

# Library

町生涯学習センター図書室からの12月のおすすめ図書

## Library Information

### 図書室からのお知らせ

#### ■0歳児からのおはなしの会について

図書室では、毎月第2木曜日に「0歳児からのおはなしの会」を行っています。絵本の読み聞かせや、手袋人形、手遊びうたなど楽しい内容です。子育て中の保護者のみなさん、おじいちゃん、おばあちゃんも子どもたちとお気軽にご参加ください。

#### ●開催日時

12月8日（木）  
午前10時30分～

●図書室の利用や、図書の検索・リクエストなどについてのお問い合わせ先  
町生涯学習センター図書室  
☎096-234-2447（内線331）

### 日本初の鉄道敷設に挑んだ男たちの熱き物語 梶 よう子著 / 『我、鉄道を拓かん』



PHP 研究所  
小説

鉄道敷設は明治新政府肝煎りの一大事業だった。芝～品川間の海上を走らせる「築堤」部分を請け負うことになった平野屋弥市は、誰もやったことがない難工事に立ち向かう。そこには、さまざまな困難が待ち受けていた…。明治の人々が鉄道の開業にどれほどの熱情を持って挑み、成し遂げたのか、その矜持に胸が熱くなる1冊です。

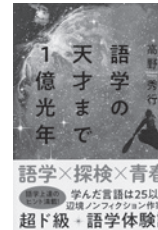
### 戦場で本当にあった奇跡のようなお話 鈴木 まもる文・絵 / 『戦争をやめた人たち 1914年のクリスマス休戦』



あすなろ書房  
児童書

第一次世界大戦がはじまった5カ月後の、12月24日の夜。敵対するドイツ軍とイギリス軍との最前線で、銃声の代わりに「クリスマスキャロル」の歌声が流れ…。戦場で本当にあった奇跡のようなお話。あとがきには「この星に、戦争はいりません」という一文があり、作者の平和を願う強い思いを感じる絵本です。

### 辺境ノンフィクション作家の語学青春記 高野 秀行著 / 『語学の天才まで1億光年』



集英社  
一般書

インドで身ぐるみ剥がされ英語が上達、暗黒舞踏家のフランス人女性に生きたフランス語を学び、麻薬王のアジトでビルマ語学習…。学んだ言語は25以上。自身の「言語体験」に基づき、「言語」を深く楽しく考察。語学上達のヒントも満載。辺境ノンフィクション作家の超ド級語学体験。破天荒で自由な著者の語学青春記です。

### クリスマスのケーキも手作りで Soyon 著 / 『真夜中のお菓子レシピ 世界が寝静まったら』



KADOKAWA  
教養娯楽

絵本から飛び出してきたかのように可愛くて、美しいお菓子のレシピ。心をやさしく包む40種のレシピと、眠れぬ夜の心をあたためてくれるメッセージ。SNSで人気の Soyon 初のお菓子レシピ集です。初心者でも困らないよう細かく書かれたレシピ。上達者はぜひ自己流のアレンジを！ゆっくりとお菓子作りの時間を楽しみましょう。

#### 町生涯学習センター図書室のご利用について

■開館時間 午前9時～午後5時 ■休館日 毎週火曜日、年末年始 ■貸出冊数・期間 1人5冊まで、15日間

**暖** かいものが恋しい季節になりました。この時期、私はお店に並んだ毛糸たちに目がとまり、コタツに入って何か手作りしたくなります。

そんな私が紹介する本は、なんと古着の毛糸のセーターがクマに、シャツがネコに、靴下はミニアキットのぬいぐるみに生まれ変わるといふ、癒し効果抜群の本です。「この古着、なんの動物に見える？」

#### 今月の案内人



松野 歩さん  
〔町図書室職員〕

が、はじめの一步だとか。持っている古着のどこを使うのか、どのように縫っ

Read This Story!

