東京都
・高西 優樹様	東京都
・秦 直道様	東京都
・岸 利恵子様	東京都
・細川 泰成様	東京都
・小野 智大様	東京都
・兼坂 智樹様	東京都
・横川 恵太様	東京都
・水野 貴英様	東京都
・大野 貴 様	東京都
・小池 和紀様	東京都
・妙中 明 様	東京都
・谷 義隆様	神奈川県
・谷口 知平様	神奈川県
・向井 秀哉様	神奈川県
・杉林 正教様	神奈川県
・数井 薫 様	神奈川県
・本間 大輔様	神奈川県
・萩野 規和様	神奈川県
・大森 孝義様	神奈川県
・岩本 雅樹様	千葉県
・村上 幸枝様	千葉県
・戸田 道也様	千葉県
・田村 守 様	千葉県
・和田 英樹様	千葉県
・竹崎 誠也様	埼玉県
・下里 周平様	静岡県
・内山 良一様	静岡県
・星 尚男様	静岡県
・小屋野和子様	愛知県
・中西 明 様	滋賀県

ほか多数

▶令和3年度寄附金額合計
464,301,000円（1月31日現在）

▶町公式ウェブサイト
「ふるさと納税」ページ
<https://www.town.kosa.lg.jp/q/aview/136/233.html>

■お問い合わせ先

町地域振興課
☎096-234-1154（内線232）

- ▼受付期間
幹部候補生
4月14日（木）まで
- 医科・歯科幹部
6月10日（金）まで
- 一般曹候補生
5月10日（火）まで
- 自衛官候補生
年間を通じて随時
- ▼試験日
幹部候補生
・大卒程度・院卒者
1次試験：4月23日（土）・24日（日）
2次試験：5月27日（金）
- 6月2日（木）
・歯科・薬剤科
1次試験：4月23日（土）
2次試験：5月27日（金）
- 6月2日（木）
・医科・歯科幹部
6月24日（金）
- 一般曹候補生
1次試験：5月20日（金）
29日（日）のいずれか

- 2次試験：6月17日（金）
7月3日（日）のいずれか
- 自衛官候補生
受付時に通知します。
- ▼お問い合わせ先
自衛隊熊本地方協力本部
宇城募集案内所
☎0964-23-2047
- 海上保安官を募集します
海洋国家である日本において、周辺海域の平和と安定に影響を及ぼす事態に適切に対処することが海上保安庁の任務です。同庁では、海上保安官の採用試験を次のとおり実施します。応募資格などの詳細は、海上保安官募集ホームページでご確認ください。
- ▼受付期間
海上保安学校学生（特別）
3月18日（金）～25日（金）
海上保安学校学生（初任科）
3月18日（金）～4月4日

- （月）
- ▼第一次試験
海上保安学校学生（特別）
5月15日（日）
海上保安学校学生（初任科）
6月5日（日）
- ▼お問い合わせ先
熊本海上保安部管理課
☎0964-52-3103
- 「電話で『お金』詐欺」に注意！
警察官や役場職員、銀行員、コールセンター職員などを名乗る者からの電話で次のような「お金」の話が出たら詐欺だと疑い、一人で判断せず家族や警察にすぐ相談しましょう。
- ・保険料などの還付金がある
・キャッシュカードが不正に使われている

- ・利用している金融機関はどこか
- ・キャッシュカードを渡して暗証番号を教える
- ・今日中にATMで手続きをして
- また、電話で個人情報やキャッシュカードの暗証番号を教えないように注意しましょう。
- 「電話で『お金』詐欺」（振り込め詐欺）の被害に遭わないよう、落ち着いて電話の内容をもう一度チェックしましょう。
- 架空請求詐欺にも注意
メールで動画サイトの利用料名目でお金を請求し、電子マネーをだまし取る架空料金請求詐欺も発生しています。心当たりのないメールにも注意しましょう。
- ▼お問い合わせ先
御船地区防犯協会連合会
☎096-282-1110

