

広 報

こうさ



【表紙】甲佐町陸上教室

走ることの楽しさを伝える

CONTENTS

- 02・令和5年 年頭あいさつ
- 08・こうさの話題 オリンピアンが陸上の楽しさを伝える
- 10・町からのお知らせ 妊婦健診で母子の健康を守りましょう
- 14・健康だより 歯周病を予防して身体の健康を保ちましょう
- 24・Kosa Style やな場料理長・又野光生さん（上豊内区）

No.642
January 2023

1



甲佐町長

おくな
奥名

かつみ
克美

新年のごあいさつ

明けましておめでとうござい
ます。

昨年は、新型コロナウイルスの
感染拡大に留意しつつも、3年ぶ
りに開催された「あゆまつり」や
「甲佐蚤の市」、「産業文化祭」など、
季節のイベントに町内外から訪れ
た多くの人でまちがにぎわい、少
しずつではありますが、以前の活
気が戻りつつあると感じる一年と
なりました。「甲佐町やな場」も、
町の若手による営業再開と新たに
通年での営業がスタートし、観光
や地域のますますの活性化も期待

されています。

一方で、新型コロナウイルス感
染症は変異株の出現などによりい
まだ収束が見えず、また急激な物
価高騰が地域経済に大きな影響を
及ぼしています。町では、迅速な
ワクチン接種や国の「地方創生臨
時交付金」を活用した生活・事業
支援など、引き続き、必要な対応
を実施して参ります。

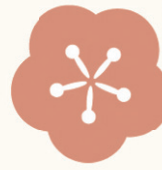
さて、今年はいよいよ、熊本地
震からの復興のシンボルとして整
備を進めてきた「熊本甲佐総合運
動公園」（通称：Kパークこうさ）

が全面完成を迎えます。これまで
歩んできた復旧・復興の道のりを
思うと非常に感慨深いと同時に、
まちの更なる発展に向け気持ちを
新たにしているところです。将来
を見据え、持続可能で、誰もが
「住みたい・住み続けたい」と実
感できる創造的なまちづくりを進
め、町政運営4期目の最後の年の
総仕上げを目指して参ります。

町民の皆様にとりまして、本
年が健やかで輝かしい一年となり
ますことをお祈り申し上げます、
年頭のごあいさつといたします。

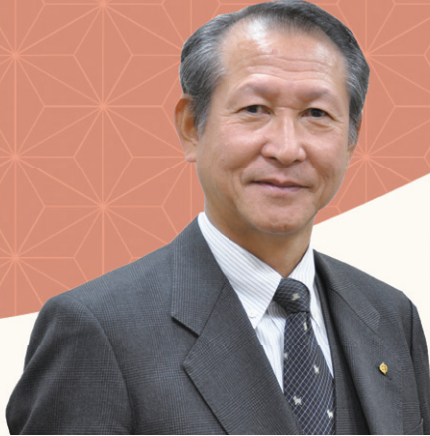
甲佐町議会議員

みやがわ
宮川
やすあき
安明



甲佐町教育長

くらた
蔵田
ゆうじ
勇治



町民の皆様、明けましておめで
とございます。

令和5年の年頭にあたり、甲佐
町議会を代表し、謹んで新春のご
挨拶を申し上げます。

町民の皆様におかれましては、
新たな期待と希望をもって、輝か
しい新春をお迎えのこととお慶び
申し上げます。また、平素から町
議会に對しまして温かいご支援を
賜り、心より感謝申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の感
染拡大の収束がまだ見通せないな
か、昨年2月から現在も続くロシ

明けまして、おめでとうござい
ます。謹んで新春のご挨拶を申し
上げます。また、日頃から学校教
育、社会教育などの本町教育行政
に温かいご理解とご支援、ご協力
を頂いておりますことに深く感謝
申し上げます。

昨年2月から始まったロシアに
よるウクライナ侵攻では、市民、
とりわけ子どもたちの犠牲の報道
に心が痛みます。ウクライナに一
刻も早い平和と安寧が訪れること
を祈るばかりです。

また、長期にわたる新型コロナ

アによるウクライナへの侵攻が、
世界経済に与える影響は小さくな
く、本町においても、原油価格高
騰による家計への打撃など、私た
ちの日常生活や経済活動に多大な
影響を与えております。

町議会といたしましても、人口
減少や超少子高齢社会に対する課
題があるなか、さまざまな課題に
對し、町民の皆様の声に耳を傾け、
町民の皆様の代表であることを強
く自覚し、日々研鑽に務め、町民
の方々が安心して、幸せな日々をお
過ごしいただけますよう、一層の

感染症禍の中、私たちの暮らしは
大きな影響を受けています。学校で
も、給食の黙食、集会・行事の縮
小など、子どもたちも窮屈な学校
生活を余儀なくされてきました。

世界平和と、子どもたちが伸び伸
びと学び遊べる日常が、一日も早
く戻ることを心から願っています。

そのような中でも、未来に向
かって羽ばたくため、一生懸命に
学ぶ子どもたちの姿があります。

「今の子どもたちは、今はまだ存
在しない職業に就いて生きていく
ため、今はまだ無い知識や技術を

努力を重ねて参る所存でございま
す。

本年2月には、任期満了に伴う
町議会議員選挙が予定されており、
議員定数が12人から11人となる最
初の改選になります。町民の皆様
の負託を受けた11人の議員による
甲佐町議会が形成されますが、今
後とも、ご指導並びにご支援をよ
ろしくお願いいたします。

町民の皆様にとりまして、実り
多き年でありますことをご祈念申
し上げ、年頭のご挨拶といたしま
す。

使って、今はまだ出会っていない
課題を解決するために、今、学ば
なければならぬ。これは、文部
科学省主催の会で聞いた言葉です。
ソサエティ5.0と呼ばれる未
来社会に生きていくため、「アク
ティブ・ラーニング」と呼ばれる
未来指向型の学びを子どもたちは
今、頑張っています。子どもたち
の学びと町民の生涯学習を支え、
豊かな地域文化と文化財などを大
切に守り育む「文教の町、甲佐」
の未来を想いながら、年頭のご挨
拶といたします。

の未来を想いながら、年頭のご挨
拶といたします。

3つの部で 新記録を樹立！

12月4日（日）、第47回熊本甲佐10マイル公認ロードレース大会が開催されました。町、熊本陸上競技協会、熊本日日新聞社、熊本バス株式会社主催。町役場前を発着点とする日本陸連公認コースで実施。5部門に476競技者がエントリーして、熱戦を繰り広げました。10マイルの部スタート前の午前11時の天候は晴れ、気温14・0度、北西の風0・4m/sでした。

10マイル一般競技者の部は、難波天（トーエネック）が日本人大会新記録で見事優勝。国際競技者の部は、コエチベナードキベット（九電工）が世界最高記録で優勝。高校男子10^キの部はマイナダンカンガツクミ（専大玉名高）、中学男子5^キの部は尾方瑛基（人吉第一中）、女子5^キの部は田中希実（豊田自動織機）が大会新記録で優勝しました。新人賞は一般の部8位の中西大翔（國學院大）が受賞し、敢闘賞は一般の部2位の西研人（大阪ガス）と女子の部2位の酒井美玖（肥後銀行）が獲得。本町出身者が対象の地元競技者賞は、中学男子の部



駆けぬける風

第47回熊本甲佐10マイル公認ロードレース大会

12月4日（日）町役場発着・日本陸連公認コース

の薮田敏希（甲佐中・芝原区）と後藤悠月（同・船津区）が選ばれました。

◆ 大会結果

◆ 10マイル一般競技者の部

- ① 難波天（トーエネット） 45分50秒
- ② 西研人（大阪ガス） 45分54秒
- ③ 野中優志（同） 45分57秒、出場者135人

◆ 10マイル国際競技者の部

- ① コエチベナードキベット（九電工） 44分04秒
- ② ジョナサンディク（日立物流） 45分47秒
- ③ マクレオファスカンディエ（三菱重工） 45分49秒、出場者7人

◆ 高校男子10マイルの部

- ① マイナダンカンガツクミ（専大玉名高） 29分20秒
- ② 永本脩（九州学院高） 29分25秒
- ③ 相山一颯（同） 29分34秒、出場者104人

◆ 中学男子5マイルの部

- ① 尾方瑛基（人吉第一中） 15分30秒
- ② 蒲生悠（西郷義務教育学） 15分43秒
- ③ 近藤優羽（高須中） 15分44秒、出場者48人

◆ 女子5マイルの部

- ① 田中希実（豊田自動織機） 15分53秒
- ② 酒井美玖（肥後銀行） 16分21秒
- ③ 堤好伽（同） 16分25秒、出場者50人



甲佐10マイル公認ロードレース大会



- ◆ 写真右・熊本甲佐10マイル公認ロードレース大会で勢いよく走り出した10マイル一般競技者の部と国際競技者の部のランナー
- ◆ 写真左上・先頭を引っ張るナンバーカード31番の田中希実選手（女子の部優勝）
- ◆ 写真左中・中学男子の部で甲佐中の生徒たちが力走をみせる
- ◆ 写真左下・10マイル国際競技者の部で世界大会新記録で優勝を果たしたコエチベナードキベット選手

