

# Library

町生涯学習センター図書室からの5月のおすすめ図書

## Library Information

### 図書室からのお知らせ

#### ■本の貸出について

図書室では、新刊本や話題の本など数多く入荷しています。

本のリクエストについても、図書室カウンターにて受け付けています。皆さんの読みたい本や気になる本などありましたら、お知らせください。

また、お探しの本などがありましたら、お気軽にカウンターにご相談ください。

### 人気の「火村英生シリーズ」最新刊 有栖川 有栖著 / 『捜査線上の夕映え』



文藝春秋  
小説

「臨床犯罪学者 火村英生シリーズ」誕生から30年。最新長編は圧倒的にエモーショナルな本格ミステリ。大阪の場末のマンションで起きた殺人事件は、金銭や異性関係のトラブルで容疑者が浮上するも、捜査は難航。追い詰められた火村は…。コロナ禍を生きる火村と推理作家アリスのコンビが活躍する、読み応えのある1冊です。

### 豊かな時間を過ごせる子育て絵本 みやにしたつや作 / 『おかあさんありがとう』



金の星社  
児童書

守ってくれたり、助けてくれたり、許してくれたり。おかあさん、いつもありがとう。おとうさんが、ぼくが産まれた時のことをおしえてくれたよ。産んでくれて、ありがとう…。思っただけでもなかなか言えない感謝の気持ちが、温かな絵とともに伝わってきます。親子でいっしょに、豊かな時間を過ごせる子育て絵本です。

### 「暗闇の絶景」水中洞窟への旅 ジル・ハイナース著 / 『イントゥ・ザ・プラネット』



新潮社  
一般書

そこでは命すら簡単に奪われる…女性洞窟ダイバーの先駆者がいざなう「神秘の魔境」の深奥。南極の氷山の下、ココタン半島のシンクホール、ケイマン諸島の小さな泥沼。洞窟ダイバーで、作家、写真家、映画監督である著者がつづる、酸素も光も届かず人間の侵入を拒む「暗闇の絶景」の冒険の数々。感情を揺さぶられる1冊です。

### 型紙なしで作れる素敵なペーパーフラワー 堀込 好子著 / 『ペーパーフラワーの時間』



ブティック社  
教養娯楽

折り紙を細長く切って、目見当で切り込みを入れて、のりをつけて順番に巻くだけ。型紙いらずのペーパーフラワーを組み合わせた室内装飾品の作り方を紹介しています。箱やお皿に花を敷き詰めるコツや色のまとめ方などをわかりやすく解説しており、プレゼントしても喜ばれる、美しいペーパーフラワーが作れます。

● 図書室の利用や、図書の検索・リクエストなどについてのお問い合わせ先  
町生涯学習センター図書室  
☎096-234-2447 (内線331)

#### 町生涯学習センター図書室のご利用について

■開館時間 午前9時～午後5時 ■休館日 毎週火曜日、年末年始 ■貸出冊数・期間 1人5冊まで、15日間

**私**がおすすめしたい本は、「暗号クラブ」という本です。

この本は、アメリカの小学校で集まった謎解きが大好きな暗号クラブの4人、コーディ、クイン、ME (エム・イー)、ルークが、暗号や謎を解きながら、いろいろな事件を解決していくお話です。

#### 今月の案内人



藤崎 咲良さん  
(芝原区)

暗号クラブのまわりでは、不思議な事件が起こります。暗号を解いて現場にいき、事件を解決していくスリル満点の本です。最初

Read This Story!

### ～ My Favorite Story ～ 私のおすすめ図書

『暗号クラブ』(ベニー・ワーナー 著)

パズルや暗号をつくり、謎ときゲームを楽しんでいる主人公のコーディネーターが、暗号クラブの仲間達と事件を解決する、大人気の体験型謎解きミステリー。

は4人でしたが、途中でリカが加わり、5人で暗号を解くようになります。ハプニングや困難が待ち受けています。いろいろなことが起こるのでとてもワクワクします。

この本にはたくさんの暗号があって、読みながら暗号を解いていくのがなかなか難しいけれど、解けると楽しいので続きが気になってどんどん読んでしまいました。本の終わりの方に、

