



彼岸花

うたごよみ 神無月

〔短歌〕

渡辺幸士 選

熱帯夜窓につるした風鈴の短冊揺れて寂し
げに鳴る 池田キヨ子

一面の緑のたんぽも穂が揃い収穫までの
日々を待つ 緒方 明美

止まらない物価上昇厳しさに暮らしが揺れ
る右に左に 吉永由紀子

三年目身近でコロナ気が重く友と逢えず終
息祈る 赤星 文子

久々にマスクはずしてリップぬる今日は約
束なき日曜日 内田乃武子

地に落ちた夏蝉哀し羽撃けど再び跳べぬ命
いとしむ 塚原 暁益

〔肥後狂句〕

北川直美 選

わかつとる

今年中には終活を 広田みどり

わかつとる

日記にゃ書かん辛かけん 下山 千恵

わかつとる

これで止めとく四杯目 志垣 光

わかつとる

ばつてん言わにゃおれんとよ 佐藤 葵

わかつとる

もう二十歳子供じゃなかよ 平井やよい

わかつとる

スクイズせちゅうサインばい 長原 産賀

わかつとる

三役だけは受けてな 光永 六

わかつとる

食える大人になってくれ 井元あさみ

わかつとる

わざわざ下手で言わんでも 日高 美里

わかつとる

買わにゃ当らん宝くじ 上田 梅清

わかつとる

腹に居る時見えるけん 中村 南幸

わかつとる

良か化粧品使っても 北川 直美

■お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局
096・234・2447 (内線321)

ひとの動き (敬称略)

8月11日(木)～9月10日(土)届出

birth					お誕生おめでとう				
住 所	氏 名	性別	保護者		住 所	氏 名	性別	保護者	
大 町	柚留木健斗	男	龍 一		大 町	柚留木海斗	男	龍 一	
下横田	荒田 竜輝	男	知 輝		有 安	舩田 咲愛	女	裕 次	
芝 原	城澤 和虎	男	太路馬		岩 下	松本 果歩	女	布 洋	
					ほか1件				

marriage					ご結婚おめでとう				
					今月の婚姻夫婦 2組				

condolence					お悔やみ申し上げます				
住 所	氏 名	年齢	世帯主		住 所	氏 名	年齢	世帯主	
船 津	日隈フジ子	97	フジ子		田 口	山本 慧	93	房 子	
田 口	吉岡 誠治	71	公 子		岩 下	藤岡 義弘	86	芳 恵	
世 持	志垣 成子	86	成 子		下横田	福永 信子	62	誠 一	
大 町	古閑 治	84	多美子		岩 下	松永 憲二	80	ヤス子	
早 川	中山 悦子	92	清		緑 町	河内 和征	82	八枝子	
仁田子	村上 裕子	84	裕 子		南三箇	古閑 信之	89	信 之	
					ほか5人				

data				甲佐町の人口・世帯数			
項目		数	増減			数	増減
男		4,945	▲4				
女		5,362	▲10				
計		10,307	▲14				
世帯数		4,428	3				

令和4年8月31日現在

こうさの野菜で作ってみよう！

レシピ提供：料理研究家 沼田峰子さん（北原区）



味噌ピーナッツ

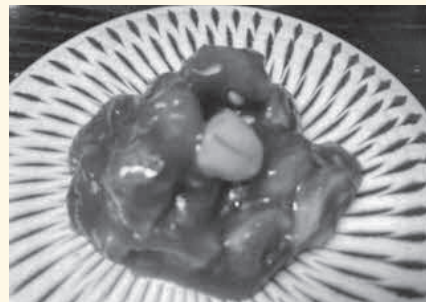
ご存じですか？

落花生にはタンパク質・炭水化物・脂質・ビタミン・ミネラルの「五大栄養素」がバランス良く含まれています。特にビタミンEは強い抗酸化作用があり細胞を丈夫にし、老化、がん、心筋梗塞、脳卒中の予防に大きく貢献してくれるってご存じですか？

テレビを見ながらつつい手が出て、やめられない。だからといって食べ過ぎはいけません。1日に食べていい量は、30～40粒です。何事も過ぎたるは猶及ばざるが如しということですね。

材 料

生の落花生 …………… 200^g
 塩 …………… ふたつまみ
 サラダ油 …………… 小さじ1
 【味噌だれ】
 味噌 …………… 大さじ3
 赤酒 …………… 大さじ2
 砂糖 …………… 大さじ1
 ゴマ …………… 少々



作り方

- ①落花生の泥を落として、しっかり水洗いをします。
 - ②鍋に水洗いをした落花生を入れ、ひたひたの水に塩を加え火にかけます。沸騰後20～30分ほど茹でます。落花生の粒の大きさに違いが出るので注意しましょう。
 - ③茹で上がったら火を止め、冷まします。
 - ④③をザルにとり、薄皮を残して外側の殻をむきましょう。
 - ⑤味噌だれの調味料を混ぜ合わせておきましょう。
 - ⑥フライパンにサラダ油を熱し④を中火で4～5分炒めます。
 - ⑦落花生に油が回ったら弱火に落とし、味噌だれを加え、全体に絡んだら完成です。
- ※砂糖は好みで加減しましょう。
 ※市販の落花生で作る場合、酒を大さじ1加えます。

編集後記

広報こうさ10月号をお読みいただきありがとうございます。
 特集は、結婚50年をお祝いする金婚夫婦表彰をご紹介します。皆さん笑顔で来場されましたが、カメラを向けると少し緊張されて、表情が硬くなることも。撮影前は笑顔なのに…。

また今月号の表紙は、金婚夫婦表彰で代表謝辞を述べられた松野さん夫婦です。物腰が柔らかく、笑顔が絶えないお2人でした。「50年なんてあつという間」とおっしゃっていましたね。カメラ越しの様子から、夫婦円満の秘訣を感じ取ることができた気がします。

参加された15組の皆さん、撮影に協力していただきありがとうございます。今後は、人生100年時代と言われています。これから夫婦仲良く、お元気に活躍ください。改めましておめでとうございます。(志)