

Town Development

こうさのまちづくり (甲佐町まちづくり協議会)

疏水のほとりにたたずむ築130年の
古民家宿で地域とつながる

■ 地域との交流のきっかけを提供する古民家ホテル

「NIPPONIA 甲佐 疏水の郷」は地域運営方式の宿となっており、施設支配人はもちろん、朝食提供者などの運営に携わる全ての人が

甲佐に暮らす地域住民です。施設は築130年を越す旧

松永邸を改修した全3室からなります。商店街の入り口に建ち、地域の交流場所であったこの建物の歴史を



▲ (右から)「NIPPONIA 甲佐 疏水の郷」支配人の柴尾さん、(株) Drawing の米原代表取締役、(一社) パレットの古田さん

が評価につながりました。このたびは、地域の景観形成に貢献している団体等を県が表彰するもので、加藤清正の治水整備による水路のほとりに立つ建物と地域と滞在者が評価につながりました。

■ 第33回くまもと景観賞「地域景観賞」受賞

このたびは株式会社 Drawing (米原賢一代表取締役) 施工の「NIPPONIA 甲佐 疏水の郷」が第33回くまもと景観賞「地域景観賞」を受賞しました。

もう一度蘇らせ「地域とゆるやかにつながる縁側」をコンセプトとして、滞在者と地域住民が自然につながり交流を楽しめるきっかけを提供しています。

滞在者と地域をつなぐ古民家ホテル

この受賞は、古民家との町を訪れた多くの人とともに受け継がれた甲佐の暮らしが評価されたと感じています。(一社)パレットでは、この町を訪れた多くの人に、甲佐の皆さんが育んできたものを楽しんでもらうためのお手伝いを続けていきます。



(一社) パレット 柴尾 拓郎さん

- お問い合わせ先
- NIPPONIA 甲佐 疏水の郷
- ☎ 096-234-8871
- 🌐 <https://nipponiakosa.jp>
- (一社) パレット
- ✉ palette.kosa@gmail.com

Fitness

甲佐町フィットネスセンター

いつでも気軽にできる全身運動を始めてみませんか

今回は、場所・時間を問わずに気軽に取り組める「エア縄跳び」を紹介します。お金をかける必要も道具をそろえる必要はありません。やろうと思ったそのときに、気軽に始められるのでおすすめです。

今月の講師



丸尾 賢亮さん
(健康運動実践指導者)

■ トレーニングの手順
① 肘を曲げて脇を締め、縄を持つポーズをし

てください。
② 縄跳びの要領で腕を回しながら、リズム良く真上に跳ぶ動作を繰り返してください。
③ はじめは30秒くらいを目安に行い、動作に慣れてきたら徐々に時間を伸ばして実施してみてください。
エア縄跳びを行うことで「脂肪燃焼効果」「基礎代謝の向上」「ストレス解消の効果」が期待できます。
甲佐町フィットネスセンターでは、あなたに合わせた運動ができます。スタッフ一同、皆さんの来場をお待ちしています。

「エア縄跳び」



▲ 縄跳びの動作は全身運動です。さまざまな効果が得られます。

- お問い合わせ先
- 甲佐町フィットネスセンター (町総合保健福祉センター内)
- ☎ 096-235-8712

Events Calender

甲佐町イベントカレンダー【5月】

日	月	火	水	木	金	土
1 【日曜当番医】 谷田病院	2 法律・人権・ 行政相談 (町民センター)	3	4	5	6	7
8 【日曜当番医】 小屋迫医院	9	10	11	12 消費生活相談 (老人いこいの家)	13	14
15 【日曜当番医】 荒瀬病院 マイナンバーカード 予約者優先休日窓口 (町住民生活課)	16 心配ごと相談 (町民センター)	17	18 認知症についての 相談会と家族のつどい (町福祉課)	19 消費生活相談 (老人いこいの家) 4か月児検診 7か月児検診 (町総合保健福祉センター)	20	21
22 【日曜当番医】 谷田病院	23	24	25	26 消費生活相談 (老人いこいの家)	27	28
29 【日曜当番医】 甲佐眼科クリニック マイナンバーカード 予約者優先休日窓口 (町住民生活課)	30 口座振替日 (町税務課)	31 納期限 夜間窓口 軽自動車税(種別割) 障害者減免申請期限 (町税務課) マイナンバーカード 予約者優先休日窓口 (町住民生活課)	6/1 やな場営業開始 (町地域振興課)	6/2 消費生活相談 (老人いこいの家)	6/3 ピカピカ1歳教室 (町総合保健福祉センター)	6/4

※やむを得ず中止・延期になる場合があります。詳細は、町公式ウェブサイトなどをご確認ください。