令和4年度甲佐町「人権週間」

人権に関する理解をさらに深めよう

12月4日(日)～10日(土)、令和4年度甲佐町「人権週間」が実施されました。期間中は第40回甲佐町「人権週間」町民集会の開催や人権(法律)相談の開設、街頭での人権啓発の広報活動など、人権に関するさまざまな活動が行われました。



1_人権啓発のパレードを行う参加者 2_町内の児童が手掛けた人権作品の展示 3_ハンセン病の歴史と患者人権について講演する箕田さん 4_町民集会で決議文を朗読する向山さん

●本町の人権に関する意識の高揚と啓発を図る取り組み

12月4日(日)から10日(土)にかけて、令和4年度甲佐町「人権週間」が実施されました。

同週間は、同実行委員会(沼田峰子委員長)、町、町教育委員会が共催。同問題をはじめとするあらゆる人権問題の解決や、憲法で保障する基本的な人権の尊重、町民の人権意識の高揚を図ることを目的に、毎年実施しています。

期間中は、町民集会の開催や町民センターでの人権(法律)相談の開設、街頭での人権啓発の広報活動、町内企業などを訪問しての職場での人権啓発の呼び掛けなど、人権に関するさまざまな活動を展開。また、町生涯学習センターでは、町内の児童・生徒が手掛けた書道や標語といった人権作品の展示も行われました。

●町民参加による啓発活動で深める人権への理解

人権週間の一環として、12月10日(土)町生涯学習センターで、第40回甲佐町「人権週間」町民集会が開催されました。区長や民生委員など約70人が参加し、人権に関する理解を深めました。

同集会では、国立療養所菊池恵楓園園長の箕田誠司さんが「ハンセン病の歴史と患者人権」という演題で講演。国のハンセン病政策の変遷や菊池恵楓園の歴史と課題について説明しました。

最後に、町職員の向山裕太主事が決議文を朗読し、同集会決議を全会一致で採択。終了後は、市街地をパレードして人権啓発を呼び掛けました。

▼お問い合わせ先

町民センター

096・234・2459



▲天草産鯛のあら煮が付いたやな場御膳（竹）

夏とは違った冬のやな場を体験しませんか？

「甲佐町やな場」が初の冬季営業をスタート



▲やな場御膳（築）の熊本産あか牛の牛カツ

■12月1日から冬季営業中

夏とは違った冬の「甲佐町やな場」を体験しませんか。あつたかい御膳で皆さまの越しをお待ちしています。

▼冬季昼メニュー

・やな場御膳（竹）2400円
小鉢八種、お刺身、汁物、白飯、季節の天ぷらまたは天草産鯛のあら煮
・やな場御膳（築）2600円
本日の小鉢八種、お刺身、汁物、白飯、国産牛のハンバーグまたは熊本産あか牛の牛カツ



▲やな場御膳（竹）の季節の天ぷら

※お子様セットや山都産の猪肉を使った鍋（夜限定）もあります。

▼営業時間

・昼営業
午前11時30分～午後4時
・夜営業（完全予約制）
午後5時～午後9時

▼定休日

火曜日、水曜日

詳細は町公式ウェブサイトを
ご覧になるか甲佐町やな場
までお尋ねください。

▼お問い合わせ先

甲佐町やな場

☎096・234・0125



▼田中選手のウォーミングアップを学ぶ子どもたち



田中選手は、ストレッチや腿上げなどのウォーミングアップを実演。足の振り下ろしや肩甲骨の動きなど一つ一つの動作を意識することを呼び掛けました。

大塚晃生さん（甲佐中1年・北原区）は「ウォーミングアップの大切さを実感しました。日々の練習にも取り入れていきたいです」と話しました。

オリンピックが陸上の楽しさを伝える

田中希実選手が子どもたちに陸上教室を実施

12月4日（日）甲佐中学校グラウンドでオリンピックによる陸上教室が開催され、子どもたちが一流アスリートとの交流を楽しみました。

講師を務めたのは、同日開催された第47回熊本甲佐10マイル公認ロードレース大会（女子5キロの部）で優勝した田中希実選手（豊田自動織機）。町教育委員会が、子どもたちに走る楽しさを体感してもらい、技術向上と参加者相互の連帯性を養うことを目的に開催。参加した町内の小・中学生35人が、憧れの選手から陸上の楽しさや技術を学びました。

地域環境の新たな活性化へ

熊本バイオマス発電所地鎮祭

11月1日（火）西寒野地内で（株）熊本クリーンエナジー（柴田正樹代表取締役）が進める、熊本バイオマス発電所の地鎮祭が行われ、工事関係者など約30人が参加しました。

同発電所は、廃木材などを活用したバイオマス発電所で、年間1600万kWh（一般家庭3700世帯分）の発電を計画。令和5年秋の稼働を予定しています。

令和4年8月には、町と西寒野区との3者で環境保全協定を締結しており、地域に根差した事業が期待されます。



▲師富副町長（左）、柴田代表取締役（中）、小林区長



朗読劇を披露する「劇団きらら」

生の芸術で豊かな心を育む

乙女小で「いきいき芸術体験教室」が開催

10月12日（水）乙女小学校でいきいき芸術体験教室が開催されました。

同教室は、生の舞台芸術に接することによって、子どもたちの豊かな創造性や情操を育むことを目的とした事業で、「劇団きらら」の演劇ワークショップを開催しました。

児童たちは、早口言葉、大縄跳び、即興劇、朗読劇などで声・身体・発想力を使いながら、表現する楽しさを味わいました。

坂下勝聖さん（乙女小6年・世持区）は「一番印象に残ったのは朗読劇です。演じる役によって声を変える姿がすごいと思いました」と話しました。

子どもたちを守るために

「防犯用具」贈呈式

12月5日（月）町役場で防犯用具の贈呈式が行われました。

甲佐町青少年健全育成町民会議（奥名克美会長）では、啓発環境部会の事業の一環として、各校区における子どもたちの見守りなどの活動に役立ててもらうことを目的に、防犯用具などを作成。同式では、奥名会長から各小学校を代表して、龍野小学校の大江律子校長がベストと帽子の52セットを受け取りました。今後、子どもたちの見守り活動などに活用されます。



▲奥名会長から防犯用具を受け取る大江校長（左）



▲勢い良く走り出した1区の選手たち

冬の上益城を駆け抜ける

第47回上益城郡町対抗駅伝大会

12月11日（日）第47回郡町対抗駅伝大会が開催されました。上益城郡体育協会などが主催する同大会は、御船町役場前をスタートし、益城町総合運動公園陸上競技場をフィニッシュとする8区間37・7キロで行われ、郡内5町の選手たちがタイムを競いました。本町からは、後藤悠月さん（甲佐中2年・船津区）、平崎隆誠さん（甲佐町役場）、梅本裕也さん（同）、天野奏歌さん（甲佐中2年・芝原区）、松井亜都さん（同2年・北原区）、数田舷希さん（同2年・芝原区）本田平さん（九州運輸局・上早川二区）、堀田偉生さん（熊本工業1年・東寒野区）がたすきをつなぎました。

市場経済の仕組みを学ぶ

甲佐高校で「独占禁止法教室」を実施



▲独占禁止法教室で公正取引委員会の役割を模擬体験し、独占禁止法の仕組みを学ぶ甲佐高校の生徒たち

12月6日（火）甲佐高校で公正取引委員会による独占禁止法教室が実施されました。

同教室は、公正取引委員会や独占禁止法について理解を深め、将来の消費行動に活かしてもらうために甲佐高校（堀川丞美校長）が企画。九州管内で出前講座を行っている、同委員会九州事務所が授業を実施しました。

甲佐高校1年生と3年生の33人が、市場経済の仕組みや競争の重要性などについて学びました。生徒たちは、事業者役と消費者役に分かれて商品を多く売るためのサービスについてアイデアを発表。また、代表生徒2人が公正取引委員会の審査官役となって独占禁止法違反の疑いのある会社への模擬立入検査を体験しました。

審査官を演じた古澤望美さん（甲佐高1年）は「公正取引委員会が違反を摘発してくれるからこそ、消費者である私たちが適正な値段で買い物ができることが分かりました。今後は、適正なサービス、商品か判断して購入したいです」と話しました。

