

広

報

こうさ

【表紙】 あゆまつりを彩る光のアート

夜道を照らす竹あかり

CONTENTS

- 03・トピックス・4回目のワクチン接種がスタート
- 04・こうさの話題 おいしいお米に育て
- 10・町からのお知らせ マイナンバーカードの申請書が届きます
- 14・健康だより 熱中症予防をしっかりと行い、厳しい暑さから身を守りましょう
- 20・Kosa Style おおいであかり実行委員・本田和登さん(中横田区)

No.637
August 2022

8

住民税非課税世帯などに10万円給付 臨時特別給付金

新型コロナウイルスの影響が長期化する中で、暮らしを支援する経済対策の一環として、住民税非課税の世帯などに現金10万円が支給されます。給付金を受け取るには、手続きが必要です。

※令和3年度分としてすでに給付金を受給した世帯は、再度受給することはできません。

1. 対象者

次のどちらかに該当する世帯 ※重複して給付を受けることはできません

- 令和4年6月1日時点で甲佐町に住民票があり、令和4年度の住民税が非課税の世帯
※住民税が課税されている人の扶養親族のみで構成される世帯を除く
- コロナ禍の影響で令和4年1月以降の収入が減少し、住民税非課税相当となった家計急変世帯

2. 申請方法

住民税非課税の世帯

世帯全員が令和3年12月10日以前から本町に住んでいる世帯

町から給付内容や住所・氏名・給付金振り込み口座番号などが書かれた確認書が届きます。内容を確認して、町に返送してください。

▶返送期限

令和4年10月14日（金）

※期限までに提出が無い場合は給付金を受け取れません

▶確認事項

- ・給付金振り込み口座番号に間違いはないか
- ・住民税が課税されている人の扶養親族のみの世帯でないか

令和3年12月11日以降の転入者がいる世帯

給付金を受け取るには申請が必要です。町から届く申請書に必要事項を記入して添付書類と一緒に返送してください。提出期限は、令和4年10月14日（金）必着です。

家計急変世帯

給付金を受け取るには、申請が必要です。町福祉課で配布する申請書に必要事項を記入して提出してください。（申請書は、町公式ウェブサイトからもダウンロードできます。）令和4年の収入額が確認できる書類などが必要です。

▶申請期限

令和4年9月30日（金）

住民税非課税相当とは

世帯員全員の年収見込額（令和4年1月以降の任意の1か月収入×12か月分）が住民税均等割非課税世帯水準以下であることを指します。詳しくは、令和4年中の給与明細書などを準備して町福祉課へご相談ください。



新型コロナウイルスの影響でない収入減少で給付を申請すると、不正受給（詐欺罪）に問われる場合があります。

3. お問い合わせ先

■制度に関すること

臨時特別給付金コールセンター

☎0120-526-145

（受付）午前9時～午後8時

■申請方法に関すること

甲佐町役場 福祉課

☎096-234-1114

（受付）平日 / 午前9時～午後5時

給付金を装った詐欺に注意 !!

絶対に教えない！ 渡さない！

マイナンバー

口座番号

通帳・キャッシュカード

暗証番号

※ 町や国の機関から A T M の操作をお願いすることは絶対にありません。

怪しいと感じたら、すぐに **町役場** または **御船警察署 (☎096-282-1110)** へお電話を！



◀ 4回目の新型コロナウイルスワクチン接種を受ける高齢者

4回目のワクチン接種がスタート

新型コロナウイルス感染症

■ 4回目接種開始

7月19日（火）町総合保健福祉センター「鮎緑」で、4回目の新型コロナウイルスワクチンの集団接種が始まりました。今年の2月前半までに3回目を終えた接種対象者122人が訪れ、円滑に接種を終えました。

午後1時30分の開場と共に、接種希望者が順次来場。スタッフの案内に従って検温、酸素飽和度の測定、問診を経て、ファイザー社のワクチン接種を受けました。

県内でも7月中旬から新型コロナウイルスによる感染症患者が増加する中で実施された4回目の接種は、新型コロナウイルス感染症の重症化予防を目的に、3回目の接種から5カ月が経過した60歳以上の人と、基礎疾患のある18〜59歳の人を対象に実施しています。町健康推進課の上古閑課長は「本町でも、学校や家族内での感染が増えており、新型コロナウイルスの感染力

の強さを感じています。重症化を防ぐためにも早めの接種をお願いします」と呼び掛けました。

なお、モデルナ社ワクチンの個別接種も7月4日（月）から小屋迫医院でスタートしており、高齢者などを中心に4回目の接種が進んでいます。

■ 感染拡大を抑えるために

新型コロナウイルスによる感染症拡大を抑えるためには、基本的な感染症対策の徹底やワクチンの接種などが推奨されています。接種の対象となっている人は、早めの接種をお願いします。

町では、1〜3回目のワクチン接種が完了していない人や小児ワクチン接種の予約受付も行っていきます。詳しくは、甲佐町新型コロナウイルス接種コールセンターまでお尋ねください。

▼ お問い合わせ先

甲佐町新型コロナウイルス接種コールセンター
0570・666・504



▼指宿さんの東京2020パラリンピックの話に耳を傾ける参加者の皆さん



東京2020パラリンピック報告

6月30日（木）町公民館町民大学開講式と講演会

6月30日（木）町生涯学習センター・ホールで、令和4年度公民館主催講座町民大学が開講しました。
同講座は町教育委員会が町民の教養の向上や健康の増進を図り、生活文化の振興と社会福祉の増進に努めることを目的に開催。今年度初めてとなる町民大学には、50人が参加しました。

開講式後、理学療法士として病院勤務の傍ら、日本パラ陸上競技連盟（JPA）の常任理事を務める指宿立さん（芝原区出身）が「東京2020パラリンピック報告」と題して講演。自身のパラスポーツとの出会いや、メダル獲得を目指してパラアスリートの強化・サポートに取り組んだ体験を熱く語りました。

講座を聴いた受講者の1人は「パラスポーツは高齢化社会にも通じるものがあると感じました。日頃から運動やスポーツに取り組みたいです」と感想を述べました。

おいしいお米に育て

甲佐小5年生が田植え体験

6月24日（金）甲佐小5年生37人が田植えを体験しました。

この取り組みは、甲佐小学校（谷川裕明校長）が総合学習の一環として上益城農業協同組合（田原要一組合長）の青壮年部の協力を得て実施。児童たちは横1列に並び、泥だらけになりながら手作業での田植えを楽しみました。

緒方悠成くん（上豊内区）は「美味しく育つように心を込めて植えました。秋の収穫が楽しみです」と笑顔で話しました。



▲田植えを行う甲佐小5年生の子どもたち



▲九州管区行政評価局長表彰を受賞された藤本さん

行政相談委員の藤本さんが受賞

令和4年度行政相談委員全体会議

5月16日（月）熊本城ホール会議室で行政相談委員全体会議が行われ、藤本玉留さん（仁田子区）が行政相談委員の九州管区行政評価局長表彰を受賞しました。

行政相談委員とは、行政に関する国民の身近な相談窓口として、総務大臣が委嘱した民間の有識者です。藤本さんは10年前から約600件の住民からの相談を受け、解決に尽力。今回、この功績が認められ受賞となりました。
藤本さんは「小さな困りごとにも相談に乗ります。町の行政相談会に気軽に足を運んでください」と話しました。

