

Library Information

図書室からのお知らせ

■本の貸出について

図書室では、新刊本や話題の本など、新しい本を入荷しています。

本のリクエストについても、図書室カウンターにて受け付けています。皆さんの読みたい本や気になる本などありましたら、お知らせください。

また、お探しの本などがありましたら、お気軽にカウンターにご相談ください。

第166回直木賞受賞作

今村 翔吾著 / 『塞王の楯』



集英社

小説

決して破られない石垣を造ろうとする石工の匠介。しかし、そこに立ちふさがるのは、どんな守りも打ち破るという彦九郎の砲。大軍に囲まれ絶体絶命の大津城を舞台に、信念をかけた職人の対決が幕を開ける。「最強の楯」と「至高の矛」の闘いを描いた、究極の戦国小説。名もなき職人の矜持と覚悟が心を揺さぶる1冊です。

「アースアワー」地球を思って明かりを消そう

ナネット・ヘファーナン作 / 『ちきゅうのための1じかん』



評論社

児童書

電気は、地球が生み出す素晴らしい力。だから、毎年3月の春分に近い土曜日の夜8時30分、人々は心静かに明かりを消す…。世界中の人々が地球を思って明かりを消すイベント「アースアワー」。それは日付変更線に近い南太平洋諸国から、地球をぐるりと一周する消灯リレー。この取り組みを描いたすてきな絵本です。

野球の歴史を動かした真の二刀流

斎藤 庸裕著 / 『大谷翔平 偉業への軌跡』



あさ出版

一般書

メジャーリーグで二刀流に挑戦する大谷翔平を、現地で4年間取材してきた記者が、世紀を超える快挙や、自己ベストなどの記録が誕生した2021年の42試合を厳選して徹底検証。満票でMVPを受賞するなど、各賞を総なめにした大谷の考えや歩みを踏まえながら、臨場感あふれる記事と写真で振り返る、見応え満載の1冊です。

砂糖・小麦粉・卵・乳製品を使わないおやつ

寺田 聡美著 / 『寺田自家発酵カフェの甘酒・酒粕・麴のやさしいおやつ』



家の光協会

教養娯楽

甘酒ビスケット、酒粕クラッカー、麴あんこのきんつば、甘酒きなこアイス、酒粕クリームチーズ風ディップ…。「カフェうふふ」で人気の、甘酒・酒粕・麴を使った優しいおやつを紹介しています。砂糖・小麦粉・卵・乳製品を使わないおやつですが、穏やかな甘みの発酵食品で、味わい深く、免疫力アップにも役立つレシピ集です。

●図書室の利用や、図書の検索・リクエストなどについてのお問い合わせ先

町生涯学習センター図書室
☎096-234-2447 (内線331)

町生涯学習センター図書室のご利用について

■開館時間 午前9時～午後5時 ■休館日 毎週火曜日、年末年始 ■貸出冊数・期間 1人5冊まで、15日間

この絵本は、卒業・入学シーズンのおすすめ絵本として、私が利用者の皆さんに幾度となく紹介したものです。

一羽の小さな鳥の雛が生まれ、色々な経験を経て飛び立つまでの過程を題材にしています。シンプルで豊かな言葉と可愛らしく生き生きとした表情の絵が組み合わせられ、人生に大切なメッセージが紡がれていきます。

今月の案内人



村上 律子さん
(町図書室職員)

私もこの本を、小学校を卒業していく6年生の子どもたちへエールを送るような気持ちで読み聞か

～ My Favorite Story ～

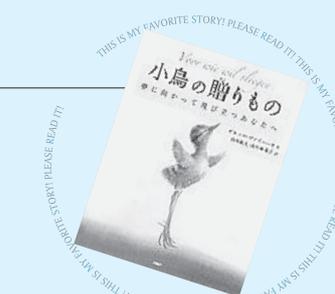
私のおすすめ図書

『小鳥の贈りもの』(ビルッコ・ヴァイニーオ著)