妊婦の健診

妊婦健康診査で母子の健康を守りましょう



詳しくは町健康推進課へお尋ねください

■健診を受診して、安心・安全な出産を迎えましょう

新型コロナウイルス感染症が流行し、妊娠や出産、子育てに対して、不安に思う人も多いと思います。

厚生労働省は、妊娠中も過度な心配をする必要はなく、人混みを避けて、こまめに手を洗うなど日々の健康管理を徹底することや3つの「密」が同時に重なるような場所を避けるようお知らせしています。また、各医療機関では感染対策を徹底し、診察や分娩を行っています。

町では、妊娠届出時に母子健康手帳を交付し、妊婦健康診査や妊婦歯科健康診査についてご案内しています。健康診査は、お母さんとお子さんの健康を守る大切な機

会です。医師と相談し、適切に受診するようにお願いします。

■妊婦健康診査について

妊婦健康診査は、産科等で受けることができます。妊娠届出時に14回分の妊婦健康診査受診票をお渡ししますので、そちらを利用して受診してください。県外の医療機関や助産所で妊婦健康診査を受診する人は、手続きが必要となりますので、事前にご相談ください。

■妊婦歯科健康診査について

妊婦歯科健康診査は、町内歯科医療機関で受けることができます。妊娠中は、つわりによって口腔内の衛生状態が悪化したり、ホルモンのバランスの変化によってむし歯や歯周病が進行しやすくなります。妊娠期の歯周病は、早産との関連があるとのデータがあります。

妊娠届出時に妊婦歯科健康診査受診券をお渡しします。受診を希望の場合は、電話で予約し受診してください。詳細は、町健康推進課までお尋ねください。

▼お問い合わせ先

町健康推進課（町総合保健福祉センター内）

096-235-8711

町健康推進課 096-235-8711

一般不妊治療（人工授精）

■一般不妊治療費を助成します

令和4年4月から、人工授精などの一般不妊治療、体外受精などの生殖補助医療が保険適用となりました。

町では、一般不妊治療（人工授精）に要する費用の一部を助成します。助成する費用は保険診療である人工授精に要する費用で、治療に直接関係のない文書料や個室料などの費用は、助成の対象に含まれません。

なお、保険適用前の令和3年度以内に治療を開始した日から1年以内であれば、保険診療外である一般不妊治療（人工授精）も対象となります。

▼対象者

①人工授精を受けた日から申請日

までの間、法律上婚姻している夫婦

②人工授精を受けた日から申請日までの間、夫婦ともに本町の住民であること

③1回目の人工授精を受けた日の妻の年齢が41歳未満であること

④人工授精を受けた夫婦に町税、その他の滞納がないこと

⑤医療保険各法による被保険者、組合員または被扶養者であること

▼助成金額

夫婦1組につき5万円上限

▼申請方法

町公式ウェブサイトに記載してある必要書類と申請書をご記入の上、町健康推進課（町総合保健福祉センター内）まで直接持参ください。申請には医療機関から発行された人工授精に係る領収書および明細書が必要です。

なお、保険適用前の令和3年度以前に治療を開始した人の申請書やそのほかの申請に必要な書類などの詳細については、同センターまでお尋ねください。

▼お問い合わせ先

町健康推進課（町総合保健福祉センター内）

096-235-8711

不妊治療に要する費用を一部助成します



詳しくは町健康推進課までお尋ねください

町健康推進課 096-235-8711

国民年金

20歳になったら
国民年金に加入を!



詳しくは町住民生活課へお尋ねください

■国民年金は支え合いの制度です

国民年金は、老後や障がいを負ったときの生活を、現役世代のみんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には、20歳から60歳までの人が加入し、国民年金保険料を納め続けることで、老後や病気がなどで障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに年金を受け取ることができる制度です。

■国民年金の被保険者は3種類

国民年金には、3つの被保険者の種類があり、職業などによって加入方法や納付方法が異なります。学生や自営業の人が加入する第1号被保険者、会社員や公務員が加入する第2号被保険者、第2被保

険者に扶養されている配偶者が加入する第3号被保険者があります。

■国民年金保険料の納付が免除
または猶予される制度

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、保険料の納付が「免除」または「猶予」される制度があります。また、学生の人は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予される学生納付特例制度があります。

免除または猶予をされる際は、申請が必要です。

■国民年金保険料は期限内に
納めましょう

国民年金保険料を未納のままにしておくと、老後や障がいを負ったときに年金が受け取れないことがあります。保険料は必ず期限内に納めましょう。詳しくは、町住民生活課または、熊本東年金事務所にお尋ねください。

▼お問い合わせ先

熊本東年金事務所

☎096・367・8144

町住民生活課

☎096・234・1113

(内線104)

町住民生活課 ☎096-234-1113(内線104)

国民健康保険

■国民健康保険は加入者の
皆さんの助け合いの制度です

国民健康保険は、加入者の皆さんが国民健康保険税を納付し、病気やけがに備える制度です。その制度のおかげで、私たちは医療費の一部を負担するだけで医療を受けることができています。

もし国保がなくなったら、医療費は全額自己負担になります。国保制度を支える貴重な財源である国保税を納めない、この制度が成り立たなくなってしまう。

■国保の加入・脱退は忘れずに
届け出ましょう

国保税は、加入の届出日からではなく、国保加入の資格を得た日から課税され、やめる月の前月ま

国民健康保険税が
国保を支えています



詳しくは町住民生活課までお尋ねください

で計算されます。

加入の届け出が遅れたり、ほかの保険に加入したのに国保をやめる届け出をしないままだと、保険料と国保税を二重に支払ってしまうこととなります。

■国保税を滞納すると

高額な医療費を負担する前に限度額認定を受けていけば、医療費の自己負担は限度額までで済みます。しかし、滞納がある場合は限度額認定証が交付できない場合があります。高額な医療費をいったん窓口負担しなければなりません。

さらに、滞納が続くと、通常の保険証より有効期限が短い「短期保険証」や保険証の代わりとなる「資格証明書」が交付される場合があります。「資格証明書」は、国保の被保険者であることを証明するだけのものです。医療費はいったん全額自己負担となります。

■納付には口座振替が便利です

皆さんの支え合いで成り立っている国保の健全な運営のために、国保税は納期限までに納めましょう。

納付には、便利で安心、確実な口座振替がおすすです。

町住民生活課 ☎096-234-1113(内線108)

Library Information

図書室からのお知らせ

■0歳児からのおはなしの会について

図書室では、毎月第2木曜日に「0歳児からのおはなしの会」を行っています。絵本の読み聞かせや、手袋人形、手遊びうたなど楽しい内容です。子育て中の保護者のみなさん、おじいちゃん、おばあちゃんも子どもたちとお気軽にご参加ください。

●開催日時

1月12日(木)
午前10時30分～

●図書室の利用や、図書の検索・リクエストなどについてのお問い合わせ先

町生涯学習センター図書室
☎096-234-2447(内線331)

昨年の直木賞受賞作家の最新刊

米澤 穂信著/『葉と嘘の季節』



集英社

小説

高校で図書委員をつとめる次郎と詩門は、ある日、図書室の返却本の中に、押し花の葉を見つける。それは猛毒のトリカブトで、校舎裏で栽培されているのも発見され…。ベストセラー「本と鍵の季節」の続編になる本作は、読み応えのあるほろ苦い青春ミステリ長編。「黒牢城」で昨年直木賞を受賞した著者の最新刊です。

絵とストーリーがとっても楽しい絵本

エリック・カール作/『ごちゃまぜカメレオン』



偕成社

児童書

カメレオンは、まわりの環境にあわせて体の色を変えながら、ハエを食べてくっていた。でもある日、動物園で見たほかの動物がうらやましくなり、「あんなふうになれたらなあ」と思うと、体がどんどん変化していった…。ページをめくると、いろんな動物の特徴を身につけて、色も形もごちゃまぜ！自由な発想が楽しい絵本です。

人々の信仰、生活に寄り添ってきた神木と巨樹

本田 不二雄著/『日本の凄い神木』



地球の歩き方

一般書

青森県五所川原市の十二本ヤス、静岡県南伊豆町のビャクシン、鹿児島県始良市のクス…。全都道府県各地を鎮守する神木・巨樹250柱と、それが見てきた日本の歴史を巡る。それぞれの写真と由来も興味深い、「地球の歩き方BOOKS」シリーズであるため、アクセスも丁寧に記載されていて、神木を辿る旅をしたくなるおすすめの本。

作りだしたら時間を忘れて楽しめます！

ミムラトモミ著/『大きなダーニング刺繍 極大、中大毛糸を使って』



誠文堂新光社

教養娯楽

塗り絵で色鉛筆を選ぶようにワクワクしながら毛糸の色で楽しめるダーニング刺繍。本来はお直しの技法ですが、組み合わせることでかわいい図案を描けます。クマやイヌなどの大きなモチーフの刺し方と、クッションなどの作り方を実物大の図案や型紙とともに紹介し、色の組み合わせのコツも解説。編み物の残り毛糸が大活躍します。

