

広

報

こうさ



【表紙】乙女小「まつやま塾」開講

ジャガイモ掘ったぞー！

CONTENTS

- 02・特集 届け！私の一票
- 08・こうさの話題 移動販売がやってきた！
- 10・町からのお知らせ 投票区および投票所が変更になります
- 14・健康だより サテライト事業を活用して早めの介護予防に取り組もう
- 24・Kosa Style 外国語指導助手・錦戸佑佳さん、バルーシ・ユージェフさん

No.636
July 2022

7

届け！私の一票

私と政治をつなぐ

夏がはじまる



平成28年6月に施行された改正公職選挙法により、選挙権年齢が18歳以上に引き下げられて6年。これまでに多くの若者が新しい有権者として、その一票を投じてきました。一方で、投票しない若者も少なくないのが現実です。総務省の調査によると、選挙年齢引き下げ後、はじめての国政選挙となった平成28年7月の参議院議員通常選挙で46.78%を記録した10代の投票率も4年後には32.28%まで低下。20代の投票率（30.96%）に次ぐ低さとなりました。

選挙は、私たちと政治をつなぐものです。あなたが投じる一票が、毎日の暮らしを左右します。未来を担う若者たちに選挙の大切さを伝えるための取り組みをお伝えします。

■今、選挙を考える

日本ではじめて選挙が行われたのは1890年（明治23年）7月の第1回衆議院議員総選挙です。当時、女性には政治に参加する権利が無く、男性も直接国税を15円以上納めている25歳以上の人に限られるなど、選挙は日本国民の約1%の人だけのものでした。その後、徐々に要件が緩和され、25歳以上の男性全てに選挙権が与えられたのが1925年（大正14年）。女性の参政権が認められたのは、それから20年も経った1945年（昭和20年）で、この時に選挙権年齢が20歳に引き下げられています。

2016年（平成28年）には、人口減少社会の日本を担う10代の若者たちにも政治参加してほしいとの思いから、18歳・19歳に選挙権が拡大。全国で240万人の有権者が新たに誕生しました。選挙はあなたが政治とつながるかけがえのない機会です。選挙を通して政治に声を届けることが求められています。

■世代間の投票格差

総務省の調査による年代別投票率（資料1）を見ると、

■町選挙管理委員会が行う甲佐高校での出前授業



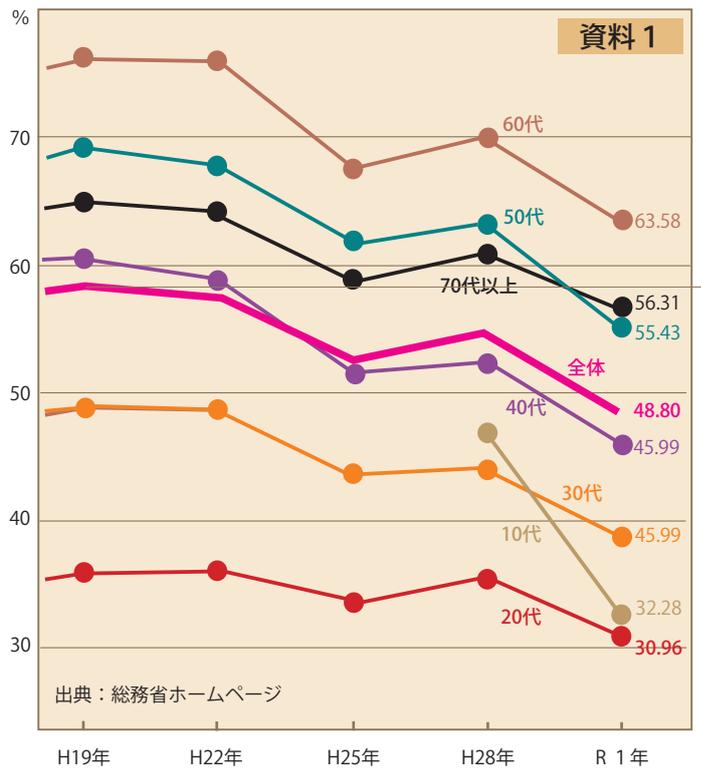
選挙で考える
私たちの暮らし

甲佐町選挙管理委員会
本田 奈美子 参事

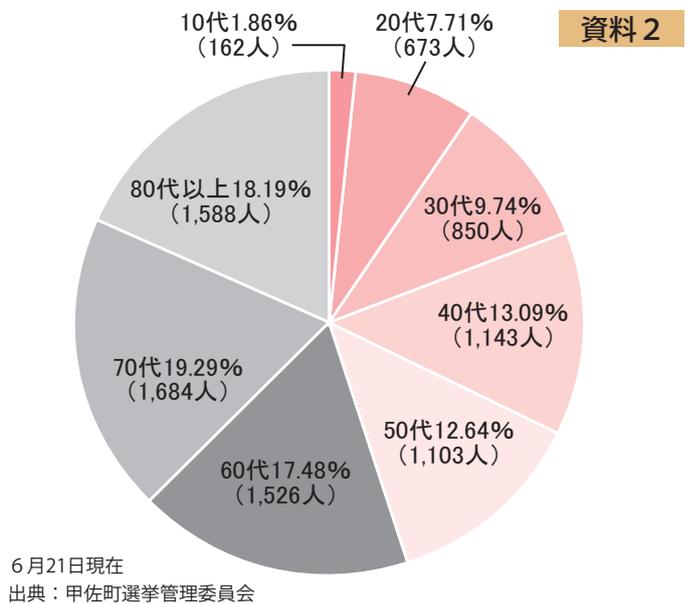


甲佐町選挙管理委員会では、18歳から有権者となる甲佐高校3年生に向けて、選挙を身近に感じてもらうための出前授業を開催しています。社会との関わりが限定的な高校生が「選挙に関心が持てない」とか「誰に投票したらいいかわからない」といった意見を持つのは自然なことかもしれません。しかし、これからの社会を支えていくのは若者世代の皆さんです。進学や就職を控えた高校3年生が社会について理解を深めるためにも、選挙について考えてみてください。政党や候補者が自らの考えをSNSやインターネットで発信しています。あなたの声を話すことができる候補者を見つけましょう。

■参議院議員通常選挙における年代別投票率（全国）



■第26回参議院議員通常選挙の有権者比率（甲佐町）



日常の中で政治とのつながりを直接感じることは少ないかもしれませんが、私たちの暮らしを取り巻く道路などの社会基盤整備や年金・医療などの社会福祉、少子高齢化問題や環境問題など多くの課題が政治に左右されています。あなたの暮らしを守るためにも選挙に行きましょう。

■選挙は未来への投資
若者に向けた政策を積極的に実施してもらうためにも、選挙に参加し、声を届け続けることが大切です。

前回の参議院議員選挙では60代が最も高く、唯一60%を上回っています。しかし、10代・20代の投票率はその半分程度しかありません。若い世代での投票率が高くないのは、本町でも同様です。平成28年の参議院議員選挙における本町の10代の投票率は39.1%と全国平均（46.78%）を下回りました。一方で、現在の本町の世代別有権者数（資料2）を見ると、10代と20代の有権者数を合わせても町全体の1割にも満たないことがわかります。投票率が低いままでは、貴重な若者の声を政治に届けることが難しくなってしまう。若者に向けた政策を積極的に実施してもらうためにも、選挙に参加し、声を届け続けることが大切です。

模擬選挙で投票を身近に



■ 模擬選挙で学ぶ投票の意義

若者の投票率が低迷する中、(公財) 明るい選挙推進協議会が若年層を対象に行った調査によると、選挙に行かなかった理由の上位には「面倒だったから」や「選挙にあまり関心がなかったから」、「どの政党や候補者に投票すべきかわからなかったから」などが並んでいます。若い世代が選挙に参加しやすくするためにも、出前授業や模擬選挙を通して投票意欲を高める必要があります。

6月1日(水) 甲佐高校(堀川丞美校長)では、成人

年齢が18歳に引き下げられてからはじめて迎える国政選挙を前に、生徒会役員選挙を兼ねた模擬選挙が行われました。同校では、約6年前から実際の選挙で使用される投票箱などを用いた模擬選挙を毎年実施。生徒たちが一票の大切さについて学んでいます。

投票に先立ち、堀川校長が「しっかりと考えて一票を投じてください。実際の選挙に備えて準備をしておきましょう」とあいさつ。生徒たちは順番に入場券を受付で投票用紙と交換。記載台で候補者の氏名を記入し、投票箱に投函しました。

模擬投票を通して有権者の自覚を

甲佐高校 公民科教諭
小嶋 誠 先生



甲佐高校では、生徒たちが有権者としての自覚を持つきっかけづくりに取り組んでいます。模擬選挙は、甲佐町選挙管理委員会から実際の選挙で使う投票箱や記載台を借りて実施します。学生生活の中で本物に触れることで、有権者として社会と関わる意識を高めてほしいです。

