



5月3日(水)に甲佐町ろくじ館で開催された漬物バイキング(ろくじ館)

うたごよみ 「水無月」

「短歌」

渡辺幸士選

朝朝に愛で楽しみし白椿最後の
一輪ポツリと落ちる
塚原 暁益

端午の日幟雄々しく風に揺れ色鮮やかに
大空に舞う
池田キヨ子

懐メロを義妹と二人聞きながら亡夫の事を
思いだしおり
赤星 文子

それぞれの想いで待ちし桜花に心癒され
希望生まるる
緒方 明美

山ふじは淡く染まりて膨らみて細きつる
べに垂れ下がり揺る
赤星 延子

雨音の滾つ築場に出くれば涼風吹きて
蝸の鳴く
上村 かず

故郷を離れて学ぶ愛孫に幸多かれと
独り呟く
白梅 武人

未だ続く熊本地震治らず早くも一年不安は
続く
上村 やす美

早起きのご褒美のごと鶯は姿見せつつ
鳴き声愛し
塚本 俊子

満開の桜を揺らす春一番前に後ろに花びら
散らす
吉永由紀子

年取るとこんなに体ひえるのか妹は半袖
吾は重ね着
内田乃武子

あれこれと気遣いくるる娘らに吾の気付か
ぬ老いを自覚す
渡辺 幸士

「川柳」

渡辺幸士選

「送る」

ケアハウス希望を託し送られる
川田トメ子
母の日に感謝を込めて服送る
布田 愛子
母の日に何を送ろう迷い居り
森田千鶴子
嬉しくて贈る言葉が直ぐ出ない
三芳 嘉逸

「温度」

エアコンも汗をかいてる乱高下
林 雅之
人間の英知を試す温暖化
清川みどり
エコロジー冷房の部屋出て語れ
渡辺 幸士

「肥後狂句」

北川直美選

溜息 生演奏ですごかねえ 広田みどり
溜息 五人目も又娘ん子 下山 千恵
溜息 給料日までもつどか 志垣 光
溜息 孫も成長と寄り付かん 佐藤 葵
溜息 白無垢は何時見てもええ 布田かなな
溜息 又年金の減つてたい 平井やよい
溜息 国任するにゃ頼りにゃあ 長原 産賀
溜息 まあだシートの被つとる 佐野しょう
溜息 腹の底まで響きよる 光永 六
溜息 美し過ぎるニカラット 井元あざみ
溜息 大好物ア期限切れ 日高 美里
溜息 五番違いの宝くじ 上田 梅清
溜息 逢いたい人の二人居る 日隈 元良
溜息 覗いただけのショウケース 北川 直美

お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局
096・234・2447 (内線321)

ひとの動き (敬称略)

4月11日(火)～5月10日(水)

birth お誕生おめでとう

住所	氏名	性別	保護者
船津	仲原 結菜	女	直人
横田	伊藤 紘	男	辰徳
糸田	松野 仁香	女	誉弘
西原	栗林 和叶	女	和成
緑町	木原 萌七	女	元春
府領	赤星 遼空	男	勝幸
西寒野	吉松 睦	男	友紀
船津	桑田 心和海	女	祐作
船津	北野 叶彩	女	裕大
仁田子	甲斐 敬翔	男	敬大

marriage ご結婚おめでとう

	住所	氏名
【夫妻】	津志田	長田 慎
	津志田	孟 静静

condolence お悔やみ申し上げます

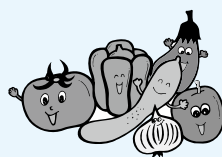
住所	氏名	年齢	世帯主
横田	田上 玲子	92	謙了
西寒野	遠山 浪恵	86	裕美子
岩下	野仲マヨ子	87	マヨ子
豊内	日隈 征夫	72	久美子
豊内	大瀧ツル工	92	良一
南三箇	坂口 洋一	70	直美
下横田	本村 孔	59	禎子
西原	西川フキ子	89	フキ子
大町	木村 靖信	92	節子
横田	田上ヨシ子	99	益男

data 甲佐町の人口・世帯数

項目	数	増減
男	5,132	1
女	5,760	△3
計	10,892	△2
世帯数	4,276	△1

平成29年4月30日現在

こうさの野菜で作ってみよう!



レシピ提供：料理研究家 沼田峰子さん（北原区）

シソの佃煮

ご存知ですか？

シソにはβカロテンがたくさん含まれています。このβカロテンは活性酸素を抑えて動脈硬化や心筋梗塞などの生活習慣病から守ってくれます。そして、粘膜の細胞を正常に保ち免疫力を高めるので、ガンの予防に効果があるそうです。シソは他にもたくさんのビタミンを含んでいて、強い防腐や殺菌作用もあります。お刺身の横にチョコンとありますが、これは理に合っているのです。



材料

青シソの葉……………100枚くらい
 チリメンジャコ……………80g^ア
 濃い口醤油……………1/2カップ
 砂糖……………大さじ2
 赤酒……………大さじ2
 黒ゴマ……………大さじ2～3

作り方

- ①シソは振り洗いをしておく。
- ②鍋に湯を沸かし①のシソをサッと湯通しをしてザルに上げ、十分に水気を切りましょう。
- ③しっかり水切りをしたら、千切りにしてギュッと絞ります。
- ④別の鍋に調味料全部をとちりメンジャコ、ゴマを入れ火にかけます。ひとふきしたら③を加え、5～6分ほど煮たら出来上がりです。
- ⑤完全に冷めたら密閉容器に移し入れ、冷蔵庫で保存します。

★おにぎりの芯にしたり、ご飯に混ぜ込んでもいいでしょう。また、そうめんや冷奴の薬味としてもおすすめです。

編集後記

今年も6月に入り、夏の暑さが迫って来ています。また、雨の多い梅雨の時期となります。去年はニュースにも取り上げられるほどの大雨が降り、土砂崩れなど、甲佐町に大きな被害をもたらしたことはみなさんの記憶にも新しいことかと思えます。今回、こうさの話題では水防演習を取り上げました。私も以前大雨の降った日に、現場に赴き土のうを積んだりしたことがあります。演習で消防団のみなさんが実践された水害発生時の動きを見させていただき、初めて見る対処法ばかりで、とても勉強になりました。実際に水害が起こった際にどうすればよいか、私も町の職員として、消防団として災害時には、正しい対処法を身につけ、落ち着いて行動しなければならぬと痛感させられる取材になりました。

(ゆ)