町生涯学習センター図書室のご利用について

■開館時間 午前9時～午後5時 ■休館日 毎週火曜日、年末年始 ■貸出冊数・期間 1人5冊まで、15日間

日本での初版が1965年という超ロングセラーのこの絵本は、我が子が3歳のころ何度も読み聞かせした、思い入れのある絵本です。

おじいさんが森の中で、てぶくろを片方落としてしまい、その中にねずみが住み着きます。そこへかえるがやってきて「わたしも入れて」と言うと、ねずみは「どうぞ」と、一緒に住むことにします。このあと、うさぎ、きつね、おかみ・・・と、てぶくろには絶対入りっこないサイズの

今月の案内人



村上 律子さん
(町図書室職員)

動物たちが来て、全部で7匹！ぎゅうぎゅうづめで今にもはじけそうになっているけど、入ってしまうのです！

～ My Favorite Story ～ 私のおすすめ図書

『てぶくろウクライテ民話』(おじいさん・おばあさん・おじいさん・おばあさん)
おじいさんが落とした手袋の中に動物たちが次々に入っていきます。しばらくしておじいさんが手袋を探しに戻ってきました。いったいどうなるのか？

動物たちが来て、全部で7匹！ぎゅうぎゅうづめで今にもはじけそうになっているけど、入ってしまうのです！

ありえないお話ですが、子どもにとっては、自分もぎゅうぎゅうづめで、てぶくろに入ってしまったみたい楽しくてしかたないらしく、お気に入りの絵本でした。膝の上に抱っこして、ぎゅ～っとしながら読んで、あたたかい感触が懐かしく思い



出されます。小さなお子さんやお孫さんの、冬の読み聞かせにおすすめの絵本です。

●あなたの「おすすめ図書」をご紹介しますませんか？

町生涯学習センター図書室
☎096-234-2447(内線331)

Public Hall

町公民館からのお知らせ

▶町公民館からのお知らせ

公民館自主講座のご案内

町公民館では、健康で心豊かな生き方を応援するために、町民の皆さんが講師となって自主的に行う「公民館自主講座」を開催しています。

現在、「手工芸教室」4講座、「料理」2講座、「文化・教養」5講座、「音楽」3講座、「スポーツ・健康」9講座の全23講座を開設。一部は、各地域の公民館に出向いて演技を披露するなど、出前講座としても活動しています。

随時、受講生を募集しています。各講座の詳細については、町公式ウェブサイトをご覧になるか、町教育委員会公民館事務局までお尋ねください（新型コロナウイルス感染症の影響のため休止している講座もあります）。

- 公民館講座や町民大学などに関するお申し込み・お問い合わせ先
町教育委員会公民館事務局
☎096-234-2447(内線321)

町公民館出前講座 暮らしの安全を学ぶ

12月2日（金）中横田集会所で出前講座が開催されました。

町くらし安全推進室の永井恒一室長を講師に迎え、地域住民29人が振り込め詐欺



▲振り込め詐欺の対策について話す永井室長

欺対策や防災について学びました。永井室長は、振り込め詐欺について「役所の職員を語る『還付金詐欺』が増え

ています。電話でお金の話が出たら家族や身近な人、警察に相談してください」と注意喚起しました。

また、町が地域の防災情報などを配信するメールアプリ『こうさき情報たしかめーる』について説明。永井室長は「ぜひ、携帯電話を持っていく人は登録をお願いします」と利用促進を訴えました。

町公民館出前講座 マジックショー

12月4日（日）下豊内公民館で出前講座が開催されました。

マジシャンの道上春美さん（下豊内区）を迎え、下豊内老人クラブの16人がマジックショーを楽しみました。

道上さんは、トランプやコインを使ったマジックを披露。また、同老人クラブ会員の誕生日会も合わせて



▲箱からいろいろなものが出てくるマジックを披露する道上さん

行われ、「お誕生日おめでとう」と書かれたメッセージが箱から出てくるマジックでは、会場から大きな拍手や歓声が上がりました。参加者は「マジックは素晴らしいかったです、道上さんの誕生日会に合わせたの思いやりも嬉しかったです」と笑顔を見せました。

Human Rights

人権 ～心豊かに暮らすために～

差別を断ち切る自分になろう

県内では、今もなお悪質な差別落書きや差別張り紙、土地購入に際しての市町村窓口への同和地区の有無についてのお問い合わせ、企業が市町村へ進出する交渉の中での部落差別発言など許されない行為が発生しています。さらに、SNSやインターネット上で差別情報が掲載されるといった問題も発生しています。

●部落差別のない社会を実現するために

令和2年6月に制定された「熊本県部落差別の解消の推進に関する条

例」の第7条第2項では、県民や事業者に対して、以下のとおり規定しています。

- ①同和地区の所在が書いてある図書や地図等の提供をしてはいけません。
- ②同和地区であるか否かを他者に教えたり、広めたりしてはいけません。
- ③結婚や就職に際して、その人やその親族が同和地区に住んでいるか、住んでいたかについて調査を依頼してはいけません。
- ④その他、同和地区に住んでいることまたは住んでいたことを理由として、結婚および就職に際しての差別事象の発生につながるおそれのある

行為をしてはいけません。

私たち一人一人が、部落差別について正しく理解するとともに、自分の問題として捉え、具体的な行動につなげていきましょう。

熊本県教育委員会
啓発チラシより作成

- 人権に関するお問い合わせ先
町教育委員会社会教育課
☎096-234-2447(内線324)

歯周病を予防して身体の健康を保ちましょう

◆歯周病とは

おいしくご飯を食べて、健康に過ごしていくために大切なことの1つに、「お口の健康」があります。今回は、口腔疾患の中で、身体にさまざまな影響を及ぼすといわれている「歯周病」についてお話しします。

歯周病とは、細菌感染によって引き起こされる炎症性の疾患で、歯の周りの歯ぐき（歯肉）や、歯を支える骨などが溶けてしまう病気で、気づかぬうちに進行し、最悪の場合、歯が抜けてしまうこともあります。

歯周病の原因となるのは、「歯垢」と呼ばれるものです。歯磨き

が不十分な場所に付着する黄白色の粘着物で、「細菌」のかたまりです。取り除かなければ固くなり、「歯石」になります。こうなると

日々のブラッシングでは落とせません。この「歯垢」「歯石」の中や周囲に細菌が入り込み、歯周病を進行させる毒素を出し続けます。歯周病は、歯を失うリスクだけでなく、全身にさまざまな影響を及ぼします。

◆歯周病が全身に及ぼす影響

歯周病によって口の中に起こった炎症は、歯肉の血管から全身に入り、糖尿病、心筋梗塞や脳梗塞、肥満、早産などを引き起こす原因になると言われています。

また、口の中の細菌が、誤嚥により気管支から肺までたどり着き、「誤嚥性肺炎」を引き起こすこともあります。これは、高齢者の死亡につながる場合もあり、注意が必要です。高齢者が歯周病やむし歯によって歯を失うことで、噛んだり飲み込んだりする力が弱くなり、食生活に支障をきたして栄養状態が悪くなると、筋肉量の低下や、要介護となるリスクが高まることも分かっています。

◆歯周病が確認しましょう

自身の該当する項目にチェックしてみましょう。

- 口臭を指摘された、自分で気になる
- 朝起きたら、口の中がネバネバする
- 歯みがき後に、毛先に血がついたり、すすいだ水に血が混じることがある

- 歯肉が赤く腫れてきた
- 歯肉が下がりがり、歯が長くなった気がする
- 歯肉を押すと血や膿が出る
- 歯と歯の間に物が詰まりやすい
- 歯が浮いたような気がする
- 歯並びが変わった気がする
- 歯が揺れているような気がする

- チェックが1〜3個の場合
歯周病の可能性有。軽度のうちに治療を受けましょう
- チェックが4〜5個以上の場合
中等度以上に歯周病が進行している可能性有。早期に歯周病の治療を受けましょう。
- チェックがない
無症状でも歯周病が進行する可能性はあるため、年に1回は歯科検診を受けましょう。