無病息災を願う

「夏越しの大祓い」 茅の輪づくり

6月29日（水）上揚の甲佐神社で、夏越しの大祓いを前に、地域住民14人が茅の輪づくりに汗を流しました。

夏越しの大祓いは、1年の半分が過ぎる6月末に行われ、茅の輪をくぐることで半年分のけがれを落とし、夏本番を無事に過ごせるよう無病息災を願うもの。

地域住民らは、町内で集めたカヤを編み、直径約2.5mの茅の輪を完成させました。参加者の大塚享さん（横田区）は「地域の安全と繁栄を祈願します」と話しました。



▲早朝から甲佐神社の境内で茅の輪づくりを行う参加者の皆さん



▲フットサル選手権北信越大会でゴールを奪った馬場選手

馬場選手が北信越大会に出場

全日本U-18フットサル選手権北信越大会

6月18日（土）～19日（日）長野県で開催された第9回全日本U-18フットサル選手権北信越大会に、馬場幸英選手（帝京長岡高校3年・有安区出身）が出場しました。

同大会で全試合出場を果たした馬場選手は、準決勝で2ゴールを奪う活躍を見せ、チームの勝利に貢献。帝京長岡高校は続く決勝戦で惜しくも敗退しましたが、馬場選手は最後までチームプレーに徹しました。

馬場選手は「もう1つ勝てば全国大会への切符が手に入ったので悔しさが残ります。高校サッカー最後の年を精一杯頑張ります」と語りました。

スポーツを通して健康増進を

第72回郡民体育祭が開催



▲益城町総合運動公園で開催された第72回郡民体育祭の男子1000m（30歳～39歳の部）の種目で上位を独占する甲佐町の選手たち

7月16日（土）・17日（日）第72回郡民体育祭が益城町を主会場として開催されました。

同体育祭は、スポーツの普及を通して、郡民の健康増進とスポーツ精神の高揚を図ることを目的に、上益城郡体育協会（西村博則会長）、郡内各町、郡内各町教育委員会が主催。

本町選手団（奥名克美団長）は10競技に171人が参加。11日（月）、町生涯学習センターで行われた結団式で鞆田大空さん（西原区出身）が「正々堂々とプレーすることを誓います」と選手宣誓しました。

多くの選手たちが健闘し、2競技（ソフトテニス、男子バスケットボール）で優勝、2競技（銃剣道、女子グラウンドゴルフ）で準優勝に輝きました。なお、総合優勝は11競技で1位を獲得した益城町でした。

各競技の優勝チーム、または選抜選手は、9月17日（土）・18日（日）に水俣市と芦北町を主会場に開催される第77回熊本県民体育祭に出場します。

QRコード付き交付申請書が届きます



カードの取得はお早めに

7〜9月に順次送付されます

マイナンバーカードをまだお持ちでない人を対象に、QRコード付きのマイナンバーカード交付申請書が送付されています。申請書は、地方公共団体情報システム機構（J-LIS）が、7月下旬から9月上旬にかけて順次送付します。

今回送付される交付申請書のQRコードをスマートフォンなどで読み取り、「メールアドレス」「氏名」「顔写真データ」「生年月日」を登録することで、ご自宅からでもマイナンバーカードを申請することが出来ます。

この機会にぜひ申請をお願いいたします。

▼送付対象者
マイナンバーカードを申請して

いない人
※75歳以上の人で、すでにマイナンバーカード交付申請書が送付されている人や令和4年1月1日以降に出生した人などは対象外です。



▲この封筒が届きます

▼申請方法

郵送で申請する場合、申請書に必要事項を記入して同封の返信用封筒で郵送してください。また、町住民生活課では、職員が顔写真の撮影などの申請サポートを行っています。交付申請書と公的な身分証（運転免許証や健康保険証など）を準備して窓口までお越しください。

申請において、金融機関の口座番号や暗証番号の登録を求めるところは一切ありません。また、申請は無料です。不審な勧誘にはお気を付けてください。

町住民生活課 ☎096-234-1113（内線104）

医療費が高額になる場合は
限度額認定証のご利用を

国民健康保険には、医療機関などの窓口での支払いが高額となった場合、後から町へ申請することによって自己負担限度額を超えた額が払い戻される「高額療養費制度」があります。

基準総所得額210万円超〜600万円以下の70歳未満の人が30万円の医療費を負担する場合、自己負担限度額は約8万円です。

申請後に一部払い戻されるとはいえ、高額な支払いは大きな負担になります。

医療費が高額になるときは、「限度額適用認定証」を利用することで医療機関などの窓口での支払いを限度額まで抑えることがで

限度額認定証で医療費の
支払いを軽減



詳しくは町住民生活課へご相談ください

きます。高額な支払いが発生するたびに町へ申請する必要もありません。国保被保険者で「限度額認定証」の交付を希望する人は、町住民生活課にお尋ねください。

自己負担限度額は、住民税の課税状況や所得などによって異なります。世帯内の国保被保険者の資格異動（転入・脱退）があつた場合にも、自己負担限度額が変更になることがあります。

また、国民健康保険税を滞納していると「限度額認定証」を交付できない場合がありますのでご注意ください。

▼申請に必要なもの

国民健康被保険者証、マイナンバー（個人番号）が分かるもの

■限度額認定証の更新は8月1日（月）から受付

皆さんがご利用中の「限度額認定証」の有効期限は7月31日（日）です。8月以降は令和4年度の住民税課税状況などより改めて区分判定します。

新しい認定証交付申請は8月1日（月）から受け付けています。町住民生活課窓口までお越しください。

町住民生活課 ☎096-234-1113（内線106）

国民健康保険

国民健康保険被保険者証の更新はお済みですか



詳しくは町住民生活課へお尋ねください

国民健康保険被保険者証の更新はお早めに

甲佐町国民健康保険被保険者の令和3年度被保険者証（水色）の有効期限は、令和4年7月31日（日）です。

国民健康保険に加入している人でまだ令和4年度被保険者証（うぐいす色）がお手元のない人は、簡易書留と書かれている黄色い封筒が届いていないか確認し、町住民生活課保険係へお尋ねください。※窓口での被保険者証の受け取りを希望する人は、古い被保険者証（世帯に国民健康保険被保険者が複数いる場合は、全員の被保険者証）と印かん、運転免許証やマイナンバーカードなど本人確認ができるものをお持ちください。

なお、国民健康保険税の納付が遅れている世帯で、別途通知のある人は、納付相談後の更新となります。

「医療費のお知らせ」について

町から年数回に分けて送付している「医療費のお知らせ」は、医療費控除の申告手続きで医療費の明細書として使用することができます。令和3年度の「医療費のお知らせ」の送付時期は次のとおりです。

- ・令和4年1月～3月診療分（令和4年8月送付）
 - ・令和4年4月～6月診療分（令和4年11月送付）
 - ・令和4年7月～10月診療分（令和5年2月送付）
 - ・令和4年11月～12月診療分（令和5年5月送付）
- ※11月～12月診療分は、令和5年5月に行政区配達でお送りします。令和5年2月からの確定申告には、当該月分の領収証が必要になります。
- ※再発行はできませんので、大切に保管してください。
- ▼お問い合わせ先
町住民生活課
096-234-1113