町生涯学習センター・ギャラリーモール展示のお知らせ ～3月～

●肥後狂句「龍野小児童作品展」

龍野小児童が、北川直美さんを招いて行われた授業でつくった肥後狂句を展示します。

- ▶期間 3月1日（火）～14日（月）
- ▶主催 甲佐町文化協会

●お問い合わせ先 町教育委員会社会教育課 ☎096-234-2447



子どもたちの心がこもった作品をお楽しみください



椿

うたごよみ 〈弥生〉

〔短歌〕

渡辺幸士 選

元旦に日の出を待ちて礼拝し無事を祈りて
柏手をうつ
池田キヨ子

星空に今年の運を願いつつ両手会わせて健
康願う
赤星 文子

軽やかにテレビ体操始まった立つてはみる
が一分もたず
塚原 暁益

庭に出て春を捜して目をやれば土の中より
路のとう二つ
緒方 明美

亡き母の作りし料理に程遠く我は時短で
サット炒める
内田乃武子

老いてなおライバルとなる菜園のほうれん
草が私を見る
吉永由紀子

ちぎれ雲ひとつ漂う昼寝より覚めてうつ
ちぎれ雲ひとつ漂う昼寝より覚めてうつ
の空を仰げば
渡辺 幸士

〔肥後狂句〕

北川直美 選

気にかかる

いやに少ない通学路
広田みどり

気にかかる

飲んで騒いで第六波
下山 千恵

気にかかる

施設入所の母の事ッ
志垣 光

気にかかる

孫が大学受験だが
佐藤 葵

気にかかる

人間ドック結果待ち
平井やよい

気にかかる

一人は置けん認知妻
長原 産賀

気にかかる

又しても来たこん揺れは
光永 六

気にかかる

届かん友の年賀状
井元あさみ

気にかかる

診療拒否はされんどか
日高 美里

気にかかる

結果待たれる健診日
上田 梅清

気にかかる

賞味期限ないつだろか
中村 南幸

気にかかる

並外れとる反抗期
北川 直美

■お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局
096・234・2447 (内線321)

birth お誕生おめでとう				
住所	氏名	性別	保護者	
麻生原府領	福田高虎 布袋 令	男 訓 男 妃	久 子	

marriage ご結婚おめでとう				
住所	氏名			
〔夫〕 芝原	河野 晃之			
〔妻〕 福岡県	山崎友里恵			
〔夫〕 熊本市	家入 光輝			
〔妻〕 有安	野仲沙久羅			
	ほか2組			

condolence お悔やみ申し上げます				
住所	氏名	年齢	世帯主	
豊内	甲斐 政樹	77	ヌイコ	
田口	布田 益智	72	明子	
西寒野	丸本 榮子	101	榮子	
田口	坂本 鐵弥	95	アヤ子	
上早川	坂本 英治	64	優子	
西寒野	岩井マサエ	93	龍一	
田口	木村眞由美	63	久男	
西寒野	永野 衛喜	92	妙子	
	ほか2人			

data 甲佐町の人口・世帯数		
項目	数	増減
男	4,952	▲1
女	5,375	2
計	10,327	1
世帯数	4,380	2

令和4年1月31日現在

こうさの野菜で作ってみよう！

レシピ提供：料理研究家 沼田峰子さん（北原区）



アスパラガスの酢味噌和え

ご存じですか？

春を代表する野菜の1つであるアスパラガスには、栄養ドリンクにも配合される成分を含んでいるってご存じですか？

アスパラガスに含まれるアスパラギン酸は、アミノ酸の一種で新陳代謝を促し、疲労回復やスタミナ増強に効果があります。この成分は、体内のエネルギー代謝を活性化させる作用があるため、栄養ドリンクやスポーツドリンクなどに配合されているんですね。