◆歯周病の予防とケア

歯周病は、予防と治療が大切です。歯周病の原因である「歯垢」をためない、増やさないために次のことを行いましょう。

- ・ 毎日、毎食後のブラッシング
- ・ 歯科医院での定期的な歯科検診と歯石除去、治療

他にも、「朝昼晩の3食をしっかり食べる」、「甘いものを食べる頻度を減らす」、「禁煙する」など、生活習慣の影響も強く受けますので、気を付けてみてください。

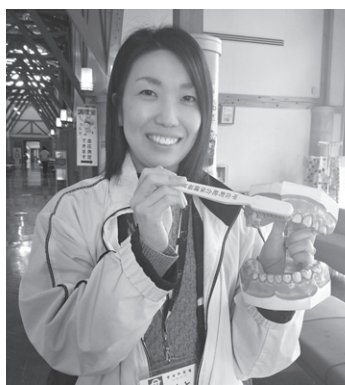
歯周病を予防して、今年も1年健康に過ごしましょう。

健康だより

歯周病

の話

このコーナーでは、町職員である保健師、管理栄養士、社会福祉士などが、健康や福祉、介護などに関する情報をリレー形式でご紹介します。



今月の紹介者は
坂本 美保 保健師

健康な歯を守ることは、体の健康を保つことにつながります。大切なのは、予防、診断、治療、そしてメンテナンスです。歯科医院で定期的な検査や治療を受けて、毎日、毎食後のブラッシングを行い歯周病を予防しましょう。

Smile

わが家の“笑顔”をご紹介します



北野 ^{みうみ}心海 ちゃん（1歳）

父・裕大 さん 母・早織 さん
（船津区）

元気いっぱい3姉妹です！

★お子さんの成長の記念として、“笑顔”の写真を『広報こうさ』紙面に飾ってみませんか？写真掲載のお申し込みは、町総合保健福祉センターまで。

●お子さんの“笑顔”の写真掲載に関するお申し込み・お問い合わせ先
町健康推進課
（町総合保健福祉センター内）
☎096-235-8711

1・2月の保健活動

●会場 町総合保健福祉センター

+ 4か月児健診

1月19日（木） 午前9時

2月16日（木） 午前9時

+ 7か月児健診

1月19日（木） 午前10時

2月16日（木） 午前10時

+ ピカピカ1歳教室

2月3日（金） 午前9時20分

+ 1歳6か月児健診

1月10日（火） 午後1時

+ すくすく2歳児子育て相談

2月17日（金） 午前9時20分

+ 3歳児健診

1月10日（火） 午後1時20分

Child-Care

1月の子育て支援カレンダー

○ 甲佐保育園

☎096-234-0186

園庭開放（土・日曜日、祝日を除く）

○ 若草保育園

☎096-234-0013

園庭開放（土・日曜日、祝日を除く）

○ 竜野保育園

☎096-234-0519

園庭開放（土・日曜日、祝日を除く）

○ 乙女保育園

☎096-234-3947

園庭開放（土・日曜日、祝日を除く）

○ 緑川保育所

☎096-234-0789

園庭開放（土・日曜日、祝日を除く）

○ 甲佐町子育て支援センター

（竜野保育園内） ☎096-234-0305

4日（水） 身体測定（身長・体重）

6日（金） 七草探しに行こう

11日（水） かるた遊び

13日（金） 凧を作ろう

16日（月） 親子で読書

18日（水） おやつ作り（要予約）

20日（金） ブロック遊び

23日（月） 空飛びりボン

25日（水） 製作（節分）

27日（金） シール遊び

30日（月） 鬼のお面作り

育児相談（電話・面接）
月～金曜日 午前9時30分～午後4時
体験保育
月・水・金曜日 午前9時30分～正午

●健康や福祉、介護、健康診断などに関するご相談・お問い合わせ先
・町健康推進課
（町総合保健福祉センター内）
☎096-235-8711
・町福祉課
☎096-234-1114
・町住民生活課
☎096-234-1113

●行事などに関する詳しい内容は、各園に直接お問い合わせください。
※予定が変更になる場合があります。

Town Development

こうさのまちづくり (甲佐町まちづくり協議会)

古民家の縁側で地域とゆるやかに つながるイベントを開催



▲「NIPPONIA 甲佐 疏水の郷」で2周年記念イベントでパンやお茶を片手に会話を楽しむ参加者の皆さん

「NIPPONIA 甲佐 疏水の郷」は地域運営方式の宿で、施設支配人はもちろん、朝食提供者などの運営に携わるほとんどの人が甲佐に暮らす地域住民です。施設は築130年を超す旧松永邸を改修した全3室からなります。商店街の入口に建ち、地域の交流場所であったこの建物の歴史を

■地域との交流のきっかけを提供する古民家ホテル
「NIPPONIA 甲佐 疏水の郷」は地域運営方式の宿で、施設支配人はもちろん、朝食提供者などの運営に携わるほとんどの人が甲佐に暮らす地域住民です。施設は築130年を超す旧松永邸を改修した全3室からなります。商店街の入口に建ち、地域の交流場所であったこの建物の歴史を

もう一度蘇らせ「地域とゆるやかにつながる縁側」をコンセプトとして、滞在者と地域住民が自然につながり交流を楽しめるきっかけの場を提供しています。

■2周年記念イベント
11月23日(水)「NIPPONIA 甲佐 疏水の郷」と「古田パレット」の2周年記念イベントが開催されました。同イベントは日頃の感謝を込めて(一社)パレットが主催。古田パレットのフオカッチャや地域のお母さま手作りのきよむら農園の餅入りぜんざいが店頭に並び、同ホテルのスタッフがもてなしました。参加者たちは、温かいぜんざいや手作りのパンを味わいながら自然とはじまる会話を楽しみました。

地域と訪れた人をつなぐ場

(一社)パレットでは、の一方である地域の温地域と滞在者をつなげかさを訪れた多くの人が知ってもらえるよう、私たちがお手伝いします。このまちの魅力



(一社)パレット
古田 良子 さん

Fitness

甲佐町フィットネスセンター

この冬フィットネスセンターで 運動を始めてみませんか

あけましておめでとうございます。さて、皆さんは冬の方が夏よりも痩せやすく、ダイエットに適していると感じていらっしゃいますか。

外気温が10℃以下になると、身体は体温を維持し、内臓を冷えから守ろうと働きます。平熱を保つために、熱を作り出すとカロリー

リーを消費するので、基礎代謝がどんどん上がります。つまり、冬はダイエットを始めるチャンスなんです。

冬場に運動する利点は、軽めの有酸素運動でも、血流が改善され冷え性が解消されることです。基礎代謝が上がっている冬場は、脂肪を燃やし、血行を促進してくれるウォーキングがおすすめです。

甲佐町フィットネスセンターでは、ウォーキングマシンを備えていますので、ぜひご利用ください。また、見学もできますので、気軽にお越しください。

「ウォーキングマシン」



▲運動初心者の人にもおすすめのトレーニングです！

今月の講師



那須 賢志 さん
(健康運動指導士)

●お問い合わせ先
甲佐町フィットネスセンター
(町総合保健福祉センター内)
☎096-235-8712

Events Calender

甲佐町イベントカレンダー【1月】

日	月	火	水	木	金	土
1 元日 【日曜当番医】 谷田病院	2 【休日当番医】 荒瀬病院	3 年末年始閉庁日 (12/29~) 【休日当番医】 小屋迫医院	4	5 消費生活相談 (老人いこいの家)	6	7 マイナンバーカード 予約者優先休日窓口 (町住民生活課)
8 【日曜当番医】 荒瀬病院 二十歳の成人式 (町社会教育課)	9	10 始業式 (町内小中学校) 1歳6か月児健診 3歳児健診 (町総合保健福祉センター) 法律・人権・ 行政相談 (町民センター)	11 <利用期限> ふるさと応援ケツト (町地域振興課)	12 消費生活相談 (老人いこいの家)	13	14
15 【日曜当番医】 谷田病院 マイナンバーカード 予約者優先休日窓口 (町住民生活課)	16 行政区配達 (町総務課) 心配ごと相談 (町民センター)	17	18 認知症についての 相談会と家族のつどい (町福祉課) マイナンバーカード 予約者優先夜間窓口 (町住民生活課)	19 消費生活相談 (老人いこいの家) 4か月児健診 7か月児健診 (町総合保健福祉センター)	20	21
22 【日曜当番医】 小屋迫医院	23	24	25	26 消費生活相談 (老人いこいの家)	27	28
29 【日曜当番医】 荒瀬病院 マイナンバーカード 予約者優先休日窓口 (町住民生活課)	30 口座振替日 (町税務課)	31 納期限 夜間窓口 (町税務課) マイナンバーカード 予約者優先夜間窓口 (町住民生活課) <申請期限> 電力・ガス・食料品等 価格高騰緊急支援給付金 (町福祉課)	2/1 行政区配達 (町総務課)	2/2 消費生活相談 (老人いこいの家)	2/3 ピカピカ1歳教室 (町総合保健福祉センター)	2/4