全部の暗号の答えがあります。「暗号クラブ」は全部で20巻あります。ぜひ読んでみてください。

● あなたの「おすすめ図書」をご紹介しますませんか？

町生涯学習センター図書室  
☎096-234-2447 (内線331)

## Public Hall

### 町公民館からのお知らせ

#### ▶町公民館からのご案内

#### 公民館主催講座のご案内

町公民館では、心豊かな生き方を応援するため、さまざまな講座を開催しています。各講座の詳細については、お尋ねください。

##### ●町民大学

健康、歴史、福祉などの諸問題について講師を招き、学びます。全3回開催予定。受講料無料。

##### ●郷土の歴史を訪ねて

町内外の歴史的な文化財や史跡を町文化財保護委員と訪ねます。

##### ●ステップアップ講座

調理教室など生きがいある生活のための機会を提案する講座です。

##### ●子ども講座

伝承遊びや工作などを行います。

- 公民館講座や町民大学などに関するお申し込み・お問い合わせ先  
町教育委員会公民館事務局  
☎096-234-2447(内線321)

動について学びました。北尾さんは、「週3程度の適度な運動を行うことが要介護予防、ひいては介護保険料を抑えることにつな



3月28日(月)山出公民館で出前講座が開催されました。理学療法士の北尾昌平さんと町福祉課の内村溪一郎さんを講師に迎え、地域住民13人が、介護予防活

#### 腰痛・膝痛を学ぶ

#### 町公民館出前講座

「がります」と説明。参加者は、ひざの痛みや筋力アップに効果的な運動について学びながら、体操を実践しました。

北尾さんは「皆さんが集まって体操をすることは自分の健康だけでなく、自分の生活を支えることにもつながります」と日々の運動の大切さを訴えました。

#### 町公民館主催講座

#### キッズダンス

町生涯学習センター・ホールで徳山小巻さん(芝原区)を講師に、毎週火曜日、午後5時〜午後5時45分をスタートクラスの部、午後6時〜午後7時をキッズクラスの部、午後7時〜午後8時をジュニアクラスの部とした「キッズダンス

加しています。

徳山さんは「音楽を通して体を動かす楽しさを感じてもらうことを目的としたクラスです。思いきり体を動かすので、ストレス発散にもピッタリです」と話しました。無料体験もできますので、お気軽にご参加ください。



▲ダンス教室に通う参加者と講師の徳山さん(右)

ス」を実施しています。現在、スタートクラスに7人、キッズクラスに15人、ジュニアクラスに15人が参

## Human Rights

### 人権 ～心豊かに暮らすために～

#### ■やさしさを広げよう

#### ～わたしの思いやり宣言～

熊本県の「令和3年度人権メッセージ募集」に2669点の心温まるメッセージが寄せられました。中高生の部の作品の中からいくつかをご紹介します。

- ・あそこの家の近所のおばちゃんの毎日「おはよう、いってらっしゃい。」が楽しみって事は私だけの秘密。おはようがない朝はちょっぴり心配。明日も「おはよう。」聞けるかな。明日も「おはよう。」言えるかな。
- ・小さな親切に気付いてあげられる

人に、小さな親切に感謝できる人に、小さな親切をしてあげられる人になりたいな。

- ・私にとってはこれが普通、あの子にとってはあれが普通、自分の価値観を人に押しつけず、みんなの価値観を認めてみよう。そうすると、価値観の幅が広がって、みんなの笑顔も広がってよりよい世界になってくよ。
- ・「大丈夫。」そう言って寄り添える人になりたいです。悩みを閉じ込めている人、一歩踏み出す勇気が持てない人の心を包み込む温かい言葉です。この一言で、たった一人でも誰

かの心を軽くすることができるなら、私は幸せです。

- ・その言葉は、相手にちゃんと伝わっているのかな。怒っているように見えてないかな。これを読んで相手はどう感じるかな。送信する前に一度必ず読み返す。これも小さな優しさ。一歩間違えたら言葉は凶器になる。
- 熊本県・人権同和政策課 「令和3年度人権メッセージ作品集」より

- 人権に関するお問い合わせ先  
町教育委員会社会教育課  
☎096-234-2447(内線324)