



6月6日(火) フェアリーフラワーの復興支援コンサート後に記念撮影(白旗仮設団地内集会所)

うたごよみ 「文月」

「短歌」

渡辺幸士選

眠れぬ夜文字の嫌いなこのわたし本を開けば
すぐ眠くなる」 塚原 暁益

田圃では麦が刈られて苗床に稲育ちいて田植
え待ちおり 緒方 明美

軒下のサボテンの花咲き盛り道行く人ら楽し
ませ居り」 赤星 文子

亡き姉の愛でし紫陽花梅雨に濡れ優しき様の
姉と重なる」 池田キヨ子

暖かき日差し求めてにはいたつ緑の小路猫の
過ぎゆく」 上村 かず

青空に桜青葉の広がりに木の間より入るひか
り眩しき」 吉永由紀子

吾が母に送りし花の鉢植えに「ばあちゃん
ファイト」のカードを添える」 上村やす美

懐かしき顔は年毎減りゆけど同窓会の笑みは
変わらず」 内田乃武子

六人目の女孫生まれて名を「蘭」と呼べば口
元笑みを返せり」 塚本 俊子

木々の間より木漏れ日眩しかざす手にひんや
り風と卵の花臭う 赤星 延子

緑川清き流れよ永久に春の名残りを惜しみ流
るる 白梅 武人

ちぎれ雲ふたつ寄り添う朝空に吾の寄り添う
人を思えり」 渡辺 幸士

「川柳」

渡辺幸士選

「階段」

上り下り階段あってわれ嬉し 三芳 嘉逸
階段の手すりにすがり一休み 一布田 愛子
人生の階段のぼる踏みしめて 一森田千鶴子
御利益の石段這って宮参り」 清川みどり

「帰る」

帰っても声無き家の寂しさよ」 林 雅之
帰る子に元気でいてと甲佐鮎」 川田トメ子
それぞれに帰る人待つ窓明かり」 渡辺 幸士

「肥後狂句」

北川直美選

ざつくばらん リメイクしたて自慢さす」 広田みどり
ざつくばらん 耳栓の要るクラス会」 下山 千恵
ざつくばらん 卸値までもきやあ言うて」 志垣 光
ざつくばらん ちよいと物干し貸してねエ」 佐藤 葵
ざつくばらん 口の悪さは生れつき」 布田かなな
ざつくばらん プライド捨てて議論する」 平井やよい
ざつくばらん 俺ア挨拶は苦手です」 長原 産賀
ざつくばらん お茶の匂いと笑い声」 佐野しよう
ざつくばらん 有り合せでのおもてなし」 光永 六
ざつくばらん 歯に衣着せぬアドバイス」 井元あざみ
ざつくばらん ジーパンでお見合いかい」 日高 美里
ざつくばらん 俺とお前の仲だもん」 上田 梅清
ざつくばらん きゃあ見せらした空財布」 日隈 元良
ざつくばらん 肩凝りのせんインタビュー」 北川 直美

■お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局
☎096・234・2447(内線321)

ひとの動き (敬称略)

5月11日(木)～6月10日(土)

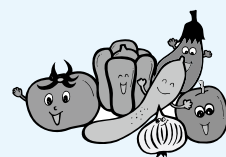
birth お誕生おめでとう

住所	氏名	性別	保護者
緑町	池田 充希	女	教行
芝原	森上 咲葉	男	和明
下横田	坂井 叶望	女	理恵
上早川	美濃田 絢音	女	憲介
白旗	瀬崎 結菜	女	貴之
早川	福田 涼介	男	吉伸
豊内	坂本 一心	男	秀昭
船津	松本 莉虹	女	直樹
緑町	伊佐 真絆	男	徹

marriage お悔やみ申し上げます

住所	氏名	年齢	世帯主
南三箇	田上 義成	90	弘
早川	溜淵 弘美	64	留美子
小鹿	境 悦	99	本田紀美子
府領	児成 光恵	98	光恵
早川	大隈 伸一	83	浩明
西寒野	後藤 マサキ	92	マサキ
早川	西口 辰實	69	元子
有安	緒方 歡嗣	86	宣貴
仁田子	伊豆野 爲男	82	幸喜
中横田	田上 武敏	86	智恵子
中山	西坂 和昭	88	恵美子

こうさの野菜で作ってみよう!



レシピ提供：料理研究家 沼田峰子さん（北原区）

サバの竜田揚げとインゲンのソテー

ご存知ですか？

インゲンはとても成長が早く、1年に3回も収穫できるので「三度豆」とも呼ばれています。ただ傷みやすいため、乾燥させないようにポリ袋などに入れてしっかり封をして野菜室で保存しましょう。

また、インゲンは皮ふや粘膜を健康に保ち、免疫効果を高め、疲労回復、動脈硬化を予防する力があります。そして、ガン細胞の増殖を抑制することも重ねて期待できます。



材料

インゲン	100g	A
サバ	1尾分	
しょう油	大さじ2	
赤酒	大さじ2	
しょうが汁		
サラダ油	適宜	
片栗粉	適宜	

作り方

- ①インゲンはきれいに洗い上下から丁寧に筋を取り、食べやすい大きさに切っておきましょう。
- ②サバは2等分の削ぎ切りにしてAのつけ汁に10分以上浸けておきます。
- ③②のサバを取り出してキッチンペーパーで軽く水分を取り、すぐに片栗粉を塗します。
- ④フライパンに1等分くらい油を入れ①を炒め揚げして、いったん取り出しておきます。
- ⑤残った油で③を揚げ焼きし、サバに火が通ったら④のインゲンを戻し入れ全体を混ぜ合わせ、軽く塩コショウで味を調えます。

編集後記

これからの時期は台風や大雨の発生が特に多くなり、災害が起こる可能性も高くなります。災害などの非常時に自分の命を守るために、必要なものは事前によく準備をしておきましょう。

話は変わりますが、今年は7月22日(土)にあゆまつりが開催されます。昨年は熊本地震や大雨の影響で町にも甚大な被害が出たため開催できませんでしたが、今年は復興元年として、みなさんが少しでも元気を取り戻せるように、町も準備を進めています。ぜひ、当日は足を運んでもらい、子どもから大人の方まで楽しんでいただきたいと思います。

通りに並ぶ出店や、夜空に浮かぶ花火を楽しみにされている方も多いと思います。私もみなさんとあゆまつりを楽しみたいと思っています。(ゆ)

data 甲佐町の人口・世帯数

項目	数	増減
男	5,130	△2
女	5,760	0
計	10,890	△2
世帯数	4,286	10

平成29年5月31日現在