※やむを得ず中止・延期になる場合があります。詳細は、町公式ウェブサイトなどをご確認ください。



お問い合わせ先一覧

- 町役場
☎096-234-1111 (代表)
- 町教育委員会
(町生涯学習センター)
☎096-234-2447 (代表)
- 町総合保健福祉センター
☎096-235-8711
- 町水道管理センター
☎096-234-0755
- 町民センター
☎096-234-2459
- 町学校給食センター
☎096-234-0255
- 町老人憩いの家
(社)甲佐町社会福祉協議会
☎096-234-0423
- 御船町甲佐町衛生施設組合
(クリーンセンター)
☎096-282-0688
- 上益城消防署
☎096-282-1955
- 御船警察署
☎096-282-1110
- 上益城広域連合
☎096-237-2891
- 県上益城地域振興局
☎096-282-2111 (代表)
- 県御船保健所
☎096-282-0016
- 県庁
☎096-383-1111 (代表)

町からのお知らせについては、詳しくは町公式ウェブサイトをご覧ください。

🌐 <https://www.town.kosa.lg.jp/>

1 お知らせ

税務署開設の申告相談会は熊本城ホールで行います

熊本東税務署では今年も確定申告相談会を行います。会場には駐車場がないので公共交通機関をご利用ください。

確定申告相談期間

令和5年2月16日(木)～3月15日(水)

※2月19日(日)と26日(日)に限り、休日も開設します。

※会場への入場には、整理券が必要です。各会場で当日配布も行いますが、LINEから事前に予約することもできます。

受付時間

午前9時～午後4時

会場

熊本城ホール(熊本市中央区桜町3番40号)

※2月6日(月)～3月15日

(水)は熊本東税務署での申告相談は受け付ません。※発熱や体調の悪い人は来場をご遠慮ください。来場の際はマスク着用など感染予防への協力をお願いします。

確定申告事前作成会

公的年金を受給されている人を主な対象とした申告書事前作成会(事前予約制)は、熊本城ホールで行われます。令和5年2月6日(月)～2月15日(水)

※土・日曜日および祝日を除く

▼スマホで申告書が作れます
スマートフォンから所得税の確定申告書作成が可能です。詳細は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご覧ください。



▶詳細はこちらをチェック!

お問い合わせ先

熊本東税務署

☎096-3369-5566

2月16日(木)から町の申告相談を開始

町では、令和5年2月16日(木)から町・県民税、国民健康保険税の申告相談を行います。会場の混雑を避けるためにも早めに準備ください。

準備するもの

- ・収入額を確認できるもの
- ・給与収入や年金収入のある人は源泉徴収票または支払調書をご準備ください。事業所得のある人は収支内訳書の提出が必要です。
- ・所得控除額を確認できるもの
- ・国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付証明や、国民年金保険料、生命保険料、地震保険料などの控除証明書など
- ・そのほか各種控除に必要な書類
- ・マイナンバーカード

申告期間

令和5年2月16日(木)～

3月15日(水)

※土・日曜日および祝日を除く

会場

町生涯学習センター・研修室

お問い合わせ先

町税務課

☎096-234-1112 (内線116)

償却資産の申告は1月31日(火)までに

法人や個人で、工場・商店・農業などの経営をしている人や不動産業で駐車場やアパートなどを貸し付けている人が、その事業のために所有する構築物、機械、器具、備品などを償却資産といい、固定資産税が課税されます。

令和5年1月1日(日)

現在で償却資産を所有する人は、期限までに資産の種類・取得価格などを記載した申告書を町税務課に提出してください。

doctor

日曜当番医

月日	当番医	電話番号
1月1日	谷田病院	096-234-1248
1月2日	荒瀬病院	096-234-1161
1月3日	小屋迫医院	096-234-0165
1月8日	荒瀬病院	096-234-1161
1月15日	谷田病院	096-234-1248
1月22日	小屋迫医院	096-234-0165
1月29日	荒瀬病院	096-234-1161

tax

町税などの滞納処分(11月分)

種別	件数・金額など
捜索	1件
差し押さえ件数	54件
公売回数	1件
公売件数	15件
滞納処分関連収入	236,390円

古きを訪ねて甲佐町を知る

甲佐町の文化財探訪 ～第112回～

「田原区『十一面観音』の移転」 北里 義友 町文化財保護委員（津志田区）

9月8日に田原区の『十一面観音像』の移転式が行われました。移転の理由は、田原区内を通る県道今吉野甲佐線の拡幅工事計画によるもので、移転先は30㍍程南の町有地となります。

移転式典は、御船町の「大師寺（たいしじ）」より僧侶を招き、観音堂の解体に伴う遷座（せんざ）法要と、新観音堂落慶（らっけい）に伴う入仏法要が営まれ、区民の約20人が参加しました。

新しいお堂は高さ3.3㍍、間口1.8㍍、奥行2㍍の木造切妻反り屋根造りとなっております。観音像は高さ約74㍍の石造り立像で、背面には『嘉永六年丑年二月』と刻まれており、江戸時代末期の1853年に造られたものであることがわかりました。

この辺りは古い時代から拓け

ていたようで、石器や土器も多く出土しております。当時の肥後・熊本は豊後の大友氏、肥前の龍造寺氏、薩摩の島津氏による争奪戦場となっていたようです。また、熊本の豪族阿蘇氏の南北分裂の戦いの場でもあったようです。

同区グリーンセンター入口には、逆修碑（ぎゃくしゅうひ）が建立されており、当時から信仰心も強かったのではないのでしょうか。

十一面観音像は地域の守護神として人々から崇拝され、大切にされている様子が伺えました。



江戸時代末期に造られた田原区の『十一面観音像』

■お問い合わせ先 町教育委員会社会教育課
☎ 096-234-2447（内線322）

なお、10キロワット以上の太陽光発電設備も固定資産税の対象となりますので、申告が必要となります。

▼本年の提出期限
令和5年1月31日（火）

▼お問い合わせ先
町税務課
☎ 096-234-1112
（内線112）

「えづけSTOP!」 野生鳥獣被害対策

熊本県では野生鳥獣により毎年多額の農作物被害が発生しています。原因は収穫残渣の放置など人間による「えづけ」にあるといわれており、県では「えづけSTOP!」対策を推進しています。

地域みんなができる取り組みをしましょう。分からないことがあれば県や町にお尋ねください。

▼お問い合わせ先
熊本県むらづくり課
☎ 096-333-2416
町農政課
☎ 096-234-1176
（内線156）

開催

全国一斉生活保護相談会 を開催します

熊本県青年司法書士会および全国青年司法書士協議会は、生活保護に関する全国一斉の無料相談会を開催します。

「コロナの影響で職を失った」「病气や高齢のため、仕事をすることができない」「生活保護を受けているが、悩みや困っていることがある」などのお悩みがある人へぜひご相談ください。

面接相談と電話相談を行います。面接相談は事前予約が必要です。令和5年1月20日（金）正午までにお電話にてお申し込みください。

▼日時
令和5年1月22日（日）午
前10時～午後4時

▼相談会場
熊本県司法書士会館2階
（熊本市中央区大江4-4-34）
※秘密は厳守します。

▼電話相談
☎ 0120-052-088

▼ご予約・お問い合わせ先
熊本県司法書士会
☎ 096-277-5600

environmental preservation

グリーンセンターへのごみ搬入量（11月分）

種別	搬入量	前月比較	前年比較
可燃ごみ	202,990	530	▲10,110
資源ごみ	22,170	1,770	690
粗大ごみ	4,960	310	▲830
合計	230,120	2,610	▲10,250

※単位：kg

traffic safety

事件・事故件数

種別	発生件数	
	11月	年累計
人身事故	1	13
物損事故	25	164
盗難など	0	7

11月30日現在

fire prevention

出動火災件数

種別	発生件数	前年比較
家屋	2	(0)
原野	8	(0)
その他	12	(2)
合計件数	21	(1)

12月15日現在（カッコ内は前年比較）

お知らせ

「ふるさと応援チケット」の利用期限が近づいています

11月初旬から配布を開始した「ふるさと応援チケット」の利用期限は、令和5年1月11日（水）です。利用期限を過ぎると、利用できなくなります。お忘れのないよう必ず期限内に利用してください。

▼お問い合わせ先

町地域振興課

☎096・234・1154

(内線232)

2月12日（日）は甲佐町議会議員一般選挙の投票日

2月12日（日）は、町議会議員一般選挙の投票日です。

選挙は有権者が政治に参加する最大の機会であるとともに、国民の権利であり、責務

甲佐町総合型地域スポーツクラブ「I・YOUスポーツ&カルチャークラブ」1月のアユスポ・カレンダー



サッカースクール
参加者の皆さん
参加者募集中！

●スポンジテニス教室 & バドミントン教室
甲佐小体育館
月曜日（祝日除く）午後7時30分

●少年柔道スクール
甲佐中武道館「甲心館」
・中学生の部
月・水・木・金・日曜日
・小学生の部
月・水・金曜日
いずれも午後7時

●卓球教室
町生涯学習センター・ホール
水・金曜日（祝日除く）午後7時30分

●ノルディックウォーキングスクール
甲佐町役場周辺
第1・2・3月曜日 午前10時

●トランポリンスクール
特別養護老人ホーム桜の丘
金曜日 午後5時30分

●サッカースクール
甲佐中グラウンド など
火・木・金曜日 午後7時
土・日曜日 不定期

●女子サッカースクール
甲佐中グラウンド など
水・金曜日 午後7時30分
土・日曜日 不定期

●放課後自習室
デイサービスセンター「しゃらの樹」など
月～金曜日 午後4時30分

■お問い合わせ先
町教育委員会社会教育課
☎096-234-2447(内線325)

