



夜桜

うたごよみ 卯月

〔短歌〕

渡辺幸士選

歓喜あり涙もありて数多なる感動与え五輪
は終わる
池田キヨ子

コロナ禍のなかで届きし子の手紙幾度も読
みて心とらぐ
赤星 文子

晴れやかに卒業式を終えし孫膨らむ夢はい
かばかりかな
緒方 明美

大地震コロナも知らず弟は平和を生きて今
日七回忌
塚原 暁益

日々書きし十年日記を読み返し悲しき事あ
りうれしきことも
内田乃武子

繰り返す寒暖も良しあまた実の黄色きみか
ん輝きており
吉永由紀子

ほんのりと観音菩薩の笑み給う慈顔仰ぎて
去り難くおり
渡辺 幸士

〔肥後狂句〕

北川直美選

しめきって

今は裸で着替え中
広田みどり

しめきって

ドアの向うは受験生
下山 千恵

しめきって

一人カラオケ歌手気取り
志垣 光

しめきって

コロナ菌貫わんように
佐藤 葵

しめきって

ひそひそ話し聞こえとる
平井やよい

しめきって

地場も入れんとぼるるばい
長原 産賀

しめきって

越冬しとるカブト虫
光永 六

しめきって

裂ける音した試着室
井元あさみ

しめきって

居留守使うて閉じ込もる
日高 美里

しめきって

早く温もれ寒い部屋
上田 梅清

しめきって

ミニスカートが似合うどか
中村 南幸

しめきって

やっぱ赤字の出納簿
北川 直美

■お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局
096・234・2447 (内線321)

ひとの動き (敬称略)
2月11日(金)～3月10日(木)

birth お誕生おめでとう

今月の出生児 0人

marriage ご結婚おめでとう

	住所	氏名
夫	あざぎり町	池上 忍
妻	西寒野	寺本 梓花
夫	熊本市	柳 裕司
妻	下横田	池田 三奈

ほか1組

condolence お悔やみ申し上げます

住所	氏名	年齢	世帯主
田口	田中 一枝	90	一 枝
南三箇	山本 春二	87	春 二
田口	前田ミチヨ	88	ミチヨ
緑町	藤本 安子	96	學
世持	岡崎 康男	92	康 男
田口	長安 豊子	100	豊 子
仁田子	緒方タカ子	71	隆 雄
世持	金柿 純子	80	隆 利
早川	中川 憲子	80	弘 道
中山	嶋津 晴美	62	榮 光
安平	森崎 政治	72	政 治
白旗	高寄 蓉子	95	蓉 子

ほか2人

data 甲佐町の人口・世帯数

項目	数	増減
男	4,946	▲6
女	5,374	▲1
計	10,320	▲7
世帯数	4,384	4

令和4年2月28日現在

こうさの野菜で作ってみよう!

レシピ提供：料理研究家 沼田峰子さん(北原区)



よもぎ団子

ご存じですか？

春になると河川敷の土手などで若葉を芽吹かせるヨモギ。全国各地で見られるこの野草は、古来から薬草として使われてきたってご存じですか。

乾燥させた葉や茎を煎じて飲むと、腹痛、下痢、健胃、貧血、冷え性に効果があると言われていいます。また、ビタミンKを多く含んでいるため、怪我をしたときなどにヨモギの葉を揉んで患部に当てると止血を促す効果があり、生薬として用いられています。その他にも髪や粘膜の健康や視力を維持する働きもあるそうです。

多くの効果を持つヨモギを食卓に取り入れて、美味しい春を満喫しましょう。



作り方

- ①摘んだヨモギの葉は良く洗い、しばらく水に浸しておきます。葉に着いた虫などを取り除いたら、柔らかい葉先を摘み取りサッと茹でて細かく刻み、水気を取ります。
- ②上新粉と砂糖をボウルに入れ、熱いお湯を加えて混ぜ合わせ、こねていきます。
- ③白玉粉に水を少しずつ加えてまとめましょう。
- ④②に①と③を入れ、全体が均一な緑色になるまで練り合わせます。生地はキンカン大の団子に分け、丸めます。
- ⑤鍋に湯を沸かし、団子を茹でます。団子が浮き始めてから1分程加熱したら完成です。お好みで、きなこやあんこと一緒にご賞味ください。

材 料

ヨモギの葉	40～50g
上新粉	200g
砂糖	大さじ1.5
熱いお湯	175cc
白玉粉	40g
水	大さじ4

編集後記

この春、高校3年生は社会の大きな変化に直面します。月号では「18歳から大人」で変わるアレコレをまとめました。不安を感じながらも前を向く甲佐高校の新3年生たち。まもなく「大人」となる彼らと一緒に作った紙面を通して、「大人になること」を考えるきっかけにしてもらえればと思います。

一方で、元氣いっぱい笑顔を見せてくれたのは、甲佐中学校を卒業した「子どもたち」です。コロナ禍で甲佐中の在校生として卒業式に出席することが無かった今年の卒業生。人生の節目を迎えた彼らの晴れやかな姿をお届けしています。

春は出会いと別れの季節。広報担当として、地域の皆さんの姿をお届けして早4年。皆さんには県広報コンクールで入選するまでに育てていただきました。ありがとうございます！(へ)