甲佐高校3年生が考える「選挙」

公職選挙法の改正から6年が経ち、18歳からの選挙参加が当たり前となりました。今年度からは、成人年齢引き下げに伴い、大人としての判断も求められている高校3年生たち。大人の一步を踏み出しはじめた彼らが「選挙」についてどう考えているのか聞いてみました。

若い世代の声を政治に届ける

甲佐高校3年
原 琉樹 さん(熊本市)



模擬選挙を体験して、投票は手軽で簡単だと感じました。それほど時間もかからないので、買い物などの外出のついでに投票所に立ち寄ればいいのではと思います。僕は進学を希望しているので、選挙公約を確認して、教育格差のない社会の実現につながる候補者を選んで、投票したいです。

コロナ禍で知った私と政治とのつながり

甲佐高校3年
伊藤 悠莉 さん(下横田区)



コロナ禍で実施された臨時休校やワクチン接種などを通して、政治が私たちに身近なものなると知りました。毎日の暮らしを良くするためにも、私たちが政治に無関心ではいけないと感じます。まずは候補者や政党などについて、家族と話し合うことから始めてみようと思います。

7月10日（日）午前7時～午後6時 参議院議員通常選挙の投票日

第26回参議院議員通常選挙では、「候補者名」を記載して投票する選挙区選挙と「候補者名」または「政党名」を記載して投票する比例代表選挙が行われます。

1. 対象者

平成16年7月11日以前生まれで、令和4年3月21日までに甲佐町に転入届を提出し引き続き住んでいる人 ※投票当日に甲佐町の選挙人名簿に登録されている必要があります。

2. 代理投票・点字投票

手や目が不自由で字を書けない人のために、代理投票や点字投票の制度があります。

- ・代理投票 投票所の職員が代理であなたの意思を代筆します。
- ・点字投票 点字器を使って投票ができます。希望する場合は、投票所で申し出てください。

3. 期日前投票

仕事や病気、レジャーなどで投票日に投票できない人のために設けられた制度が「期日前投票」です。7月10日（日）に投票ができない人は、住所地に郵送された「投票所入場券」（裏面の「期日前投票の宣誓書」に記入したもの）を持って、下記の期日前投票所へお越しください。

- ・場所 町役場1階・ギャラリーモール
- ・日程 6月23日（木）～7月9日（土）午前8時30分～午後8時

4. 不在者投票

次のいずれかに当てはまる場合は、それぞれの場所で不在者投票ができます。申請の方法や期限などの詳細は、あらかじめ町選挙管理委員会へお尋ねください。

- ・仕事や旅行などで遠隔地に滞在し、甲佐町で投票ができない場合
→ 滞在地の選挙管理委員会
- ・都道府県の選挙管理委員会指定の病院などに入院・入所中の場合
→ 入院・入所中の病院など
- ・投票日には18歳を迎えるが、期日前は投票時点で未だ17歳の人
→ 期日前投票所（町役場1階・ギャラリーモール）



■選挙について友人や家族と一緒に考えよう

この夏行われる第26回参議院議員通常選挙は、成人年齢が引き下げられて最初の国政選挙です。18歳成人となった彼らには、大人として社会と積極的に関わるのが求められます。選挙で自らの考えを政治に届けることは、社会参加の入口です。

世界で最も高齢化が進む私たちの国は、社会そのものを維持していく上で、世界がまだ経験したことのない大きな課題を抱えています。それらを解決し、暮らしを守るためにも、若者たちが自ら考え、行動することが必要です。選挙は、その第一歩。あなたの声を届けるために、その一票を投じてください。

誰に投票したらいいか迷ったときは、学校の先生や友人、家族に相談してみよう。身近な先輩たちがきつとあなたの力になってくれるはず。あなたと政治をつなぐ夏が、はじまります。

▼お問い合わせ先

甲佐町選挙管理委員会
(町総務課内)

☎096・234・1140
(内線222)

令和4年度
甲佐町職員採用試験

一次試験

期 日：9月18日（日）
場 所：県立御船高等学校
申込受付：7月25日（月）～8月12日（金）

■資格区分および採用予定人数

区 分	職 種	採用 予定 人数	受 験 資 格
高等学校卒業程度	一般事務	2人程度	平成4年4月2日～平成17年4月1日に生れた者

※受験資格……①日本国籍を有する人 ②地方公務員法第16条各号に当てはまらない人

■町職員を募集します

町では、令和5年4月1日採用予定の職員を募集します。

▼申し込み方法

①持参または郵送

郵送の場合は、町発行の採用試験申込用紙に必要事項を記入し、84円切手を貼った返信用封筒（宛先、郵便番号を明記）を同封し、「甲佐町職員採用試験申込」と朱書きして簡易書留郵便で送付してください。

※持参の場合は、町総務課窓口に提出してください。

②インターネット（電子申請）

町公式ウェブサイトの試験案内「インターネット操作方法」を熟読ください。

▼申し込み受付期間

7月25日（月）～8月12日（金）

※郵送の場合は消印有効です。※インターネットの場合は、8月12日（金）午後5時までに正常に到達したものに限り有効です。

▼一次試験内容

・教養試験（一般知識、文章理解、判断・数的推理、資料解釈）

・適性検査（作業能力および職務への適応性）

・作文試験

▼二次試験内容

個人面接ほか

▼お問い合わせ先

町総務課
☎096・234・1140
(内線221)

先輩の声



令和2年度入庁
農政課
井上将理さん
(西寒野区)

経営係の一員として、農家の皆さんのサポートをしています。

祖父母が米やみかんを生産していたこともあり、子どもの頃から農業は身近なものでした。甲佐の田園風景は、私が守りたいふるさとそのものです。この景色を守り継ぐ農家の皆さんに少しでも恩返しできればと思います。

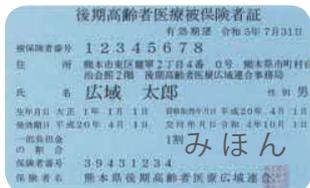
あなたも町職員として、甲佐の未来のために働いてみませんか。

後期高齢者医療制度の 被保険者証の変更や保険料などについて

■10月1日から2割負担区分 が新設されます

後期高齢者医療保険制度の見直しにより、10月1日(土)から新たに窓口での2割負担区分が新設されます。これに伴い、令和4年度は保険証を2回交付します。新しい保険証に記載してある窓口負担割合は、令和4年度の住民税の課税所得を基に判定しています。

現在お持ちの「後期高齢者医療被保険者証」(黄色)の有効期限は7月31日(日)です。現在の被保険者証は、8月1日(月)以降に処分するか、町住民生活課まで返却してください。8月1日(月)から使用できる被保険者証(オレンジ色)は、7月中旬に簡易書留にて郵送します。有効期限は9月30日(金)です。



▲新制度に対応した新しい保険証

新制度に対応した新しい保険証(薄青色)は、9月中旬に簡易書留等で郵送します。有効期間は10月1日(土)から令和5年7月31日(月)までです。「限度額適用・標準負担額減額認定証」(黄色)も、7月31日(日)に有効期限を迎えます。8月1日(月)以降も引き続き該当する人には、被保険者証と併せて送ります。

■令和4年度の保険料が決定

令和4年度の後期高齢者医療保険料は、前年の所得を基に、4月1日時点の世帯構成により決定されます。保険料額は、均等割額(5万4000円)と所得割額(基礎控除後の所得額の10・26%)を合計した金額で、年額66万円が上限額です。

■保険料の軽減について

所得の低い人は、保険料の均等割額が軽減される場合があります。均等割額の軽減は、世帯(被保険者と世帯主)の総所得金額等の合計額を基に計算します。

また、後期高齢者医療制度加入の前日まで会社の健康保険などの被扶養者だった人は、資格取得後2年間は均等割額が5割軽減され、所得割額はかかりません。

■決定通知書の送付について

保険料の徴収は、7月から始まります。7月中旬に、被保険者の皆さんに「令和4年度後期高齢者医療保険料決定通知書」を送付します。通知書に保険料や徴収方法などを記載していますので、記載内容を確認いただき、期限内の納付をお願いします。

▼お問い合わせ先

町住民生活課

096・234・1113

(内線107)

■医療費の自己負担限度額(月額)

負担割合	所得区分	自己負担限度額		入院時の食事代 (1食あたり)
		外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)	
3割	現役並み所得者Ⅲ (住民税課税所得 690万円以上の人)	25万2600円+ (総医療費-84万2000円) × 1% < 4回目以降 14万100円 > ※1		460円 指定難病患者の人などは 260円の場合もあります
	現役並み所得者Ⅱ (住民税課税所得 380万円以上の人)	16万7400円+ (総医療費-55万8000円) × 1% < 4回目以降 9万3000円 > ※1		
	現役並み所得者Ⅰ (住民税課税所得 145万円以上の人)	8万100円+ (総医療費-26万7000円) × 1% < 4回目以降 4万4400円 > ※1		
2割	一般Ⅱ (令和4年10月1日から適用)	1万8000円 ※2 (年間上限14万4000円)	5万7600円	
	一般Ⅰ		4回目以降4万4400円 ※1	
1割	区分Ⅱ ※3	8000円	2万4600円	過去12カ月で90日までの入院 210円 過去12カ月で91日目からの入院 160円
	区分Ⅰ ※4	8000円	1万5000円	100円