でもありません。忘れずに投票しましょう。

▼告示日

令和5年2月7日（火）

▼投票日・時間

令和5年2月12日（日）

午前7時～午後6時

▼お問い合わせ先

町選挙管理委員会（町総務課内）

☎096・234・1140

(内線222)

【新型コロナウイルス関連】子育て世帯生活支援特別給付金

町では、コロナ禍で食費の物価高騰などに直面する低所得の子育て世帯に対して、生活支援特別給付金を支給しています。該当者は必要書類などを確認して期限までに町住民生活課へ提出してください。

▼対象者

次の①と②のいずれも満たす人

①令和4年3月31日時点で18歳未満（障がい児の場合は20歳未満）の児童を養育する父母など

②令和4年度住民税（均等割）が非課税の人

※令和4年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当となった人を含みません。

※「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）」の支給を受けている人は対象外。

※令和5年2月末までに生まれた新生児なども対象になりません。

▼支給額
児童1人につき5万円

▼申請期限
令和5年2月28日（火）

▼お問い合わせ先
コールセンター
☎0120・400・903

Topics

こうさの話題

■宮内地区の県道整備で要望活動

11月24日（木）県央広域本部で、「一般県道三本松甲佐線道路整備促進期成会」（奥名克美会長）が県道三本松甲佐線を管理する県に対して要望活動を行いました。

美里町から甲佐町をつなぐ本期成会区間は、美里町畝野の国道218号を起点として、急峻な山間地域を縦断し緑川に沿って甲佐町の国道443号に接続する唯一の幹線道路であり、地域住民だけでなく通勤通学などに欠くことのできない生活道路です。しかし、幅員が狭く車両の通行が危



熊本県央広域本部の原土木部長（左）に要望書を手渡す奥名会長

険な未整備区間も多いため、同期成会が早急な整備を要望。奥名会長から県央広域本部の原土木部長に要望書が手渡されました。

●お問い合わせ先 町建設課 ☎096 - 234 - 1183

ご支援ありがとうございます
ふるさと甲佐応援寄附金

ふるさと納税のお礼の品として贈呈している本町の特産品を紹介します。



「井戸江峡万十」
こうさんもん No.07
▶池田製菓店
☎096-234-0118

「ふるさと甲佐応援寄附金」にご協力いただき、ありがとうございます。氏名掲載に同意いただいた寄附者の皆さんを一部ご紹介します。

▶ご寄付いただいた皆様

お名前	ご住所
橋本 慶博様	東京都
榊原 啓 様	愛知県
境 和明様	福岡県
高畑 信治様	埼玉県
宮里 正良様	沖縄県
高橋 朝彦様	京都府
清原 光広様	大阪府
廣瀬 類 様	千葉県
畠 博章様	神奈川県
松本 裕樹様	神奈川県
川崎 卓 様	神奈川県
飯田 勇 様	愛知県
足立 健二様	千葉県
佐藤 博之様	千葉県
南郷 裕規様	神奈川県
中村 公保様	福岡県
田中 辰典様	宮崎県
奥田信一郎様	愛知県
前山 英視様	愛知県
鈴木 由子様	埼玉県
渡邊 二郎様	千葉県
松崎 匡 様	大阪府
山本 貴志様	大阪府
安元 良太様	福岡県
渡辺 一直様	東京都
和田 哲 様	静岡県
正海 武治様	静岡県
山内 英輔様	神奈川県
檜原 真二様	熊本市

ほか多数

▶令和4年度寄附金額合計
5億8914万円（11月30日現在）

▶町公式ウェブサイト
「ふるさと納税」ページ
<https://www.town.kosa.lg.jp/q/aview/136/233.html>

■お問い合わせ先
町地域振興課
☎096-234-1154（内線232）

「甲佐×美里」情報定期便 美里町からのお知らせ

未来の緑川ダム 絵画コンテスト

緑川ダム管理所では、県内在住の中学生以下を対象に絵画コンテストを開催しています。「将来はこんなダムになっていたら楽しいだろうなあ」という想像を、描いてご応募ください。入賞者には豪華景品も！



▶募集期間

令和5年2月28日（火）まで

▶対象

県内在住の中学生以下



※詳細は緑川ダム管理所のホームページをご覧ください▶

■お問い合わせ先

美里町役場 林務観光課 ☎0964-47-1112

くらし安全

1月10日は110番の日

110番は、「緊急通報ダイヤ

- ▼募集期限
令和5年2月19日（日）
- ▼お問い合わせ先
緑川流域アウトドア施設誘客促進・連携事務局
☎096・351・3819
・町地域振興課
☎096・234・1154（内線237）

また、緑川流域内20カ所のうち4カ所以上回ると先着200人に「バンブーカトラリー」を進呈する「QRスタンプラリー」も同時開催中。詳細は公式インスタグラムをご覧ください。

▼お問い合わせ先
御船地区防犯協会連合会
☎096・282・1110

▼お問い合わせ先
携帯電話・PHSからの110番通報は、移動しながらの通話では途切れることがありますので、必ず立ち止まってからの通報をお願いします。また通報場所の市町村名と目標物などを正確に伝えてください。

▼お問い合わせ先
電話終了後は、110番センターから不明な点をお尋ねする場合がありますので、しばらく電源を切らないでください。最後に非通知の人は、電話番号を伝えてください。

▼お問い合わせ先
「被る」です。110番通報する際は、「何があったのか（事件か事故か）」、「いつ」、「どこで」、「犯人の人物相、着衣、逃走方向、車の特徴」、「被害の状況、被害品」、「あなたの住所、氏名、電話番号」などを落ち着いて係員にお話ください。

◎開催
緑川流域地域フォトコンテストを開催中
緑川流域広域連携事業実行委員会では、「緑川流域地域

フォトコンテスト」を開催しています。
インスタグラムに「#私のキャンプスタイル」または「#緑川流域地域のここが好き！」を記載して投稿しましょう。入賞者には豪華景品が贈られます。