### ～ My Favorite Story ～ 私のおすすめ図書

『古着で作るぬいぐるみ』（金森美也子 著）  
着られなくなったけれど、いつまでも手放せないお気に入りの古着。この本では、そんな古着を使ってぬいぐるみを作ります。

ていくのかわかりやすく解説してあります。

さっそく、子どもが幼かった時のシャツでネコに挑戦してみました。お気に入りでも手放せなかった服です。襟が耳、袖が顔、ボタンのついた身頃が体、手足、しっぽになり、かわいいネコの完成です。古着地は何度もお洗濯しているので柔らかいし、小さなお子さんでも、ぎゅっとだっこできますよ。

お気に入りの服から生まれ変わった動物たちにきっと癒され、暖かい気持ちになれること間違いなしの1冊です。

●あなたの「おすすめ図書」をご紹介しますませんか？

町生涯学習センター図書室  
☎096-234-2447（内線331）

## Public Hall

### 町公民館からのお知らせ

#### ▶町生涯学習センター事業のご案内

#### クリスマスコンサートを開催します

町教育委員会が主催する自主文化事業としてクリスマスコンサートを開催します。

新型コロナウイルス感染症対策のため参加希望者は町社会教育課まで事前予約をお願いします。

#### ●開催日時

12月18日（日）午前10時30分開演

#### ●会場

町生涯学習センター・ホール

#### ●出演

音の和 MUSIC

唄とピアノを川原一紗さん、民族楽器を藤川潤司さんが奏でる美しいハーモニーが魅力の夫婦ユニット。

#### ●公民館講座や町民大学などに関する

お申し込み・お問い合わせ先

町教育委員会公民館事務局

☎096-234-2447(内線321)

#### 町公民館出前講座 高齢期食生活を学ぶ

10月20日（木）上豊内公民館で出前講座が開催されました。

谷田病院の平田梢管理栄養士（熊本市）を講師に迎え、上豊内老人会の13人が



▲平田管理栄養士の説明に耳を傾ける参加者の皆さん

高齢期の食生活について学びました。  
参加者は、低栄養の悪循環や予防のポイントの説明を受けながら、バランスの

良い食事と不足しがちなタンパク質の重要性などを学びました。

平田さんは「タンパク質は筋力維持やアップ、また免疫力を高めるために重要な栄養素です。高齢期に不足しがちになるためタンパク質を意識した食事を積極的に摂りましょう」と呼び掛けました。

#### 町公民館出前講座 フラダンス鑑賞会

10月24日（月）田原公民館で出前講座が開催されました。

町公民館自主講座のポハイケアロハ・フラミナミのメンバー6人がフラダンスや宮崎県民謡「いもがらぼくと」、日本舞踊を披露。参加した田原区老人会の11

しました。

同メンバーは「フラダンスは、何歳からでも無理なく踊ることが出来ます。和気あいあいとした雰囲気でも楽しいですよ」と話しました。

参加者は「ダンスを一緒にして元気をもらいました」と笑顔を見せました。



▲同メンバーと一緒にフラダンスを踊る参加者の皆さん

人は「これから音頭」や「365日の紙飛行機」の曲に合わせて一緒に踊ったり、手拍子をしたりして楽

## Human Rights

### 人権 ～心豊かに暮らすために～

#### ■ハラスメントについて正しく知り、相手の立場になって考えましょう

ハラスメントとは「いじめ・嫌がらせ」を意味し、職場などさまざまな場面での、相手を不快にさせる、尊厳を傷つける、不利益を与えるとといった発言や行動をさします。ハラスメントによるストレスが続くと、被害者は自信や意欲をなくし、本来持っている能力を発揮できなくなります。場合によっては、休職、退職などに追い込まれていくこともあります。

ハラスメントは、その人の尊厳や

人格を深く傷つけるものです。ハラスメントについて正しく知り、相手の立場に立って、誰もが安全、安心に働いたり学んだりできる場にするために、全ての人がハラスメント防止に取り組む必要があります。

#### ●ハラスメントの種類

##### ①パワーハラスメント（パワハラ）

同じ職場で働く者に対して、職務上の地位や人間関係などの職場内の優位性を背景に、業務の適正な範囲を超えて精神的・身体的苦痛を与える、または職場環境を悪化させる言動のことです。

②セクシュアルハラスメント（セクハラ）  
相手の意に反した性的な言動により、相手の心身を傷つけることをいいます。同性間でも起こり得て、セクハラもパワハラと同じように力関係を背景に行われるものです。

##### ③マタニティハラスメント（マタハラ）

妊娠・出産・育休などを理由にして、解雇・雇止め・降格などの不利益な取り扱いを行うことです。

人権研修テキスト 令和2年度より作成

#### ●人権に関するお問い合わせ先

町教育委員会社会教育課

☎096-234-2447(内線324)