※1 過去12カ月以内に外来+入院の限度額を超えた支給が4回以上あった場合、4回目以降は<>内の金額となります。
 ※2 1万8000円または {6000円 + (医療費-3万円) × 10%} の低い方を適用
 ※3 区分Ⅱとは、世帯の全員が住民税非課税の人(区分Ⅰ以外の人)
 ※4 区分Ⅰとは、世帯の全員が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費や控除額(年金所得金額から80万円(給与所得がある場合は給与所得金額から10万円))を差し引いたときに0円となる人



▼緑川へ排水するポンプやホースの設置手順を確認する建設業協会の皆さん



この訓練は、町内の建設業者12社で構成される同協会が、梅雨を前に内水氾濫の被害を最小限に抑えるために実施。参加者らは、大規模な浸水に備えて、排水ポンプやホースを設置し、緑川へ排水する手順を確認しました。

同協会では、災害協定に基づき町と連携しながら地域の安全確保に努めています。

災害から地域を守る建設業

甲佐町建設業協会が排水訓練を実施

5月20日（金）甲佐町建設業協会（山形學會会長）の18人が、昨年12月に完成した下横田排水ポンプ場で排水訓練に汗を流しました。

この排水施設は、大雨で内田川が増水し、住宅地の排水が妨げられることで発生する内水氾濫により、住宅の浸水や周辺道路の冠水といった被害が起こるのを軽減するため町が整備。町水道管理センターにほど近い緑川の堤防そばに作られたこの施設には、可動式ポンプ4台が備え付けられており、氾濫の危険が高まった場合に活用されます。

いのちの種をつなぐ

龍野小学校で「人権の花運動」伝達式

5月19日（木）龍野小学校で、「人権の花運動」の伝達式が行われました。

この取り組みは、子どもたちが協力して花を育てることによって生命の尊さを学び、優しさと思いやりの心を育むことを目的に町教育委員会が実施。本町の人権擁護委員と協力しながら、収穫した花の種を次の学校の子どもたちにつなぐことで人権を守ることへの理解を深めます。

乙女小児童が育てた花の種は、龍野小の子どもたちの手で大切に植えられました。



▲熱心に花の種を植える龍野小の子どもたち



◀西山健治さんから商品を購入する園児

移動販売がやってきた！

若草保育園の園児が買い物体験

5月26日（木）移動販売車が若草保育園を訪れ、園児50人が買い物体験を楽しみました。

この体験会は、園から寄せられた要望をきっかけに、移動販売車「とくし丸」が協力して実現。子どもたちは食事会の材料として野菜やお肉を購入しました。

甲斐袖妃ちゃん（下豊内区）は「はじめての体験で楽しかった。またお買い物したい」と笑顔で答えました。

移動販売車を運行する西山健治さんは「保育園での販売は、はじめて。小さなお客さんにも移動販売に親しんでもらえたらうれしい」と話しました。

アユ釣り愛好家集まる

6月1日アユ釣りが解禁

6月1日（水）緑川を含む県内河川でアユ釣りが解禁となりました。

アユ釣りのポイントとして知られる緑町の中甲橋グリーンパーク付近には、この日を待ちわびた釣り人や愛好家などが集まり、思い思いに竿をふるいました。

甲佐の夏の風物詩である緑川のアユ釣りの風景は、秋ごろまで楽しめます。また同日、やな場では3年ぶりに営業が再開。久しぶりのやな場でアユ料理を堪能しようと町内外から多くの人々が訪れ、にぎわいをみせました。



▲中甲橋付近の緑川でアユ釣りを楽しむ釣り人



▲収穫した梅を選別する参加者の皆さん

ちぎりたての梅をお届け

坂本梅林で梅ちぎりを実施

5月29日（日）上揚の坂本梅林で、宮内梅ちぎりが行われました。

宮内地区の伝統を継承するためNPO法人「自然樂舎みやうち」（境国嗣代表）が主催。例年は、宮内梅まつりとして地域住民や町外からの参加者が加わるこの行事も、新型コロナウイルスの影響で規模を縮小。昨年に引き続き、関係者ら約10人で実施しました。

参加者は、手作業で一つずつ丁寧に収穫し、葉や枝を取り除き選別。袋詰めされた約50キロの梅は、地域住民などに届けられます。

ジャガイモたくさん掘れた！

令和4年度乙女小「まつやま塾」が開講



▲まつやま塾が管理する畑で、地域の指導者と共にジャガイモ掘りに熱心に取り組む子どもたち

6月10日（金）令和4年度まつやま塾が開講しました。

乙女高齢者福祉センターで行われた開講式では、指導者の紹介や活動での注意点などの説明があり、参加者は真剣な表情で耳を傾けました。

同塾は、地域社会で子どもたちを育むことを目的に住民の協力を得て、町教育委員会が平成20年から放課後に開講。ソーメン流しや竹とんぼ作りなどの体験活動を計画し、主に毎週水・金曜日に同小学校を中心に年間40回程度、活動を行います。

開講式後、参加した18人は町から委嘱を受けた地域の指導者の教えの下、同塾が管理する畑でジャガイモの収穫を体験。子どもたちは一生懸命に土を掘り起こし大きく育ったジャガイモを次々と収穫しました。

山崎湊斗さん（乙女小6年・津志田区）は「こんなに土の中にジャガイモが育っていることに驚いた。肉じゃがやカレーにして食べたい」と話しました。

選挙

投票区および投票所が変更になります



あなたの一票を投じましょう

■ 持続可能な選挙運営のために投票区を統合します

町選挙管理委員会では、有権者の減少を受けて、1行政区1投票区となつている2つの区域を見直します。今夏の参議院議員通常選挙から次のとおり、投票区と投票所を変更します。

- ① 上早川五区
 - ・変更前
 - 第6投票区（六谷公民館）
 - ・変更後
 - 第5投票区（龍野小体育館前ユニットハウス）
- ② 船津区
 - ・変更前
 - 第9投票区（船津公民館）
 - ・変更後
 - 第10投票区（乙女小体育館）

また、旧第10投票区（麻生原区、世持区、南三箇区、中山区、津志田区）の投票所も次のとおり、変更します。

- ・変更前 乙女高齢者福祉センター まつやま
 - ・変更後 乙女小体育館
- ▼ 新型コロナウイルス感染症対策
投票所では、マスク着用や手指消毒などをお願いします。記載台の鉛筆は消毒しますが、ご自身の鉛筆の持ち込みも可能です。係員に申し出てください。

■ 期日前投票所も役場庁舎の1階に移動します

投票日当日は投票所入場券に記載された投票所でのみ投票ができます。仕事や冠婚葬祭などで投票日当日に投票ができない人は、町選挙管理委員会が開設する期日前投票所をご利用ください。

- ▼ 開設場所
町役場庁舎1階
- ▼ 開設期間
6月23日（木）～7月9日（土）
- ▼ 投票時間
午前8時30分～午後8時
- ▼ 準備するもの
投票所入場券（期日前投票宣誓書欄）の記入が必要です

町総務課 ☎096-234-1140（内線222）

後期高齢者医療

■ 歯科口腔健診で歯と口の健康を保ちましょう

今年度も、後期高齢者医療被保険者を対象とした「歯科口腔（こくう）健診」を実施します。

身体の健康と同様に、口の中の健康を保つことは、日々を生き生きと暮らしていくためにも大切です。口の健康が保たれていないと、虫歯や歯周病になるだけでなく口腔機能が低下して糖尿病や心臓病など全身の病気にかかりやすくなり、要介護状態になつてしまう恐れがあります。

特に高齢になると、むせたり、のどにつかえたりすることが多くなり、口の中の細菌などが肺に入つて、肺炎を起こすこともあります。

毎年1回の「歯科口腔健診」で、歯と口の健康を保ちましょう。

▼ 対象者

後期高齢者医療制度の加入者

※老人ホーム入所者や6カ月以上病院に入院している人、すでに同様の事業で歯科健診を受診した人は対象になりません。

▼ 実施期間

8月1日（月）～12月31日（土）

※歯科医院の休診日は除きます。

▼ 実施場所

町が契約している歯科医院（受診券と併せて一覽を送付します）

▼ 受診料（自己負担）

400円

▼ 検査項目

問診、歯・入れ歯の状況、かみ合わせ、口腔内の状況、飲み込む機能など

▼ 受診方法

- ① 7月中に口腔健診の実施場所などに関する案内文を郵送します。受診券も同封しますので、ご確認ください。
- ② 受診券が届いたら、受診を希望する歯科医院に直接予約してください。
- ③ 予約した歯科医院で受診してください。受診券と被保険者証、受診料をご準備ください。