詳細はこちらをチェック！

Event

町生涯学習センター・ギャラリーモール展示のお知らせ ～1月～

●学校給食週間作品展示

学校給食に関する児童たちの作品を展示します。ぜひご覧ください。

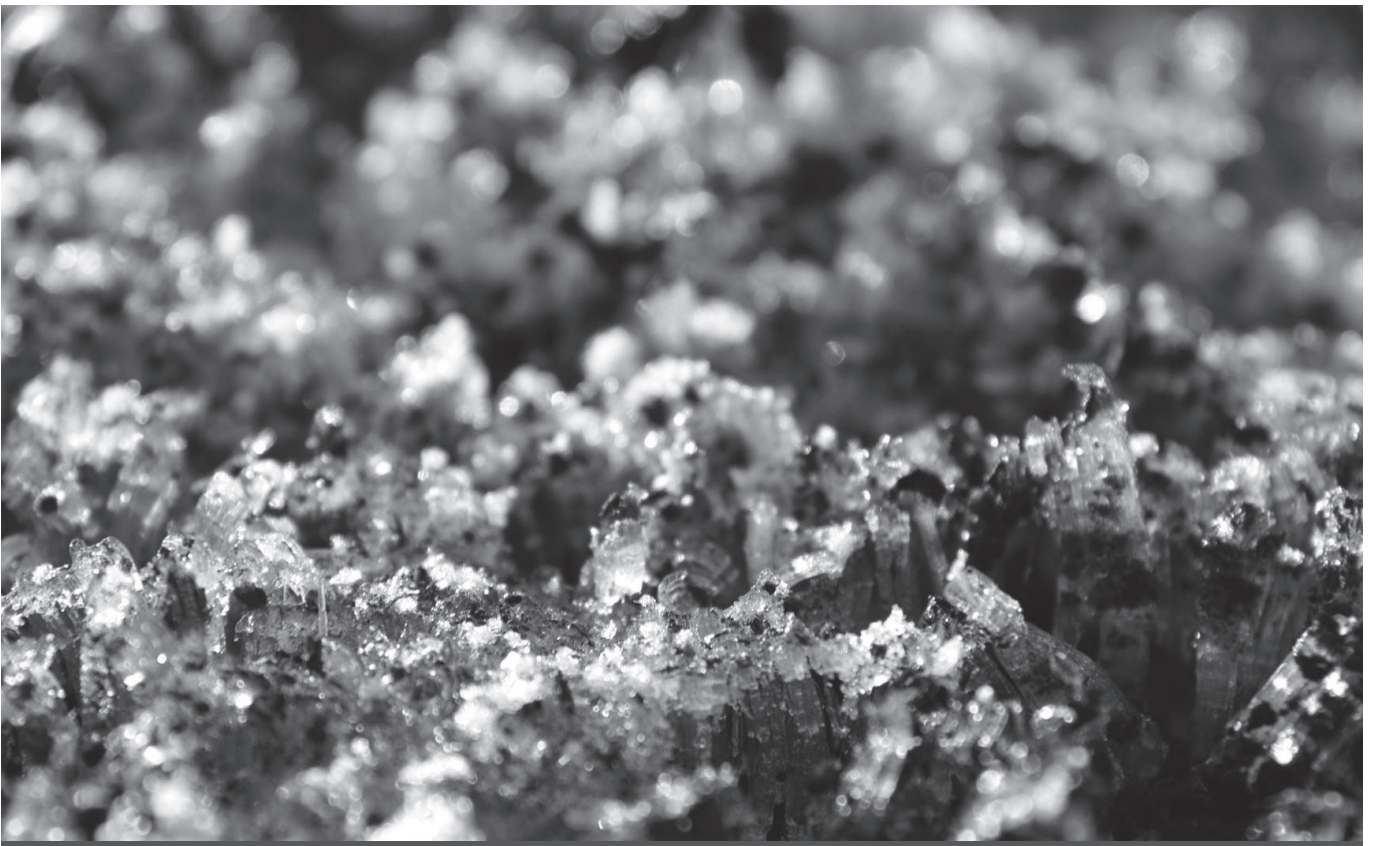
▶期間 1月23日（月）～2月5日（日）

▶主催 甲佐町教育委員会

●お問い合わせ先 町教育委員会社会教育課 ☎096-234-2447



過去の学校給食週間作品展示の様子



霜柱

うたごよみ 睦月

〔短歌〕

塚原暁益選

学校の銀杏の葉は色づきて見上げる吾の心をいやす
赤星 文子

歌会で教わりしこと多くあり皆の歌詠み励まされをり
池田キヨ子

気がつけばまわりの木々は紅葉し季節はすでに変わりつつあり
緒方 明美

くる年も幸多かれと庭すみの南天の木は数多実をつく
内田乃武子

繰り返す災害多き年暮れて平穏祈り新年迎ゆ
吉永由紀子

小春日の優しき陽ざし浴びながら季節はずれの芝ざくら咲く
塚原 暁益

〔肥後狂句〕

北川直美選

もっともっと

幸せ祈る披露宴 広田みどり

もっともっと

給料上げて辞めんけん 下山 千恵

もっともっと

自分追い込むアスリート 志垣 光

もっともっと

僕の気持と同じ野次 佐藤 葵

もっともっと

詰め過ぎて袋がパンク 平井やよい

もっともっと

儲け話は有るみゃあか 長原 産賀

もっともっと

世界の平和叫びたい 光永 六

もっともっと

活力源の無駄話 井元あざみ

もっともっと

土産持たせる里の母 日高 美里

もっともっと

五期も六期も頑張った 上田 梅清

もっともっと

手の鳴る方へヨチヨチと 中村 南幸

もっともっと

コラムもうんと敲かんか 北川 直美

お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局
096・234・2447 (内線321)

ひとの動き (敬称略)

11月11日(金)~12月10日(土)届出

birth

お誕生おめでとう

住所 氏名 性別 保護者
津志田 増川 千穂 女 裕也
吉田 江島 楓泰 男 淳平
ほか3件

marriage

ご結婚おめでとう

住所 氏名
夫 船津 森田 貴昭
妻 美里町 亀山 智子
ほか2組

condolence

お悔やみ申し上げます

住所 氏名 年齢 世帯主
早川 大隈 春枝 96 圭輔
下横田 成松 松枝 95 松枝
豊内 池田 和生 90 キヨ子
上早川 井上 芳子 93 芳子
仁田子 鶴井 守三 86 則之
西寒野 小嶋 一江 99 初美
早川 宮本ヒサエ 89 眞一
坂谷 井芹 克義 88 俊治
ほか8人

data

甲佐町の人口・世帯数

項目	数	増減
男	4,930	0
女	5,357	▲2
計	10,287	▲2
世帯数	4,433	5

令和4年11月30日現在

こうさの野菜で作ってみよう!

レシピ提供: 料理研究家 沼田峰子さん(北原区)



レンジで小松菜のおひたし

ご存じですか?

あけましておめでとうございます。年末からお正月のご馳走で胃が疲れている人も多いと思います。そんな時にぴったりののが小松菜です。小松菜はカロリーが低いのに栄養の宝庫ってご存知ですか?

小松菜100gには同じ重さの牛乳よりもカルシウムが多く含まれていますよ。カロテンやビタミンCなどのビタミン類も多く含まれているので、小松菜を使った低カロリーで栄養豊富な食事で、胃を休ませてあげましょう。



作り方

- ①ニンジンの皮をむいて、千切りにしラップで包みます。
- ②①を600ワットのレンジで3分加熱し、粗熱と水気を切るためザルにとります。
- ③小松菜は流水でしっかり洗い、3~4等幅に切ります。
- ④大きな器に③を入れ、ラップをかけて3分加熱し、ザルに移して粗熱をとります。
- ⑤ちくわやかまぼこをラップで包み、2分加熱します。
- ⑥粗熱がとれたら、②④を手でギュッと絞っておきます。
- ⑦ボウルに⑤と⑥を入れ、調味料でサッと和えます。
- ⑧器に盛り付け、カツオ節を振りかけたら出来上がりです。

材料(4人分)

小松菜 1束
ニンジン 小1本
薄口しょう油 大さじ1
赤酒 大さじ1/2
カツオ節 5g(1袋)
ちくわやかまぼこ お好み

3年ぶりに開催となった「熊本甲佐10マイル公認ロードレース大会」。東京オリンピックで活躍した三浦龍司選手や田中希実選手が出場するということが内心ワクワクしていました。当日、選手たちのあまりのスピードにカメラが追いつかない場面もあり、撮影技術の未熟さを感じました。

10マイル後、田中希実選手の陸上教室取材に行きました。数時間前に大会を終えたにもかかわらず疲れを一切見せずに、笑顔で子どもたちと接する姿に一流アスリートの凄さを感じました。レースの真剣な表情とは打って変わって、気さくな人柄に私もファンのひとりとなりました。

今大会に出場された選手たちも多く走る、箱根駅伝やニューイヤーカーがとても楽しみです(志)

編集後記



又野 光生さん
Matano Kouki

〔上豊内区〕

またの こうき / 「甲佐町やな場」料理長。(一社)パレットの員として、やな場の運営を通じた地域活性化に取り組む。鹿児島県肝付町出身。

冬でもあかりが灯る新しい やな場で地域ににぎわいを

「歴史あるやな場を多くの人に知ってもらい、このまちに足を運んでくれる人が増えて欲しいですね」と話すのは今年夏から「甲佐町やな場」で料理長を務める又野光生さん(上豊内区)。

ホテルの厨房で料理人として洋食を中心に6年間修業していた又野さんが甲佐に移住したのは2年前。まちづくりに取り組むパレットから声を掛けられ、訪れたこのまちの自然や歴史の豊かさに触れた

のがきっかけ。川のせせらぎや鳥のさえずりといった自然を感じながら働ける環境に魅力を感じたという。

「披露宴が開かれるようなホテルの大きな厨房では、仕事中に川の音が聞こえるなんて考えられませんでした。ここではその風景が当たり前で、なんだか懐かしい気持ちになります。お客さんとの距離も近く、感謝の言葉をいただく

ととても嬉しいですね。大きな店舗で働くのとは違い、自分が主体となって料理の開発や接客ができるこの仕事が楽しいですし、同世代の若者たちの熱意も背中を押してくれます」と笑顔を見せる。

夏季営業では、自身がこれまで扱ったことのないアユ料理に挑戦。やなの張り替えなど施設維持にも汗を流した。不慣れた仕事も地域の皆さんの協力のおかげでやり遂げることができたという又野さん。自分を受け入れてくれたこのまちやこの由緒ある場所、味を守り継いできた先人たちへの恩返しのために、やな場の冬季営業の挑戦を続ける。

「これまでの冬のやな場は、誰もいない寂しいものでした。この魅力的な場所を冬の間に眠らせておくのはもったいないし、もっと多くの人に来てもらいたいと強く感じます。夜のやな場にあかりが灯り、来場者の声が響く、これまでにない新しい冬のにぎわいを作っていければ」とやな場に訪れた人を料理で笑顔にするために腕を振るう。

広報 こうさ

2023年(令和5年) 1月号
通巻642号