町住民生活課 ☎096-234-1113(内線106)

国民年金

納付済期間が満たない場合に任意加入で受取額を増やせます

老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）は、20歳から60歳までの40年間、国民年金保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

保険料の納め忘れなどにより納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、受取額を満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金の受給資格期間は、保険料の納付済期間や免除期間などが原則として10年以上必要となりますが、この要件を満たしていない65歳以上70歳未満の人も任意加入できます。

（厚生年金保険、共済組合等加入者を除く）

ただし、申出のあった月からの加入となり、遡ることはできません。また、保険料の納付方法は原則として口座振替となります。

海外在住の場合も加入できます

海外に在住する日本国籍を持つ人も、国民年金に任意加入することができます。保険料の納付方法は、国内の親族などが加入者本人の代わりに納める方法と、日本国内に開設している預金口座から引き落とす方法があります。

▼対象者

- ・受給年金が満額に達していない増額を希望する65歳未満の人
- ・受給資格期間を満たしていない65歳以上70歳未満の人
- ・外国に居住する20歳以上65歳未満の日本人

▼申請方法

年金手帳または基礎年金番号が分かるもの、通帳、金融機関への届出印を準備の上、町住民生活課または熊本東年金事務所にお申し出ください。

▼お問い合わせ先

熊本東年金事務所
096-367-8144

ご存じですか？
国民年金保険の任意加入制度



詳しくは町住民生活課へお尋ねください

町住民生活課 ☎096-234-1113(内線104)

Library Information

図書室からのお知らせ

■本の貸出について

図書室では、新刊本や話題の本など、数多く入荷しています。

本のリクエストについても、図書室カウンターにて受け付けています。皆さんの読みたい本や気になる本などありましたら、お知らせください。

また、お探しの本などがありましたら、お気軽にカウンターにご相談ください。

- 図書室の利用や、図書の検索・リクエストなどについてのお問い合わせ先
町生涯学習センター図書室
☎096-234-2447 (内線331)

きたきた捕物帖シリーズ第2弾

宮部 みゆき 著 / 『子宝船』



PHP 研究所

小説

江戸で噂の、「持つ者は子宝に恵まれる」という宝船の絵。しかし、赤子を失ったある家の宝船の絵から、なぜか弁財天が消えたという。不可解な事件に2人の「きたさん」が立ち向かう…。著者作品の他のシリーズの人物たちも登場して、宮部みゆきファンにとっては嬉しい1冊。謎解き・怪異・人情が愉しめる人気シリーズ第2弾です。

エネルギーについて考えよう！

『子どもと地球資源』研究会 著 / 『みんなが知りたい! 地球の資源とエネルギーのしくみ』



メイツ出版

児童書

世界は今、エネルギーの使用が環境に与える影響と向き合い、新しいエネルギーの発展に取り組んでいます。「エネルギーとは何か」から、現代で主に使われているエネルギー、脱炭素社会のことまで、写真や図でやさしく解説しています。どのようにエネルギーと向き合い、どのような行動をすると良いか、考えるきっかけとなる1冊です。

世界から見た日本のSDGsの課題

藤岡 達也 著 / 『一億人のSDGsと環境問題』



講談社

一般書

SDGsの捉え方が世界と異なる点もある日本。その日本が実践すべきSDGsとは？環境問題が国際的に注目されるようになった背景や、日本の環境問題の経緯と現在の状況を丁寧に解説。世界から見た日本のSDGsの課題を、一人一人が考え、今できること、すべきことに目を向け、行動に繋げていくための1冊です。

始めませんか？ドライフードのある暮らし

CAMMOC 著 / 『はじめてのドライフード』



山と溪谷社

教養娯楽

ドライフードとは、干し野菜や、ドライフルーツ、干し肉などと呼ばれる、食材を干したものの。日本では古くから「乾物」という保存食でおなじみです。干した食材は、驚くほどうまみや甘みが濃くなり、素材本来のおいしさに気がきます。誰にでも簡単に作り方がわかるよう解説しており、活用レシピも豊富に掲載されています。

町生涯学習センター図書室のご利用について

■開館時間 午前9時～午後5時 ■休館日 毎週火曜日、年末年始 ■貸出冊数・期間 1人5冊まで、15日間

～ Public Library News ～

Library Topics!

図書室のわだい

3年ぶりに帰ってきます！

「おはなしの会」が開催

町生涯学習センター図書室は、「おはなしの会」を3年ぶりに開きます。町図書室職員が8月

10日(水) 午前10時30分から町生涯学習センター図書室で行います。対象は、小学6年生以下です。未

今月の案内人



松野 歩さん
(町図書室職員)

就学児は保護者と一緒にご参加ください。

この活動は、子どもたちの豊かな心を育てる目的で町教育委員会と読書ボランティアの方々が15年前から開催。絵本の読み聞かせのほか、手遊びや人形を使った触れ合いを実施してきましたが、3年前に新型コロナウイルスの影響で中止していました。

今回は、これから来る猛暑の日々を涼しく過ごすにはぴったりの『こわーいはなし』(せなけいこ作)と『すみっこのおばけ』(武田美穂作)の読み聞かせのほかにも、折り紙を使って簡単に作れるかわいいおばけを制作します。みなさんの参加お待ちしております。



▲過去に行われた「おはなしの会」で絵本の読み聞かせに耳を傾ける子どもたち。

詳細は町生涯学習センター図書室までお問い合わせください。

- お問い合わせ先
町生涯学習センター図書室
☎096-234-2447(内線331)

Public Hall

町公民館からのお知らせ

▶町公民館主催講座のお知らせ

ステップアップ講座「終活のはじめの一步」を開催します

「ステップアップ講座」では、今後の生活を楽しむきっかけづくりを応援しています。今回はエンディングノートの書き方や思い出の品々の片付けなどを学びます。

●開催期間

9月27日(火)
午前10時～正午

●開催場所

町生涯学習センター・研修室

●定員

先着25人

●講師

整理収納アドバイザー
出川りつこ(熊本市)



- 公民館講座や町民大学などに関するお申し込み・お問い合わせ先
町教育委員会公民館事務局
☎096-234-2447(内線321)



法について学びました。参加者は腰椎椎間板ヘルニアや変形性膝股関節症などの症状や原因について説明を受けました。その後、



▲村上さんの説明を受けながら運動する参加者の皆さん

町公民館出前講座 腰痛・膝痛を学ぶ

6月27日(月)古閑区公民館で、出前講座が開催されました。理学療法士の村上裕一さん(熊本市)を講師に迎え、地域住民13人が腰痛や膝痛の原因と予防方

法の痛みや筋力アップに効果的な動作について学びながら、膝伸ばしの運動などを実践しました。

村上さんは「腰痛や膝痛の予防・改善のためには、正しい方法で運動を継続していくことが大事です。ただし、無理はしないようにしましょう」と呼び掛けました。

町公民館出前講座

認知症について学ぶ

7月1日(金)中横田集会所で、出前講座が開催されました。谷田病院看護部長の松岡真由美さん(下横田区)を講師に迎え、地域住民31人が認知症の原因や予防方法について学びました。参加者は、アルツハイ