あなたの歯とお口の健康状態をチェック！！

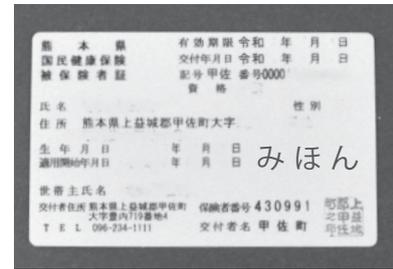


葉の健康を守りましょう

町住民生活課 ☎096-234-1113（内線107）

国民健康保険

国民健康保険証
更新のご案内



詳しくは町住民生活課へお尋ねください

令和3年度の国民健康被保険
証の有効期限は7月31日まで

現在お持ちの国民健康保険被保険者証（水色）の有効期限は7月31日（日）です（短期証を除く）。8月1日（月）から使用できる国民健康保険被保険者証（うぐいす色）は、7月中旬に各世帯主にてに簡易書留郵便にてお送りします。

新しい保険証は、受け取り後、記載内容に間違いがないか確認をお願いいたします。内容に誤りがあった場合は、町住民生活課まで速やかにご連絡ください。

■医療費が高額になるときは限度額認定証のご利用を

国民健康保険には、医療機関な

どの窓口での支払いが高額となった場合、後から町へ申請することによって自己負担限度額を超えた額が払い戻される「高額療養費制度」があります。

医療費が高額になるときは、「限度額適用認定証」を利用することで窓口での支払いが限度額までになります。国保被保険者で「認定証」の交付を希望される人はお尋ねください。

自己負担限度額は、住民税の課税状況などによって異なります。また、国民健康保険税の滞納がある場合、認定証を交付できない場合がありますのでご注意ください。

▼申請に必要なもの
国民健康保険被保険者証、マイナンバー（個人番号）が分かるもの

令和4年度の認定証交付申請は8月1日（月）から受付

ご利用中の「認定証」の有効期限は7月31日（日）です。8月以降は令和4年度の住民税課税状況などより改めて区分判定します。

新しい認定証交付申請は8月1日（月）から受け付けます。町住民生活課窓口までお越しください。

町住民生活課 ☎096-234-1113（内線106）

国民年金

国民年金保険料の納付が困難な場合は手続きを

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、保険料の納付が「免除」または「猶予」となる制度があります。納付の免除・猶予を受けることで年金受給権（老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族年金）が確保できます。

①免除（全額・一部免除）申請
本人・配偶者・世帯主各々の前年所得（過去年度分については、その前年所得）が一定額以下の場合や失業などの理由がある場合、申請により全額または一部免除となる場合があります。

※一部免除の場合、納付すべき保険料を納付しないと免除が無効になります。

②納付猶予申請
50歳未満の人で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、納付が猶予されます。

免除申請方法と免除期間

今年度の免除申請は、令和4年7月分から令和5年6月分までが対象です。また、対象期間以前の保険料免除も、申請日から2年1カ月前まで遡ることが可能です。

なお、全額免除または納付猶予の承認を受けた人が翌年度以降も引き続き、免除・納付猶予の承認を希望する場合は、申請時に継続の申し出をすると翌年度以降の申請は不要です。ただし、失業による特例申請の場合は、翌年度も申請が必要です。

また、納付の免除・猶予期間に応じて、将来受給できる年金額が減少します。受給額を確保したい場合は追納をお願いします。

▼準備するもの
年金手帳（または基礎年金番号通知書）

※失業による申請の場合、離職票または雇用保険受給資格者証

▼お問い合わせ先

熊本東年金事務所

☎096-367-8144

納付免除・納付猶予制度
をご存じですか



詳しくは町住民生活課へお尋ねください

町住民生活課 ☎096-234-1113（内線104）

Library

町生涯学習センター図書室からの7月のおすすめ図書

Library Information

図書室からのお知らせ

■本の貸出について

図書室では、新刊本や話題の本などを数多く入荷しています。

本のリクエストについても、図書室カウンターにて受け付けています。皆さんの読みたい本や気になる本などありましたら、お知らせください。

また、お探しの本などがありましたら、お気軽にカウンターにご相談ください。

笑いとお涙の痛快芸人小説

風 カオル 著 / 『名前だけでもおぼえてください』



小学館

小説

売れないお笑い芸人・保美と孤独な老人・賢造。年の差43歳のコンビが漫才デビューした。常識はずれな賢造のボケと保美のツッコミが高齢化社会も生きづらさも吹っ飛ばし、2人は売れっ子漫才コンビへのの上上がったが…。登場人物が魅力的で一気に引き込まれます。切なくも温かい読後感の、おすすめの1冊です。

はじめてのたなばたの読み聞かせに

すとう あさえ文 おおいじゅんこ 絵 / 『みんなのおねがい』



ほるぶ社

児童書

「今日は七夕。うさぎのうーちゃんはお友だちにおねがいを聞いてみました。みんなのおねがいがお星さまにとどきますように…。七夕の笹飾りをみんなでつくって、お星さまにお願いをする様子が、かわいらしい絵で表現されてやさしい気持ちが届きます。0歳～5歳児の読み聞かせにおすすめの絵本です。

「本人」の視点で認知症を知る

寛 裕介 著 / 『認知症世界の歩き方』



ライツ社

一般書

乗るとだんだん記憶をなくすミステリーバス、距離も方角もわからなくなる二次元銀座商店街…。認知症のある人が経験する出来事を「旅のスケッチ」と「旅行記」の形式にまとめ、だれもが身近に感じるストーリーで紹介。「本人」の視点から、その気持ちや困りごとが表現されているので、周りの人も理解しやすい1冊です。

日常・記念日・行事のプチギフトにどうぞ

カミキキ 著 / 『カミキキのく気持ちが伝わる>贈り物おりがみ』



日本文芸社

教養娯楽

毎日のコミュニケーションに、人生の大切な記念日に、みんなで楽しみたい行事に。おりがみ作家・カミキキが、気持ちが伝わるおりがみ作品を折り方の手順写真とともに紹介します。日常のさりげないお礼メモや、プレゼントに添えるメッセージカードなど、もらった人だけでなく、贈る人も楽しめるおりがみを紹介した1冊です。

町生涯学習センター図書室のご利用について

■開館時間 午前9時～午後5時 ■休館日 毎週火曜日、年末年始 ■貸出冊数・期間 1人5冊まで、15日間

●図書室の利用や、図書の検索・リクエストなどについてのお問い合わせ先
町生涯学習センター図書室
☎096-234-2447 (内線331)

私がおすすめる本は「六人の嘘つきな大学生」です。この本は本屋大賞にノミネートされ、6月に舞台化された注目作品です。

序盤の爽やかな彼らの印象も相まって二転三転する内容もさることながら、事件当時とその8年後のインタビューが交互にくる構成がまた見事で、読み進めれば進めるほど物語に引き込まれていきます。

今月の案内人



向山 裕太さん
(町社会教育課)

人間の裏と表、自分が信じていた思いは裏に見えた1つの黒さで、儚くも崩れてし

Read This Story! ~ My Favorite Story ~ 私のおすすめ図書

『六人の嘘つきな大学生』(浅倉 秋成 著)

最終選考に残った6人の就活生。内定を賭けた議論が進む中、封筒が発見される。その中には「●●は人殺し」という告発文が。犯人の目的とは。

もう。主人公の波多野祥吾は自分を信じて行動した結果、勝った。でも余りにも可哀想では…なんて思いはラスト近くで覆されます。いやむしろ救われた。「ありがとう」罵伊織の思いがシンクロした気がしました。

この本を読んでいく中でどうしても、自分の就活の時のことを思い出します。何度も落とされ、だんだん自分がわからなくなっていく気持ちが、分かりす

ぎるほど分かりました。

是非皆さんも自分の就活の時のことを思い出しながら読んでいただければ幸いです。

●あなたの「おすすめ図書」をご紹介しますませんか？

町生涯学習センター図書室

☎096-234-2447 (内線331)

Public Hall

町公民館からのお知らせ

▶ 町公民館からのご連絡

公民館自主講座の訂正

5月1日の行政区配達で戸別配布した甲佐町公民館講座『2022年受講生募集』を下記のとおり訂正します。

記

■ 公民館自主講座

講座名	講師・代表
・水墨画	(正) 春山千艸 (誤) 藤本賢治
・相撲甚句	(正) 佐村誠也 (誤) 佐野治吉
・朗読教室	(正) 甲斐孝子 (誤) 高田康夫
・町民コーラス	(正) 上田芳枝 (誤) 井芹ミツエ

最新情報については町公式ウェブサイトをご覧ください。

- 公民館講座や町民大学などに関するお申し込み・お問い合わせ先
町教育委員会公民館事務局
☎096-234-2447(内線321)

■ 人権に関するDVDの貸し出しについて

甲佐町人権教育推進協議会では、人権について理解を深めていただくために、人権啓発に関するDVDの貸し出しを行っています。現在、アニメーション4本を含む、18本の作品を貸し出しています。

各地区・企業・個人などで是非ご覧ください。今回は2作品をご紹介します。

● インターネットと人権(30分)