ビタミンAのもとになるβカロテンやビタミンC、ビタミンEなども豊富なアスパラガスを使った一品で、体調を崩しやすい季節の変わり目を元気に乗り切りましょう。



作り方

- ①アスパラの根本や皮のかたい部分はピーラーなどで削ぎとります。
- ②3～4芽程の食べやすい大きさに切り、塩を入れた熱湯でサッとゆでたら、ザルに上げて冷ましておきます。
- ③別の鍋に湯を沸かし、シーフードミックスを湯通してザルに上げます。
- ④ボウルに味噌とからしを入れ、スプーンの背で押さえつけながら混ぜ合わせます。よく混ぜり合ったら、砂糖、赤酒、酢の順に混ぜ合わせます。
- ⑤できあがった酢味噌に、ゆでたアスパラとシーフードを混ぜ合わせ、しっかり絡まったら完成です。

材 料（4人分）

アスパラガス		1束
シーフードミックス	...	200g
米味噌		大さじ2
砂糖		大さじ1
酢		大さじ2～3
赤酒		大さじ1
練りからし		小さじ1/2

編集後記

菜の花の黄色をあちこちで目にするようになりました。まだまだ寒い日もありますが、春は確実に近づいているようです。

今月号では、この春、小学校を卒業する町内の小学6年生に出演を依頼。各小学校の児童会長などが協力してくれました。この取材が、残りわずかとなった彼らの小学校生活の思い出のひとつになれば嬉しいです。

特集で取り上げたSDGsですが、「テレビや新聞で目にするけれど…」という人も少なくないはず。私自身がそうでしたので、より身近に感じてもらうためにという思いで言葉を紡いでいます。

大切なのは、意識を変えることと行動すること。1カ月後、紙面の子どもたちは中学生としての生活をスタートさせます。この春、私たちもできる事から何か始めてみませんか。（と）



面田 太陽さん
Nishida Taiyo

〔大町区〕

にしだ たいよう / 甲佐町地域
おこし協力隊として町公営塾
「あゆみ学舎」を運営。地域に
密着した甲佐高校ならではの学
びを通して、生徒たちの自己実
現に取り組む。京都府出身。

地域に根差す高校ならではの 学びで自己実現を支援

「コロナ禍で難しくなっ
てしまった地域社会との交流に
よる学びを部分的ながらも継
続できているところが甲佐高
校の強みだと感じます」と話
すのは、甲佐町地域おこし協
力隊の一員として県立甲佐高

校に併設された町公営塾「あ
ゆみ学舎」の運営に取り組む
面田太陽さん（大町区）。
県内唯一の公営塾である
「あゆみ学舎」は、同校の魅
力化事業の一環として、生徒
一人一人の夢を実現するため

に町教育委員会が設置。今年
秋には開設5周年を迎える。
面田さんは、生徒たちの理解
度や進路に合わせて学習を支
援。基本的な教科の指導だけ
でなく、社会で必要なスキル
の習得もサポートしつつ、地
域の協力を得ながら生徒の自
己実現の手助けにも取り組ん
でいる。
面田さんが「あゆみ学舎」
に興味を惹かれたのは、大学

在学中に高校生向けの授業を
経験したことがきっかけ。教
師よりも身近な立ち位置で高
校生と関わりたいと感じたか
らだという。

「甲佐高校は一学年約30人
と少人数です。おかげで都市
部の高校に比べて生徒一人一
人と向き合える環境が整って
おり、先生と生徒との距離も
近いように感じます。今年度
から取り組むワークショップ
では、あゆみ学舎の塾生を中
心とした甲佐高校生だけでなく、
甲佐中の生徒や東京大学大学
院の若手研究者、地域の皆さ
んといった学校の垣根を超え
た交流も生まれています」

昨年5月に移住してからこ
のまちで暮らす中で、人との
つながりや温もりが日常にあ
ふれていることに驚いたとい
う面田さんは「都市部の学校
には真似できない、人情に満
ちた地域と連携する高校なら
ではの学びがここにはありま
す。心豊かな人々が紡ぐ歴史
や文化に彩られたこのまちの
魅力を生徒たちと一緒に学ん
でいければ」と甲佐高生の歩
幅に合わせて歩み続ける。

広報 こうさ

2022年（令和4年）3月号
通巻632号