



こいのぼり

うたごよみ 〱 皐月 〱

〔短歌〕

渡辺幸士選

野辺送り姉との別れ哀しくて去りゆく車に
涙とまらず 池田キヨ子

春になり軒先の花咲き盛りよく咲いたねと
語りかけおり 赤星 文子

満開の桜並木を通りぬけ会えた喜びしみじ
みと知る 緒方 明美

今日までかこの美しき花の路行く春惜しみ
ハンドル握る 塚原 暁益

老いし我幸せなりと思いおりやることあり
て日々を忙しく 内田乃武子

山々の緑に映えて山ざくら所在確かに教え
てくれる 吉永由紀子

老いること知らぬ笑顔で「老いたな」と遺
影の妻に叱咤されたり 渡辺 幸士

〔肥後狂句〕

北川直美選

当り前 言わにやわからんこの思い 広田みどり

当り前 介護学んで良か娘 下山 千恵

当り前 親は子供の鏡たい 志垣 光

当り前 長男が親看にゃんたい 佐藤 葵

当り前 上手て言うな歌手だもん 平井やよい

当り前 午前様ならもの言わん 長原 産賀

当り前 口の悪さで嫌わるる 光永 六

当り前 ビッグボスには通じない 井元あさみ

当り前 稽古続けて上手くなる 日高 美里

当り前 努力せんなら負けるはず 上田 梅清

当り前 悪は減びて善残る 中村 南幸

当り前 式どま挙げてやりたかつ 北川 直美

■お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局
096・234・2447 (内線321)

ひとの動き (敬称略)

3月11日(金)～4月10日(日)届出

birth **お誕生おめでとう**

住所	氏名	性別	保護者
早川	上 蓮	男	忠 顕
豊内	大野 陽	男	兼 司
下横田	小島 千怜	女	秀 平

ほか4件

marriage **ご結婚おめでとう**

今月の婚姻夫婦 1組

condolence **お悔やみ申し上げます**

住所	氏名	年齢	世帯主
上早川	野仲 精市	99	精 市
麻生原	片岡 富恵	72	征 一
船津	仲原マツエ	96	マツエ
田口	布田 弘	101	蓉市郎
下横田	佐川 敏子	92	裕 輔
上早川	園田 收多	89	弘 子
豊内	古閑トモエ	97	トモエ
大町	松永 守	70	道 子
緑町	牛島司奈子	82	司奈子

ほか6人

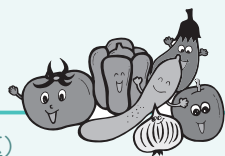
data **甲佐町の人口・世帯数**

項目	数	増減
男	4,947	1
女	5,362	▲12
計	10,309	▲11
世帯数	4,397	13

令和4年3月31日現在

こうさの野菜で作ってみよう!

レシピ提供：料理研究家 沼田峰子さん(北原区)



ナポリタン

ご存じですか？

ナポリタン発祥の地は日本で、一説には1927年に横浜・山下町で開業した老舗の「ホテルニューグランド」が終戦後に提供したのが最初だとされているってご存じですか？

今回のナポリタンは約600kcalですが、カロリーをもう少し抑えたかったら、ベーコンやウインナーの代わりに野菜を増やしましょう。ビタミンや食物繊維もたくさん摂れますよ。ゴールデンウィークに親子で楽しく作ってみましょう。



作り方

- ①1ℓの湯を沸かし塩を入れ、スパゲッティを茹でます。茹で上がったらずルにとります。
- ②玉ネギ、ピーマン、パプリカは5mm幅に、ベーコンは1等幅、ウインナーは斜めに切り、そしてシメジは1本ずつに分けておきます。
- ③フライパンにサラダ油を入れ中火で熱し、ベーコン、玉ネギ、ウインナーの順に炒めまます。玉ネギがしんなりしたらシメジ、ピーマン、パプリカの順に加えていき炒めまます。
- ④炒めた食材にケチャップを加え、全体がなじんだら茹でた麺を入れ、麺にケチャップを絡めたら火を止めます。
- ⑤お皿に盛り付け、目玉焼きをのせ、粉チーズをお好みでかけたら完成です。

材 料 (2人分)

スパゲッティ(乾麺)	200g
玉ネギ、ピーマン、パプリカ	各1個
シメジ	1パック
ベーコン	1枚分
ウインナー	4本
卵	2個
トマトケチャップ	1/2カップ
塩	大さじ1
塩コショウ	少々
サラダ油	大さじ2

今月号から広報担当になりました。まさか入庁1年目に「広報こうさ」を担当することになるとは思ってもいませんでした。驚きと不安で胸がいっぱいです。入庁早々、初取材で甲佐小学校の入学式に行ってきました。前任者に言われるがままに、無我夢中でシャッターを切っているうちに何とか取材を終えることができました。後で写真を見返すと、上手く撮れていないものばかりで自分の未熟さを感じた1日になりました。

町民の皆さんに覚えてもらえるように、町中を駆け巡りますので私の成長を温かく見守ってください。これから精一杯頑張りますので、よろしくお願ひします。

来月号では、稚鮎を放流する小学生の元気な姿をお届けします。乞うご期待!

(志)

編集後記