この作品は、主に中高生やその保

ついで学びました。熱中症で緊急搬送される高齢者の多くが、安全だと思いがちな室内で発症していることを説明した福島さ



▲福島さんの説明に耳を傾ける大町区の皆さん

井恒一室長を講師に迎え、地域住民7人が振り込め詐欺対策や防災について話を聞きました。永井室長は振り込め詐欺

察に相談してください」と注意喚起。また地域の防災情報などを配信している『こうさ情報たしかめーる』の説明がありました。永井室長は「事前に家族で避難場所や避難経路を話し合ってください」と準備の大切さを訴えました。

町公民館主催講座 振り込め詐欺・防災

5月25日(水) 上揚公民館で出前講座が開催されました。

夏は汗をかく機会が増えます。気温が高い時は特に注意して、のどが渇いていなくてもこまめな水分補給を心掛けましょう。



▲上揚区の皆さんに防災対策を呼び掛ける永井室長

町公民館出前講座 熱中症の予防について

5月24日(火) 大町公民館で出前講座が開催されました。

谷田病院看護師長の福島由美さんを講師に迎え、地域住民19人が熱中症予防に

んは、「エアコンの設定温度が室温になるとは限りません。室温が28度以下になるように温度計でこまめにチェックしましょう」と呼び掛けました。

について「役所の職員を語る『還付金詐欺』が増えています。電話でお金の話が出たら家族や身近な人、警

Human Rights

人権 ～心豊かに暮らすために～

護者、教職員を対象に、インターネットの危険性や、安全な利用方法・対策について、分かりやすくまとめたものです。

● わたしたちが伝えたい、大切なこと(31分)

このDVDは「全国中学生人権作文コンテスト」入賞作品に基づいて制作されました。

『共に生きるということ』や『手伝えることありますか』など3つのアニメーションを通じて「人権って何だろう」と、自分自身の問題として考えてもらうこと目的としています。

貸し出しについては、甲佐町人権推進協議会(町社会教育課内)にお尋ねください。



▲人権学習の教材としてお役立てください。

- 人権に関するお問い合わせ先
町教育委員会社会教育課
☎096-234-2447(内線324)

サテライト事業を活用して 早めの介護予防に取り組もう

◆健康と要介護状態の中間の段階「フレイル」

介護予防とは、要介護状態にならないよう元気なうちに対策に取り組むことです。要介護状態になつてしまうと、なかなか健康な状態に戻ることが難しいと言われています。

要介護状態になる前の段階で加齢により心身機能が衰えた状態を「フレイル」と呼びます。この状態になると、その後2年間で要介護認定を受けるリスクが高いと言われています。しかし、「フレイル」は早いうちから対策を行えば、健康な状態に戻ることができるとも言われています。「フレイル」の

段階で介護予防に取り組むことが大切です。

◆「フレイル」の状態か確認してみましょう

- 自身の該当する項目をチェックしてみてください。
- 6カ月間で2〜3キロの体重減少があった。
- 以前に比べて歩く速度が遅くなつてきたと思う。
- ウォーキング等の運動を週1回以上していない。
- 5分前のことを思い出せない。
- (ここ2週間)わけもなく疲れのような感じがする。
- 5項目のうち、3項目該当した人は「フレイル」、1項目でも該当した人は「プレフレイル」(フレイルの前段階)になるリスクが高い人です。

◆楽しくできる介護予防に参加してみませんか

町では町社会福祉協議会に委託して、介護予防サテライト事業を各地区で毎週1回、行っています。利用者の皆さんは、体操や脳トレなどの活動を通じて、楽しく介護予防を実施しています。

今年度から、年に2回の体力測定や、リハビリ専門職による介護予防に関する講話を実施予定です。自身の運動機能を確かめましょう。

身体が健康で元気なうちから介護予防に取り組むことが、健康寿命を延ばす秘訣です。ぜひ介護予防サービスをご活用ください。希望者には送迎も可能です。

- ▼開催曜日・会場
- ・宮内、甲佐地区：月または火曜

日に老人いこいの家で開催
・竜野地区：水曜日に龍野福祉ふれあいセンターで開催
・乙女地区：木曜日に乙女高齢者福祉センターで開催

・白旗地区：金曜日に白旗福祉ふれあいセンターで開催
※時間は午前10時〜午後3時

▼参加費用
1回の利用につき500円(昼食代含む)

▼利用者の声
実際に介護予防サテライト事業に参加している皆さんの声をご紹介します。

・桑田勝子さん(下横田区)
「友人からの誘いで利用しました。参加した皆さんとゆつくり話すことができ、雰囲気がいいです。甲佐町出身ではないので、他の地区の皆さんと話せるいい機会になります」

・本郷建司さん(下豊内区)
「利用するたびに他の人とお話をするのが楽しくなってきました。体操で膝、腰の痛みもやわらいだ気がします。今はサテライトでのおしゃべりや体操が、一つの楽しみになっていきます。男性が増えてくれると嬉しいです」

▼お問い合わせ先
甲佐町地域包括支援センター
(町福祉課内)

☎096・234・1114
(内線145)

健康だより

介護予防

このコーナーでは、町職員である保健師、管理栄養士、社会福祉士などが、健康や福祉、介護などに関する情報をリレー形式でご紹介します。



今月の紹介者は
内村 溪一郎 保健師

甲佐町地域包括支援センターでは、町民の皆さんが健康的な老後の生活を送るためにさまざまな介護予防サービスを実施しています。介護予防サテライト事業の参加方法など、分からないことがあれば、気軽にご相談ください。

Smile

わが家の“笑顔”をご紹介します



山下 ^{しゅら} 珠藍 ちゃん (1歳1カ月)

父・太一さん 母・朝日香さん
(上早川二区)

これからも元気いっぱいな
珠藍ちゃんできてね♡

★お子さんの成長の記念として、“笑顔”の写真を『広報こうさ』紙面に飾ってみませんか？写真掲載のお申し込みは、町総合保健福祉センターまで。

●お子さんの“笑顔”の写真掲載に関するお申し込み・お問い合わせ先
町健康推進課
(町総合保健福祉センター内)
☎096-235-8711

7・8月の保健活動

●会場 町総合保健福祉センター

+ 4か月児健診

7月21日(木) 午前9時

8月18日(木) 午前9時

+ 7か月児健診

7月21日(木) 午前10時

8月18日(木) 午前10時

+ ピカピカ1歳教室

8月5日(金) 午前9時20分

+ 1歳6か月児健診

7月12日(火) 午後1時

+ すくすく2歳児子育て相談

8月19日(金) 午前9時20分

+ 3歳児健診

7月12日(火) 午後1時20分

Child-Care

7月の子育て支援カレンダー

○ 甲佐保育園

☎096-234-0186

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 若草保育園

☎096-234-0013

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 竜野保育園

☎096-234-0519

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 乙女保育園

☎096-234-3947

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 緑川保育所

☎096-234-0789

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 甲佐町子育て支援センター

(竜野保育園内) ☎096-234-0305

1日(金) 身体測定(身長・体重)

4日(月) 七夕飾り作り

6日(水) お絵かき

8日(金) 新聞紙遊び(ジョブカフェ・ランチ)

11日(月) 風船遊び

13日(水) おやつ作り(変更あり)

15日(金) 水遊び

20日(水) しゃぼん玉遊び

22日(金) 水遊び

25日(月) ブロック遊び

27日(水) 小麦粉粘土遊び

29日(金) 水遊び

育児相談(電話・面接)

月～金曜日 午前9時30分～午後4時

体験保育

月・水・金曜日 午前9時30分～正午

●健康や福祉、介護、健康診断などに関するご相談・お問い合わせ先

・町健康推進課

(町総合保健福祉センター内)

☎096-235-8711

・町福祉課

☎096-234-1114

・町住民生活課

☎096-234-1113

●行事などに関する詳しい内容は、各園に直接お問い合わせください。

Enterprise

甲佐町進出企業協議会だより



▲藤崎台球場でエナジック（沖縄県）と試合する大福ロジスティクス（甲佐町）

大福ロジスティクスが都市対抗野球九州地区予選を戦いました

■九州地区予選で善戦 同予選初勝利を挙げる

5月28日（土）、第93回都市対抗野球大会九州地区予選がリブワーク藤崎台球場で開幕し、大福ロジスティクス（甲佐町）が出場しました。始球式を奥名克美町長が務めた開幕戦は、大福ロジスティクスがエナジック（沖縄県）に4対3で勝利し、創部3年目にし

て同大会で初めて勝利を挙げました。

5月31日（火）に行われた2回戦は、前回大会、全国準優勝のホンダ熊本（大津町）に力及ばず敗退。敗者復活戦を戦うも、2回戦でKMGホールディングス（福岡県）に惜敗しました。

■甲佐の野球チーム「大福ロジスティクス」

社会人野球チーム「大福ロジスティクス」は本町の白旗に本社を置く株式会社大福物流の硬式野球部として令和2年2月に活動をスタート。魅力ある会社や業界づくり、社員満足度の向上を指す目的で設立されました。所属する選

手は、（株）大福物流の運送のトラックドライバーや、物流倉庫の作業員などで構成。午前中に、それぞれ業務にあたり、午後から町内のグラウンドや、同社が保有する本町西寒野にある屋内練習場へ移動して、練習する日々を送っています。創部3年目となる今年度は、新戦力10人が加入。最年長で24歳、選手全員20代の若武者軍団24人が、監督コーチと一丸となつて、今年の9月に予定される日本選手権に臨みます。

