

Town Development

こうさのまちづくり（甲佐町まちづくり協議会）

地域に愛され、守られ続けてきた
やな場が、ついに営業再開



▲やなに落ちる水のせせらぎを聞きながら、かやぶき屋根のあずまやでアユ料理を味わう特別なひとときを楽しめます。

皆さんに馴染みのある塩焼きや刺身といったやな場の定番メニューを維持しつつ、冷え込む冬期用の新メニューを開発・検討しています。甲佐町商工会と協力して、お得な食事券も販売予定です。四季折々のやな場を楽しみに、ぜひお越しください。

■甲佐の若者たちが伝統のやな場の運営を担う
名物のアユ料理が楽しめるやな場が6月1日（水）、3年ぶりに営業を再開しました。（一社）パレットでは、この伝統あるやな場の運営に今シーズンから取り組んでいます。
やな場は390年以上、地域に愛され守られ続けてきた本町を代表する観光名所です。しかし、直近2年

はコロナ禍のため営業を休止。（二社）パレットでは、この歴史あるやな場のアユの味や施設を守ってきた上、豊内の協力者と共に再起を目指します。
■通年営業で四季折々のやな場を作り上げる
これまでのやな場はアユ漁の解禁時期である6月～11月のみの営業でしたが、今回初めて通年営業にも取り組みます。

伝統あるやな場のにぎわいを取り戻す

この6月からパレットとして参加しました。町の一員として、やな場の接客などを担当します。地域を盛り上げるパレットの活動に共感



（一社）パレット 松岡 沙織さん

Fitness

甲佐町フィットネスセンター

簡単！お腹・二の腕引き締めトレーニング

今回は、ボールを使用した「単体幹トレーニング」を紹介します。この運動には、お腹と二の腕を引締める効果があります。夏に向けてご家庭でも簡単に取り組めるこのトレーニング

今月の講師



那須 賢志さん
（健康運動指導士）

を毎日の生活に取り入れて体を絞ってみませんか。

■トレーニングの手順
①ボールの

上に両手を乗せて、右の写真のような姿勢をとってください。

②両手は肩の真下に置き、背中は反らないようにキープしてください。

■トレーニングのポイント

最初の姿勢で余裕があれば、手の位置は変えずに、膝の位置を少し後ろに下げて、背中が反らないように姿勢を正してください。膝の位置を変えることでトレーニングの強度をあげることができます。さらに余裕があれば、両膝を浮かせて、肩から踵までが一直線になる姿勢をキープしてください。

「単体幹トレーニング」



▲ボールを使うことでトレーニングの強度が増し、大きな効果が期待できます。

●お問い合わせ先
甲佐町フィットネスセンター
（町総合保健福祉センター内）
☎096-235-8712

Events Calender

甲佐町イベントカレンダー【6月】

日	月	火	水	木	金	土
5/29	5/30	5/31	1	2	3	4
【日曜当番医】 甲佐眼科クリニック マイナンバーカード 予約者優先休日窓口 (町住民生活課)	口座振替日 (町税務課)	納期限 夜間窓口 軽自動車税(種別割) 障害者減免申請期限 (町税務課) マイナンバーカード 予約者優先夜間窓口 (町住民生活課)	やな場営業開始 (町地域振興課) 行政区配達 (町総務課)	消費生活相談室 (老人いこいの家)	ピカピカ1歳教室 (町総合保健福祉センター)	通常収集しない ごみの収集 (町環境衛生課)
5	6	7	8	9	10	11
【日曜当番医】 荒瀬病院	法律・人権・ 行政相談 (町民センター)			消費生活相談室 (老人いこいの家)		
12	13	14	15	16	17	18
【日曜当番医】 谷田病院 マイナンバーカード 予約者優先休日窓口 (町住民生活課)			認知症についての 相談会と家族のつどい (町福祉課) 行政区配達 (町総務課)	消費生活相談 (老人いこいの家) 4か月児健診 7か月児健診 (町総合保健福祉センター)	すくすく2歳児 子育て相談 (町総合保健福祉センター)	
19	20	21	22	23	24	25
【日曜当番医】 桃崎整形外科	心配ごと相談 (町民センター)			消費生活相談 (老人いこいの家)		
26	27	28	29	30	7/1	7/2
【日曜当番医】 荒瀬病院 マイナンバーカード 予約者優先休日窓口 (町住民生活課)		口座振替日 (町税務課)		夜間窓口 納期限 (町税務課) マイナンバーカード 予約者優先夜間窓口 (町住民生活課) 町民大学講演会 (町社会教育課) 消費生活相談 (老人いこいの家)	行政区配達 (町総務課) 成人式の新名称 アンケート応募期限 (町社会教育課)	特定健診・若者健診 がん検診(～7/8) (町総合保健福祉センター)

※やむを得ず中止・延期になる場合があります。詳細は、町公式ウェブサイトなどをご確認ください。