

元気に、自分らしく暮らすために 介護予防に取り組みましょう

元気に、自分らしく、住み慣れた地域で暮らすために皆さんはどのような活動をされていますか。

今回の「あゆみだより」では、皆さんに元気に暮らし続けていただくために、甲佐町における介護予防の事業や地域で行われている活動についてご紹介します。

◆地域で取り組まれている介護予防活動の場

各地域でいきいき百歳体操などのさまざまな介護予防活動が行われています。本町においては、次の26カ所が介護予防活動の場となっています。（令和元年10月末現在）

- ・宮内地区（上揚）

- ・甲佐地区（東寒野、西寒野、上豊内、下豊内、岩下一区、岩下二区、緑町、横田）

- ・竜野地区（中横田、浅井）
- ・乙女地区（世持、南三箇、津志田、上田口、下田口、田原、和田内）
- ・白旗地区（中早川、早川、北早川、糸田、古閑、山出、芝原、吉田）

◆甲佐町における介護予防事業

「介護保険法」に基づき、町では介護予防のための取り組みとして「一般介護予防事業」と「介護予防・生活支援サービス」を実施しています。

- 一般介護予防事業
65歳以上のすべての人が利用できるサービスです。

町では、地域の公民館などにおいて、介護予防サポーターなどの協力による「地域での介護予防活動」や地域で介護予防を行う人材を養成する「介護予防サポーター養成講座」を実施しています。

●介護予防・生活支援サービス

介護保険における要介護認定で「要支援1」または「要支援2」と判定された方および町が実施する基本チェックリストにおいて「事業対象者」に該当された方が利用できるサービスです。

町の指定を受けた訪問介護事業所が利用者の居宅を訪問しゴミ捨てや買い物、入浴支援などサービスを提供する「訪問型サービス」と、町の指定を受けた訪問介護事業所が施設まで送迎を行い、生活上必要な筋力向上の訓練や入浴支援などを提供する「通所型サービス」があります。また、町が委託した医療機関の

理学療法士などが生活機能を向上するための指導を行う「はつらつリハビリ教室（通所型サービスC）」を町総合保健福祉センターにて週1回実施しています。退院後などの在宅生活をする上でのリハビリのポイントや栄養などに関する学習プログラムを4カ月間もしくは合計16回で短期集中的に実施しています。

「介護予防サテライト事業」として行っている生活支援サービスでは、町が甲佐町社会福祉協議会へ事業を委託し、老人いこいの家や各地域の福祉ふれあいセンターにおいて、週1回、昼食付きで介護予防活動（いきいき百歳体操、お口の体操など）を実施しています。自宅からの通所が難しい場合は、送迎も利用できます。

◆町では介護予防活動の支援を行っています

町では、介護予防活動の場の推進に向けて、介護予防サポーター養成や地域の介護予防活動への支援も行っています。事業説明や活動事例紹介などをご希望される地域はお気軽にお尋ねください。

▼お問い合わせ先
 ・町総合保健福祉センター地域包括支援センター係
 ☎096・235・8711

・町福祉課介護保険係
 ☎096・234・1114

あゆみだよりの話

介護

このコーナーでは、町総合保健福祉センター職員である保健師、管理栄養士、社会福祉士などが、健康や福祉、介護などに関する情報をリレー形式でご紹介します。



今月の「あゆみだより」は
岩永 一寿 社会福祉士

町総合保健福祉センターでは、町民の皆さんがいつまでも元気に自分らしく暮らしていただけるよう、地域での介護予防活動を支援しています。介護に関するサービスや介護予防サポーター養成などぜひご相談ください。

Smile

わが家の“笑顔”をご紹介します



北野 ^{ふうか} 楓蘭 ちゃん (1歳)

父・裕大 さん 母・早織 さん
(船津区)

元気いっぱいです☆

井芹 ^{しゅんや} 隼也 くん (1歳)

父・祐一 さん 母・和希 さん
(糸田区)

元気いっぱい大きくなってね



★お子さんの成長の記念として、“笑顔”の写真を『広報こうさ』紙面に飾ってみませんか？写真掲載のお申し込みは、町総合保健福祉センターまで。

●お子さんの“笑顔”の写真掲載に関するお申し込み・お問い合わせ先
町総合保健福祉センター
☎096-235-8711

12・1月の保健活動

●会場 町総合保健福祉センター

+ 4か月児健診

12月19日(木) 午前9時

1月23日(木) 午前9時

+ 7か月児健診

12月19日(木) 午前10時

1月23日(木) 午前10時

+ ピカピカ1歳教室

12月13日(金) 午前9時30分

+ 1歳6か月児健診

1月14日(火) 午後1時

+ すくすく2歳児子育て相談

12月20日(金) 午前9時20分

+ 3歳児健診

1月14日(火) 午後1時20分

Child-Care

12月の子育て支援カレンダー

○ 甲佐保育園

☎096-234-0186

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 若草保育園

☎096-234-0013

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 竜野保育園

☎096-234-0519

1日(日) 製作展

13日(金) お誕生会

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 乙女保育園

☎096-234-3947

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 緑川保育所

☎096-234-0789

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 甲佐町子育て支援センター

(竜野保育園内)

☎096-234-0305

2日(月) 親子で読書

4日(水) 空飛びリボン

6日(金) 園庭遊び

9日(月) 新聞紙遊び

11日(金) ままごと遊び

13日(金) お誕生会(要予約)

16日(月) ソフトブロック遊び

18日(水) クリスマス帽子作り

20日(金) お絵かき

23日(月) クリスマス会(要予約)

25日(水) 写真でラミネート

27日(金) ブロック遊び

育児相談(電話・面接)
月～金曜日 午前9時30分～午後4時
体験保育
月・水・金曜日 午前9時30分～正午

●健康や福祉、介護、健康診断などに関するご相談・お問い合わせ先

・町総合保健福祉センター

・町地域包括支援センター

(町総合保健福祉センター内)

☎096-235-8711

●行事などに関する詳しい内容は、各園に直接お問い合わせください。