●お問い合わせ先

- ・甲佐町進出企業協議会事務局（町地域振興課内）
- ☎ 096-234-1154（内線232）
- ・大福ロジスティクス公式ホームページ
- 🌐 <https://daifuku-logi.jp/>

Fitness

甲佐町フィットネスセンター

簡単！腰回りの筋肉を 引き締めるトレーニング

今回は、脇腹の筋肉を引き締める「ツイストレッグレイズ」を紹介します。この運動は、腹斜筋と腹直筋を引き締め、くびれ作りとぽっこりお腹を解消する効果があります。

今月の講師



生嶋 祥子さん
（健康運動指導士）

このトレーニングを毎日の生活に取り入れて体を絞ってみませんか。

■トレーニングの手順

①仰向けに

なり、両手を体の横に置いてください。

②上半身を固定し腕の力を抜いて、両足を閉じたまま天井へ向けてまっすぐに上げてください。

③息を吸って吐きながら、ゆっくり大きく足を右へ振ってください。息を吸いながら必ずスタートポジションに戻し、吐きながら反対の動作を行うようにしましょう。

■トレーニングのポイント

余裕のある人は、ゆっくり動作を行うことでより筋肉に負荷がかかり、効果が高まります。

「ツイストレッグレイズ」



▲腰回りに負荷がかかっていることを意識し、正しい動作で行ってください。

●お問い合わせ先

- 甲佐町フィットネスセンター（町総合保健福祉センター内）
- ☎ 096-235-8712

Events Calender

甲佐町イベントカレンダー【7月】

日	月	火	水	木	金	土
6/26 【日曜当番医】 荒瀬病院 マイナンバーカード 予約者優先休日窓口 (町住民生活課)	6/27	6/28 口座振替日 (町税務課)	6/29	6/30 夜間窓口 納期限 (町税務課) 消費生活相談 (老人いこいの家)	1 行政区配達 (町総務課) 成人式の新名称 アンケート応募期限 (町社会教育課)	2 特定健診・若者健診 ・がん検診(～7/8) (町総合保健福祉センター)
3 【日曜当番医】 谷田病院	4 法律・人権・ 行政相談 (町民センター)	5	6	7 消費生活相談 (老人いこいの家)	8	9
10 参議院議員通常選挙 【日曜当番医】 小屋迫医院 マイナンバーカード 予約者優先休日窓口 (町住民生活課)	11	12 1歳6か月児健診 3歳児健診 (町総合保健福祉センター)	13	14 消費生活相談 (老人いこいの家)	15 行政区配達 (町総務課)	16
17 【日曜当番医】 荒瀬病院	18	19 心配ごと相談 (町民センター)	20 認知症についての 相談会と家族のつどい (町福祉課)	21 消費生活相談 (老人いこいの家) 4か月児健診 7か月児健診 (町総合保健福祉センター)	22	23
24 あゆまつり 【日曜当番医】 谷田病院	25	26	27	28 口座振替日 (町税務課) 消費生活相談 (老人いこいの家)	29 夜間窓口 (町税務課) マイナンバーカード 予約者優先夜間窓口 (町住民生活課)	30
31 【日曜当番医】 甲佐眼科クリニック マイナンバーカード 予約者優先休日窓口 (町住民生活課)	8/1 行政区配達 (町総務課) 納期限 (町税務課) 法律・人権・ 行政相談 (町民センター)	8/2	8/3	8/4 消費生活相談 (老人いこいの家)	8/5 ピカピカ1歳教室 (町総合保健福祉センター)	8/6

※やむを得ず中止・延期になる場合があります。詳細は、町公式ウェブサイトなどをご確認ください。



お問い合わせ先一覧

- 町役場
☎096-234-1111 (代表)
- 町教育委員会
(町生涯学習センター)
☎096-234-2447 (代表)
- 町総合保健福祉センター
☎096-235-8711
- 町水道管理センター
☎096-234-0755
- 町民センター
☎096-234-2459
- 町学校給食センター
☎096-234-0255
- 町老人憩いの家
(社)甲佐町社会福祉協議会
☎096-234-0423
- 御船町甲佐町衛生施設組合
(クリーンセンター)
☎096-282-0688
- 上益城消防署
☎096-282-1955
- 御船警察署
☎096-282-1110
- 上益城広域連合
☎096-237-2891
- 県上益城地域振興局
☎096-282-2111 (代表)
- 県御船保健所
☎096-282-0016
- 県庁
☎096-383-1111 (代表)

町からのお知らせについては、詳しくは町公式ウェブサイトをご覧ください。
<https://www.town.kosa.lg.jp/>

お知らせ

雨水でやさしい暮らしははじめませんか

町では、地下水のかん養対策および節水対策として、雨水浸透ますや雨水貯留タンクの設置補助を行っています。溜めた雨水をガーデンニングなどに利用してみませんか。

▼補助対象となる施設

- ・雨水浸透ます
雨水を地下へと浸透させることを目的として作られた形状が直径250mm以上
- の装置
- ・雨水貯留タンク
貯留した雨水を飲用以外の散水などに利用するための施設で、屋根に降った雨水を50ℓ以上貯留できるもの(1世帯一基まで)

▼補助対象者
・浸透ますおよび貯留タンク

を設置する町内の敷地の所有者または使用者で、設置につき正当な権限を有する人

▼補助金額

- ・雨水浸透ます
1基あたり1万円または設置費のいずれか少ない額(4基を上限とする)
- ・雨水貯留タンク(容量200ℓ以上)
1基あたり設置費の2分の1とし、3万5000円を上限とする
- ・雨水貯留タンク(容量200ℓ未満)
1基あたり設置費の2分の1とし、2万4000円を上限とする

▼申請にかかる注意事項

- ・雨水浸透ますは、敷地内の浸透条件を考慮し、排水量の多い雨どいから接続できる位置に設置してください。
- ・雨水浸透ますおよび貯留タンク

ンクには、雨水以外のものを流入させないでください。補助制度を利用するためには、工事を始める前に申請が必要です。

・予算には限りがありますので、補助金を交付できない場合があります。

※その他にも補助金交付に条件がありますので、事前にご相談ください。

▼お問い合わせ先
町環境衛生課
☎096-234-1169

【新型コロナウイルス対策関連】
介護保険料を減免します

新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の収入減少が見込まれる65歳以上の第1号被保険者は、介護保険料の減免が受けられる場合があります。

▼減免対象の介護保険料

令和4年度に納期限を迎える介護保険料

▼対象者

次の①または②のいずれかに該当する人

- ①新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った人
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入の減少が見込まれ、次のいずれにも該当する人

・事業収入等のいずれかの減少額(保険金、損害賠償等により補填されるべき金額を控除した額)が、前年の当該事業収入等の額の3割以上であること

・減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得合計額が400万円以下であること

▼減免の割合
・対象者①に該当する場合

doctor

日曜当番医

月日	当番医	電話番号
7月3日	谷田病院	096-234-1248
7月10日	小屋迫医院	096-234-0165
7月17日	荒瀬病院	096-234-1161
7月24日	谷田病院	096-234-1248
7月31日	甲佐眼科クリニック	096-235-5600

tax

町税などの滞納処分(5月分)

種別	件数・金額など
捜索	0件
差し押さえ件数	0件
公売回数	0回
公売件数	0件
滞納処分関連収入	0円

古きを訪ねて甲佐町を知る

甲佐町の文化財探訪 ～第106回～

『歴史のいまを読む-熊本・永青文庫からの発信-』上高原 聡 社会教育係長

3年ぶりにやな場が再開しましたが、今回はこのやな場にまつわる最新の研究成果についてお話しします。

やな場は寛永九年(1632)に細川忠利によってつくられたとされてきました。しかし近年、これまでの通説を覆す発見があり、やな場の起源が初代肥後藩主・加藤清正にあることが分かりました。このことは、稲葉継陽先生(熊本大学永青文庫研究センター長)が平成20年から続く国史跡指定に向けた陣ノ内城跡の研究の中で発見された手紙に記載されていました。

この手紙は、幕府の役人が肥後国中を巡検する際の宿泊地として希望している「土井之内(どのうち)」(現甲佐町豊内)について相談する細川三斎(忠興)と忠

利親子によるものです。この中で三斎は「土居之内(どのうち)」には「古肥後茶屋」と記しています。「古肥後」とは「加藤清正」を指す語であることが分かっています。また、その茶屋は「川狩」の茶屋であるとも記されており、川漁専用の茶屋であることが明らかになりました。

このことから、やな場の起源は加藤清正の時代までさかのぼることが分かってきました。つまり、やな場は加藤清正によって設置され、細川忠利によって復興整備されたことが明らかになった、とのこと。今年、やな場の起源である加藤清正に想いを馳せて久々の鮎を楽しませてはいかがでしょうか。

なお、この研究の詳細は、町図書室で閲覧および借用できます。

■お問い合わせ先 町教育委員会社会教育課
☎096-234-2447 (内線 322)