マー型認知症やレビー小体型認知症などの症状や原因についての説明を受けながら、その予防につながる運



▲松岡さんの説明に耳を傾ける参加者の皆さん

動や口腔ケアの重要性を学びました。

松岡さんは「アルツハイマー型認知症と歯周病は深く関わっています。その予防には、口腔内を清潔にすることがとても重要です。認知症の疑いがある場合は、かかりつけ医などに相談してください」と話しました。

Human Rights

人権 ～心豊かに暮らすために～

■令和4年度甲佐町学校人権教育部会研修会を開催

6月27日(月)町生涯学習センター・ホールで、令和4年度甲佐町学校人権教育部会「新規採用者および転入教職員研修会」が開催されました。

同研修会は、甲佐町人権教育推進協議会が同和問題をはじめ、あらゆる人権問題の解決に向け、すべての教職員の基本的認識の共有を図り、本町における人権教育の充実と発展に努めることを目的に開催するもの。本年度、本町教育委員会に配属され

た教職員など30人が参加しました。

研修会では、町民センターの中林健次所長から甲佐町町民センターの取り組みについて説明。甲佐中学校の久保田恭平先生は甲佐町における人権教育の現状と課題について報告しました。

その後、参加者によるグループ討議で、人権教育に関する意見交換が行われました。研修を終えた参加者からは、「部落差別だけでなく、あらゆる差別について正しい知識を得ることが大切だと、あらためて認識しました。甲佐町の人権教育の取組について学

ぶ良い機会となりました」といった声が聞かれました。



▲グループ討議で意見交換する参加者の教職員ら



- 人権に関するお問い合わせ先
町教育委員会社会教育課
☎096-234-2447(内線324)



熱中症予防をしつかり行い、 厳しい暑さから身を守りましょう

◆熱中症とは

熱中症とは、気温の高い環境で体温の調整ができなくなり、身体の中に熱がこもった状態を指します。めまいや立ちくらみ、頭痛、吐き気などの症状がみられ、重症になると、けいれんや意識消失などを引き起こします。重症化すると命にかかわる危険なものです。

◆昨夏の熱中症救急搬送状況

毎年、総務省消防庁では、全国の熱中症による救急搬送状況について発表しています。令和3年6月から9月までに、全国で約4万人、熊本県でも約1千人が熱中症によって救急搬送されました。

本県は、人口10万人当たりの救急搬送人員が、全国で4番目に多くなっています。

救急搬送される人の約6割が65歳以上の高齢者で、約4割が自宅等の住居（敷地内全ての場所を含む）で発生しています。

今年も夏本番を迎え、多くの熱中症患者の救急搬送が発生しています。熱中症は、誰でも、どこにいても起こりうるもので、その予防がとて重要です。

◆熱中症を引き起こす要因

熱中症は、「環境」と「体の状態」の2つの要因が重なったときに起こりやすくなるといわれています。

- ・環境要因
気温や湿度が高く、風が弱い、日差しが強いなど
- ・体の状態の要因
激しい運動の後、暑さに慣れていない、体調が悪いなど

◆高齢者、乳幼児、持病がある人は特に注意！

高齢者や乳幼児、運動習慣がない人、肥満の人、寝不足や疲れなどで体調が悪い人、暑さに慣れていない人などは熱中症になりやすいといわれています。特に高齢者や乳幼児は、体温調節機能が低く、体内に熱がこもりやすく、暑さを自覚しにくいため熱中症を起こす危険性が高まります。

心臓病、糖尿病、高血圧などの持病は、体温調節機能の乱れの原因となる場合があります。また病気の治療のために服用している薬は、種類によって発汗の抑制や利

尿作用があるものもあり、熱中症の原因になることがあります。

◆熱中症を予防しよう！

一人一人が熱中症対策を実践することはもちろん、近くにいたり人と声を掛け合い、お互いの体調を気遣うことも熱中症予防につながります。次に示す熱中症対策を周りの人と共有しましょう。

- 暑さを避ける
- 扇風機やエアコンで温度や湿度を調整しましょう。
- 吸湿性、速乾性のある通気性のよい衣服や外では日傘や帽子を着用しましょう。
- 屋外での散歩やランニングなど、人との距離をとることができるときはマスクを外しましょう。
- こまめに水分補給を
- コップ1杯（150〜200ml）の水や麦茶を、1日8〜10回に分けてこまめに飲みましょう。適度な塩分補給も忘れずに行いましょう。
- カフェインが含まれるコーヒーや緑茶、糖分が多く含まれているジュースは水分補給に適しません。
- 日頃から体調管理を行う
- 普段から運動を行い、適度に汗をかきましょう。
- 決まった時間に体温を測定するなどの健康チェックを行いましょう。

健康だより

熱中症

の話

このコーナーでは、町職員である保健師、管理栄養士、社会福祉士などが、健康や福祉、介護などに関する情報をリレー形式でご紹介します。



今月の紹介者は
藤本 佑子 保健師

熱中症から身を守るためには、家族などの身近な人と声を掛け合い、互いの体調を気遣うことが大切です。昼間だけでなく、夜間も熱中症の対策が必要です。就寝前に水分を補給するなど、夜間の熱中症にも十分注意してください。

Smile

わが家の“笑顔”をご紹介します



かいあ
小堀 海空 くん (10カ月)

父・龍聖 さん 母・まひる さん
(北原区)

元気に育ってね!!

★お子さんの成長の記念として、“笑顔”の写真を『広報こうさ』紙面に飾ってみませんか？写真掲載のお申し込みは、町総合保健福祉センターまで。

●お子さんの“笑顔”の写真掲載に関するお申し込み・お問い合わせ先
町健康推進課
(町総合保健福祉センター内)
☎096-235-8711

8・9月の保健活動

●会場 町総合保健福祉センター

+ 4か月児健診

8月18日(木) 午前9時

9月15日(木) 午前9時

+ 7か月児健診

8月18日(木) 午前10時

9月15日(木) 午前10時

+ ピカピカ1歳教室

8月5日(金) 午前9時20分

+ 1歳6か月児健診

9月13日(火) 午後1時

+ すくすく2歳児子育て相談

8月19日(金) 午前9時20分

+ 3歳児健診

9月13日(火) 午後1時20分

Child-Care

8月の子育て支援カレンダー

○ 甲佐保育園

☎096-234-0186

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 若草保育園

☎096-234-0013

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 竜野保育園

☎096-234-0519

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 乙女保育園

☎096-234-3947

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 緑川保育所

☎096-234-0789

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 甲佐町子育て支援センター

(竜野保育園内) ☎096-234-0305

1日(月) 身体測定(身長・体重)

3日(水) 夏祭りごっこ(要予約)

5日(金) 水遊び

8日(月) 絵本の読み聞かせ

10日(水) シャボン玉遊び

12日(金) 自由遊び

15日(月) 自由遊び

17日(水) 川遊び

19日(金) 水遊び

22日(月) 製作(きのこ・落ち葉)

24日(水) おやつ作り(要予約)

26日(金) 水遊び

29日(月) ままごと遊び

31日(水) 園庭で遊ぼう

育児相談(電話・面接)

月～金曜日 午前9時30分～午後4時

体験保育

月・水・金曜日 午前9時30分～正午

●健康や福祉、介護、健康診断などに関するご相談・お問い合わせ先

・町健康推進課

(町総合保健福祉センター内)

