

Enterprise

甲佐町進出企業協議会だより



▲藤崎台球場でエナジック（沖縄県）と試合する大福ロジスティクス（甲佐町）

大福ロジスティクスが都市対抗野球九州地区予選を戦いました

■九州地区予選で善戦
同予選初勝利を挙げる

5月28日（土）、第93回都市対抗野球大会九州地区予選がリブワーク藤崎台球場で開幕し、大福ロジスティクス（甲佐町）が出場しました。始球式を奥名克美町長が務めた開幕戦は、大福ロジスティクスがエナジック（沖縄県）に4対3で勝利し、創部3年目にし

て同大会で初めて勝利を挙げました。

5月31日（火）に行われた2回戦は、前回大会、全国準優勝のホンダ熊本（大津町）に力及ばず敗退。敗者復活戦を戦うも、2回戦でKMGホールディングス（福岡県）に惜敗しました。

■甲佐の野球チーム「大福ロジスティクス」

社会人野球チーム「大福ロジスティクス」は本町の白旗に本社を置く株式会社大福物流の硬式野球部として令和2年2月に活動をスタート。魅力ある会社や業界づくり、社員満足度の向上を目指す目的で設立されました。所属する選手は、（株）大福物流の運送のトラックドライバーや、物流倉庫の作業員などで構成。午前中に、それぞれ業務にあたり、午後から町内のグラウンドや、同社が保有する本町西寒野にある屋内練習場へ移動して、練習する日々を送っています。

創部3年目となる今年度は、新戦力10人が加入。最年長で24歳、選手全員20代の若武者軍団24人が、監督コーチと一丸となつて、今年の9月に予定される日本選手権に臨みます。

●お問い合わせ先

- ・甲佐町進出企業協議会事務局（町地域振興課内）
- ☎ 096-234-1154（内線232）
- ・大福ロジスティクス公式ホームページ
- 🌐 <https://daifuku-logi.jp/>

Fitness

甲佐町フィットネスセンター

簡単！腰回りの筋肉を 引き締めるトレーニング

今回は、脇腹の筋肉を引き締める「ツイストレッググレイズ」を紹介します。この運動は、腹斜筋と腹直筋を引き締め、くびれ作りとぽっこりお腹を解消する効果があります。

今月の講師



生嶋 祥子さん
（健康運動指導士）

このトレーニングを毎日の生活に取り入れて体を絞ってみませんか。

■トレーニングの手順
①仰向けに

なり、両手を体の横に置いてください。

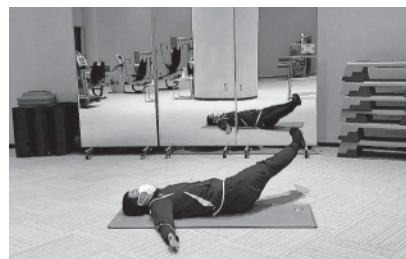
②上半身を固定し腕の力を抜いて、両足を閉じたまま天井へ向けてまっすぐに上げてください。

③息を吸って吐きながら、ゆっくり大きく足を右へ振ってください。息を吸いながら必ずスタートポジションに戻し、吐きながら反対の動作を行うようにしましょう。

■トレーニングのポイント

余裕のある人は、ゆっくり動作を行うことでより筋肉に負荷がかかり、効果が高まります。

「ツイストレッググレイズ」



▲腰回りに負荷がかかっていることを意識し、正しい動作で行ってください。

●お問い合わせ先

甲佐町フィットネスセンター
（町総合保健福祉センター内）
☎ 096-235-8712

Events Calender

甲佐町イベントカレンダー【7月】

日	月	火	水	木	金	土
6/26 【日曜当番医】 荒瀬病院 マイナンバーカード 予約者優先休日窓口 (町住民生活課)	6/27	6/28 口座振替日 (町税務課)	6/29	6/30 夜間窓口 納期限 (町税務課) 消費生活相談 (老人いこいの家)	1 行政区配達 (町総務課) 成人式の新名称 アンケート応募期限 (町社会教育課)	2 特定健診・若者健診 がん検診(〜7/8) (町総合保健福祉センター)
3 【日曜当番医】 谷田病院	4 法律・人権・ 行政相談 (町民センター)	5	6	7 消費生活相談 (老人いこいの家)	8	9
10 参議院議員通常選挙 【日曜当番医】 小屋迫医院 マイナンバーカード 予約者優先休日窓口 (町住民生活課)	11	12 1歳6か月児健診 3歳児健診 (町総合保健福祉センター)	13	14 消費生活相談 (老人いこいの家)	15 行政区配達 (町総務課)	16
17 【日曜当番医】 荒瀬病院	18	19 心配ごと相談 (町民センター)	20 認知症についての 相談会と家族のつどい (町福祉課)	21 消費生活相談 (老人いこいの家) 4か月児健診 7か月児健診 (町総合保健福祉センター)	22	23
24 あゆまつり 【日曜当番医】 谷田病院	25	26	27	28 口座振替日 (町税務課) 消費生活相談 (老人いこいの家)	29 夜間窓口 (町税務課) マイナンバーカード 予約者優先夜間窓口 (町住民生活課)	30
31 【日曜当番医】 甲佐眼科クリニック マイナンバーカード 予約者優先休日窓口 (町住民生活課)	8/1 行政区配達 (町総務課) 納期限 (町税務課) 法律・人権・ 行政相談 (町民センター)	8/2	8/3	8/4 消費生活相談 (老人いこいの家)	8/5 ピカピカ1歳教室 (町総合保健福祉センター)	8/6

※やむを得ず中止・延期になる場合があります。詳細は、町公式ウェブサイトなどをご確認ください。