全額免除
・対象者②に該当する場合
全額免除または一部免除
(減免額は被保険者によって異なります。詳細はお尋ねください。)

▼お問い合わせ先
町福祉課
☎096-234-1114
(内線141)

【新型コロナウイルス対策関連】
国民健康保険税を減免します

新型コロナウイルス感染症により世帯主の収入の減少が見込まれるなど、一定の要件に該当する世帯は、申請により国民健康保険税の減免または免除を受けられる場合があります。

▼減免対象の国民健康保険税
令和4年度の国民健康保険税

▼対象者
次の①または②のいずれかに該当する世帯

①新型コロナウイルス感染症により、世帯主が死亡または重篤な傷病を負った世帯

②新型コロナウイルス感染症の影響で、世帯主の事業収入等(給与収入、事業収入、不動産収入、山林収入)の減少が見込まれ、次に示す項目すべてに該当する世帯主の事業収入等のいずれかの減少額(保険金や損害賠償等により補填される金額を控除した額)が前年の当該事業収入等の額の3割以上と見込まれること

・世帯主の前年の合計所得金額が1000万円以下であること

・減少することが見込まれる世帯主の事業収入等以外の前年の所得合計額が、400万円以下であること

▼減免の割合

・対象者①に該当する場合
全額免除

・対象者②に該当する場合
全額免除または一部免除
(減免額は被保険者によって異なります。詳細はお尋ねください。)

▼申請期限
原則として、国民健康保険税各期分の納期限または令和4年11月30日のいずれか早い日

▼お問い合わせ先
町税務課
☎096-234-1112
(内線115)

environmental preservation

クリーンセンターへのごみ搬入量 (5月分)

種別	搬入量	前月比較	前年比較
可燃ごみ	228,360	21,080	9,040
資源ごみ	22,980	▲830	▲800
粗大ごみ	4,570	▲80	▲990
合計	255,910	20,170	7,250

※単位・t

traffic safety

事件・事故件数

種別	発生件数	
	5月	年累計
人身事故	0	4
物損事故	17	65
盗難など	0	2

5月31日現在

fire prevention

出動火災件数

種別	発生件数	前年比較
家屋	2	(0)
原野	8	(2)
その他	10	(1)
合計件数	20	(3)

6月15日現在 (カッコ内は前年比較)

甲佐町総合型地域スポーツクラブ
「YOU スポーツ&カルチャークラブ」
7月のアユスポ・カレンダー



トランポリンスクール

参加者の皆さん

今日も練習がんばるぞ！

● スポンジテニス教室 &
バドミントン教室
甲佐小体育館
月曜日（祝日除く） 午後7時30分

● 少年柔道スクール
甲佐中武道館「甲心館」
・中学生の部
月・水・木・金・日曜日
・小学生の部
月・水・金曜日
いずれも午後7時

● 卓球教室
町生涯学習センター・ホール
水・金曜日（祝日除く） 午後7時

● ノルディックウォーキングスクール
甲佐町役場周辺
第1・2・3月曜日 午前10時

● トランポリンスクール
特別養護老人ホーム桜の丘
金曜日 午後5時30分

● サッカースクール
甲佐中グラウンドなど
火・木・金曜日 午後7時
土・日曜日 不定期

● 女子サッカースクール
甲佐中グラウンドなど
水・金曜日 午後7時30分
土・日曜日 不定期

● 放課後自習室
デイサービスセンター「しゃらの樹」など
月～金曜日 午後4時30分

■ お問い合わせ先
町教育委員会社会教育課
☎096-234-2447（内線325）

お知らせ

町の防災情報をお届けします

町のメールアドレス「こうさ情報たしかめーる」をぜひ、ご登録ください。



▶詳細はこちらをチェック！

マイナポイント第2弾の申請受付がスタート

マイナンバーカードを活用したマイナポイント事業第2弾がスタートしました。マイナンバーカードの健康保険証としての利用登録や公金受取口座の登録などで、最大2万ポイント（2万円相当）が受け取れます。

▼お問い合わせ先

町住民生活課

☎096-234-1113

（内線104）

募集

各種自衛官を募集しています

自衛隊熊本地方協力本部では、各種自衛官を募集しています。

▼募集項目および資格

● 航空学生（海上自衛隊）
18歳以上23歳未満の者

● 航空学生（航空自衛隊）
18歳以上21歳未満の者

※いずれも高卒者または高専3年次修了者（見込含）

● 一般曹候補生・自衛官候補生

18歳以上33歳未満の者

▼受験申込受付期限

● 航空学生 9月8日（木）

● 一般候補生 9月5日（月）

※自衛官候補生は年間を通して受け付けます。

▼お問い合わせ先

自衛隊熊本地方協力本部

城募集案内所

☎0964-23-2047

熊本で就職するあなたの奨学金返還をサポート

県では、若者の県内就職と定着、県内企業などの将来の中核を担う人材確保のため、県と県内企業などが協力して、県内に就職する若者の奨学金返還や赴任費用等（引っ越し代や交通費など）を支援しています。

令和6年度就職者を対象に、制度に参加する県内企業（参加企業）や制度の利用を希望する若者（登録者）を募集しています。参加企業の募集期限は7月29日（金）です。

詳しくは、就職・奨学金返還等支援情報サイト「くま活サポート」をご確認ください。

▼お問い合わせ先

県企画課

☎096-333-2018

Information

【鳥獣被害】 甲佐町有害鳥獣駆除隊の後継者育成を支援

■ 鳥獣被害を防ぐ担い手の育成を支援

町では、鳥獣被害対策の一環として、甲佐町有害鳥獣駆除隊へ駆除を委託しています。

同隊は、熊本県猟友会甲佐支部の有志28人で構成され、法律に基づく町の許可を受けて駆除を実施。町が有害鳥獣に指定するイノシシやニホンジカなどを対象に猟銃やわなを使った捕獲を行っています。

町では、イノシシなどによる農作物への被害防止につながる同隊の担い手を育成するため、ライフル銃や散弾銃といった猟銃の使用に必要な「第一種銃猟免許」やくくりわななど

の使用に必要な「わな猟免許」の取得に要する経費の一部補助しています。

本町の安全な暮らしを守ることにもつなげる狩猟免許の取得に挑戦してみませんか。



▶地域の暮らしを守る甲佐町有害鳥獣駆除隊に参加してみませんか。

● お問い合わせ先 町農政課 ☎096-234-1176

ご支援ありがとうございます

ふるさと甲佐応援寄附金

ふるさと納税のお礼の品として贈呈している本町の特産品を紹介します。



「麦まめ君」
こうさんもん No.17
おがた健康農園
☎ 096-234-1404

「ふるさと甲佐応援寄附金」にご協力いただき、ありがとうございます。氏名掲載に同意いただいた寄附者の皆さんを一部ご紹介いたします。

▶ご寄付いただいた皆様

お名前	ご住所
・北林 司 様	宮崎県
・森田 明美様	東京都
・吉川 直樹様	群馬県
・蜂谷 和明様	東京都
・村上 茂樹様	熊本市
・田中 篤 様	東京都
・吉本 栄司様	神奈川県
・竹本 健 様	東京都
・脇田 有二様	大阪府
・浜島 秀樹様	三重県
・片倉 博文様	神奈川県
・細川 勇太様	宮城県
・井原 哲也様	東京都
・吉村 弦 様	兵庫県
・小島昭太郎様	神奈川県
・川崎 浩嗣様	東京都
・浅尾 剛史様	千葉県
・増田 和子様	愛知県
・林 俊成様	埼玉県
・藤原 彰吾様	福岡県
・川端 貴夫様	東京都
・岡村 隆之様	東京都
・近藤 隼人様	大阪府
・藤村 泰史様	愛知県
・表 克人様	京都府
・牟田 恭亮様	神奈川県
・野本 祥一様	東京都
・白杵 琴 様	香川県
・高橋 一好様	岩手県

ほか多数

▶令和4年度寄附金額合計
6133万円(5月31日現在)

▶町公式ウェブサイト
「ふるさと納税」ページ
<https://www.town.kosa.lg.jp/q/aview/136/233.html>

■お問い合わせ先
町地域振興課
☎096-234-1154 (内線232)

「甲佐×美里」情報定期便 甲佐町からのお知らせ

7月24日(日)あゆまつり開催決定!

甲佐の夏の風物詩「あゆまつり」が3年ぶりに帰ってきます!

商店街に並ぶ屋台や提灯に夜空を彩る打ち上げ花火。夏休み最初の日曜日をご家族で楽しみましょう!