☎096-235-8711

・町福祉課

☎096-234-1114

・町住民生活課

☎096-234-1113

●行事などに関する詳しい内容は、各園に直接お問い合わせください。

Town Development

こうさのまちづくり（甲佐町まちづくり協議会）

医・食・農一体で地産地消に 取り組む「やつだ農園」



▲種もみから育てた米の苗を田植え機にのせる谷田病院の職員とその家族ら

この取り組みは、利用者
の山間にある「やつだ農園」で田植えが行われました。職員やその家族らが雨の中で秋の豊作に思いをはせながら、米の苗を約1万平方メートルの水田に植えました。

秋に収穫予定の無農薬米は一般に販売するほか、病院食として使用する見通しです。

■安全安心な甲佐の食を利用者に届けたい
（医）谷田病院（谷田理一郎理事長）では、食の地産地消に取り組んでいます。「やつだ農園」と名付けた田畑で無農薬の米や野菜を地域と協力しながら育てており、入院患者やデイサービス利用者へ提供する料理の食材として活用しています。

■田植えが行われました
6月21日（火）竜野地区の山間にある「やつだ農園」で田植えが行われました。職員やその家族らが雨の中で秋の豊作に思いをはせながら、米の苗を約1万平方メートルの水田に植えました。

に甲佐産の安全安心な野菜やお米を提供したいという想いから始めました。町内の休耕地で職員が地権者などの地域住民と協力して、トマトやピーマン、ネギなどを育てています。収穫した新鮮な野菜を使った料理は、野菜本来の味が楽しめる大変好評です。

谷田病院と地域を農業でつなぐ

訪問介護などの合間を縫って「やつだ農園」の管理を行っています。病院の職員や地域の皆さんに手伝ってもらい、農業を通じた病院と地域との交流も生まれています。職員が地域を知る機会になればうれしいです。



（医）谷田病院
森本 淳さん

●お問い合わせ先
谷田病院（やつだ農園）
☎096-234-1248

Fitness

甲佐町フィットネスセンター

タオルで簡単！ 背中引き締めトレーニング

今回は、自宅にあるタオルを使用して、いつでも気軽に行える『タオルラットプルダウン』を紹介いたします。

この運動は、背中の筋肉を刺激することができ、姿勢改善や肩こり解消に効果的なトレーニングです。

今月の講師



福島 聡子さん
（看護師）

■トレーニングの手順
①両膝を床につき、肩幅より広くタオルを握

り、両手を頭の真上に上げてください。
②息を吸って吐きながら、肩甲骨を寄せるように、首のうしろに手を下ろしてください。
③息を吸いながら、同じ軌道でゆっくり腕を上げて、最初の姿勢に戻してください。

り、両手を頭の真上に上げてください。
②息を吸って吐きながら、肩甲骨を寄せるように、首のうしろに手を下ろしてください。
③息を吸いながら、同じ軌道でゆっくり腕を上げて、最初の姿勢に戻してください。

■トレーニングのポイント
呼吸をしっかりと行い、タオルをピンと張り、背筋を伸ばしてトレーニングを行うことで背中の筋肉に適正な負荷を掛けることができ、効果が高まります。

り、両手を頭の真上に上げてください。
②息を吸って吐きながら、肩甲骨を寄せるように、首のうしろに手を下ろしてください。
③息を吸いながら、同じ軌道でゆっくり腕を上げて、最初の姿勢に戻してください。

■トレーニングのポイント
呼吸をしっかりと行い、タオルをピンと張り、背筋を伸ばしてトレーニングを行うことで背中の筋肉に適正な負荷を掛けることができ、効果が高まります。

「タオルラットプルダウン」



▲肩甲骨を寄せることを意識し、正しい動作で行ってください。

●お問い合わせ先
甲佐町フィットネスセンター
（町総合保健福祉センター内）
☎096-235-8712

Events Calender

甲佐町イベントカレンダー【8月】

日	月	火	水	木	金	土
7/31	1	2	3	4	5	6
【日曜当番医】 甲佐眼科クリニック マイナンバーカード 予約者優先休日窓口 (町住民生活課)	行政区配達 (町総務課) 納期限 (町税務課) 法律・人権・ 行政相談 (町民センター)			消費生活相談室 (老人いこいの家)	ピカピカ1歳教室 (町総合保健福祉センター)	
7	8	9	10	11	12	13
【日曜当番医】 荒瀬病院					〈申込期限〉 町職員採用試験 (町総務課)	
14	15	16	17	18	19	20
【日曜当番医】 谷田病院 マイナンバーカード 予約者優先休日窓口 (町住民生活課)	心配ごと相談 (町民センター) 行政区配達 (町総務課)		認知症についての 相談会 (町福祉課)	消費生活相談 (老人いこいの家) 4か月児健診 7か月児健診 (町総合保健福祉センター)	すくすく2歳児 子育て相談 (町総合保健福祉センター)	
21	22	23	24	25	26	27
【日曜当番医】 桃崎整形外科			始業式 (町内中学校)	消費生活相談 (老人いこいの家)		
28	29	30	31	9/1	9/2	9/3
【日曜当番医】 荒瀬病院 マイナンバーカード 予約者優先休日窓口 (町住民生活課)	口座振替日 (町税務課)	始業式 (町内小学校)	納期限 夜間窓口 (町税務課) マイナンバーカード 予約者優先夜間窓口 (町住民生活課)	消費生活相談 (老人いこいの家)		

※やむを得ず中止・延期になる場合があります。詳細は、町公式ウェブサイトなどをご確認ください。



お問い合わせ先一覧

- 町役場
☎096-234-1111 (代表)
- 町教育委員会
(町生涯学習センター)
☎096-234-2447 (代表)
- 町総合保健福祉センター
☎096-235-8711
- 町水道管理センター
☎096-234-0755
- 町民センター
☎096-234-2459
- 町学校給食センター
☎096-234-0255
- 町老人憩いの家
(社)甲佐町社会福祉協議会
☎096-234-0423
- 御船町甲佐町衛生施設組合
(クリーンセンター)
☎096-282-0688
- 上益城消防署
☎096-282-1955
- 御船警察署
☎096-282-1110
- 上益城広域連合
☎096-237-2891
- 県上益城地域振興局
☎096-282-2111 (代表)
- 県御船保健所
☎096-282-0016
- 県庁
☎096-383-1111 (代表)

町からのお知らせについては、詳しくは町公式ウェブサイトをご覧ください。
🌐 <https://www.town.kosa.lg.jp/>

お知らせ

令和4年度明るい選挙啓発
作品コンクールのお知らせ

明るい選挙に関するポスターや習字の作品を通して、小・中学生、高校生に選挙に関心を持ってもらい、独創的で印象的な募集作品を選挙啓発として活用するため、本コンクールを実施します。

▼募集内容

【ポスター】

・テーマ
「明るい選挙」

・対象者

小・中学生、高校生

・用紙など

画用紙の四つ切(542^ミ×382^ミ)、八つ切(382^ミ×271^ミ)

もしくはそれに準ずる大きさのもの。描画材料は自由。
※必ず裏面に学校名、学年、

氏名を記入してください。

【習字】

・テーマ

小学3年生「大切」、小学4年生「主役」、小学5年生「公約」、小学6年生

「一票の力」、中学1年生

「投票参加」、中学2年生

「明るい選挙」、中学3年生

「十八歳選挙」

・対象者

小学3年生から中学3年生まで

・用紙

和半紙(33^{センチ}×24^{センチ})