小鳥が飛び練習を始めます。失敗しても、木によじ登り、挑戦！くたびれてひと休みする姿もかわいい、チャレンジする人を励ます絵本。

せをしました。私自身も、ふと思い出しては何度も読み返しているのですが、その都度心に留まるページが違います。元気や勇気をもったり、温かく励まされたり、時には癒されたり…。

子どもだけでなく、若い皆さん、子育て世代の皆さん、そしてご高齢の方など、多くの皆さんにゆっくりと時間をかけて味わっていただきたいです。あなたにとって、その時一番大切な、



あるいは一番必要なメッセージが本から届くような気がします。たくさんの方に読んでいただきたい1冊です

●あなたの「おすすめ図書」をご紹介しますませんか？

町生涯学習センター図書室
☎096-234-2447 (内線331)

Public Hall

町公民館からのお知らせ

▶ 甲佐町公民館からのお知らせ

令和4年度甲佐町公民館 出前講座のご案内

甲佐町公民館では、町内各地の自治公民館に講師を派遣して実施する出前講座に取り組んでいます。

高齢者向けだけでなく、子ども会などで利用できる親子向けの講座も取りそろえています。ぜひご利用ください。

● 内容

- ・介護に関する講座
- ・認知症などの健康に関する講座
- ・自主防災に関する講座
- ・演奏などのレクリエーションに関する講座
- ・スイーツ作りなどの料理講座
- ・SNSの正しい利用法について学ぶ講座

- 公民館講座や町民大学などに関するお申し込み・お問い合わせ先
町教育委員会公民館事務局
☎096-234-2447(内線321)

因と予防方法について学びました。
参加者は、腰椎椎間板ヘルニアなどの症状や原因について説明を受けながら、



▲長尾さんの説明に耳を傾ける参加者の皆さん

講師を務めた町教育委員会社会教育課の森田光樹さんは、参加した子どもたち

1月25日(火)「元氣クラブ」(白旗小放課後児童健全育成クラブ)の子どもたち6人が新聞紙を使ったエコバック作りに挑戦しました。

「どの子どもも先が器用で驚きました。自分だけのバックを家庭でも使ってもらい、物を大事にする心を育ててほしいです」と子どもたちのがんばりをたたえました。

付けして、思い思いの大きさや形のバックを手作りしました。

町公民館主催講座

エコバック作り

3日以上の安静は逆効果であること、変形性膝関節症などと同様に、正しい運動を通して痛みが軽減できることなどを学びました。

長尾さんは「正しい方法で継続して運動を続けることが大切です。ただし、無理はしないようにしましょう」と日々の生活が大切だと呼び掛けました。



▲自身が手掛けたエコバックを誇らしく持つ子どもたち

ちに手本を見せながら丁寧に手ほどき。子どもたちは新聞紙の写真や模様をうまく活用しながら紙面をのり

Human Rights

人権 ～心豊かに暮らすために～

■ インターネットによる 人権侵害をなくそう

● ネットトラブルに巻き込まれないために

テレワーク、オンライン授業など、コロナ禍でインターネットがより力を発揮しています。便利になる一方で、いじめや悪口、無責任なうわさ、差別的な書き込みなど、人権侵害につながるインターネットを悪用した行為が増えています。

どんなにインターネットの特徴を理解し、情報を見極めたり、ルールやマナーを守って利用したりしていても、もしかしたらネットトラブル

に巻き込まれることがあるかもしれません。

● トラブルに巻き込まれてしまったら

① やり返さない

まず感情的にならない。何かやられた、嫌なことを書かれたということがあっても、やり返さない。やり返すと、さらに大きなトラブルに発展することが予想されます。

② 冷静に対処

被害にあった場合、人から見られたくないから消したいと思っても、被害にあった証拠をしっかりと残す。(画面のスクリーンショットや印刷

などをしておく)

③ 相談する

信頼できる周りの人に相談する。また、相談ダイヤル等を利用する。自分の書き込みを後悔した時は、すでに誰かを傷つけているかもしれません。同調した人も傷つけたのと同じです。

熊本県人権情報誌 コッコロ通信
vol.48より作成

- 人権に関するお問い合わせ先
町教育委員会社会教育課
☎096-234-2447(内線324)