▶開会セレモニー

・午前9時～ 町生涯学習センター・ホール

▶花火大会

・午後8時20分～午後8時50分
中甲橋グリーンパーク



※最新情報は町公式ウェブサイトをご覧ください。▲

■お問い合わせ先

甲佐町観光協会 (町地域振興課内) ☎096-234-1154

開催

消防設備士試験を
開催します

令和4年度第1回・第2回
消防設備士試験が次の日程で

開催されます。
受験願書などは、消防試験
研究センター熊本県支部、熊
本市消防局、県内の消防本部
などに配置されます。詳細は
試験案内をご覧ください。
▼実施日程
第1回 9月4日(日)

第2回 9月11日(日)

▼試験地

熊本市

▼願書受付期間

・書面申請

7月14日(木)～21日(木)

・電子申請

7月11日(月)～18日(月)

▼お問い合わせ先

(一財)消防試験研究セン
ター熊本県支部
☎096-364-5005

くらし安全

「ゆっぴりメール」に 登録しよう

「ゆっぴり安心メール」は、
子ども・女性・高齢者などの
安全確保や地域の犯罪防止を
図るため、県内で発生した安
全・安心に関する情報を警察
から登録者の携帯電話やパソ
コンにメールで配信するもの

▼お問い合わせ先

御船地区防犯協会連合会
☎096-282-1110

です。

「ゆっぴり安心メール」へ
のご登録をお願いします。登
録を希望する場合は、

✉ k110@ansin.police.pref.
kumamoto.jp へメールを
送信してください。

▼配信内容

・声かけ事案や不審者の出没
といった子どもに対する犯
罪の前兆と思われる事案情
報

・行方不明や高齢者などの迷
い人に関する情報

・高齢者の安全・安心に関す
る情報

・防犯パトロールなどに有益
な情報

・強盗など重要または特殊な
犯罪発生に関する情報

・電話で「お金」詐欺などの
被害防止に関する情報

▼お問い合わせ先

御船地区防犯協会連合会
☎096-282-1110

Event

町生涯学習センター・ギャラリーモール展示のお知らせ ～7月～

●里親制度についてのパネル展

里親制度の周知・啓発を目的に、パネル展を開
催します。ぜひご覧ください。

▶期 間 7月11日(月)～19日(火)

▶主 催 児童養護施設「広安愛児園」



▲里親制度について理解を
深めてみませんか。

●お問い合わせ先 町教育委員会社会教育課 ☎096-234-2447



棚田

うたごよみ 文月

〔短歌〕

渡辺幸士選

コロナ禍の復興願ひ竹あかり願ひよ届けと
水面にゆれる
池田キヨ子

嫁ぐ孫花嫁姿きれいよと亡夫に語りて幸せ
祈る
赤星 文子

目をさまし何気なく日を過ごせるは幸せ多
き事と知るなり
緒方 明美

限界だ苦労ばかりの人生に心が荒れて歌な
ど詠めぬ
塚原 暁益

夕間に白く輝くどくだみは明日は摘まれて
薬草となる
内田乃武子

変異してまた変異するウイルスの目覚めた
るごと世を渡りゆく
吉永由紀子

聴力の衰えて良きこともあり嫌な雑音聞こ
えずに済む
渡辺 幸士

〔肥後狂句〕

北川直美選

うろたえて

ゴルフバックは帰宅せん 広田みどり

うろたえて

レジで真つ青空財布 下山 千恵

うろたえて

下りの汽車にきやあ乗った 志垣 光

うろたえて

着替えらしたろ裏返し 佐藤 葵

うろたえて

人のつ履いてきやあ帰り 平井やよい

うろたえて

航空券な取り戻る 長原 産賀

うろたえて

旦那の名前きやあ忘れ 光永 六

うろたえて

シャツから透ける背の獅子 井元あさみ

うろたえて

カバンに詰むる貴重品 日高 美里

うろたえて

飯を食つたら喉のどエつめた 上田 梅清

うろたえて

気持が先で足もつ縫れ 中村 南幸

うろたえて

わア弁解が苦しそう 北川 直美

お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局
096・234・2447 (内線321)

ひとの動き (敬称略)
5月11日(水)～6月10日(金)届出

birth お誕生おめでとう

住所 氏名 性別 保護者
船津 稲葉 結菜 女 司
田口 舩永 明紗 女 諒
芝原 佐藤花波美 女 純
ほか2件

marriage ご結婚おめでとう

今月の婚姻夫婦 1組

condolence お悔やみ申し上げます

住所 氏名 年齢 世帯主
仁田子 藤本 利生 85 繁子
豊内 豊田セイ子 89 セイ子
麻生原 片岡 爲雄 101 爲雄
豊内 上村ヨシ子 81 忠義
ほか4人

data 甲佐町の人口・世帯数

項目	数	増減
男	4,943	▲7
女	5,376	10
計	10,319	3
世帯数	4,416	11

令和4年5月31日現在

こうさの野菜で作ってみよう!

レシピ提供：料理研究家 沼田峰子さん(北原区)



夏のお助け常備菜

ご存じですか？

7月に入り、暑い夏がやってきました。冷房が効きすぎた部屋にいたり、暑い室外と涼しい室内を何度も行き来していると、自律神経のバランスが崩れ、体にさまざまな不調が起こる可能性があります。そんな時こそ夏野菜が必要だっ

てご存じですか？
夏野菜には体温を下げてくれる働きがあります。また紫外線対策に効果のあるカロチノイドやビタミンCを多く含むキュウリ・ナスが大きく力を発揮してくれます。

美味しい夏野菜のパワーで、暑い夏を乗り切りましょう。



作り方

- ①野菜は全て1等角に刻みましょう。この時、キュウリの種の部分を取り除いておくこと日持ちが良くなります。
- ②刻んだ野菜をボウルに入れ、塩を振り軽く混ぜ冷蔵庫で冷やしておきます。
- ③冷やした野菜がしんなりしたら、ざるに上げしっかり水気を切ります。無理に手で絞らず、ザルのまま冷蔵庫に入れ、20分程放置します。
- ④野菜の水気が切れたら容器に移し入れ、しょうゆとかつお節で味を整えたら出来上がりです。
ご飯だけでなく、冷やしそうめん・うどん・冷や奴などによく合います。ショウガのすり下ろしやワサビを加えると、さっぱりとした味わいになり酒のさかなにもピッタリです。

材料(4人分)

ナス	1本
キュウリ	1本
ミョウガ	1個
青シソ	4～5枚
シシトウ	1本
塩	
		小さじ1、5～2
濃口しょうゆ	
		大さじ2～3
かつお節	
		1袋(5グラム)

梅雨に入り、蒸し暑い毎日が続いています。みなさん体調はいかがでしょうか。

今回の取材で訪れた坂本梅林では、梅の収穫を体験させていただきました。参加された皆さんの話を聞こうと思ったのですが、逆に新参者の私に質問攻め。笑いの絶えない取材になりました。今までの人生であまり農業に触れる機会がなかった私にとって、梅ちぎりはとても新鮮な時間でした。作業後、おすそ分けしてもらった青梅は自宅で梅ジュースにして頂きました。とても美味しかったです。

甲佐町に住み始めて3カ月近く経ちますが、取材に行くたびに貴重な体験ができることに喜びを感じています。7月は3年ぶりに「あゆまつり」が開催されます。また新たな体験ができることに胸を膨らませているところ(志)です。

編集後記



錦戸 佑佳さん バルシー・ユーセフさん
Nishikido Yuka Berouche Yousef

にしきど ゆか、バルシー・ユーセフ（熊本市）
セフ / 外国語指導助手。海外生活の経験から子どもたちに生きた英語を伝える。

楽しい英語の授業で子どもたちに世界を知るきっかけを届ける

「私たちの授業を通して外国の文化や暮らしに興味を持ってもらい、将来海外で生活したい、働きたいと思う子どもたちが増えてほしい」と話すのは町内小・中学校での英語教育をサポートする、錦

戸佑佳さんとバルシー・ユーセフさん。

A L T（外国語指導助手）は、町教育委員会に所属し、主に英語教育を支援するもので、町内小中学校の英語の授業に参加し、担当教員を補佐。

子どもたちとの交流を通して、異文化理解のきっかけづくりにも取り組む。

昔から日本の文化や歴史に興味を持ち、たびたび日本を訪れていたイギリス出身のユーセフさんは、もっと日本の文化を理解するために異国での生活を決意。甲佐町の自然の美しさや地域の人々の温かさに触れながら、日本について理解を深めつつ、イギリ

スの文化を甲佐の子どもたちに伝えることにやりがいを感じるという。「子どもたちは学んだばかりの英語で話しかけてくれます。私はその懸命な姿を見ると、とても幸せな気持ちになります」と笑顔を見せる。

子どもたちに英語の楽しさを伝えたいという錦戸先生は、歌やゲームを通して、子どもたちが楽しく学べる授業を心掛ける。「英語の上達に大切なのは、英語を好きになること。授業でそのきっかけを見つけてほしい。家庭では、音楽を聞いたり異国を旅する番組を見たりすることで、外国への関心が高まります。保護者の皆さんは、子どもたちが異文化に触れる機会をつくってもらえたら」と錦戸先生。

「英語を話せると、多くの国の人と友達になれるだけでなく、就職や海外留学といった人生の選択肢も広がります。子どもたちの秘められた無限の可能性を活かすためにも、英語を楽しんでほしい」と話す2人は子どもたちの明るい将来を見据える。

広報 こうさ

2022年（令和4年）7月号
通巻636号