※必ず和半紙左に学校名、学年、氏名を記入してください。

▼応募先

町選挙管理委員会または各

小中学校

▼応募締切

9月9日(金)

▼審査

町選挙管理委員会(第一次審査)、県選挙管理委員会

(第二次審査)において、厳正な審査を行い、入賞作品を決定します。

▼お問い合わせ先

町選挙管理委員会
☎096・234・1140

就業構造基本調査
を実施します

総務省、県および町では、令和4年10月1日を調査基準日として「令和4年就業構造基本調査」を実施します。

▼調査の目的

就業構造基本調査は、国民の就業・不就業の状態を明らかにし、全国および地域別の就業構造に関する基礎資料を得ることを目的として行われます。

▼調査の対象

指定された調査区に居住する15歳以上の世帯員

▼調査事項

氏名、居住開始時期、就業の有無、就業内容、前職など

▼調査方法

9月頃から調査員がご家庭を訪問します。なお、本調査はオンライン(インターネット)回答を推奨しています。入力・中断・保存・送信がいつでも可能で便利です。

▼お問い合わせ先

町企画課
☎096・234・1115
(内線254)

大事なペットを
迷子にさせないために

道に迷った犬や猫は自力では家に帰れません。雷などの音に驚いて逃げ出してしまふ恐れもあります。大事なペットを迷子にさせないように、室内で飼ったり、連絡先などを記した迷子札を装着したりしておきましょう。マイクロチップを装着・登録しておくことで安心です。

ペットが迷子になったら、保健所や警察

doctor		
日曜当番医		
月日	当番医	電話番号
8月7日	荒瀬病院	096-234-1161
8月14日	谷田病院	096-234-1248
8月21日	桃崎整形外科	096-235-8111
8月28日	荒瀬病院	096-234-1161

tax		
町税などの滞納処分(6月分)		
種別	件数・金額など	
捜索	1件	
差し押さえ件数	0件	
公売回数	0回	
公売件数	0件	
滞納処分関連収入	110,792円	

古きを訪ねて甲佐町を知る

甲佐町の文化財探訪 ～第107回～

『陣ノ内城跡への道を楽しむ①』 赤星 真照 町文化財保護委員 (有安区)

甲佐町役場の東に高さ60㍍ほどの小高い丘陵があります。ここには令和3年10月11日に国指定文化財となった陣ノ内城跡があります。

この丘陵は通称「面の山(めんどのやま)」と呼ばれており、一帯は陣ノ内城跡を含む史跡の里でもあります。それでは、役場から下豊内区の集落を通って陣ノ内城跡まで歩いてみましょう。

役場北側入口から170㍍ほど東に直進すると、面の山の崖下に突き当たります。崖の左手には小さな横穴を見ることができます。現在は中に入ることはできませんが、これは戦争遺跡である軍需工場跡の入口です。この軍需工場跡は未完成のまま終戦となり、実際に操業することはなかったようです。

一方、先ほどの突き当たりを右手に進むと下豊内区の集落に入ります。途中で面の山の崖下につながる小道が左手に伸びています。そこは隧道(ずいどう)のある用水路で、水が滔々(とうとう)と流れています。これは、今から170年前の江戸時代に惣庄屋(そうじょうや)木原寿八郎が開削(かいさく)した新井手(しんいで)用水です。丘陵地帯に位置する中横田地区などに水を届けており、現在も十町九反余りの田畑を潤しています。(つづく)



面の山を掘削して造られた新井手用水の水路

■お問い合わせ先 町教育委員会社会教育課
☎ 096-234-2447 (内線 322)

署などにご連絡ください。
▼お問い合わせ
御船保健所
☎ 096・282・0016

**福祉のお仕事
体験できます!**

県では、福祉施設での職場体験を受け入れています。参加費は無料です。体験終了後、

希望者には、就業支援などのフォローアップも行っています。申込方法などの詳細は、熊本県社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

▼対象
①福祉の仕事に関心のある人(小学生以上)
②福祉の仕事への就職を希望する人

▼体験先
高齢者施設や障がい者就労支援施設など

▼お問い合わせ先
県福祉人材・研修センター
☎ 096・322・8077

ゼロカーボン行動ブックでCO₂削減を!

県では、大雨や猛暑といった

た気候変動の要因とされている地球温暖化の防止に向け、家庭で実践していただきたい行動などをまとめた「くまもとゼロカーボン行動ブック」を作成しました。県ホームページからダウンロードできますので、みんなでCO₂削減に取り組みしましょう。

▼お問い合わせ先
県環境立県推進課
☎ 096・333・2264

熊本県読書バリアフリー推進計画を策定!

県では「視覚障害者等の読書環境の整備の推進に関する法律」に基づき、熊本県バリアフリー推進計画を策定しました。この計画では「障がいの有無に関わらず、誰もが読書に親しむことができる『くまもと』を目指しています。

▼お問い合わせ先
県社会教育課
☎ 096・333・2697

町の防炎情報をお届けします

町のメールアプリ「こうさ情報たしかめーる」をぜひ、ご登録ください。

詳細はこちらをチェック!



environmental preservation			
クリーンセンターへのごみ搬入量 (6月分)			
種別	搬入量	前月比較	前年比較
可燃ごみ	206,850	▲21,510	3,220
資源ごみ	19,170	▲3,810	▲4,400
粗大ごみ	3,250	▲1,320	▲2,940
合計	229,270	▲26,640	▲4,120

※単位・㍍

traffic safety		
事件・事故件数		
種別	発生件数	
	6月	年累計
人身事故	2	6
物損事故	11	76
盗難など	0	2

6月30日現在

fire prevention		
出動火災件数		
種別	発生件数	前年比較
家屋	2	(0)
原野	8	(2)
その他	11	(2)
合計件数	20	(3)

7月15日現在 (カッコ内は前年比較)

開催

危険物取扱者試験
を開催します

一般財団法人消防試験研究センターでは、危険物取扱者試験を次のとおり実施します。受験会場や申請方法、受験資格などの詳細は同センター熊本県支部までお尋ねください。

試験の種類

- ・甲種
- ・乙種（第1類～第6類）
- ・丙種

試験日時

11月6日（日）

受験地

熊本市、八代市、天草市、玉名市

申請受付期間

書面申請
9月15日（木）～22日（木）

甲佐町総合型地域スポーツクラブ
「I・YOU スポーツ&カルチャークラブ」
8月のアユスポ・カレンダー



放課後自習室

参加者の皆さん

ブラインドタッチ練習中！

- スポンジテニス教室&バドミントン教室
甲佐小体育館
月曜日（祝日除く）午後7時30分

- 少年柔道スクール
甲佐中武道館「甲心館」
・中学生の部
月・水・木・金・日曜日
・小学生の部
月・水・金曜日
いずれも午後7時

- 卓球教室
町生涯学習センター・ホール
水・金曜日（祝日除く）午後7時

- ノルディックウォーキングスクール
甲佐町役場周辺
第1・2・3月曜日 午前10時

- トランポリンスクール
特別養護老人ホーム桜の丘
金曜日 午後5時30分

- サッカースクール
甲佐中グラウンドなど
火・木・金曜日 午後7時
土・日曜日 不定期

- 女子サッカースクール
甲佐中グラウンドなど
水・金曜日 午後7時30分
土・日曜日 不定期

- 放課後自習室
デイサービスセンター「しゃらの樹」など
月～金曜日 午後4時30分

■ お問い合わせ先
町教育委員会社会教育課
☎096-234-2447（内線325）

募集

各種自衛官を
募集しています

電子申請
9月12日（月）～19日（月）
申請・お問い合わせ先
（一財）消防試験研究センター
熊本県支部（熊本市中央区九品寺1丁目11番4号）
☎096・364・5005

自衛隊熊本地方協力本部では、防衛大学校学生、防衛医科大学校医学科学生、防衛医科大学校看護学科学生を募集しています。各種募集内容の詳細は、自衛官募集ホームページ（<https://www.mod.go.jp/gsd/ieikanbosyu/>）でもご覧いただけます。

- 募集要項および資格
- 防衛大学校学生（一般）
18歳以上21歳未満（自衛官

は23歳未満）の者で高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）

防衛医科大学校医学科学生および防衛医科大学校看護学科学生

18歳以上21歳未満の者で高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）

試験日（1次試験）

防衛大学校学生（一般）
11月5日（土）～6日（日）

防衛医科大学校医学科学生
10月22日（土）

防衛医科大学校看護学科学生
10月15日（土）

防衛大学校学生（一般）
7月1日（金）～10月26日（木）

防衛医科大学校医学科学生
7月1日（金）～10月12日（水）

防衛医科大学校看護学科学生
7月1日（金）～10月5日（水）

（水）

お問い合わせ先
自衛隊熊本地方協力本部宇城募集案内所
☎0964・23・2047

海上保安官を募集します

海上保安大学は、将来の海上保安官の幹部を養成する会場保安庁の教育機関です。2023年4月入学の学生採用試験を次のとおり行います。

試験日（第1次試験）

10月29日（土）～30日（日）

受付期間
8月25日（木）～9月5日（月）

お問い合わせ先
熊本海上保安部管理課
☎0964・52・3103

にっぽん縦断こころ旅
お手紙募集

NHKBSプレミアムで

Sports

令和4年度春季ナイターソフトボール大会結果



優勝した岩上ロックアップの皆さん

- 大会成績
・優勝 岩上ロックアップーズ
・準優勝 緑町ソフト
- 会場
熊本甲佐総合運動公園ソフトボール場
- 主催
甲佐町ソフトボール協会（池田美会長）
- 開催日
6月6日（月）～15日（水）

ご支援ありがとうございます

ふるさと甲佐応援寄附金

ふるさと納税のお礼の品として贈呈している本町の特産品を紹介します。



「鮎の甘露煮」
こうさんもん No.01
▶(有) 守り屋
☎096-234-0016

「ふるさと甲佐応援寄附金」にご協力いただき、ありがとうございます。氏名掲載に同意いただいた寄附者の皆さんを一部ご紹介します。

▶ご寄付いただいた皆様

お名前	ご住所
・松尾 陽介様	千葉県
・菊池 幸夫様	愛媛県
・谷 奈央人様	愛知県
・藤原 直也様	北海道
・村上 茂樹様	熊本市
・前間 孝文様	佐賀県
・福久 康平様	北海道
・栗栖 拓馬様	大阪府
・森 崇秀様	大阪府
・小野 智大様	東京都
・木庭 哲康様	熊本市
・岩倉美恵子様	静岡県
・中西 和憲様	兵庫県
・葛西 裕人様	埼玉県
・原 聡 様	東京都
・渡辺 洋児様	神奈川県
・蛸原 博志様	神奈川県
・中野 利恵様	北海道
・船越 昭充様	福岡県
・大岡美智子様	東京都
・東出久美子様	北海道
・杉本 茂弘様	千葉県
・中村 悟 様	鹿児島県
・斉藤 卓也様	兵庫県
・太田 汐香様	三重県
・遠藤 幸雄様	千葉県
・神原 良雄様	兵庫県
・松見 浩 様	大阪府
・武藤 勝幸様	北海道

ほか多数

▶令和4年度寄附金額合計
1億2013万円(6月30日現在)

▶町公式ウェブサイト
「ふるさと納税」ページ
☎ <https://www.town.kosa.lg.jp/q/aview/136/233.html>

■お問い合わせ先
町地域振興課
☎096-234-1154 (内線232)

今秋に放送予定の「にっぽん縦断こころ旅(2022秋の旅)」。10月3日に四国・愛媛県を出発し、高知、徳島、香川から岡山へ。広島、福岡、佐賀、熊本と移動しながらゴールの鹿児島を目指し10週間の旅です。

番組では、みなさんの「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。

▼応募期限
10月24日(月)

▼応募方法
・番組ホームページ投稿フォーム
・ファックス
03-3465-1327

▼郵送
〒150-8001
NHK「こころ旅」係
お問い合わせ先
NHKふれあいセンター
☎0570-066-066
☎050-3786-5000

お知らせ

「子どもの人権110番」強化週間は8月26日から

法務省人権擁護局および全国人権擁護委員連合会では、子どもをめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施します。

期間中は専用相談電話を設置し、人権擁護委員や法務局職員が、学校や家、友達など子どもの人権問題に関する相談を受け付けます。

▼実施期間
8月26日(金)～9月1日(木)

▼「子どもの人権110番」専用相談電話
☎0120-007-110

▼受付時間
午前8時30分～午後7時

※土、日曜日は午前10時～午後5時

お問い合わせ先

熊本地方法務局
☎096-364-2145

消費者トラブル無料電話相談会のご案内

熊本県青年司法書士会では、副業やマルチ商法、投資、インターネット、SNS、旅行、美容医療、定期購入など、さまざまな消費者トラブルや借金について悩んでいる皆さんを対象とした無料電話相談会を開催します。

▼日時
8月20日(土) 午前10時～午後7時

▼相談電話番号
☎096-364-0800

※当日のみの番号です。

▼お問い合わせ先
熊本県青年司法書士会
☎096-201-3766

くらし安全

みんなので 防犯
夏場に増えやすい犯罪とは

夏場には、自転車盗やペラ盗む犯罪などが増加します。空き巣や車上ねらい、強制わいせつなどの被害も考えられます。

次のような防犯対策を行い、被害を防ぎましょう。

- 防犯対策で被害の未然防止
- ・鍵掛けの徹底
- ・自宅や車両に貴重品などを放置しない
- ・下着などは外から見えないところに干さない
- ・夜間は明るく人通りの多い道を通る

▼お問い合わせ先
御船地区防犯協会連合会
☎096-282-1110

Event

町生涯学習センター・ギャラリーモール展示のお知らせ ～8月～

●ギャラリーモール展示作品を募集します

町教育委員会では、町生涯学習センター・ギャラリーモールに展示する作品を募集しています。絵画や写真、手芸作品などの文化活動の成果を発表する場などとして、ぜひご利用ください。



制作活動の発表の場としてぜひご利用ください。

●お問い合わせ先 町教育委員会社会教育課 ☎096-234-2447

うたごよみ 葉月

〔短歌〕

渡辺幸士選

外出も思うにまかせぬ老いの身に日毎に届く曾孫の動画
池田キヨ子

子供等と亡夫七回忌供養して皆集まりて思
い出語る
赤星 文子

梅雨明けが六月というスピードに募る不安
は水不足なり
緒方 明美

父の日は忘れずに来るふたりの娘姿なき父
恋しかるらし
塚原 暁益

欠かさずに父を見舞いし日ははるかよき思
い出も薄れゆく日々
内田乃武子

梅雨空に映えて紫陽花青々と花咲けばこそ
「見て見て」と言う
吉永由紀子

草覆う兵士の墓に眠りいるあなたを盾に平
和を生きる
渡辺 幸士

〔肥後狂句〕

北川直美選

おっちょこちよい

助けに行つて溺れとる 広田みどり

おっちょこちよい

歩きにくかる左右逆 下山 千恵

おっちょこちよい

ほらほらまあた裏表 志垣 光

おっちょこちよい

どぎやしこ言うてきかせても 佐藤 葵

おっちょこちよい

間違えとらす診察日 平井やよい

おっちょこちよい

笑われ乍ら渡世上手 長原 産賀

おっちょこちよい

掛けてくるくせに眼鏡ない 光永 六

おっちょこちよい

診察券じゃ引き出せん 井元あさみ

おっちょこちよい

醤油とソースかけ違え 日高 美里

おっちょこちよい

だけど憎めん人なのよ 上田 梅清

おっちょこちよい

何も聞かんなはってかす 中村 南幸

うろたえて

宿スリッパで乗ったバス 北川 直美

■お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局
096・234・2447 (内線321)

ひとの動き (敬称略)
6月11日(土)~7月10日(日)届出

birth お誕生おめでとう

今月の出生児 2人

marriage ご結婚おめでとう

今月の婚姻夫婦 1組

condolence お悔やみ申し上げます

住所	氏名	年齢	世帯主
田口 岩木 市郎	96	市 郎	
吉田 上村 洋子	69	洋 一	
白旗 山下 悦子	71	昭 一	
東寒野 永田アツ子	84	昭 信	
横田 保坂 明子	86	明 子	
南三箇 岩村 祝子	90	誠 一	
大町 古住 良介	87	克 子	
田口 福島 照明	91	明 広	

ほか4人

こうさの野菜で作ってみよう!

レシピ提供：料理研究家 沼田峰子さん(北原区)



夏野菜をカレーで食べよう!

ご存じですか?

今や国民食と言われるカレーライス。食欲が無くても、なぜかサッと手が出ますね。これはクミンというスパイスの食欲増進効果によるものだとご存じですか?

他にもたくさんのスパイスがミックスされており、それぞれの相乗効果で冷え症や整腸作用、発汗作用などの効果が期待できます。

また、夏野菜は、たくさんの栄養を含むほかにも身体にこもった熱を下げる働きがあります。しっかり食べて暑い夏を乗り切りましょう。



作り方

- ①豚肉、野菜を食べやすい大きさに切り、ニンニクは粗くみじん切りにします。
- ②鍋にサラダ油を入れて熱し、ニンニク、タマネギ、豚肉の順に炒めます。
- ③肉に火が通ったらズッキーニ・ナス・カボチャ・トマトを加え塩コショウで下味を付け、3分程炒めます。
- ④炒め終わったら、水を加え沸騰したら、アクをすくい火を止めます。
- ⑤火を止めたらルーを割り入れ溶かします。ルーが溶けたら火を付け、とろみがつくまでカボチャが煮くずれないようにゆっくり混ぜて完成です。
- ⑥お皿に盛ったカレーに薄切りのオクラを散らしたらさらに鮮やかになります。ぜひお試しください。

材 料 (4人分)

ナス	1本
ズッキーニ	1~2本
ピーマン	2個
カボチャ	200g
トマト	3~4個
オクラ	1~2本
豚肉	200g
タマネギ	1個
ニンニク	1片
塩コショウ	少し多めに
サラダ油	大さじ2
水	2・5カップ
市販のカレールー	1/2箱

今年も暑い季節がやってきました。この広報紙がお手元に届くころにはあゆまつりも終わり、その余韻に浸っている人も多いかと思えます。中甲橋の堤防沿いに展示されていた竹あかりをご覧になりましたか。

今月号のこうさスタイルでは、その制作に携わった本田和登さんをご紹介しています。取材を進める中で本田さんの竹あかりに対する熱意をひしひしと感じました。本田さんが作る竹あかりの繊細さとそこに込める情熱を少しでも伝えたいという思いで執筆しています。まだ見られてない人は、ぜひ生でご覧ください。一般参加者などの作品と一緒に8月中旬まで役場前に展示される予定です。

実は、私も甲佐町職員組合の一員として作成しました。作品の出来は会場でお確かめください。

(志)

編集後記

data 甲佐町の人口・世帯数		
項目	数	増減
男	4,962	19
女	5,378	2
計	10,340	21
世帯数	4,433	17

令和4年6月30日現在



本田 和登さん
Honda Kazuto

〔中横田区〕

ほんだ かずと / 「おおいであかり」実行委員として竹あかりの制作講師を務める。竹あかりに関してのお問い合わせは、甲佐町観光協会事務局まで。

☎096-234-1154

竹あかりのやさしい光が 3年ぶりのあゆまつりに灯る

「竹あかりの美しい光で、3年ぶりのあゆまつりを盛り上げたい」と話すのは、「おおいであかり」実行委員の本田和登さん（中横田区）。

竹あかりとは、竹筒に穴をあけて模様や絵を描き、灯り

を灯す竹製の灯籠のこと。本町の夏の風物詩「あゆまつり」で展示される竹あかりは、本田さんが12年前に立ち上げた同委員会が中心となり、自身もその制作に取り組んでいる。

10年以上作品を作り続ける本田さんが竹あかりを手掛けるようになったのは、あゆまつりをもっと活気づけたいと考えたため。当時まだ珍しかった竹あかりに注目し、夜の大井手川を光のアートで彩った。始まりは、試行錯誤の繰り返しだった作品づくりも、今ではふるさと納税の返礼品にも選ばれるまでになった。2匹の鮎と蝶たちの乱舞

を描いた今年の作品は、3年ぶりとなる甲佐の夏祭りへの喜びを表現。2週間ほどで作り上げたという大作は、水面から飛び上がった鮎がまとう羽を「まつり」の文字で描くなど、これまでの経験で培った技が光る。

自身の技術を磨く一方で、竹あかりの普及活動にも力を入れる本田さんは、ボランティアで制作ワークショップの講師も務める。一般の参加者や地域の高校生たちに体験を通してその楽しさを知ってほしいという思いからだ。

「伝統ある甲佐の夏祭りを、竹あかりを通して皆と一緒に盛り上げ次の世代に残したい」と本田さん。

毎回実施してきた竹あかりの参加者も、ここ数年は高齢化も相まって減少傾向にある。甲佐の夏の風物詩を守るため、挑戦を続ける本田さんは「8月中旬まで役場前の国道沿いに展示しているのでぜひご覧ください。来年のワークショップでお会いしましょう」と竹あかりの活動を通して人と人の輪を繋いでいく。

広報 こうさ

2022年（令和4年）8月号
通巻637号